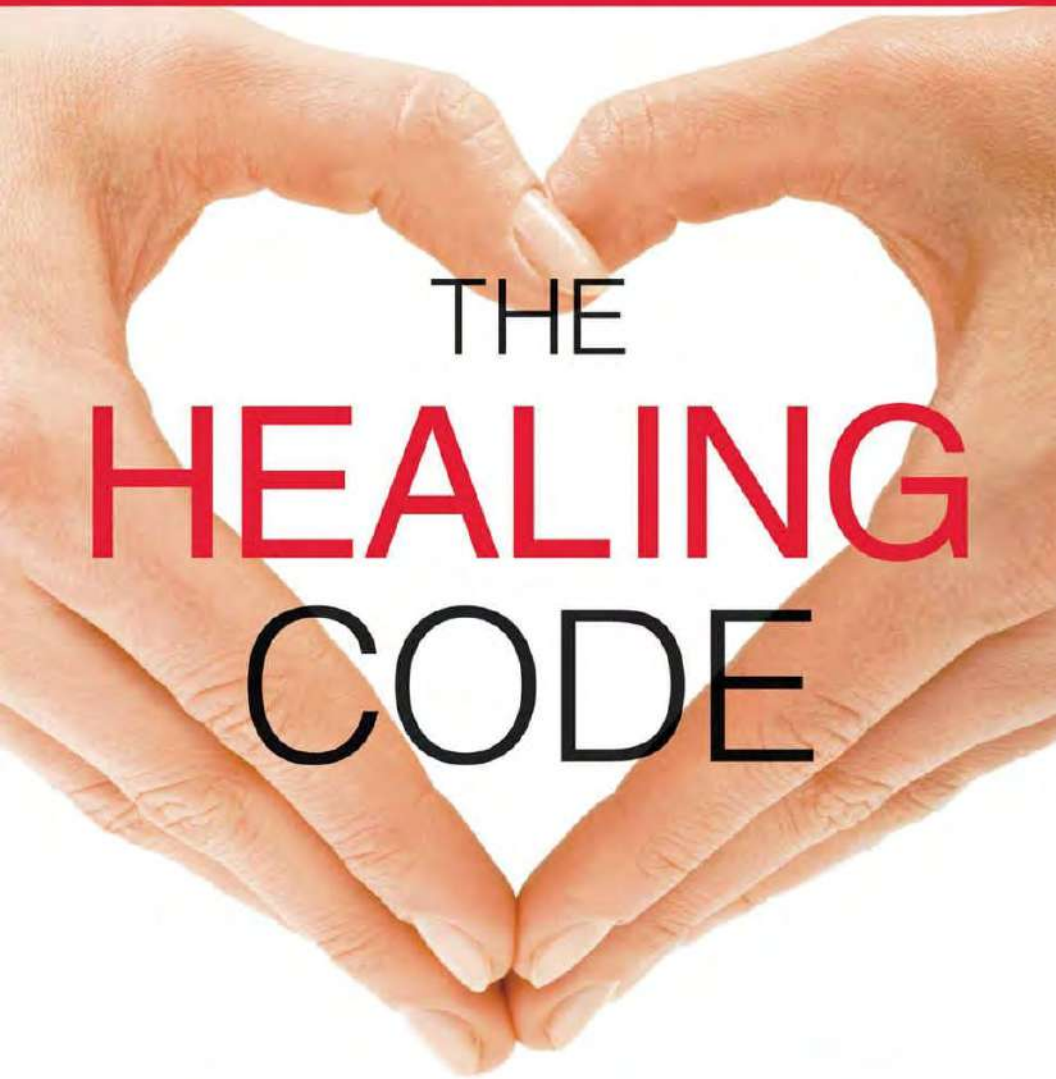
Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

6 Minutes to Heal the Source of Your Health, Success, or Relationship Issue



THE HEALING CODE

ALEXANDER LOYD, PhD, ND
with BEN JOHNSON, MD, DO, NMD

Foreword by **Jordan Rubin, PhD, NMD,**
New York Times bestselling author of *The Maker's Diet*

THE HEALING

Ckasideler™

Hücresel Yaşam Dizisinin Kilidini Açmak

ile

Alexander Loyd, ND, MS Dr. Ben Johnson, MD, DO, NMD

"Şifa Kodları sağlıkta devrim yaratacak."

Ortak yazar Mark Victor Hansen,Ruh için Tavuk Çorbasıkitabın

Bu kitap Internet Archive: Digital Library'den indirildi ve daha iyi okuma ve görüntüleme için yeniden dijitalleştirildi. Umarım bu okuma zevkinize katkıda bulunur.

Telif Hakkı © 2004, 2005, Light of Man Bakanlıklar tarafından.

Her hakkı saklıdır. Bu kitabın hiçbir bölümü herhangi bir şekilde çoğaltılamaz veya iletilemez. elektronik veya mekanik (fotokopi dahil) herhangi bir biçimde veya herhangi bir yolla, kayıt veya herhangi bir bilgi depolama ve alma sistemi tarafından, yazarlardan yazılı izin alınmadan.

Şifa Kodları El Kitabı hakkında yorum yapmak için
lütfen e-postanızı şu adrese gönderin:
HCManual@thehealingcodes.com

Sürüm 2.1 -11/18/05

Şifa Kodları daha önce Şifa Üreticisi olarak anılıyordu. Bu, yanlışlıkla bazı insanların bir tür makineden bahsettiğimizi düşünmesine neden oldu.Bizbu belge boyunca adı değiştirmiştir. Şifa Kodlarının dört nesli vardır: ImageMaker Technologies, EnerVisions, The Healing Generator ve The Healing Codes. Bu son nesil, sürekli olarak son nesilden 11 kat daha etkili olarak derecelendirildi. Bu paketteki ifadeler, referanslar ve araştırmalar dört kaynaktan da gelir. İsim karışıklığı önlemek için gerektiği gibi değiştirilmiştir.

Sekmebeniçindekiler e

Müşterilerimizden Görüşler..... v

Sertifikalı Bir Koçla Kişisel Kodlama için Görüşler.....X Ben vii

Arka Plan - Keşif - Teori

ÖnsözDr. Ben Johnson ....Ben v

Giriiş 1

Benim hikayemAlexander Loyd tarafından 3

Dikkate Alınması Gereken Bazı Gerçekler 9

Şifa Kodları Nasıl Çalışır..... 11

Şifa Kodlarını Kullanmak

Şifa Kodları Sistemine Genel Bakış 19

12 Şifa Kodu Kategorisinin Tanımı..... 21

12 Gün: Değişen Bir Hayat İçin Adım Adım Kılavuz..... 33

Hızlı ve Kolay Başlatma Programı..... 35

Acil Bir Sorunla Kullanım Yöntemi..... 36

Üç Aşamanın Özeti 37

Resim/Hafıza Bulucu 39

Şifa Kodları El Pozisyonları..... 40

Kodları Zamanlama ve Uygulama 49

İyileşmenin Üç Engelleyicisi 51

1. Gün: Bağışlamama 53

Tabliçindekiler e

2. Gün: Zararlı Eylemler..... 59

3. Gün: Sağlıksız İnançlar..... 65

Temel Şifa Sistemi..... 71

4. Gün: Aşk 73

5. Gün: Sevinç..... 79

6. Gün: Barış..... 85

7. Gün: Sabır..... 91

8. Gün: Nezaket..... 97

9. Gün: İyilik..... 103

10. Gün: Güven..... 109

11. Gün: Alçakgönüllülük 115

12. Gün: Otokontrol 121

Baştan Sona Şifa Kodu Nasıl Yapılır..... 127

İpuçları, Başkalarını Tedavi Etmek ve Dengeli Bir Hayat Sürmek 131

Referans

Sıkça Sorulan Sorular..... 35

Sorun Referans Tablosu..... 143

Terimler Sözlüğü 49

Biz ve Felsefemiz Hakkında Birkaç Söz..... 150

Diğer Ürün ve Hizmetler

İleri Düzey Eğitimden Görüşler..... 151

Diğer Mevcut Hizmetler ve Ürünler..... 157

Koçluk için Sipariş Formları ve Talepler..... 158

Şifa Kodları Paketiniz..... 160

Müşterilerimizden Görüşler

Dr. Alex Loyd bugün dünyayı tanımlayan şifa teknolojisine sahip - sağlıkta devrim yaratacak. Hızlı iyileşmenin ve iyi kalmanın en kolay yolu. Loyd Mayıs pekala zamanımızın Albert Schweitzer'ı olabiliriz."

— Mark Victor Hansen, Ortak yazarRuh için Tavuk Çorbasıkitabın

"Nefes hayatın özüyse, stres de ölümün özüdür. Yavaş yavaş ölümü getirir. Şifa Kodları, stres paradigmasında Kuantum değişimi getirir. Bilimsel olarak kanıtlanabilir ve tekrarlanabilir bir şekilde stresi dakikalar içinde değiştirerek vücuttaki hastalık ve hastalık nedenini ortadan kaldırır. BUNU DAHA ÖNCE HİÇ GÖRMEMİŞTİM!"

— Dr. Ben Johnson, MD

"Bu şimdiye kadar deneyimlediğim en derin bilgi bütünü. Elinden gelenin en iyisini yapma konusunda ciddi olan herkes bu deneyimden etkilenmek isteyecektir. Dr. Loyd'u tanımak, Einstein, Einstein olarak bilinmeden önce Einstein'la birlikte olmak gibidir."

— Bill McGrane, Başkan, McGrane Enstitüsü

"En büyük övgüm Dr. Alex Loyd'a gidiyor. Alex ve Dr. Ben Johnson, teşhis ve tedavi için inanılmaz bir metodoloji geliştirdiler. Şifa Kodları, Alex'in buluşudur ve günümüzün enerji alanındaki en güçlü tedavi tekniklerini temsil etmektedir. Alex'in yardımıyla kendi koşullarımın ardındaki sorunlar önemli ölçüde değişti. Hayatımda onun becerikli ve anlayışlı armağanlarının dokunmadığı bir alan yok gibidir. Özür dilemeden, Şifa Kodlarına ilişkin içgörülerinin ilahi bir şekilde ilham aldığını onaylıyorum.

— Dr. Richard Glenn, Ph.D.

"Şifa Kodları gerçekten Nobel Ödülü'ne layık bir keşif!"

— Dr. Steve Robertson, DC

"Hindistan'dan döndükten sonra Dr. Alex Loyd ile telefonla görüştük. Bir seminer vermek için Cincinnati, OH'a uçmuştuk ve ikimiz de amiplerle o kadar hasta hissettik ki, organizatöre, McGrane Enstitüsü'nden Bill McGrane'e söyledik. seminer verebilir. Bill bizi hemen Şifa Kodları ile tedavi eden Alex ile temasa geçirdi. Seminerimizden önce bir gün dinlendik ve ertesi gün Şifa Kodlarını birkaç kez kullandıktan sonra kendimizi çok daha iyi hissediyorduk. o zamana kadar bizim seminer başladı, kendimizi harika hissettik ve ardından katılımcılarımızdan gelen övgü dolu eleştiriler, bunun şimdiye kadarki en iyi seminerlerimizden biri olduğunu gösterdi. Şifa Kodları sürekli olarak

bizim için harika sonuçlar verdi. Basit, non-invaziv, yapılması kolay ve etkilidirler. Bunun ötesinde, Dr. Alex Loyd son derece dürüst, derinden sevgi dolu, şefkatli bir adamdır. sahip Onunla ilişkilendirilmek bizim için onur ve ayrıcalıktı."

— Chris ve Janet Attwood, Ortaklar, Enlightened Alliances
Kurucu Ortaklar, Sağlıklı Zengin nWise dergisi

"2004 yılında bana büyük acı veren bir ayak problemim vardı. Her adım attığımda, ayaklarımdan birinin topuğu keskin bir atış ağrısıyla acıyordu. Doktorlar bana yardım edemedi ve altı ay boyunca bu kronik durumla yaşadım. Ağrı giderek kötüleşti. Alex Loyd ve The Healing Codes ile tanıştırıldım ve olup olmadığını görmeye karar verdim.
onun programı yardımcı olacaktır. Vücudumun ağır stres altında olduğunu ve sinir sistemimin dengesiz olduğunu gösteren bir HRV testi yaptım. Hemen 7 dakikalık bir Şifa yaptım
Kod tedavisi ve ardından başka bir HRV testi. İkinci HRV vücudumun
Artık stres altında değildim - sinir sistemim dengedeydi. Ertesi gün başka bir HRV testi yaptım ve bu test sinir sistemimin bundan sonra hala dengede olduğunu gösterdi.
bir tedavi. Üç gün sonra ayağımdaki ağrı tamamen geçti ve bir daha hiç olmadı.
geri gelmek. O zamandan beri programı kullandım ve birkaç küçük fiziksel sorunda çarpıcı bir değişiklik gördüm ve bunun benim üzerimde çok iyi bir etkisi var gibi görünüyor.
duygusal olarak Kullanımı çok kolaydır. Özellikle kimseye bağımlı olmaman hoşuma gidiyor. Kendini iyileştirebilirsin. Bunu benzer bir başarı ile kullanan birçok insan tanıyorum."

—Joe Sugarman

MakaledenMaui Haftalık: ***Gizemli Şifalar****yazan: Debra Lordan*

Masaj terapisti Laura Monaco, geçen hafta Kihei'de sunulan yeni bir şifa atılımına şüpheyle yaklaştı. Ama sonra tuhaf şeyler olmaya başladı.

Yaklaşık iki aylık sağlık sigortası bedelini size kendinizi nasıl iyileştireceğinizi öğretecek bir çalışma kitabı ve CD'ler için harcayabilseydiniz ne düşünürdünüz? şüpheci?

Laura Monaco da öyleydi. "Biraz şüpheci olmaya başladım. Ama 17 yıllık homeopatlığımdan ve 18 yıllık enerji çalışması uygulayıcılığımdan biliyorum ki, enerji güçlü bir araçtır. Ancak bu teknikleri diyabet ve kanser gibi önemli hastalıkları iyileştirmek için kullanmadım, sadece semptomlarını tedavi etmek için kullandım. Yani okuduğumdaMaui Haftalık Dr. Lloyd'un keşfettiğini iddia ettiği şey hakkında makale ("Healing Breakthrough", 1-7 Temmuz), onu gazeteden yırttım ve gitmem gerektiğini anladım.

Monaco, "Gidip dinledim ve Şifa Kodları çalışma kitabını ve CD'lerini satın aldım" diyor. Şifa Kodları, Dr. Alex Lloyd tarafından geliştirilen, stresi eriterek vücudun kendini iyileştirmesini sağlayan bir sistemdir. "Teknikleri çalışırken saat 2'ye kadar ayakta kaldım. Özellikle bunu anneme verebileceğim bir şey olup olmadığını görmek istedim, böylece kendi başına yapabilirdi.

Monaco okuduktan sonra bunun meslekten olmayan kişiler için çok karmaşık olduğunu düşündü ve para iadesi almak için Lloyd'u aradı. Ona saklamasını ve başkalarında denemesini ve yine de tatmin olmazsa, ona geri ödeyeceğini söyledi.

"O günün ilerleyen saatlerinde, tekniği duygusal bir sorun için biri üzerinde kullandım ve ona gerçekten yardımcı oldu. Tedaviden sonra duygusal acısını 0 ile 10 arasında derecelendirmesini istedim ve 'Hatırlamıyorum bile' dedi. Sonra tekniği benim üzerimde kullanması için ona koçluk yaptım. Üç gün sonra hala duygularım üzerindeki yumuşatıcı etkilerini hissediyorum.

Cdent'lerimizden Görüşler

"O günün ilerleyen saatlerinde, bu teknikleri birkaç kişi üzerinde daha kullandım ve hepsinde aynı olumlu sonuçlar elde edildi. Gerçekten çalışıyor. Ben de Dr. Lloyd'u geri aradım ve onun için kaydoldum. Eğitim Kursu. Bunun güçlü bir araç olduğunu biliyorum ve beceri setimde olmasını istiyorum. Vücudun öğrettikleri dört şifa merkezi harika, çok güçlü. Bu merkezleri kullanmayı asla düşünmezdim."

Şimdiye kadar Monaco bunu duygusal sorunları iyileştirmek için kullandı ve sabırsızlıkla bekliyor. sadece semptomlarını değil, gerçek hastalıkları tedavi etmek. ... Doktorların işaret ettiği gibi, stres hastalıkların 1 numaralı nedenidir. Monako aynı fikirde. Hastalık Merkezleri de öyle Kontrol. Ana akım Amerika, hastalığın vücutta hakimiyet kurmasına izin veren şeyin stres olduğunun daha fazla farkına varırsa, Lloyd's gibi stres giderme ve hastalık iyileştirme teknikleri de yaygın hale gelebilir.

Monaco, "Onlar [doktorlar] dışarı çıkıp bunu getirmek için çok cesurlar" dedi. halka enerji çalışmalarında yenilik."

Dr. Ben Johnson, Lloyd'un tekniklerini kullanarak Lou Gehrig hastalığını iyileştirdi. ve şimdi bu şifa teknolojisinin gücünün bir savunucusu ve yaşayan bir örneği olarak onunla birlikte seyahat ediyor. Doktorlar vücuttaki enerji frekanslarından ve stresin bile nasıl vücudu hücresel düzeyde etkileyerek hastalığa kapı açar. Şifa Kodları setleri hücreleri hasara ve hastalığa karşı dayanıklı kılan "iyi titreşimler" oluşturur. Bu, bazılarına dışarda görünebilir. Ancak Monako gibi enerji işi uygulayıcıları ... uzun zamandır biliyorlar. vücudun enerji merkezlerinin gücü.

Lloyd keşfini cep telefonunun icadına benzetti. "Yüz yıl önce birine cep telefonunu tarif etseydin, senin deli olduğunu düşünürlerdi!" Bu keşif, zamanının o kadar ilerisinde ve geleneksel Batı tıbbına kıyasla yöntemlerinde o kadar radikal olabilir ki, imkansız görünebilir... bir mucize gibi. Ancak Lloyd'un çalışma kitabı ve CD'leri, tek seferlik bir harcama, sağlıklı olmak ve bu şekilde kalmak için ihtiyaç duyabileceğiniz tek şey.

- Maui Haftalık

"Oğlum Christopher'a yedi aylıkken lösemi teşhisi kondu. Şimdi, genç bir ebeveyn olarak löseminin ne olduğunu bilmiyordum ve bunun kanser olduğunu bilmiyordum. Bunu yakında öğrenecektim.

"Önde gelen kanser araştırması olan Memphis, TN'deki St. Jude's'e gittik. ülkedeki hastane... bence dünyada. En iyi doktorlara, en iyi hemşirelere, her şeyin en iyisine sahiptik. Christopher oradaki en iyi tıbbi bakıma sahipti. Dokuz aylık tedaviden sonra nüksetti ve kanseri nüksetti. Şimdi bir anne olarak hayatımın en kötü günüydü, çünkü bebeğim dokuz aydır zehir almıştı, zehirli zehir, kanseri öldürmek için vücuduna pompalanıyordu ama yine de kanser geri dönmüştü. Radyasyon ve ekstra ağır hizmet kemoterapisinin bir karışımı olan bir nüks protokolü uygulamak zorunda kaldı. Çok, çok hastalandı, her gün ölümün eşiğine geldi.
Doktorlar ona yaşama şansı% 10'dan az verdi.

"Bu süre zarfında çok dua ettik ve kimsenin Christopher hakkında ölüm konuşmasına izin vermedik. Dua ettik ve dua ettik. Tanrı'nın iyi bir Tanrı olduğunu biliyorduk. Tanrı'nın iyileştirdiğini biliyorduk. İyileşmiş insanlar. İsa'nın iyileştirdiğini biliyorduk. Oğlunu bizim yerimize ölmesi için gönderdiğini ve İsa'nın bizim iyileşmemiz için sırtına çizgiler aldığını biliyorduk. Bunu biliyorduk ve oğlumuzun iyileştirilebileceğini biliyorduk. Bu yüzden sadece dua etmeye devam ettik. İnançla durmaya devam ettik.

17 Haziran 1993'te Christopher'a kemik iliği nakli yapıldı. Bu noktada doktorlar, akraba olmayan bir donör olduğu için hayatta kalma şansının %10'dan az olduğunu tekrar söylediler. Wisconsin'den Cindy Clausen adlı harika bir kadın, Christopher'ın kemik iliği bağışçısıydı. Ona doğum günün kutlu olsun şarkısını söyledik. bir şeymiş gibi hissettik

onun için yeni doğum Ve bu bağışçının onun ikinci annesi olduğunu hissettik. Kemik iliği nakli gerçekten zordu çünkü hastanedeydik - kelimenin tam anlamıyla hastanedeydik.
üç katı ay. Odasından çıkmasına izin verilmedi. Kan değerleri kaldı
gerçekten düşük. Çok steril bir ortamda tutulması gerekiyordu. Diğer beş çocuk, Christopher ile aynı zamanda nakledildi. Birer birer daha iyiye gittiler..
eve git... normal hayatlarına devam etmeliler. Ve orada hastanede otururdum
ve "Oğlumun yaşayacağını biliyorum. Oğlumun yaşayacağını biliyorum." Yine de oğlum yaşayacak gibi görünmüyordu.

"Sonunda hastaneden çıktık ama Memphis'ten gerçekten ayrılıp eve gidebilmek için birkaç ay daha otelde kalmamız gerekti. Christopher'la aynı zamanda organ nakli olan beş çocuk geri geldi ve birer birer kaybettiler.
onlara. Bu benim için gerçekten korkutucuydu çünkü hepsi oğlumdan daha iyi bir prognoza sahipti ve savaşlarını kaybettiler.

"Sonunda eve gidebildik. Christopher iyileşti. Christopher bir
mucize ve bunun Tanrı'nın bir mucizesi olduğunu kalbimde biliyordum. Takvimime göre yavaş bir mucize olabilirdi ama yine de bir mucizeydi. Ve biz O'na her şeyi veriyoruz
O mucizenin şanı ve tüm onuru.

"Bu arada Christopher, Epstein-Barr virüsüyle savaşmak için üzerinde bazı deneysel tedaviler yaptırmak zorunda kaldı. Kemik iliği nakli olan çocuklar,
sayısız şeye duyarlıdır ve bunlardan biri de Epstein-Barr virüsüdür. Deneysel tedaviler gördü. Haftada bir uçakla geri döndük, böylece T-hücreleri ile tedavi edilen bu fare genleri enjeksiyonlarını yaptırabilsin ki... doktor değilseniz anlayacağınızı sanmıyorum çünkü ben anlamıyorum! Bu terapiyi alan üçüncü çocuk olduğunu ve yaşayabileceğini, ölebileceğini söylediler. Bir çocuk yaşamış, bir çocuk ölmüştü ve biz üçüncü olduk ve istersek deneyebilirdik. Bu yüzden bu karar için dua ettik. Fare gen tedavisine devam ettik ve bu Christopher için işe yaradı.

"Birkaç yıl ileri sar ve Christopher tıbbi olarak harika gidiyor. Birkaç küçük sorunu var. Bazı tiroid sorunları var. Büyüme sorunları yaşamaya başladı. Bazı davranış sorunları var. Gerçekten endişeli değiliz. Harika yaptığı için çok mutluyuz. İlerliyor. Kanseri yok. Biliyorsun, bir kez kanser oldun mu, bunun yanında her şey sönük kalır. Birkaç yıl daha geçti ve vücudundaki her şey bozulmaya başladı.

"Geçen yıl, 2003 yılının Ağustos ayında, altı aylık kontrol için St.BEN "Pekala, geri gelmiyorum... Az önce oradaydım" dedi. "Hayır, anlamıyorsun" dediler. Geri gelmelisin. Christopher'ın kalçasından ameliyat olması gerekiyor. Hemen ameliyat olmazsa bir daha yürüyemeyebilir." Peki ben ne yapacaktım? Christopher'a yaklaştım ve "Bak, Memphis'e geri dönmemiz gerekecek. Doğum gününde ameliyat olman gerekecek." Bana baktı ve "Sorun değil anne. En azından bir doğum günüm daha olacak." Bu gerçekten kalbime dokundu. Böylece Memphis'e geri döndük, kalçasından ameliyat olduk, kalçalarına iğneler taktılar ve birkaç ay tekerlekli sandalyede kaldı. "Tamam. Bu iyi. Bu radyasyonun bir yan etkisi... önemli değil."

"Ama sonra kusmaya başladı. Ve kusmaya devam etti. Ve kusuyor, kusuyor ve kusuyor. Aylarca kustu. Onu doktor üstüne doktora götürdük ama Christopher'ın nesi olduğunu anlayamadılar. Onun çok şey yaşadığını zaten görmüştüm. Bebeğimin çoğu insanın hayatında çekeceğinden daha fazla acı çektiğini zaten görmüştüm ve çocuğumun artık bu acıları çekmesini istemiyordum.
"Tanrı'nın onu iyileştirdiğini biliyordum ve Tanrı'nın bize bir mucize verdiğini biliyordum ve neden daha fazla acı çekmek zorunda olduğunu anlamadım. Bunun Tanrı'nın isteği olmadığını biliyordum

onun için. İncil'i okudum, ne dediğini biliyorum ve hiçbir yerde "Seni iyileştireceğim, sana bir mucize vereceğim ve sonra sana acı çektireceğim" demiyor.

"İki ay sonra, nihayet onun kayan hiatal hernisi olduğunu anladılar. Parça midesinin bir kısmı yemek borusundan geliyordu. Bu, Şükran Günü, Noel ve Yeni Yıl boyunca devam etti ve nihayet Ocak ayının ortasına kadar ameliyat. Midesini yemek borusuna sardılar. Ondan sonra düşündük herşey iyiydi. "Tamam, bu garip bir şeydi... önemli değil... bitti. Bir yılda iki büyük ameliyat... Bununla başa çıkabiliriz. Öyleyse devam edelim."

"Yaklaşık iki hafta sonra tekrar kusmaya başladı. Onu doktorlara geri götürdük, içeri girdiler ve yemek borusunu yiyecek geçemeyecek kadar şiştiği için genişlettiler. Açıldıktan sonra düzenli yemek yemeye başladı. İçinde bir hafta sonra tekrar kusmaya başladı. Onu tekrar doktora götürdük ve "Biliyorsun, onu tekrar genişletebiliriz ama sonunda aynı şeyi yapacaksın" dediler. sorun." Bu noktada ellerimizi kaldırdık ve "Sadece dua edeceğiz. Yapabileceğimiz her şeyi yaptık. Bu çocuk için dua etmekten başka yapacak bir şeyimiz yok."

"Onu yaklaşık üç hafta boyunca sıvı bir diyete soktuk - bu, o kadar uzundu ki tahammül edebilirdi. Bu arada, St. Jude's'ta başka bir kontrol için programlandık. BEN doktorlarına "Mide ameliyatı oldu ve hala kusuyor ve biz ne olduğunu anlamıyoruz" dedi. "Onu gerçekten geri getirmen gerekiyor" dediler. testler. Neler olduğunu bilmemiz gerekiyor. Ev sahibinin hastalığından aşılar almış olabilir ve midesi ona içten saldırıyor olabilir."

"Ayrıca kortizol seviyelerinin gerçekten düşük olduğunu söylediler - adrenal fonksiyonu. Küçük bir çocukken, kemik iliği naklinden hemen sonra, kortizol seviyelerinin yeterince yüksek olduğundan emin olmak için sürekli olarak göz kulak olacakları şeylerden biri böbrek üstü bezinin çalışmasıydı. Bir süre kaza geçirme ihtimaline karşı bir doz adrenalin taşımak zorunda kaldık. Jude's'daki doktorlar bana stresin vücudunuzun adrenalini tüketmesine neden olduğunu söylediler ve bu bittiğinde, vücutta travmatik bir yaralanma olursa ama adrenalin olmazsa ölürsünüz.

"Eh, bu noktada," kortizol seviyeleri "diye düşündüm. Jennifer ile bir kez konuşmuştum. kortizol seviyeleri. "Jennifer'a gidip herhangi bir doğal çare bilip bilmediğini göreceğim" diye düşündüm. Ondan Chris için dua etmesini isteyeceğim ve ona bu konuda yapabileceğim bir şey bilip bilmediğini soracağım. Ayinden bir gece sonra Jennifer'a gittim ve "Kortizol seviyeleri düşük ve geri dönmeliyiz..." dedim. söyleyerek. Sana yardım edebileceğini düşündüğüm bir adamın numarasını vereceğim. Kendi iyileşmemde etkili oldu. Onu ara."

"Telefon numarasını aldım. Ertesi gün onu aradım ve Dr. Alex Loyd'du. O gün bana The Healing Codes paketini e-postayla gönderdi. O gün üzerinden geçtim. Bana harika geldi, çünkü çaresiz kaldığında her şeyi denersin. Christopher üzerinde doğal ilaçlar denedik. Amino asitler, vitaminler, takviyeler, şifalı bitkiler yapmıştık... adını siz koyun, denedik. Ama hala kusuyordu ve doktorlar şaşkındı. O gece The Healing Codes'u baştan sona okudum. Ertesi sabah Christopher'a başladım ve kendime yapmaya başladım çünkü bunu Chris'e yapmakta iyi olduğumdan emin olmak istedim.

"Anında sonuç aldık. Anında sonuçlar. Christopher'a ilk yaptığım andan itibaren, küçük seansımızdan mutlu bir şekilde kalktı, onu uzun zamandır görmediğim kadar mutlu. Gülüyordu, oynuyordu, son birkaç aydır sahip olmadığı çok fazla enerjisi var gibiydi. Her zaman çok uyuşuk ve çok yorgundu.

"The Healing Codes'u başlattığımız andan itibaren, üzerinde bir dizi test yapacakları Memphis'te olmamız gereken zamana kadar tam olarak on iki günümüz vardı.

neden kustuğunu öğrenmek için. The Healing Codes için ilk protokol on iki gündür. On iki günü yaptık ve St. Jude's'a geri döndük. BT yaptılar taramalar, MR'lar, üst GI'ler, kan tahlili... adını siz koyun, yaptılar. Ve sonuçları her bu testlerden sadece biri temiz çıktı. Hiçbir şey yoktu ve bu noktada kusmayı bırakmıştı, bu yüzden ikna oldum.

"O on iki gün boyunca The Healing Codes ile olan diğer şey, Christopher'ın bir santimetre uzamasıydı. Christopher her gece büyüme hormonu aşısı olmak zorunda - altı yaşından beri öyle. Bir santimetre büyüdü. Normal onun için büyüme bir yılda 2-3 santimetredir. The Healing Codes'u yapmaya devam ettik ve geçen ay üç ayakkabı numarası büyüdü. Ayağınız vücudunuzun ilk büyüyen kısmıdır, yani ayağınız büyüdüğünde ateş etmeye hazır olduğunuzu bilirsiniz. yukarı. Pekala, Christopher bir ayda üç numara ayakkabı giymeye hazırlanıyor.

"Ben sadece Tanrı'ya şükrediyorum ve Dr. Alex ile The Healing Codes'a teşekkür ediyorum. ona teşekkür ederim itaatkar olduğunu, sorduğunu, aradığını ve kapıyı çaldığını, çünkü ben gerçekten Tanrı'nın bunu Dr. Alex'e bildirdiğine inanın. Alex'in pek çok insana umut, şifa ve bütünlük getirmek için kullanıldığına gerçekten inanıyorum. Kalbim bugün paylaşmak umudu bulup şifayı bulasın ve bütünlüğü bulabilesin diye hikayem seninle. Denemek Şifa Kodları. Kaybedecek hiçbir şeyin ve kazanacak her şeyin var. Şifa Kodları, ikimiz için de gerçekten duaya bir cevaptır. Çok uzun zamandır dua ediyoruz Christopher'ın vücudundaki her molekülün Tanrı'nın sözüyle uyumlu hale gelmesi için zaman.

"Bu, Christopher'ın birkaç yıl önce yazdığı küçük bir şiir. Buna "Ben'im" denir. "Ben vahşi bir dinozorum. Bir arkadaşım var mı merak ediyorum. Benim gibi başkalarının çığlıklarını duyuyorum. Benim gibi başkalarını görüyorum. Güçlü olmak istiyorum. Ben vahşi bir dinozorum. Bir evim varmış gibi davranıyorum. Mutlu hissediyorum. Et gibi şeylere dokunuyorum. Öleceğim diye endişeleniyorum. Kuyruğumu ısırırsam ağlarım. Ben vahşi bir dinozorum. Dinozor olmanın nasıl bir his olduğunu anlıyorum. En güçlü dinozor olduğumu hayal ediyorum. En büyük dinozor olmaya çalışıyorum. umarım yaşarım Ben vahşi bir dinozorum."

"Odır-diryaşıyor ve yaşayacak. Burada bir milyon doları aşan sağlık faturalarım var. Bir milyon dolarlık tıbbi bakımın Christopher için yapamadığını The Healing Codes onun için yaptı.

— melisa ryan

"Kolumda aylardır büyüyen bir büyüme vardı. Çok zordu. Doktorum bunu gördü ve bana kurtulması en zor kanserlerden biri olan bazal hücreli karsinom teşhisi koydu. Anladığım kadarıyla normalde onları ameliyatla aldırdığınızda tekrar tekrar geri geliyorlar. Hiçbir etkisi olmayan birkaç şey denedikten sonra doktorum beni tekrar gördü ve tümörün ne kadar büyük olduğunu fark etti. Bana tümörü aldırmam gerektiğini yoksa metastaz yapabileceğini ve o zaman başımın gerçekten belaya girebileceğini söyledi. Doktora önce bir şey denemek istediğimi söyledim. Yakın zamanda The Healing Codes'u duydum ve denemek istedim - bıçak altına yatma fikrinden nefret ettim. Kuyu, Daha sonra deneyimlediğim şey kesinlikle şaşırtıcıydı - o zamandan beri derslerimde dünyanın her yerindeki insanlara Şifa Kodlarını anlattığım noktaya kadar. Üç gün içinde tümördeki farkı anlayabildim ve altı hafta içinde tümör tamamen kayboldu. Bu bir buçuk yıl önceydi - bugüne kadar hala tümörün izi geri dönmedi. Bu işlemi çok fazla tavsiye edemem. Kanımca, herhangi bir sorunu özünde iyileştiren büyük bir buluş. Bilgisayarın ortaya çıkışı iş için ne yaptıysa, Şifa Kodları sağlık ve şifa için yapabilir." özünde herhangi bir sorunu iyileştiren büyük bir atılım. Bilgisayarın ortaya çıkışı iş için ne yaptıysa, Şifa Kodları sağlık ve şifa için yapabilir." özünde herhangi bir sorunu iyileştiren büyük bir atılım. Bilgisayarın ortaya çıkışı iş için ne yaptıysa, Şifa Kodları sağlık ve şifa için yapabilir."

— Larry

Cdent'lerimizden Görüşler

"Yetişkin hayatım boyunca 1,80 cm boyunda ve iriydim. Uzun boyluyum, iri kemikliyim ve istediğimden birkaç kilo fazla taşıdım. Bu çok büyük olmasa da Bana sorun, kilo vermek ve son 15'te onu uzak tutmak için birkaç şey denedim yıl - hiçbir şey işe yaramadı. Eşim, Dr. Loyd ile The Healing Codes çalışmasını yaptı ve yıllardır mücadele ettiği bir sorunu başarıyla iyileştirdi, ben de Alex'e birkaç kilo vermeme yardımcı olabilir. Çok kısa bir süre sonra başarılı oldum. 40+ pound kaybetti ve büyük ölçüde artan enerjiye sahipti. En iyi yanı, daha fazla egzersiz yapmadım ve diyetimi değiştirmedim - tek yaptığım yıkıcı bir şey bulup iyileştirmekti. Ben küçük bir çocukken ailemin başına gelen bir travmanın hatırası. Artık bu hafızanın hücrelerime bir korku sinyali göndererek onların kapanmasına ve vücudumun yağ ve diğer toksinleri tutmasına neden olduğunu biliyorum. Hafıza, Kodları uygulayarak iyileştiğinde, hücreler açıldı ve vücudum yağları serbest bırakabildi."

~~ H.

"BENbizzat şahit oldumiçindeSon 7 ay, Şifa Kodlarının vücudun iyileşmesini artırma veya salıverme gücü. Kodları acil ve uzun vadeli sağlık sorunları. Çarpıcı bir örnekte, bir Kodlamanın iki kez yapılması ciddi bir sorunu düzeltti. Bağışıklık sistemini enfeksiyonlara karşı optimize etmenin çok önemli olduğu kanıtlanmıştır. etkili. Son birkaç yıldır, özellikle tatillerde, yüksek stresli zamanlarda veya seyahat ederken soğuk algınlığı çekiyorum. Tüm bu koşulların baskısı altında olmama rağmen son 7 aydır soğuk algınlığı veya grip yaşamadım. Bağışıklığım için basit 3 dakikalık Kod, günde bir veya iki kez yapıldı. Bu 7 aylık süre boyunca 2 1/2 yaşındaki kızım için günlük 5 dakikalık bağışıklık sistemi Kodu kullandım. Enfeksiyonlardan kurtuldu. Şifa Kodlarını hastalarıma önermeye başladım. Onlar da aynı derecede etkilendiler."

— Alan Johnson, DDS

"İntihara meyilli depresyon, ailemi benim iyiliğim için duydukları korkudan dolayı büyük değişiklikler yapmaya zorlamıştı. Enerjim yoktu, yaşam arzum yoktu ve her şey dağ gibi bir angarya gibiydi. Kocam bir tıp doktoru ama aklı başındaydı - her şeyi denedik. The Healing Codes'u duyduğumda çok şüpheciydim ama daha çok çaresiz. İki haftadan kısa bir süre içinde depresyonum tamamen geçti. Sadece ben değil, çevremdeki kimse de inanamadı. Şimdi tüm ailem ve birkaç arkadaşım Kodları uyguluyor - bazıları bunları her gün yapıyor, bazıları ihtiyaç duyulduğunda. Şifa Kodları gerçekten Tanrı'nın bir armağanıydı."

- Meryem

"Şifa Kodları, mide ekşimesi, asit reflü ve yutma güçlüğü sorunlarımı büyük ölçüde iyileştirdi. Mide ekşimesi ve asit reflü artık neredeyse yok. Yaklaşık bir ay içinde yemek yemeye başladığımda sadece bir kez yutma güçlüğü yaşadım. Diş ağrıları için Şifa Kodlarını başarıyla kullandım. Sağ gözümdeki yırtılma sorunu için Şifa Kodlarını kullandım. The Healing Codes'tan önce, bu sorunu meydana geldiğinde iyileştirmek haftalar, aylar alıyordu. Akşam ve sabah birer Şifa Kodu yaptım. Gün bitmeden sorun ortadan kalktı. Birçok kullanımını keşfetmek eğlenceli ve artık sağlığım için endişelenmiyorum. Şifa Kodları ile kendimi içten dışa doğru iyileştirmeye çalışıyorum."

- Giymek

Cdent'lerimizden Görüşler

"Şifa Kodlarını sipariş etmek için bir telefon kulübesine giderken hız cezası almalısın."
— Dr. Tim Adair

"VAY - Şifa Kodları iddia ettiği her şey ve daha fazlası! Programla sadece 2 haftadır çalışıyorum ve sonuçlar dramatik oldu. Seçtim, üzerinde çalışacağım ilk konu olarak "gıda duyarlılığı". Geçen çiftin üzerindeile ilgiliYıllar boyunca herhangi bir buğday ürününün alımına karşı güçlü bir fiziksel tepki geliştirdim.yani,ekmekler, tahıllar, makarnalar vb., süt ürünleri; yani süt,buzkrema, yoğurt, peynir vb. ve hatta bazı meyve ve sebzeler. Yemek yemeyi çok sıkıcı, sıkıcı ve stresli bir aktivite haline getirdi. Her defasındaiçindebir süre hata yapar ve içeren bir şey yerdim yukarıda belirtilen malzemelerden biri ve gözlerim bir veya iki hafta boyunca yırtılma, kaşınma, yanma ve şişme ile üzerimde çıldırıyordu. Son derece vergilendiriciydi enerjim, üretkenliğim ve ruh halim üzerine. Ancak, sadece 2 içindeveyabaşladıktan 3 gün sonra Şifa Kodlarım, gözle görülür bir değişiklik yaşamaya başladım. Gözlerim aydınlanmaya başladı ve görüşüm düzelmeye başladı. Enerji seviyem büyük ölçüde arttı ve daha iyimser ve hırslı hissediyorum. Bununla birlikte, bazı inanılmaz yardımcılar da vardı. etkileri de yaşanıyor. 69 yaşındayım ve eski sporların yıpranması ve yıpranması yaralanmalar,çıkık bir omuz ve hasarlı dizler, kalça ayak bilekleri ve dirsek gibi bedelini ödediler. Kronik ağrı günümün normal bir parçasıydı. Eklemlerim bana nöbet verdiBENçalıştı ya da merdivenlerden inip çıktı. Ama şimdi omuzlarım, kalçam ve dirsek ağrılarım tam anlamıyla ortadan kalktı, dizlerim hala patlıyor ve ne zaman çok ses çıkarıyor?BENmerdivenlerden yukarı ve aşağı yürümekAncakağrı her geçen gün azaldı ve adeta söndü. Yaklaşık 30 yıl önceki normal yoğun antrenmanlarıma geri dönebildim ve kendimi harika ve enerji dolu hissediyorum. Ayrıca beynimin çok daha verimli ve etkili çalıştığını hissediyorum. gelişirimAçıkişim ve genel olarak hayatım için yeni fikirler üretiyor ve şimdi fikirler akan su gibi akıyor. Harika hissettiriyor! Denemeden veya düşünmeden bile yaklaşık 5 kilo verdim. Sonuç olarak, kendini, hayatını alan herkes, onlarınsağlıkları ve esenlikleri ciddi anlamda bu programa erişmek isteyeceklerdir. Basit, kolay, güçlü ve değeri çok daha fazladır ve mütevazı bir yatırımla sonuçlanır. tartışmasız en iyi sistemBENkişinin şimdiki ve gelecekteki refahını gördü. Nadir ama devasa dönüm noktalarından biri oldu.içindebenim hayatım! Ve yine de bu yetersiz bir ifade gibi geliyor.

— Walt

"Şifa Kodları teknikleriyle üç yıldır çalışıyorum ve bedenimde, kalbimde ve zihnimde RADİKAL değişiklikler gördüm. nedeniyle işe başladım. kronik hastalık. Semptomlarım arasında kronik yorgunluk, vajinit, kronik mesane enfeksiyonları ve adet görme ile birlikte şiddetli ağrı, hipotiroidizm ve depresyon vardı. İlk seanstan sonra ne kadar değiştiğime şaşırdım! Şimdi farklı bir insan gibi hissediyorum. Artık gıda bağımlılığı sorunlarıyla mücadele etmiyorum, depresyonda değilim ve genel olarak derin bir iyilik hissine sahibim. Yaşadığım şifadan o kadar etkilendim ki; hem içeride hem de dışarıda, kendim koç olmaya karar verdim. Geçen yaz annemle çalışmaya başladım ve o zamandan beri ona Kodlar veriyorum. Annem hayatı boyunca depresyondan acı çekti. Artık Lityumdan tamamen kurtuldu (iki kutuplu bozukluk için) ve hatta (sürekli sıvıyla dolu olan) kulağında bir miktar iyileşme oldu. Şimdi onu hayatımda gördüğümden daha mutlu. BEN' Alex'e vizyonu ve bu çalışma için çok minnettarım. Gerçekten çalışıyor!!"

— Trish

Cdent'lerimizden Görüşler

"Bu bilgiyi herkesin erişebileceği hale getirdiğin için sana teşekkür etmek istedim. Çalışma şekli tek kelimeyle harika. İlk Kodum sırasında kelimenin tam anlamıyla stresin kalktığını hissettim Benden uzak. Adımları takip etmek basittir. Sonuçlar inanılmaz. Ben bir RN'yim ve bu bilginin tıbbın uygulama şeklini gerçekten değiştireceğini biliyorum. Teşekkür ederim Bu harika çalışmayı paylaştığınız için tekrar."

- müşteri

"Bir müşteri, bir konu üzerinde çalışma ihtiyacıyla aradı. Resim bulunmasına gerek yoktu ve Kod verildi. Ofisime geldi ve benimle konuşmak istediğini söyledi. Yıllardır hem alternatif hem de allopatik cemaatçileri nasıl aradığını ancak sonunda pes ettiğini anlatmaya devam etti. Ancak The Healing Codes'un diğer sayılarındaki son başarıları nedeniyle, 22 yıllık utanç verici bir gaz ve zayıf sindirim sorunu üzerinde çalışmaya karar verdi. Kesinlikle harika olduğunu, Kodu dört gün boyunca uyguladığını ve ilk günden beri hiçbir semptomu olmadığını söyledi. Gerekirse hayatının her günü The Healing Codes çalışmasını yapacağını belirtti."

— bir Koç

"Birkaç yıl önce Dr. Alex Loyd ile çalışmaya başladım. Pek çok insan gibi benim de hayatımda birçok stres vardı ve pek çok kişi gibi benim de stres için zamanım olmadı ya da öyle düşündüm. Çok yoğun bir program tuttum ama kendime oldukça iyi baktığımı düşündüm. Ben bir Naturopatik doktorum ve sağlık konularında başkalarına tavsiyelerde bulunuyorum. Artık kendi sorunlarımı yönetemediğim gün geldi. Neyse ki Dr. Alex Loyd ile tanıştırıldım. Tanrı'nın bizim için amaçladığı şekilde tamamen iyileşmek ve hayattan zevk almak için sadece vitamin ve minerallerden daha fazlasını gerektirir. Benim için çok daha fazla zaman aldı, bir sorunun neden var olduğunu ve sorunu ortadan kaldırmak için ne gerektiğini anlamam gerekiyordu, değil. sadece üstünü ört. Dr. Alex Loyd Şifa Kodları ile bana yardım etmeye başladı. Ailem anlamadı ama bu "bir şeyin" işe yaradığına şükretti. Görüyorsunuz, işten eve gelir ve doğruca yatağa giderdim, kelimenin tam anlamıyla başka hiçbir şey yapamazdım ve Dr. Alex Loyd bana yardım edene kadar kimse yoktu. Dr. Loyd'a ve yaptığı öncü çalışmaya sonsuza dek minnettar kalacağım. Bugüne kadar ne zaman bir sağlık sorunu ortaya çıksa, ilk arayacağım Dr. Loyd. Vücudunuza iyi bakmanızı, çalışması için ihtiyaç duyduğu temel yapı taşlarını sağlamanızı tavsiye ediyorum, ancak vücudunuzdaki hastalıkların izi strese kadar sürülebilir ve stresin kaynağı kalbinizin resimlerinden gelir. Sağlık arayışınızda temel nedeni bulun; semptomları örtbas etmekle yetinmeyin. Şifa Kodlarının temel nedeni iyileştirdiğine inanıyorum!"

— Doktor Jane

"Aile ve arkadaşlarla Şifa Kodları pratiğimde, ücretli müşteriler almadan önce bir sorunum olduğunu fark ettim. Şifa Kodları sistemine inandığım ve kişisel olarak dramatik şifa deneyimlediğim ve başkalarında şifalara tanık olduğum için, kendimi her gün sağlıklı olmaya, çalışmaya, pazarlamaya ve insanlara yüksek kaliteli hizmet sunmaya hazır olmaya disipline ediyorum. Bağışıklık sistemim daha güçlü! Daha fazla enerjim var! Daha sağlıklı sınırlar koyuyorum! Zihnimde, bedenimde ve ruhumda daha derin bir bütünlük duygusu olan insanlarla ilişki kuruyorum! Şifa Kodlarından önce sadece aklımı ve ruhumu kullandım. Şifa Kodları sistemi hayatımı daha iyi hale getirdi ve daha bol yaşıyorum. Ailemin dediği gibi, ne büyük bir nimet!"

— Marita

Cdent'lerimizden Görüşler

“Benim için çok heyecan verici olan bir şey, sırf herkes öyle ya da öyle diyor diye hastalanmak zorunda olmadığımı fark etmemdi. En ufak bir soğuk algınlığı/grip belirtisi hissettiğimde vb. geliyorsa veya hastalanma KORKUSUNU ele geçiriyorsam, bir Şifa Kodu uyguluyorum ve ardından kalan gıdaları, takviyeleri ve uyku saatlerini test ediyorum. sağlıklı. Nadiren hastalanırım ve hastalanırsam, genellikle oldukça hafif olduğunu fark ederim. Kodlar ayrıca bir aile üyesinin korkuyla başa çıkmasına yardım etmede son derece iyi çalışıyor. Bu yeni çalışmanın ne kadar güçlü olduğuna şahidim. Hayatımda inanılmaz sonuçlar görüyorum.”

- Gül

"BENen başarılılarından biriydiiçindeŞiddetli semptomlar geliştirene ve kronik yorgunluk ve fibromiyalji teşhisi konana kadar Amerika Birleşik Devletleri'nde kendi alanımda. 2'den sonra yılBENçoğunlukla yatalaktı,içindesürekli ağrı, 17 ilaç ve umutsuzluk. Sonrasında 6 ay boyunca Şifa Kodlarını uyguladıktan sonra: tüm ilaçlardan kurtuldum, tedavisi olmayan bir hastalıktan tamamen kurtuldum, teşhis konmadan önceki halimden daha iyi hissediyorum ve yeniden çalışıyorum. Kısacası HAYATIMI GERİ ALIYORUM!”

- köfte

"Birkaç yıldır peri-menopoz dönemindeyim. Hem tıbbi hem de alternatif çözümler aramama rağmen, semptomlarım giderek daha zor hale geldi. Ruh halimle ilgili özel zorluklar yaşadım. Geçen yaz öyle bir noktaya geldi kiBENtamamen ipimin ucunda hissettim! Kendim için çok üzüldüm çünkü diğer herkesiçindehayatım benden zaman aldı ve ben 7/24 benimle sıkışıp kaldım! Ekim ayında bir iş toplantısında Dr. Alex Loyd tarafından The Healing Codes ile tanıştırıldığımda hissettiğim umudu tarif edemem. Tıp dünyasında duyulmamış bir şey olan para iade garantisinden etkilendim. "Ne kaybedebilirim?" Düşündüm. Kendi kendine tedaviyi satın aldım Menopoz üzerinde çalışmak için paket. Başlamam için personeli çok yardımcı buldum. Sonuçlar mucizevi oldu!İçindebir haftadan az,BENdaha iyi hissetmeye başladı. Hayat güzel görünüyordu, yine gülümsüyordum ve uyanıyordumyukarıtazelendi Kurallarıma özenle bağlı kaldım ve üç kısa ay içinde semptomlarım tamamen ortadan kalktı. The Healing Codes'a çok minnettarım (ve çevremdeki herkes de öyle!) Bunu birçok arkadaşıma ve aileme tavsiye ettim. Bu işe devam etmek istediğimi biliyorum. Çalışıyor ve çok kolay.”

— Doris

“Uzun zamandır en büyük sorunlarım dinlendirici uyku eksikliği, zayıf enerji ve reddedilme duyguları oldu. (Dün gece olan) bir Şifa Kodu uyguladıktan sonra 814 saat uyudum, bütün gün harika bir enerjiye sahip oldum ve tavrımda çarpıcı bir değişiklik yaşadım - reddedilme sorunlarım da çözülmüş görünüyor. İNANILMAZ!"

- Soymak

"Bu, geleneksel tıbbı geride bırakacak ve hastalığın nedenini iyileştirmeyi amaçlıyor ve semptomları sarmaktan kaçınıyor."

— Lynn

Cdent'lerimizden Görüşler

"Oğlum yaklaşık 10 yıldır gece terörü yaşıyordu. Çoğu gece kabuslar görerek çığlık atarak uyanırdı - onu teselli etmeye çalışırdık ama uyanık değildi ve uyanmazdı. Bazen bölümler uzun süre devam ederdi - öyleydi tüm aile için yorucu ve çok travmatik. Uyku alışkanlıklarını değiştirmekten, özel şifalı bitkiler almaya, dua etmeye, doktorlara kadar her şeyi denedik. Hiçbir şey yardımcı olmadı! Birden sonra Şifa Kodu gece korkuları iyileşti ve bir daha geri gelmedi - bu bir yıl önce. Beni dinleyecek herkese Şifa Kodlarını denemelerini söyledim - işe yarıyor!"

- D.

"Üst kol, omuz ve dirsek eklem ağrılarım giderek arttı. Son 6-10 aydır giderek şiddetleniyor. Artık inancımı yitirmiştim. yani insan yaşlanıncadır-dironların kaderi ne bu yüzden hiçbir şey denemedim acıyı hafifletmek. Yüksek bir ağrı eşiğim var ve bunu acı verici olmaktan çok can sıkıcı buldum. Yaklaşık üç hafta önce The Healing Codes'tan üzerinde çalışmam gereken paketi aldım. Tendinit. Kılavuzu baştan sona okudum ve açık ve yararlı buldum ve başladım. Kodları hemen yapmak. Yaşadığım yoğunluk 10 üzerinden 8'di. Yaklaşık üç gün boyunca hiçbir şey değişmedi. Sonra yükselteceğim için daha az ağrı fark etmeye başladım. kollarım başımın üstünde. Kollarımı kaldırmak ve bir şeyler yapmak giderek kolaylaşmaya devam etti.içindedaha önce ya zor ya da tamamen imkansız olan yükseltilmiş bir pozisyon. Üç hafta sonra yoğunluk yaklaşık 2'ye ve bazen sıfıra düşer. Kollarım ve omuzlarımda yaklaşık %75 daha iyi hissediyorum. Bu bana hayata yeni bir soluk veriyor - özellikle de yaşlanmayla ilgili inançlarım etrafında. Teşekkür ederim."

— Jack

"Şifa Kodlarını nasıl yapacağımı öğrendikten hemen sonra, 20 tane liste yaptım.veyaİyileştirmek istediğim daha fazla sorun vardı, çünkü uygulayıcılar olarak kendimizi iyileştirmekle görevlendirilmiştik. Bu listede kronik yorgunluk sendromu, mevsimsel afektif bozukluk, anksiyete, çocuklukta cinsel istismar, PMS, sinirlilik, düşük benlik saygısı, vb., vb. vardı!! Hepsi iyileşti!!! Ve bu iyileşmemiş resimlerden bazıları iyileştiiçinde10 yılı aşkın süredir tedavi görmedikleri halde bir gün veya daha az. Bazı şeyler için şifa olduğunu düşünmemiştim! Ama hiç olmadığım kadar mutluyum! Ve bunu ne zaman başka biriyle paylaşabilsem heyecanlanıyorum."

— Jeanine

"Mükemmeliyetçilik için Şifa Kodlarını 2 hafta uyguladıktan sonraki sonuçlarım aşağıdadır: Kodu uygularken ilk 3 dakikada sol kulağım açıldı. Hissettiğim diğer duyumlar bedenimin sol tarafındaydı. Kalça/bacağın birleştiği yerde kıvrımlı bölge ve sol mememin etrafında hisler 4. gün mide krampları ve omurgamın sol tarafında hisler hissettim. Kayropraktik yöntemler de dahil olmak üzere yedi şifa yöntemini uygulayan masör, bu yüzden tüm bu yardımla vücudumu stresten kurtarmada iyi ilerleme kaydettiğimi düşünüyorum. Alerjilerim de büyük ölçüde düzeldi. Bu Kuraldan çok memnunum ve şunu fark ettim Daha bu hafta, Gana'ya seyahatimle ilgili bir program sundum ve bunu şimdiye kadar yaptığım tüm sunumlardan çok daha rahat bir şekilde yaptım (ve 27 yılı aşkın süredir sunum yapıyorum!). Ayrıca bu hafta bir gün yatağımı bile dağınık bıraktım ve sorun olmadı!!!!"

— Dee

“Bana kronik yorgunluk ve fibromiyalji teşhisi kondu. Çok başarılı bir iş sahibiyken yatağa bağımlı ve iflas etmiş biri haline gelmemiştim. Natüropatim tarafından söylendi Doktor, bunun en büyük nedenlerinden birinin vücudumdaki ağır metaller olduğunu söyledi. Hayatım boyunca ağır metallere bir miktar maruz kaldığımı bildiğim ve bunun çeşitli hastalıklara ve hastalıklara neden olabileceğini okuyun. doktorum koştu Teşhis testi ve kişisel olarak, vücudumda şimdiye kadar test ettiği en yüksek ağır metal konsantrasyonuna sahip olduğumu çıktıya yazdı. Onlardan kurtulmak için her şeyi denedim ama hiçbir şey pek bir fark yaratmıyor gibiydi. Bazı uzmanların ağır metallerin vücuttan hiçbir şeyle atılamayacağına inandıklarını biliyordum. The Healing Codes'u Dr. Loyd ile yaklaşık üç ay boyunca yaptım ve kendimi çok daha iyi hissediyordum. odama geri döndüm doktor ve tekrar ağır metal testi yaptırdı. Doktor çıktıya, sahip olduğu herkes arasında vücudumda en az ağır metal konsantrasyonuna sahip olduğumu yazdı. şimdiye kadar test edildi. Kısa bir süre sonra hastalığım tamamen iyileşti. Şifa Kodları şimdiye kadar gördüğüm en etkili tedavi - ve bunu kanıtlayacak test sonuçlarım var!"

— bilgisayar

"Hayatımdaki birçok sorun önemli ölçüde düzeldikten sonra, bacağımdaki bir nokta üzerinde çalışmak için Şifa Kodları tekniklerini kullanmaya karar verdim. Çil gibi görünüyordu ve ara sıra kanıyordu. Dokuz yıl boyunca, her zaman herhangi bir değişikliği not ederek onu izledim. . Üç aylık Şifa Kodlarından sonra düştü. Artık pembe sağlıklı yara dokum var. Kalbimin derinliklerinden teşekkürler."

- doktor

"Şifa Kodları, ağrılı şiş eller ve sert bir omuzla yaşadığım ciddi bir sorunu iyileştirmeme yardımcı oldu. Çocukluğumun çok erken dönemlerinden bazı resimlerle temasa geçebildim ve onlara sevgi getirmek için resimlerle çalışabildim."

— Lorna

"Dürüstlük, Şifa Kodlarını tarif ederken akla gelen ilk kelimedir. Bana göre Şifa Kodları 10 numara. Böyle bir şey bilmiyorum. Hızlı, etkili, kolay ve işe yarıyor... Vay canına! Gerçekten işe yarıyor. ."

— Frances

"Bir yıldan fazla bir süredir yatalak olduğum ölçüde hem ayak bileklerimi hem de dizlerimi yaralayan bir düşüşün etkilerinden hala kurtuluyorum. Hala ayakta durabileceğim ve yürüyebileceğim süre sınırlı, bu yüzden yürüteçimi kullanıyorum. 150 fitin üzerindeki mesafelere gitmem gerekiyor - - - 1 kişi kendimi çok hızlı iterek yeniden yaralandı. Genellikle çok rahatsız edici olabilen dırdırcı bir ağrı yaşarım. Farklı Kodları kullanmak acıyı azalttı, dizlerimdeki şişlik tamamen geçti ve sol ayak bileğim hala şişiyor ama çok daha çabuk iyileşiyor ve keskin ağrı geçti. Önceden, bir konferansta tam bir gün, eklemlerimdeki ağrı yüzünden uykusuz bir geceye yol açardı. o zamandan beri bunu yaşamadım The Healing Codes'u kendi üzerimde uygulamaya başladım."

— David

Cdent'lerimizden Görüşler

"Bir danışan olarak harika sonuçlar gördüğüm için kendim ve değer verdiklerim için Şifa Kodlarını uygulamayı öğrenmeye kararlıydım. Tepki verdiğim her şeye çok dikkat ediyorum. bu şartlara uygun görünmüyor. resmi bulmaya çalışıyorum ana nedendir ve sonra resmi iyileştirmek için bir Kod uygulayın, böylece vücudum fiziksel olarak tepki vermeyi durdurur. Geçen yıl boyunca bu işi yaparken soğuk algınlığı ve gribin ortadan kayboluşunu izledim. Bir Kuralı uyguladıktan birkaç dakika sonra, karpal tünel için bilek desteği takmaktan vazgeçtiler sendromu ve bel ağrısı için bir kemer ve sürekli baş ağrıları için ilaç almayı bıraktı. Bir yıl önce üstesinden gelebileceğim zorlukların üstesinden geliyorum, ve asla mümkün olduğunu düşünmediğim genel bir esenlik duygum var. Bir de umudum var ki bu en büyük armağan. Kısa bir süre önce hayatım düzelmeye devam edecek biliyorum, başka bir gün nasıl devam edebilirim diye düşündüm."

— TR

"İyileştirme Kodlarını, yüksek eğitimli tıp uzmanlarının başarılı bir şekilde iyileştiremediği fiziksel bir sorun için yardım alan bir iş arkadaşımdan öğrendim. BÜYÜK bir stres sorunum var, ancak baş ağrılarım, boyun stresim ve bazı ara sıra baş dönmesi ve osteopeni. Dört ay boyunca Kodları uyguladıktan sonra baş ağrılarım, boyun stresim ve baş dönmesi geçmişti. Kiropraktörüm bunun için yorum yaptı ilk seferinde boynumu ayarlamak zorunda kalmadı. The Healing Codes kendi kendine tedavilerini altı ay kullandıktan sonra kemik yoğunluğu testi yaptırdım. Kemik kütlem 0.1 artmıştı. Hemşire, "popüler reçeteli kemik yapıcıyı almadan kemik kütlesinin gelişmesi nadirdir" yorumunu yaptı. Fizyoterapistim de son masaj sırasında bende değişiklikler görebildi. Boynumdaki stres seviyesinin önceki randevulardan çok daha düşük olduğu yorumunu yaptı. Belki de en güzel başarım, insanlara ve dünyaya daha olumlu bakmam. Stressiz ve acısız görmek, kendinden başlayarak her seferinde bir kişi için dünyanın nasıl daha iyiye doğru değiştirilebileceğini gösterir. The Healing Codes ile elde ettiğim başarılardan o kadar memnunum ki dinleyen herkesle paylaşıyorum."

— DC

"Yoğun trafikte araba kullanma fobim vardı ve bunu EFT ile tedavi ettim. Çok yoğun trafikte olduğumda, özellikle geceleri fobimin geri döndüğünü fark ettim. Araba kullanırken panik atak geçirirdim ki bu çok korkutucu. Nashville'deyken The Healing Codes ile bu konu üzerinde çalıştım.Eve giderken 10 saat araba kullanmak zorunda kaldım.içindegörüş alanı olmayan dağlardan şiddetli yağmur. En ufak bir endişe duymadan eve vardım. O zamandan beri bunun sadece sürüşümü etkilemediğini, performans kaygısı olarak daha birçok alanda hayatımın bir parçası olduğunu fark ettim. şimdi çok rahatladığımı görüyorum hayatımın her alanında Bu konuyla ilgili resim, gramer okulunda beni küçük düşüren nevrotik bir rahibeyi içeriyor. Yüreğine sağlık!"

— Maryanna

"Şahsen, çok inatçı ve bazen oldukça ciddi sağlık sorunlarımda ve duygusal sağlığımda derin değişimler olduğunu hissettim. Henüz tamamen iyileşmedim, ancak Şifa Kodları ile devam edersem buna inancım tam. , Önümüzdeki birkaç ay içinde tamamen iyi olacağım."

- Lorrie

Cdent'lerimizden Görüşler

"Hatırlayabildiğim kadarıyla, midem çalkalanarak bir tedirginlik içinde yaşıyordum. Artık sürekli 'ya keşkeler' ile yaşamak yerine, hayatın akışına bırakıyorum.
ve olayları olduğu gibi ele alın; düşünce veya eylem gerektirdikleri için."

- T.

"The Healing Codes ile çalıştığım birkaç hafta içinde değiştim, artık insanlarla konuşmakta ve kendi fikrimi ifade etmekte özgür hissediyorum. Kulağa bu gelebilir.
bazıları için önemsiz ama benim için büyük bir adım. Hayatım boyunca bir terk edilme sorunuyla uğraştım, her zaman bir şey söylersem başkalarının bundan hoşlanmayacağından ve beni terk edeceğinden, beni görmezden geleceğinden veya beni duymayıp görmeyeceğinden endişe ettim - başkalarına görünmez olma korkusu. Bu inancı iyileştirmek günlük hayatımda büyük bir fark yaratıyor."

— Therese

"Her zaman kabul edilmek için performans sergilemem gerektiğini hissettim, tüm hayatım bir performansa dönüştü. Kabul edilmek için sadece kendim olmanın ötesinde performans göstermem gerekmediğini fark etmek benim için inanılmazdı. Sahne dışında olduğum için mutluyum."

— Wayne

"BENyıllarca mükemmeliyetçilikle mücadele etti. Söylediğim her şey feragatnamelerle serpildi. İnsanların beni hep yargılayacağından endişelendim. ilgili bir resim bulduktan sonra mükemmeliyetçiliğime göre, bu inancı iyileştirmek için Kodları kullandım. Ne fark var. Konuşmaktan ve inandığımı söylemekten korkmuyorum."

— Lucy

"E. aylık adet döngüsünün başlangıcında ve öncesinde neredeyse her zaman şiddetli krampları ve mide bulantısı vardı. Geçen Temmuz ayında çok kötü bir dönem geçirdi. Resimlerindeki bölümden sonra onunla çalıştım. O sırada boşanıyordu ve neredeyse kesindi. Gelecek ayın daha da kötü olacağından endişeliydi. Kodu birkaç gün boyunca yaptı. Ağustos ayında adet görmeye başladığında şaşırdı çünkü normal PMS'si yoktu. 6 ay sonra sadece bir hafif kramp atağı geçirdi ve mide bulantısı olmadı. O sırada Kodu yaptı ve kramplar oldukça hızlı bir şekilde kayboldu. Geçen gün bana bu bahar mevsimsel alerjileri olmadığından bahsetti ve bunun geçen yıl alerjileri için Kodlama yaptığı için olduğunu düşünüyor.

— E'nin Koçu

"Yeni mezun olan D, daha önce beş başarısız iş görüşmesi yapmıştı ve bir sonraki hafta bir telefon görüşmesi için programlanmıştı. Bir Zirve Performans Kodu yaptık ve görüşme iyi geçti. Pozisyon teklif edildi ve aldı. Ertelediği bir makaleyi yazmadan önce de Kuralları kullandı ve hemen tamamladı ve bundan çok memnun kaldı. Şimdi kilo verme Kodları üzerinde çalışıyor.

— D'nin Koçu

Cdent'lerimizden Görüşler

"F.başka bir annenin ölümü yüzünden depresyona girmişti ve doktora dersleri için makale yazmakta zorlanıyordu. Kodlarla bir seanstan sonra, birkaç makale tamamladı ve şimdi tezi üzerinde çalışıyor.

— F'nin Antrenörü

"Şimdi gecikmiş bir rapor için [bronşit nedeniyle öksürmekten bir kaburga kemiğinin kırılması hakkında]: Öğle yemeğimizden sonra eve döndüm, Kuralları tekrar yaptım, şekerleme yaptım - ve yaklaşık altı saat çok derin bir uykuya daldım (bazıları nap!), Lynn akşam dersinden eve geldikten kısa bir süre sonra kalktı, Kodu tekrarladı ve ardından yaklaşık 10 saat daha uyudu. bu uyku o kadar derin ve canlandırıcıydı ki neredeyse ağrısızdı ve kaburga ağrısı olmadan uyandım. Bu, önceki haftalara göre gece gündüz bir değişiklikti. neredeyse yapamadım buna inan. Kodlara ayak uydurduğum sürece acının devam ettiğini keşfettim oldukça düşük. Bu yardım için çok teşekkür ederim. Birkaç kişi kendiliğinden ertesi gün çok daha normal yürüdüğüm ve ayakta durduğum konusunda gönüllü oldu. Bu olağanüstü bir sonuç, ancak hastalığı ve yaralanmayı benimle birlikte bildiğim için çok mantıklı Muhtemelen çocukken solunum ve boğaz enfeksiyonları nedeniyle çok hasta olduğum ve bunu yapmayı o zaman öğrendiğim için duygusal olarak yüklü olma eğilimindedir. Teşekkürler!

- müşteri

T. kariyer danışmanlığı için gelmişti ve bundan sonra kariyer seçimine yönelik zihinsel ve duygusal engellerini kaldırmak için Şifa Kodlarını denemeye karar verdi. Şöyle diyor: "Şifa Kodları inanılmaz. Resmin ve onunla ilgili duygunun ne kadar çabuk çözüldüğüne inanamadım."

— T'nin Koçu

"BEN5. ve 6. omurlarım arasında kısmi, 6. ve 7. omurlarım arasında ise tam bir yırtık vardı. Dört gün boyunca The Healing Codes ve fizik tedavi yaptım ve ağrılarım geçti. Ağrı durunca fizik tedavimi bıraktım ve Kodlara devam ettim. İki hafta sonra doktorum artık ameliyata ihtiyacım olmadığını söyledi. Hâlâ Kodlar yapıyorum ve Ne zaman bir ağrım veya sancım olsa, bir Kural hemen bununla ilgilenir."

— patrick

"Birkaç yıl öncesine dayanan bir cilt kanseri geçmişim var. Birkaçını kaldırdım ama her zaman ya geri geliyorlar ya da bir yerlerde yenileri çıkıyor gibi görünüyor. aksi halde - bazen sinir bozucu, acı verici, pahalı ve biraz korkutucu oldu. En son bir tane geldiğimde, bir Şifa Kodu yaptım ve kanser bir haftadan kısa bir süre içinde gitmişti - İNANILMAZDI! Teşekkürler."

— steve

"Birkaç aydır kötüleşen göğüs ağrılarım ve kolumda ağrı vardı. Orta yaşlıyım ve istediğimden birkaç kilo daha fazlayım -1 kalp sorunum olduğundan emindim. Yaklaşık 10 gün boyunca Şifa Kodlarını uyguladıktan sonra, tüm ağrı gitti Bu sistemle ilgili beni etkileyen şey, iyileştirmenin yanı sıra kalıcı olarak yapıyor gibi görünmesi. Neredeyse iki yıl sonra hala hiçbir rahatsızlığım yok."

— David S.

Cdent'lerimizden Görüşler

"Uyluğumun üst kısmında bir melanom çıktı. Loyd'u aradım ve ona Şifa Kodlarını uygulayarak iyileşeceğimi ya da öleceğimi söyledim. gitmeye istekli değildim kemoterapi yoluyla. Kodları yaparken melanom sürekli küçüldü ta ki sonunda düşene kadar - sadece 6 hafta sonra. HAYATTA VE İYİYİM!"

— Lorea

"4'e 4'lerden birini kaldırmak için eğildiğimde inşa etmekte olduğum çitle neredeyse işim bitmişti. Doğrulduğumda, sırtımın alt kısmında keskin, dayanılmaz bir sarsıntı hissettim. Hemen tahtayı düşürdüm ve dizlerimin üzerine çöktüm. Sonunda çömelmeyi başardım ve yukarıya, yatak odama giden uzun, sancılı bir yolculuğa başladım. Sonunda yaptığımda yatağıma, ağrının katlanılabilir olduğu bir yatma pozisyonu bulabildim. Bu pozisyonda yaklaşık yarım saat kaldım ve başka bir acil his hissetmeye başladım - idrara çıkma ihtiyacı Bıçağı andıran bir sırt ağrısı çekmeden oturamamam beni dehşete düşürdü. Sonunda, bana bir tırtılı hatırlatan hareketlerle yüz üstü dönüp yatağın ucundan aşağı inmeyi başardım. Şimdi dizlerimin üzerinde, yatağın ayakucunda, Gövdemin üst kısmı hala yatağın üzerinde dururken, bu yeni pozisyonun benim için uygun olmadığını anladım. çözüm; hatta ayağa kalkabilmek için geçmem gereken acı eşiğini yükseltmiştim. Doğa, başka bir yerde acil dikkatimi talep ettiğinden, Sırt ağrısından kalkıp banyoya çömelmekten başka çare yok. Yukarı doğru hareket ettiğimde acı o kadar kötüydü ki gözlerimin önünde bir şimşek çaktığını hatırlıyorum. Eşim eve döndüğünde doktorumuzu aradı ve birkaç ağrı kesici ve kas gevşetici reçete etti. İlaç tedavisinin iki gününden sonra, sadece marjinal olarak daha iyiydim. Şifa Kodlarını duyduğum bir arkadaşımı o zaman aradım. Alışılmadık bir tedavi konusunda şüpheci olsam da, umutsuzluğa da kapılmaya başlıyordum. Arkadaşım, Dr. Loyd'un bana nasıl kullanılacağına dair tavsiyelerle birlikte üç Kod verdiği bir konferans araması ayarladı. Bir gün sonra ağrım dramatik bir şekilde azaldı (ilaçları işe yaramadığı için almayı bırakmıştım). Üç gün sonra neredeyse tamamen gitti (sadece küçük bir "boynuma" tipi his vardı) ve arka bahçe projesini bitirdim. O zamandan beri nüksetmedim ve normal bir aktif yaşam sürmeye devam ettim.

— John

"1973'ten beri aileme ve kendime şifalı bitkiler, vitaminler, alternatif tıp, yemek pişirme ve yemek konusunda yardımcı olmanın yollarını araştırıyorum. Kutsal yazıları yoğun ve harika bir şekilde inceledim. Kralın bir çocuğu olarak, Tanrı bana "öfke, hiddet, ... gibi tüm bu tür şeylerden kendimi kurtarmamı" (Koloseliler 3:8 ve daha pek çok kutsal yazı) söylediğinde, dua ederken O'na sorardım: "Bunu nasıl yaparım?" Alex ortaya çıktı ve hikayenin geri kalanını biliyorsunuz. Anksiyete ve panik sorunları için Şifa Kodlarını yaptıktan sonra, hemen: (1) diğer insanların beni etkileyen olumsuz ifadelerini fark etmeye başladım; (2) ayakkabı giyme modelinde bir değişiklik yaşamak; (3) hayatımda ilk kez sırt üstü uyumak; (4) her zaman rahatsız edici rüyalar gördükten sonra biraz tatlı rüyalar görmek; (5) kalp atış hızının yavaşlaması ve kan basıncının 20 puan düşmesi (koşu bandında bir mil yürümek için, bu kalp atış hızını artırmak için saatte 2,4 mil hızla 0,5 ila 1 derecelik bir yükseklik yapmam gerekiyor); (6) doğumdan beri sahip olduğum sindirim problemlerinde kaygı ve paniği ortadan kaldıran bir iyileşme deneyimlemek; ve (7) ADD ve beyin sisi sorunlarımı iyileştiriyorum. Ben bunu postaladıktan sonra bu liste geçerliliğini yitirecek, geçen yıl içinde çok şey değişti."

— Patricia

Cdent'lerimizden Görüşler

"Şifa Kodu Mucizesi" adını verdiğim şeye dair kişisel bir tanıklığımı paylaşmak istiyorum. 12 günü yeni bitirmiştim ve Doğu Yakası'nda tatildeydim. koca. Şifa Kodları bana gerçekten çok şey katmıştı. farklı hissettim genel, hatta çoğu zaman coşkulu. Herkes için çok fazla sevgi hissettim. Ziyaret ettiğim herkes hakkında farklı hissettim. Onları yeni bir ışıkta gördüm. uzun bir süre ben kocamla affetmeme sorunları yaşadım. Olumsuzumun "10" derecesindeydim ona karşı duygular. Onun yanına eve gidiş yaklaştıkça bu konu kafama takılmıştı. Aklımda bu konu ile kendimi yeniden affetmemeye odaklamaya karar verdim. Ben geldiğimde Evde, kocam ve ben konuşmak için oturduk ve olumsuz duygularım gitti! Değişemeyeceğini yıllarca düşündüğüm için şaşırmıştım. Bu sayı artık 0! Ben bir Hıristiyanım ve Şifa Kodları için Tanrı'ya Şükredin demek zorundayım, bu Tanrı'nın bir armağanıdır. Benim için. Ben onları yapmadığım sürece, Şifa Kodlarının günümü çok somut bir şekilde iyileştirmediği bir gün nadiren geçer. Almadığım nadir durumlarda Kodları uygulama zamanı geldiğinde, çevremdeki herkes bir fark görüyor ve "Anne bugün Kodları yaptın mı?" Taahhüdüm için birkaç kez çağrıldıktan sonra, şimdi Kurallarımı sadakatle yerine getirdiğimden emin oluyorum! Artık hayatımda yepyeni bir sayfa açtım. hayat. Şu anki hayattaki görevim, ailemle ilgilenmenin yanı sıra, ailem hakkında öğrenebileceğim her şeyi öğrenmek. Bu modern zaman mucizesi, böylece ben de bu aracı dinleyecek herkese yardım etmek için kullanabilirim ve bu yeni çağrının peşinden giderken Tanrı'nın bana yönlendireceğini bildiğim herkesin.

— Tena

"Yıllarca kronik yorgunluk sorunları yaşadım. Cesaret kırıcı semptomlardan biri, virüs ve bakteriyel enfeksiyonlara karşı çok duyarlı hale gelmemdi. "Ayın virüsü" ile oldukça sık hastaydım. Şifa Kodları sayesinde hastalıklarımın sıklığı önemli ölçüde azaldı. Son zamanlarda viral semptomların başladığını hissettiğimde heyecan verici bir keşif gerçekleşti. Dr. Loyd ile konuştuktan ve Şifa Kodlarını başlattıktan sonra semptomlarım HİÇBİR ZAMAN ilerlemedi ve 24 saat içinde TAMAMEN ortadan kayboldu. Kesinlikle muhteşem! Geçmişte günlerce acı çekerdim. Teşekkürler, Alex!!!"

— Phyllis

"Duygularım tavan yaptı. Dinlenme yok, huzur, hızlı kalp atış hızı. Kendimi koruma moduna geçmek istedim. Geyik gibi suyun peşinden koşmak istiyordum. Korku duygusunun "10" derecesindeydim. Bir resmi hatırlamadığım için özel bir şifa Kodu yaptım ve 15 saniye içinde kalp atış hızım 25 puan düştü ve Şifa Kodlarına 30 saniye içinde normal kalp atış hızıma döndüm. Uçuş modundan çıktım ve bol yaşam moduna geçtim.

— Patricia

"Kızım K. 10 yaşında. Kendimi bildim bileli, K. her zaman güvensiz olmuştur. Her zaman çok fazla ilgiye ihtiyaç duyar ve temelde çok yapışkandır. Son 5-6 aydır dayanılmaz hale geldi. Kocam ve ben aklımızın ucundaydık ve ne yapacağımızı bilmiyorduk. Baldızım beni The Healing Codes ile tanıştırdı. İlk başta biraz şüpheciydim ama yine de açıktım. Oğlumla yaşadığım bir sorun için bana Şifa Kodları uyguladı ve bu bana çok yardımcı oldu. Ancak asıl tanıklık kızım Kelsey'de. Kelsey uzun süredir ölüme kafayı takmış durumda. Kocamın ya da benim öleceğimizi düşündüğü için kabuslar, uykusuz geceler, günlerce ağladı, okula gidemedi ve genel olarak korkunç bir deneyim yaşadı. Baldızım, Şifa Kodlarını onun üzerinde denememiz için bizi teşvik etti. nasıl yapacağımdan emin değildim

ona yaklaşın ve çok basit tutmaya çalışın. Çok açık görünüyordu, bu yüzden onu rahatsız eden resimlerden birini resmetmesini istedim. Yaptı, ağlamaya başladı ve 10 olarak derecelendirdi. Doğru ifadelerini seçti ve ben de Şifa Kodlarını başlattım. Barış ona. Hemen derin nefes almaya ve rahatlamaya başladı. Hala oturacağını düşünmemiştim çünkü odır-dirgenellikle çok kıpır kıpır. Rahatlamış bir şekilde orada oturdu. Biz ne zaman bittiğinde o zaten çok farklıydı. Çok heyecanlanmıştım. resminin olduğunu söyledi neredeyse 0 ve çok mutlu görünüyordu. Onları onunla yapmamı istedi. Bir dahaki sefere farklı bir resim seçti ve ona 10 puan verdi. resim artık onu rahatsız etmiyordu. Başka fotoğrafı yok ve kendini harika hissediyor. O farklı bir küçük kız. Şifa Kodları için Tanrı'ya şükürler olsun. bir mucizeye tanık oldum içindekızım."

- Dava açmak

"Geçen yıl kızımın ölümünden beri depresyon, suçluluk ve aşırı üzüntü yaşadım. Ölümünden bu yana tatillerin ilki yaklaşırken, ben günde birçok kez kontrol edilemeyen ağlama ile daha da depresif. yaşıyordum inzivada, aşırı yemek yemek, normalde yapacağımdan daha fazla sigara içmek ve intihar düşüncesi aklımın bir köşesinde oturuyordu. Doğru kişiye yardım için haykırdım, bu kesin ve Şifa Kodlarını buldum! İlk Kod 10 olarak derecelendirildi ve sonraki ikisi de yaptı. Ama o andan itibaren hayat değişti! Ağlamayı tamamen bıraktım, aşırı yemem durdu ve sigarayı henüz bırakmadım (henüz!) ama normalde tüketeceğim miktara geri döndüm. Kendimi komşularıma farklı bakarken buldum. Yanlarından geçtiklerinde onlara kızmak yerine "Hayır, canınız sağolsun" derdim. Birbirimizle etkileşimlerimiz anında değişti. Bugün, kızımın ölümünü düşündüğümde, onun ölümüyle ilgili hala gözyaşı yok, olumsuz duygular yok. Şifa Kodlarının keşfiyle bana çok büyük bir hediye verildi. Bugün duygularımı değerlendirecek olsaydım, sıfır olurdu! Ne dönüş! Geçeceğim diğer değişiklikleri keşfetmek için sabırsızlanıyorum!"

— Sidni

"The Healing Codes'u yapmayı bırakmadan önce yemek yemeyi bırakırdım!"

— S. Wade

"Dört yaşımdayken babamın beni komşunun önünde şaplak attığını hatırlıyorum. Kibritlerle oynadığımı bilmeme rağmen bana neden şaplak attığını asla söylemedi. O kadar incinmiştim ki yukarı çıkıp kendimi yatağa attım ve Tanrı'ya artık yaşamak istemediğimi söyledim. Altı yaşımdayken akut apandisit nedeniyle apandisit ameliyatı olmak zorunda kaldım. Yıllar sonra ileoçekal valfim bana rahatsızlık vermeye başladı, bu yüzden vücudumla konuşur ve bu rahatsızlığı yaratmak için ne yaptığımı sorardım. Dört yaşımdan beri bu deneyimin stresini üzerimde taşıyarak apandisit yarattığımı düşünüyorum. Babam ben 15 yaşımdayken öldürüldü - üç gözyaşı dışında ağlayamıyordum ve bu cenazeden bir hafta kadar sonraydı. 38 yıl boyunca babamı ve bu durumu affetmek için affetme olumlamalarını kullanmama rağmen, o sevgi duygusu yoktu. Nihayet, Dört hafta boyunca Şifa Kodlarını uyguladıktan sonra, travmayı üzerimden atacak kadar o deneyime geri dönmeme izin verebildim ve hayatımda ilk kez babama karşı bir sevgi ve saygı duydum. Sonunda, eyleminin temelinde benim çıkarımın olduğunu kabul edecektim. Şifa Kodları, dönüşümün gerçekleşebilmesi için bunca yıldır üzerimde taşıdığım stresi yerinden oynatıyor gibiydi.

Cdent'lerimizden Görüşler

"12 günümün henüz dördüncü günündeyken, Aşk hakkındaki gerçek ifadelerimin akıp gitmesine izin veriyordum ve ifadelerimden biri "Sevgililer Günü'nde, bir düzine mor gül almayı seçin ama kırmızı da olur. Ancak çok mutlu olurum sadece bir kırmızı gül ve biraz Sevgililer. Ertesi gün, biraz işlemden ve duadan sonra, Kodları yaparken yine Joy hakkındaki gerçek ifadelerimin akmasına izin veriyordum. Şöyle bir gittiler: "Güvercinlerin yiyecek buldukları için sevincini hissediyorum. şu an balkonum Bugün dişçiye giderken neşe duymayı seçiyorum. Dişçideyken kendime neşe duyma izni veriyorum. Diş hekiminin nazik ve saygılı olmasını seçiyorum ben, vb." (En az üç travmatik dişçilik deneyimim oldu.) Dişçiye gittiğimde hayatımda hiç bu kadar keyifli bir diş muayenehanesi deneyimi yaşamamıştım. enjeksiyonu çok nazik bir şekilde yaptı.Gözyaşları akıyordu Yüzüme JOY ile indi - hiçbir şekilde acı yoktu. Bitirdiğinde, bana değiştirmesi gereken beş tacı ve beş altın tacın maliyetini anlattı. olmadı aşama beni Hatta ona, onun istediği bir şeyi yapmak istediğimi söyleyecek kadar ileri gittim. Muhtemelen hayatında daha önce hiç olmamıştı ve ben de "Sana bahşiş vermek istemiyorum, ama sadece bu fırsatı paylaşmak ve içimdeki neşeyi gerçekten hissetmek istiyorum" dedim. ben olarak Bir sonraki randevumu planlıyordu, bunun Sevgililer Günü olduğunu fark ettim ve bunu asistanına söyledi. "Ah evet, gelmek için güzel bir gün çünkü Dr. benden Pazar günü herkesin gülebilmesi için yeteri kadar kırmızı gül toplamamı istedi."*

Pazartesi günü bir tane var.

"Bu Kodların sonunda Dr. Loyd aracılığıyla Evrenden alınabilmesi için Cehennemin çukurlarına girdiği için Bayan Loyd'a minnettarlığımı ifade etmek istiyorum. Şifa Kodları, onu seçen bizlerin durgun enerjiyi bedenlerimizden dışarı atmasına ve en sonunda Dönüşümü deneyimlemesine izin verir. 'Siz Tanrısınız; ve hepiniz Yüce Olan'ın çocuklarısınız.' (Mezmurlar 82:6)"

— Anna Marie

"BENtelefonda bir bilgisayar bilimcisi ile tartışıyordu. Bazı konuşmalar bana yabancıydı. Fiziksel olarak hızlı kalp atışlarım, nefes darlığım ve parçalanmış cümlelerim olmaya başladı. Konuştuğum kişi duraksadı ve iyi olup olmadığımı sordu. Sandalyeme geri oturdum, bir bardak su içip derin bir nefes aldım ve hücresel bir hafıza yüzeyim olduğunu söyledim. Bu, konuşma sırasında iki kez daha oldu ve her seferinde bunun meydana gelen hücresel bir anı olduğunu kesinlikle söyleyebilirim. Şifa Kodları olmasaydı, neler olup bittiğinin asla farkına varamazdım. ŞİFA KODLARI İLE BU BELİRTİLERİ DÜZELTMEK KOLAY! "Savaş ya da kaç"ın üstesinden gelmenin bir yolu parmak uçlarımda olduğu için çok müteşekkirim. teşekkür ederim Dr. Loyd."

— Patricia

"Otuz yıldır kronik uçuğum vardı ve bir sürü nüksetme yaşadım. The Healing Codes'u sekiz haftadır uyguluyorum ama uçuklardan kurtulmak için değil. Üç hafta önce, eskisi gibi semptomlar ve nevralji yaşamadığımı fark ettim. Oruç olduğunu düşünerek ve çikolatadan vazgeçerek, buna hak verdim. Bir süre sonra, herpes hastalığından kurtulmamda bana yardımcı olan şeyin muhtemelen The Healing Codes olduğunu fark ettim. İşte bu benim mucizem ve minnettarım. Teşekkür ederim."

— Susan

Cdent'lerimizden Görüşler

"Yaklaşık 4 aydır The Healing Codes'u uyguluyorum ve zamanla geçmişteki pek çok fiziksel yaralanma iyileşiyor. Bu iyileşme sürecinin nasıl olduğu çok şaşırtıcı açılır. Bir örnek, ayağımın üst kısmında bir ağrı olduğunu fark etmeye başladığımda aynı anda oturduğunuz yerden kalçama ve biraz da siyatiğe uzanan bir kas ağrısıyla birlikte. Gerçekten Bunun birdenbire nereden geldiği beni şaşırttı, çünkü ona hiçbir şey yapmamıştım. acıya neden olur. Şifa Kodları sürecinden geçerken, bunların ayakkabımın çıktığı zamandan beri aynı semptomlar olduğunu hatırlamam birkaç günümü aldı. Işık kırmızıya dönmeden önce caddenin karşısına koşmaya çalışırken kaldırımdaki küçük bir deliğe takıldım. Vücudumun geri kalanı ileriye doğru hareket etmeye devam etmişti ve büyük adımlar attığım için bacaklarım gerçekten geniş bir şekilde geriye doğru bükülmüştü. Aynı belirtiler...! onlara gerçekten uzun bir süredir sahiptim ve aktif olduğumda veya oldukça atletik şeyler yaptığımda tekrar tekrar nüksettiler. içinden geçtiğimde Şifa Kodları sürecinde, bu eski yaralanmanın nihayet çözüldüğü tıklandı.

"Şifa Kodlarının vücudumdaki eski yaraları işlememe ve çözmeme nasıl yardımcı olduğuna dair bir başka örnek: Bir arabadan iç kulağıma beyin sarsıntısı geçirmiştim. kaza. Yağmur yağıyordu, yolu göremiyordum ve büyük bir çukura çarptım. BT o kadar derindi ki arabam neredeyse yan dönüyordu. Araba doğrulduğunda, başım kulağımın hemen arkasındaki bir noktada çok sert Volvo koltuk başlığına çarptı (mastoid çıkıntı denir) ve ben hemen iç kulağıma beyin sarsıntısı geçirdi.İçinİki yıl sonra onu çözen bir tedavi bulana kadar şiddetli baş dönmesi yaşadım. Kısa bir süre önce, aynı bölgede yaklaşık üç günlük bir süre içinde gerçekten garip bir baş ağrısı çekmeye başladım. Baş dönmesi yaşamadım; Kafamı vurmamıştım; Hiçbir şeye çarpmamıştım. Şifa Kodlarını yaptığım birkaç günün sonunda, o bölgede bir şeyin daha net ve daha hafif olduğunu hissettim ve bu, kafamdakiyle aynıydı.vurmaksert Volvo koltuk başlığı. Bu yüzden, maruz kalınan travma ne olursa olsun - ve sadece kas bölgesindeki kemikte değil, kafamın içinde de travma hissettim - çözüldüğünü hissediyorum. Bu travmanın artık enerjik bedenimden salıverildiğini biliyorum.

"Ayrıca, yaklaşık bir buçuk yıldır aşırı şişlik, tıkanıklık ve topaklar yaşadım.içinde koltuk altım göğsümün yanına indi. Çok ağrılı bir şişlik ve yumruluk vardı, o kadar ki gecenin bir yarısında gerçekten uyanıp yüksek sesle ağlıyordum. Ağlamam çok yüksek olduğu için üst katta oturan ev sahibemi uyandırmaktan korkuyordum çünkü acı çok inanılmazdı. Bu düzenli olarak oluyordu ve uykumu gerçekten rahatsız ediyordu ve sağlığıma hiç yardımcı olmuyordu. Her türlü özel mamografi, ultrason ve koltuk altı mamografileri çektirdim. The Healing Codes'u yaklaşık iki ay uyguladıktan sonra, tüm bu ağrı, şişlik ve yumruların artık orada olmadığını doktorumun dikkatine sundum. Tamamen gitmişti."

— Susie

"Telefondaki tüm yardımlarınız ve cesaretlendirmeniz için çok teşekkür ederim. Ailemizde Kodları yapmaktan bazı farklılıklar fark ediyoruz. Evdeki atmosfer daha huzurlu. 4 ve 6 yaşındaki oğullarımız birbirleriyle eskisi kadar tartışmıyor ve kavga etmiyor. Bu başlı başına bir nimettir! Neredeyse sürekli çekişmeleriyle beni deli ediyorlardı. Duygularımın ve yanlış inançlarımın şifalanmakta olduğunun farkındayım. Ve artık hayatımızın umutsuz olduğunu düşündüğüm bazı alanlarında umudum var.

— Judy

"En başından, çocukluğumdan başlayarak... hayatım kolay değildi. Zihinsel olarak, olmam gereken kişi değildim. Büyürken her zaman farklı türlerim oldu.

rahatsızlıklar. Nedenini kimse bilmiyordu. Kemik parçaları ölüyor. Kalp mırıltıları. Çocuklarda o kadar da sıra dışı olmayan şeyler. Ama sonra büyüyüp yaşlandıkça, biraz geliştirdim nadir şeyler On altı yaşımdayken bir şekilde kızıl ya da romatizmal ateşim oldu. beni öldürmeye çok yaklaştı. Bana çok ağır geldi. Bu arada, erken yaşlardan beri korkunç migrenim vardı. 9,1 yaşımdayken biraz olmadan uyuyamaz hale geldim. bir tür yardım.

"Yıllar geçtikçe daha fazla şey almaya devam ettim. On dokuz yaşımdayken bana vazo depresör senkop teşhisi kondu, bu da daha fazla ayakta kalamayacağım anlamına geliyor. on beş dakikadan fazla, hatta bazen oturarak, bayılmadan. Ayrıca kalbimde bir şekilde çırpınma ve kusma veya geri akış geliştirdim. Sürekli göğüs ağrım vardı ve bu, herhangi bir şey yaparsam gerçekten çok canımı yakıyordu.

"Yani son iki buçuk yıldır çok çalışıyorum. Herkesin yaptığını düşündüğüm hedefler için çalışıyorum. Haftada 100 saatten fazla çalışıyorum, ortalama 90 saat. 24 yaşında, üstesinden gelebilirdim. O zaman kalbimi geliştirdim sorun. Migrenim her gün kötüleşti... sürekli ağrı. İşe giderdim ve hiçbir şey yapamazdım. İş yerinde sebepsiz yere sık sık kusuyordum. Migrenler korkunç... Bir gözümde ve iki gözümde görme kaybı yaşıyordum. Çok fazla düşüyordum, neredeyse karartma

"Yorgun hissetmekten bıktığım için doktora gittim. yetişemedim iki yıl önce yapabildiğim gibi ve nedenini bilmek istedim. Birçok testten geçtim. İki büyük kan damarım olduğunu buldulariçindebaşım küçüldü ama buna neyin sebep olduğunu bilmiyorlardı. Ayrıca aşırı çalışmam nedeniyle kalp kasımın zayıfladığını da buldular. Çok daha fazla testten sonra, yapabileceklerinin tek şeyin acıyı biraz olsun hafifletmek için bana ilaç vermek olduğunu anladılar. Biraz işe yaradı ama hakkında pek bir şey bilmedikleri bu ilacı 1200 mg'a kadar çıkardım ve aslında kalp için de kötü. Bunun benim için işleri daha da kötüleştirdiğini fark ettim.

"Kalbimin pek iyi olmadığını öğrendiğimde babamı aradım ve ona durumu anlattım. Ona ne yapacağımı bilmediğimi çünkü henüz yaşamayı bitirmediğimi söyledim. Son birkaç yıldır ilk defa gerçekten yaşamak istiyordum. Benim için yeni olan bu hayat için çaba sarf etmek istedim.

"Bana Dr. Loyd ve The Healing Codes'tan bahsetti. Bundan ne bekleyeceğimi gerçekten bilmiyordum ama denemeye istekliydim çünkü doktorların benim için hiçbir şeyi yoktu. Ben de zaten doğal yollara doktorlardan daha çok inanıyorum. Bir hafta sonra paket postayla geldi. Dr. Loyd ile ilk konuştuğumda, içinde bulunduğum durum ve ağrı nedeniyle devam edip Kodlardan bazılarını hemen denemeye başlamamı söyledi. İlk iki Kod'dan sonra -1 o akşam birini migrenim ve diğerini kalbim için yaptım- önemli bir fark hissedebildim. Ağrının şiddeti önemli ölçüde azaldı. Bunun olabileceğini düşündüm. Aslında o zamana kadar oldukça emindim.

"Ertesi sabah uyandım... başım ağrımıyordu... hiçbir şekilde migrenim yoktu. Yıllar sonra ilk kez oluyordu. Buna inanamadım. Kodlara devam ettim. Hiç migrenim olmadı. Herhangi bir kalp problemim veya göğüs ağrım olmadı. Kusmayı bıraktım. Kodlara başladıktan sonraki üç haftadan beri başım dönmedi, düşmedim. Tüm ilaçlarımı bıraktım. Temel olarak, %100 iyileştim.

"Bu süreci kesinlikle tavsiye ederim ve şüpheci olan herkese şunu sormam gerekir: "Gerçekten o adamın tüm bu ilaçlarla ve bu insan yapımı zırvalıklarla iyileşmesi gerektiğini düşünüyor musun, yoksa Tanrı'nın buna inanmıyor musun? iyi yaşamamızı istedi ve bizim için her şeyi sağladı? Bu sadece onu keşfetmek ve gerçekleştirmek ve yapmak meselesidir. Temelde sağduyu."

— mat

Cdent'lerimizden Görüşler

Loyd ile konuşmamdan önceki hafta sonu, arkadaşlarım köpeklerini veterinere götürmek zorunda kaldı çünkü o temelde ölüyordu. Lyme hastalığının onun hastalığını ele geçirdiğini öğrendiler. vücut ve böbreklerinin kapanmasına neden oluyor. Çok kilo kaybetmişti, yaklaşık otuz pound. Veteriner, aileye onu uyutmak zorunda kalacaklarını söyledi. Diş etleri ağartıcı beyazıydı ve çok susuz kaldığı için cildi gerçekten gergindi. Benim arkadaşım ona neyin yol gösterdiğini bilmiyordu ama yanıma geldi ve bana neyin yol gösterdiğini anlatmaya başladı. köpekle devam ediyordu. Ona Şifa Kodlarını anlatmaya başladım. Dedim ki, 'Başka ne söyleyeceğimi gerçekten bilmiyorum ve benim deli olduğumu düşünebilirsiniz, ama bu Şifa Kodları, sadece onun için çalışabilirler. Kendim için sahip olduğum tek seçenek onlar ve sizin sahip olduğunuz tek seçenek bu olabilir.'

"Ertesi sabah köpeğin sahipleri geldi. Onun için bir Kod yaptım sabah ve öğle yemeğinde. Karısı geldi ve diz çöktü ve köpeğin diş etlerine baktı ve ayağa fırladı ve 'Bekle, diş etlerine bak' dedi. Aşağı baktık ve kontrol ettik köpeğin diş etleri dışarıdaydı ve parlak kırmızıydılar. Ne zaman olduğundan tamamen farklı beyaza boyanmışlardı. Ayağa fırladı ve bana kocaman sarıldı. Bana veterinerin köpeğin diş etlerine bakmamı söylediğini söylemeye başladılar... böbrekler hala iflas ediyordu. Çekemezlerse ona vermeleri için iğneler verildi. köpeği zamanında veterinere götürün. Ben de onlara, bu sabah kaçta iğneyi yaptınız diye sordum. Yapmadık dediler. Ne yaptıysan bunun olmasını sağladın.' 'Yapmadım' dedim gerçekten yap, Tanrı yaptı.' Ne olduysa işe yaradı' dediler.

"Köpek üzerinde Kodlama yaptığı 6 gün boyunca 7 kilo geri aldı. Veteriner ne düşüneceğini bilemedi. Onlara ne yaptıklarını sordu. 'Ona çok sevgi gösteriyorum' dediler. Veteriner, "Ne yapıyorsan onu yapmaya devam et" dedi. Köpek üzerinde bir hafta Kodlama yaptıktan sonra, veteriner onları bir Pazar gecesi saat 10'da aradı ve ona 'Neler olduğunu bilmiyorum... köpeğin tüm kan seviyeleri hemen hemen normale geri dön. Bu olmaz. Bunu daha önce hiç görmemiştim. Durmadan.' İnanılmaz şeyler."

— mat

"Bana gösterilen kitabın muhteşem nurunu size anlatmak istedim. Tanrı bana karşı merhametli ve sabırlıydı. Sözle ilgili tüm kafa bilgim, tüm bloklar nedeniyle kalbime girmemişti. Güven, inanç, affetmeme, sabır vb. konulara eşlik eden duygular ile uyuşmadığında vücutta neler oluyor, kırmızı bayraklara büyük bir göz atın ve onları görmezden gelmeyin. Ne bir hap, ne de ameliyat vesaire bunu düzeltmez. Ama kalp, kafa bilgisi ile aynı hizaya geldiğinde, VAY! Kurtarıcı'nın adımlarında yürümemize yardım etmek için size verdiği şey için Tanrı'ya şükrediyorum."

— Patricia

"12 günlük programa yaklaşık iki hafta önce başladım. Alnımda ve kafamda çok sayıda seboreik keratoz ve sırtımda çok sayıda vardı. Yaklaşık dört gün sonra alnımdakinin kurumaya ve pul pul dökülmeye başladığını fark ettim. Yaklaşık on gün içinde tamamen gitti. Kafamda, oradakilerin hepsi kurşun kalem silgisi büyüklüğündeydi ve hepsi gitmişti. Bir kuruş büyüklüğündeki bir tanesinin %90'ı gitti. Sırtımdakilerin hepsi muazzam bir şekilde küçüldü. Muhtemelen on beş yıldır bunlara sahibim. Kaşındılar ve bende bazı sorunlara neden oldular. Bu programa başlamadan birkaç hafta önce doktor onlara baktı ve "Evet, onu çıkarmamız gerekiyor, oldukça büyük oluyor" dedi. Şimdi kayboluyorlar ve kaybolmaya devam ediyorlar ve bir veya iki hafta içinde hepsinin gitmiş olmasını bekliyorum. Teşekkür ederim."

— Wes

Cdent'lerimizden Görüşler

"Acil bir sorun için yöntemle başladım. Endokrin sistemim için Kodları yaparken, hangi gerçeğe odaklanma ifadesinin doğru hissettirdiğinden emin değildim. Son zamanlarda Kenneth'in bize "konuşmayı" öğrettiği bir Kenneth Copeland Müminler Toplantısında bulundum kendimiz için arzuladığımız meshedilme. Şifaya ihtiyacım vardı, bu yüzden 'Şükürler olsun ki senin iyileştirici mesh'in şimdi bende çalışıyor.' ikinci günümde ağzımdan otomatik olarak çıkan kodlama buydu. Bunun çok mükemmel olduğunu düşündüm. ve bu konuda gerçekten iyi hissettim. Ama Tanrı fazlasıyla yeterli Tanrı olduğundan, 'Şimdi ilgili erdemi ve vücut parçasını veya sistemi ifadeye koyun' dedi. o yüzden yazdım üzerinde çalıştığım bir tanesi ve 'Tanrı'ya şükrediyorum ki senin 'Sevgi' meshin şimdi benim 'Endokrin' sistemimde çalışıyor.' Kodu uygularken yoğunluğun çok yükseldiğini hissettim ve her yerim titremeye başladı. Çok güçlüydü. gün boyunca başka şeyler yaparken Şeyler, sadece cümleyi tekrar edersem, Kodların etkisini yeniden etkinleştiriyor gibi görünüyor. Tanrı harikadır!"

- Meryem

"The Healing Codes paketinin tamamını aldım ve çok şaşırdım. İnanılmaz. BEN Kodları zaten kendim, kocam, papazım ve gelinciğim için kullanıyordu, bu yüzden şimdiden huşu içindeydim. Şimdi ne kadar daha fazlasını yapabileceği konusunda neredeyse şaşkına dönüyorum. Bahsederken Gelinciğimin ön bacağının altında neredeyse bilye büyüklüğünde bir mast hücre tümörü vardı. Bir hafta içinde artık bezelye büyüklüğündedir. Bunun için çok teşekkür ederim!"

— Judith

"Taktığım lenslerin haftada bir en az 4 saat çıkması gerekiyor. Bu, onları günlük olarak çıkarmaya göre büyük bir gelişme, ancak onları çıkarmak büyük bir şey değil. sorun. Benim için en büyük sorun onları devreye sokmaktı. Deneyip denediğim ve sonunda pes edip daha sonra tekrar denemek zorunda kaldığım zamanlar oldu. tabii ki ben kadar başarılı, okumayı göremedim. Çoğu zaman yarım günümü bağlantılarımı kurmaya çalışarak geçirdim ve korkunç bir günde sekiz saat uğraşıp başarılı olamadım. Bağlantılardan vazgeçmeye istekli değildim, ancak her hafta onları tekrar devreye sokmak, korktuğum bir deneyimdi. Şifa Kodlarını yapmaya başladıktan kısa bir süre sonra, ilk denemede her iki temas da devreye girince hayretler içinde kaldım. Bu, bilinçli olarak üzerinde çalıştığım bir şey olmamasına ve muhtemelen Şifa Kodlarının bu sorunu çözecek bir şey olduğunu düşünmemiş olmama rağmen, bunun Kodları uygulamanın bir sonucu olması gerektiğini hemen fark ettim. Tam bir sürprizdi ve ne büyük bir rahatlama!
Kontakların böyle çalışması gerektiğinin farkındayım ama benim için her zaman göze değil parmağıma yapıştılar.

"Yıllardır kronik ağrım var ve sonuç olarak tüm OTC ağrı ilaçlarının yanı sıra birçok farklı reçeteli ilacı aldım. The Healing Codes'u yapmaya başladığımda, OTC ağrı ilaçlarını (özellikle Tylenol) M&M'ler gibi tüketiyordum, tavsiye edilenden daha fazla ve sık alıyor, Ibuprofen ve diğerlerini karıştırıyordum. Olası sorunların farkındaydım ama acı çektiğimde aklımı olasılığa kapattım. Ağrı benim en büyük sunum sorunumdu. Ağrısız birkaç gün geçirmeme rağmen henüz ağrısız olduğumu söyleyemem. Büyük ve beklenmedik bir değişiklik oldu. Tüm ağrı kesici ilaçları almayı bıraktığımı fark ettiğimde Kodları ne kadar süredir uyguladığımdan emin değilim. Bunu ne düşündüm ne de yapmaya niyetlendim. Her nasılsa birdenbire oldu ve ben bilinçli olarak fark etmeden önce bir süredir böyleydi. Acı için bir şey almak artık aklıma gelmiyor. Sanki bu karar verilmiş ve yeniden değerlendirilmesine gerek yok. Hızlandıracağından emin olduğum zehirli maddelerin alımını zahmetsizce ortadan kaldırdım.

Cdent'lerimizden Görüşler

benim şifam The Healing Codes bunu yapmadan düşünemeyeceğim bir şey olmasa da tamamen mantıklı.içinBen. Eminim orijinal düşüncem daha çok gibiydi Ağrı geçene kadar ağrı kesici bir şey alacağım.

"Hayatım boyunca, böcek ısırıklarına karşı dev yara izlerinden ve aşırı kaşıntıdan sivrisinek ısırığından tüm vücudumun şişmesine kadar değişen şiddetli tepkiler aldım. tedavi için acil servise gitmeyi gerektiren yaban arısı, eşek arısı veya arı, çünkü boğazımın şişerek nefes alma yeteneğimi kesmesi ihtimalinden. dayanılmazsonucu herhangi bir ısırık her zaman kaşıntıydı. Kaşıntı beni ne ısırırsa ısırsın hemen başlar ve ben çekime gitmezsem devam ederdi. Bir süre önce bunu gerçekten hafifleten bir homeopatik ilaç keşfettim. Ancak son zamanlarda ayağımın üst kısmında bir iz ve kaşıntıya neden olan bir ısırık aldım.veya daha önce karşılaştığım her şeyden daha kötü. Homeopatik ilacım işe yaramıyordu; Kaşınmayı bırakamadım; Bunu durdurmak için çaresiz ve çılgıncaydım. BEN Bağışıklık kategorisinden Kodları yapmaya karar verdim, duamda tüm tedaviden gelen şifa enerjisi, o ısırıktan kaynaklanan kaşıntıyı durdurmaya odaklanmalıdır. Birkaç dakika içinde, söyleyemememe rağmen aniden durduğunu fark ettim. tam olarak ne zaman oldu. O kadar tamamen durmuş olması garipti ki ben kaşıntı olduğunu neredeyse hatırlamıyordu. Diğer bir olağandışı etki de, ısırıkların (en azından benim üzerimde) uzun süre kaşınmasına rağmen; durdurabilsem bileBT, bir şey onu tekrar harekete geçirirdi - bu özel ısırık bir daha asla kaşınmadı!

— Donna

"Babam Şifa Kodları tedavileri nedeniyle komadan çıktı. Ocak ayının 1. haftasında orada yaşayan kardeşimin "Babam benden daha iyi durumda" dediğini hatırlıyorum. Sizden öğrendiğim bilgiler ve ona sahip olduğumuz fazladan 6 ay için çok teşekkür ederim. Bu gerçekten bir mucizeydi!!

— Linda

"Daha kat edeceğim çok yol olmasına rağmen, Şifa Kodlarını düzenli olarak kullandığım için hayatım artık çok daha katlanılabilir. Stres seviyelerimde dramatik bir düşüş yaşadım. Süreçten ve olumlamalardan bir insan olarak büyüdüm. Kendime bakış açım değişti ve inanıyorumiçindedaha az stresli bir kişi olarak yeteneklerim. Yavaş yavaş etik sorunlarım üzerinde çalışıyorum ve bu bilinçli çatışma çözüldüğünde hayatım farklı olacak. Daha etkili ve işleyen bir insan olacağım. Kabul etmeye isteksiz olduğum gücümü kabul etmeyi dört gözle bekliyorum. Hayatımı ve kendimi daha iyi anlamaya başlıyorum. Kendim ve başkaları için yaptıklarınızı ve hücre hafızamı temizlemek için bana verdiğiniz umudu ne kadar takdir ettiğimi size anlatamam.içindeve bu benim beklentilerimden farklı. Zihinsel netlik ve daha geniş bir perspektif görmek de hayatı değiştiriyor. Teşekkür ederim."

— Roxanne

"Şifa Kodlarını aldığımızda on iki günü yaptık ve sonra geri döndüm ve doğrudan diyabete geçtim. Kan şekeri çok fazla değişmedi ama fark ettiğim şey, daha sevgi dolu olma eğilimindeyim! Sadece daha sevgi dolu hissediyorum, tutmuyorum küskünlük olduğu sürece, affetmek hemen aklıma geliyor. Bu harika ve bunu sizinle paylaşmak istedim."

— Emmanuel

Cdent'lerimizden Görüşler

“Sizi (Dr. Loyd) ilk olarak Passion Series'de röportaj yaptığınızda duydum. O zamanlar çok, çok duygulanmıştım, bu yüzden tüm bu süre boyunca çok sessiz ağlıyordum. Bu yüzden Şifa Kodlarının benim için böyle olduğunu görüyorum. O röportajda sizi duyar duymaz bacaklarımda hareket eden enerji vardı.

"Bilinçli çatışmadan ve bilinçli çatışmanın yavaşlayabileceğinden bahsettiniz. senin iyileşmen Şey, Şifa Kodlarını duyduğum andan itibaren, kendi çevremde dağınık olduğu ve artık olmadığı bilinçli bir çatışma yaşadım. olmasını istediğim şekilde uygun. Çok küçük bir yerde iki dönümlük bir arazide yaşıyorum ve burası tepenin hemen üzerindeydi. Hemen, ben bir şey söylemeden kocama yatak odası için fazla büyük gelen antikaları sattı. FedEx paketi teslim ederken, Ertesi hafta, yatak odamızı tamamen yeniden dekore etmiştim. Feng shui hakkında konuşuyorum, hoş bir titreşim hissediyorum. Güzellik iç ortamımıza giriyor.

"Bizler bal toplayıcılarıyız, bu yüzden aklımda arıların geliştirmek. Arıların yaptığı gibi sahip olduğumuz bu görüntüleri gömdüğümüzü hayal ediyorum - küçük bir petek yaptık ve onları oraya koyduk. Görüntülerin olumlu ya da negatif, ama biliyor musun, bu sadece bir resim. Arılar ne yapar, yumurta ise üstünü biraz ağdayla kaplarlar ya da balsa doğru orantıyı bulunca yine ağdayla kaplarlar. Yani her iki durumda da, bu bir hediye. Ya biraz bal arı hazır olduğunda dışarı çıkacak veya nektara ulaşabilecek.

“Yani benim için her gün Noel gibi. Bu, 'Tamam, bu hediyeyi açacağım ve önemli değil' demek gibi... 'Ah, bu çok kötü bir deneyim ve bu konuda kendimi gerçekten kötü hissediyorum' demeyeceğim. .' Bunun sadece bir hediye olduğunu biliyorum ve enerjimi serbest bırakıyorum ve bunu hayal ediyorum. Tüm bu baloncukların sadece serbest kalan enerji olduğunu. Ve onun bir adı yok, sadece serbest kalan enerji.

— Renee

“İnanılmaz seanslarınızdan birine katıldım. HRV'm o kadar düşüktü ki benim için endişelendin. Sadece o zaman bize öğrettiğin kodu yaptım. Depresyonum kalktı ve o kadar iyiydim ki onları yapmayı unuttum. Oooooops!”

— Marilyn

“Mesanem ve rahim sarkması vardı. Şifa Kodlarını yaptığımdan beri artık aşağı itmediğini hissediyorum. Tüm pelvik bölge daha düz ve daha sıkı hissedilir. Ve artık AB lunge yapabiliyorum. Daha önce onları yapmaya çalıştığımda, tüm pelvik bölgemi daha kötü hissettiriyordu.

— Machiel

“Gelirimde bir yavaşlama yaşadım ve şu an itibariyle hala kendini göstermeye başlamadı. Ancak, kalp çarpıntısı gibi bir panik içinde olmadığımı bildirmekten memnuniyet duyuyorum. Aslında kendimi oldukça rahatlamış, huzurlu ve beklenti içinde hissediyorum ki bu geçmişten çok ama çok farklı. Şifa Kodları ve yaptığım diğer spiritüel çalışmalar olmasaydı eminim en çok bu noktada depresyona girerdim. İçimden bir ses, GÖRDÜĞÜMÜN ÖNEMLİ OLMAYACAK HER ŞEYİN GÜZEL OLDUĞUNU SÖYLÜYOR - HİSSETTİĞİM ŞEY!!! Neşe kategorisinde çok zaman harcadım ve şimdi Huzur kategorisine geçtim: 'Hayatı çaba harcamadan kabul etmeyi öğreniyorum.' Vay! Kendimi dövmemek!!”

— Donna

Cdent'lerimizden Görüşler

"Bence, bu muhtemelen insanlık tarihindeki en büyük sağlık buluşlarından biri. İnsanlığa potansiyel faydaları o kadar büyük ki, bunları anlamak zor."

—Frederick Mann

"Çok heyecanlıyım! Yeni aldığım Şifa Kodlarımı üç gün kullandım. Hipoglisteminin etkilerini tersine çevirmek için Aşk bölümünü kullandım. Bir ömür boyu düşükten sonra enerji ve 15 yıllık son derece düşük enerji, üçüncü sabah neredeyse normal hissederek ve berrak bir zihinle uyandım. İlk defa işimde gerçekten verimliydim.içindeay. Çok teşekkür ederim!"

— Vicki

"The Healing Codes ile elde ettiğim inanılmaz sonuçları paylaşmak istedim. Yedi yaşımdan beri skolyoz hastasıyım ve yaklaşık beş yıldır vücut alçısı takıyordum. vurduğum an yirmili yaşlarımda, kronik ağrı çekiyordum. Yıllar boyunca kayropraktik çalıştım, yoga yaptım, vücut çalışması, takviyeler ve liste uzayıp gidiyor. Her zaman çok anlık bir rahatlama oldu. Sanırım stresi hiçbir zaman çok iyi idare edemedim ve işlemedim, bu yüzden her şey bir tetikleyiciydi. dış dünyam ve ezici hissettim. Koçumla The Healing Codes'a başladığımda, "Lütfen basit tut" dedim çünkü tüm bilgilerden bunalmış hissediyordum. Bana bir Kod verdi ve bunu ilk yaptığım andan itibaren dramatik sonuçlar hissettim. Önce bu derin rahatlamayı ve huzur duygusunu hissettim. Tüm vücut ağrılarım gitmişti ve vücut hareketlerimde çok daha hafif ve daha sakin, odaklanmış ve akıcı hissettim. Bu vücut ağrısını çekeli otuz yıl oldu ve şimdi ondan kurtuldum. Şifa Kodlarını yaklaşık iki buçuk aydır uyguluyorum ve birkaç farklı şifa tepkisi aldım. Ciğerlerim temizleniyor, çok fazla detoks var ve omurgam düzeliyor. Skolyoz stresiyle kaynaşan kemiklerin bir kısmı artık açılmaya başlıyor. Büyük değişiklikler! Daha fazlasını kaldıramadığım için haftada üç gün çalışıyordum ve iyileşmem neredeyse üç günümü alacaktı. Şimdi üç gün sonra işten eve geliyorum ve kendimi harika hissediyorum. Hayattan zevk almaya hazırım ve stresle çok daha farklı bir şekilde başa çıkıyor gibiyim. Harika kendi kendini iyileştirme tekniği için teşekkürler Dr. Loyd ve bunu herkesle paylaştığınız için teşekkürler."

— Katharine

"Oğlum yaklaşık on yıldır gece terörü yaşıyordu ve yardım için birkaç doktora gittik. 'Büyüyecek' dediler. Ama olmadı. Sonra Alex ile tanıştık. Bu gece korkularının ve yatak ıslatmanın temel nedenini buldu ve ona bunun için bir Kod verdi. Değişim neredeyse anında gerçekleşti. Birkaç gün içinde bu sorunlar ortadan kalktı ve o zamandan beri sorun olmaktan çıktı. Kendi adıma, bir deri kanserinin kulağımda nüksetmekte olduğunu söyleyebilirim. Alex bana bir Kod verdi ve muhtemelen iki hafta sonra kulağımdaki nokta artık orada değildi.

"Dr. Loyd 'kalbin sorunları'ndan ve Şifa Kodlarından bahsettiğinde, fiziksel veya ruhsal herhangi bir şeyin önemli olduğunu düşünmem doğaldır.veyaÖğrendiklerim ve gördüklerim yüzünden duygusallık kalpte başlar.içindekutsal kitap da. Belirtileri görselleştirebildiğim bir Kod yaptığımda, temel nedeni görselleştirebiliyorum. O görüntüyü tutsak alabilirim ve Tanrı'nın lütfuyla bu görüntüyü değiştirebilirim.içindeKalbim ki şifa bedenimde ya da duygularımda gerçekleşebilsin. 'Vay canına, budır-dir gerçekten çok uzak. Bunu anlayıp anlamadığımı bilmiyorum, sadece bir kez dene ve ne olduğunu gör diyorum.

yarattığı farktır. İşe yarıyor ve uğraştığınız sorun ne olursa olsun şifa getirecek.

Lipscomb Üniversitesi'ndeki ruhani yardım ofisinde ve bir kilisede çalışıyorum. Bir papaz ve ihtiyar olduğum Nashville. Şifa Kodlarının çoğu ve Alex'in bu çalışmayla yaptığı şeyler doğrudan kutsal kitaplardan çıkıyor, bu konuda hiçbir sorunum yok. Tıp insanlarının size anlatacaklarından ve bize öğretilenlerden farklı, ama Neler yapıldığını gördüğünüzde, bunların çoğu doğrudan kutsal kitapların dışındadır. Bence bu yüzden bu kadar başarılı. Sorunun köküne iniyor ve semptomları tedavi etmiyor."

— steve

"The Healing Codes'u 12 gün boyunca kullandıktan sonra çalışma, vücudum doyduğunda yemeyi bırakmama yardımcı oluyor. Yiyecekleri atmak garip ama o kadar çok yiyemiyorum."

— Susie

"Bedenimde, ruhumda, ruhumda şifa aldım ve bunun çoğu Dr. Alex Loyd'un Şifa Kodları. 44 yaşındayım ve beş çocuk annesiyim. Kocam ve ben 8.000 üyeli bir kilisede papazlık yapıyoruz ve ben her zaman mutlu, kutsanmış bir insan oldum. Yaklaşık dört yıl önce sağlık sorunları yaşamaya başladım. İlk önce, kronik ses kısıklığı gibi küçük şeylerdi, ancak bu benim için büyüktü çünkü ben bir şarkıcıyım. Üç-dört yıl uzmanlara gittim ve ne zaman doktora gitsem bende bir terslik daha oluyordu ve yeni bir teşhis konuyordu. Aldığım teşhislerden bazıları şunlardır: Hashimoto tiroiditi, safra taşları, kronik yorgunluk sendromu, Epstein-Barr virüsü, adenomiyoz, miyom tümörleri, laringeal faringeal reflü hastalığı, düşük demir, düşük B-12, vitamin eksiklikleri bütün yönleriyle. Üç yıl boyunca yemek yeme şeklimi tamamen değiştirdim. Her şeyi denedim. Depresyonda olduğumu da gösteren bir anket yaptım. Bence herkes tüm bu fiziksel problemlerle depresyona girer!

"İşleyemez hale gelene ve hayata devam edemediğim bir noktaya gelene kadar bu işler çığ gibi büyüdü. Kocam, çocuklarım ve ben tatil için bavul hazırlıyorduk ve bavulun önünde durdum ve ağlamaya başladım. 'Yapamam' dedim. Bavulumu toplayamıyorum.' İşte o kadar çalışamıyordum. Kocama 'Sen ve çocuklar bensiz gidin' dedim. Burada bir hafta kalacağım ve ne yapacağımı belirlemeye çalışacağım.' Tanrı'ya haykırdım ve 'Tanrım, bu dünyada birileri var... Biliyorum' dedim. Bu dünyada bana yardım edebilecek biri olmalı.' O hafta boyunca her gün ağladım ve ayrıca üç farklı doktora gittim. Sadece birkaç gün sonra ağabeyim beni aradı ve 'Jennifer, bir radyo programında senin durumundan bahsediyorlar' dedi. Sana yardım edebilecek biri var gibi. Radyoya koştum ve açtım ve gelenler Dr. Alex Loyd ve Dr. Ben Johnson'dı. Programın sadece beş dakikasını duydum çünkü bitmek üzereydi. Web sitelerine girdim, telefon numaralarını aradım ve onlara 'Hiç kronik yorgunluk sendromu olan birine yardım edebildiniz mi?' Hattın diğer ucundaki kişi 'Kolay değil ama size yardımcı olabiliriz' dedi. Programı satın aldım ve koçlarından biriyle kişisel koçluk seanslarına başladım.

"Bana verdikleri Kodlardan birini uygulamaya başladığım andan itibaren hayatıma bir huzurun geldiğini hissetmeye başladım. Birkaç haftalık bir süreçte semptomlarım düzelmedi ama kalbim umut hissetmeye, sevgi hissetmeye, huzur hissetmeye, neşe duymaya başladı. Bu basit Kodları günde üç ila beş kez yaptıktan yaklaşık üç hafta sonra, öyle bir noktaya geldim ki, kalbimde o kadar büyük bir sevinç hissettim ki kendi kendime, 'Fiziksel sorunlarımdan asla kurtulamasam bile, bu şekilde mutlu olabilirim

hayatımın geri kalanı.' Bu Kodlar aracılığıyla Tanrı ile bağlantı kurduğumu hissettiğim sevinç, önceki yıllarda yaşadığımdan çok daha fazlaydı.

"Geceleri sadece beş saat uyuyabiliyordum. ortasında uyanırdım Kafamın içinde saatlerce dönüp duran düşüncelerle gece, bu yüzden ne uyuyabildim ne de tekrar uyuyabildim. Ayrıca günde 2-3 kez kestiriyordum. Kilisedeki insanlar gönüllü olarak ailemize yiyecek getirdim çünkü ellerimi kaldıramayacak kadar yorgundum ve kaldıramıyordum. normal ev işlerimden herhangi birini yapmak. Altı haftalık The Healing Codes'u uyguladıktan sonra, bir gece uzanırken, başımın tepesinden başlayan bir sıcaklık hissettim. damarlarım gibi hissettiren yerlerden aşağı iniyor, kollarımdan, parmaklarımdan aşağı vücuduma iniyor. Belime gelince derin bir uykuya daldım. Ertesi sabah fiziksel olarak aylardır hissettiğimden daha iyi hissederek uyandım ve 'Vay canına, iyileşiyorum, daha iyi hissediyorum' diye düşündüm. O gece aralıksız altı saat uyudum. Ertesi gece aralıksız yedi saat uyudum. Üçüncü günden sonra başladım. yorgunluk belirtilerinden tamamen kurtulduğumu fark ettim. Tamamen bedava.

"O zamandan sonraki yıl içinde, en azından The Healing Codes'u yapmaya devam ettim. günde iki kez ve yapabilirsem üç tane yapmaya çalışıyorum. Miyomdan tamamen iyileştim iki yıl üst üste ultrasonla doğrulanan rahim tümörleri. Ben şu anda herhangi bir tiroid ilacı kullanmıyorum ve tiroid kan seviyelerim T3 ve T4 tamamen normal aralıkta. Kronik ses kısıklığı tamamen geçti. BEN sözde iki yıldır safra taşım var ama normal bir diyet yiyorum ve normal bir hayat yaşıyorum. Arada bir alevleniyor ama artık o safra kesesi sorunuyla mücadele edecek araçlara sahibim ve tamamen iyileşecekmişim gibi hissediyorum.

"Hayatımda büyük bir stres olduğunu şimdi anlıyorum. Sadece beş çocuk değil, 8.000 üyeli kilise ve aktif yaşam tarzı, ama fark ettiğim şey, hayatımın her günü kalbime ve zihnime sızmasına izin verdiğim korkusuydu. Yeterince iyi olamama korkusu. Başıma kötü bir şey geleceği korkusu. Kocamın öleceğini ve benim kilisede papazlık yapmak zorunda kalacağımı. Bu korkular, sağlık sorunları yaşadığım üç yıl boyunca bana hep eşlik etti. Sorunlarımın sağlıkla ilgili olduğunu düşündüm. Şimdi sorunlarımın kalple ilgili olduğunu görüyorum. Olan şu ki, bu Şifa Kodları ile kalbim Tanrı'nın gücüyle şifalandı. Vücudum kendini iyileştirmeye başladı ve hala da iyileştirmeye çalışıyor. Tanrı'ya şükrediyorum ve Alex Loyd'u hayatıma aldığı için Tanrı'ya şükrediyorum. Tanrı seni korusun."

— Jennifer

"Beni rahatsız eden bir hiatal fıtığım vardı. Dondurmayı severim ama akşamları dondurma yersem geç saatlere kadar ayakta kalmam veya bir süre oturmam gerekir. eşimle başladık Ne yaptığımızı gerçekten bilmeden önce The Healing Codes ile bu sorunu ele almak. Bunu yaklaşık üç gün içinde, bazı arkadaşlar dışarı çıkmamızı istediğinde fark ettim. akşam yemeği ve sonrasında dondurma yedik, beni hiç rahatsız etmedi. O zamandan beri bundan rahatsız olmadım. Programın anlaşılması oldukça kolaydı. Ve ne kadar çok yaparsak ve ne kadar çok okursak, gerçekte ne yaptığımızı o kadar çok anladık. Koçla konuşmak da yardımcı oldu. Artık o süreci atlattığımıza göre içim rahat. Bir iyilik hali var" dedi.

— Casey

"Healthy Wealthy N Wise'dan The Healing Codes hakkında bir e-posta aldım. Neredeyse yirmi yıldır alternatif tıp, enerji ve bunun gibi şeyler üzerine çalışıyorum ve bu benim için gerçekten büyüleyiciydi. Sadece bunun için gidip deneyeceğimi düşündüm ve o zamandan beri arkama bakmadım. Bu üç ay önceydi. Kodları her gün yaptım, iki

ve üç kez. Gerçekten tutarlı oldum, üzerinde gerçekten çok çalıştım ve her şeyi unutmamak için takip etmek için günlük tuttum. Stres seviyeleri üzerinde çalışmak muhtemelen ana dikkatimi çeken şey. Bu kalıplar nasıl kurulur ve neden? Neden bazı insanlar stresli ve bazı insanlar değil mi? Ağırlık, sıvı tutma ve düşük enerji üzerinde çalışmak da ilgimi çekiyordu. Birkaç yıl önce bir enkazdaydım ve hala böyle sorunlar yaşıyordu. Sadece bir revizyona ihtiyacım vardı. Şifayı yaptıktan sonra Bir süreliğine kodlar, strese girdiğimde ve nefes almayı bıraktığımda daha çok farkında olduğumu fark ettim. Durup Kodları yapardım ya da neyin neden olduğunu anlamaya çalışırdım. stres. Sonra bunun için Kodlardım ve çok daha iyi olurdum ve rahat bir durumda olmaya geri dönerdim. Bu gerçekten harika bir araç, çok basit ve kolay. Dr. Alex ve Dr. Ben bazı şeyleri açıklıyoriçindeanlamak ve takip etmek benim için gerçekten kolay bir yol. yapmayı planlıyorum Hayatımın geri kalanı için Şifa Kodları. Hâlâ boş günlerim oluyor ama sonra Kodlarla daha çok çalışıyorum. Konferans görüşmeleri çok faydalıdır. Bu gerçekten harika dahil olan tüm insanlarla iletişim halinde olmak için zaman ayırırlar. Bu çok şey ifade ediyor. Ve koçluk hizmetine sahip olmaları için... bu çok kapsamlı bir program."

- Meryem

"Kolumda bir yılı aşkın süredir uğraşmadığım bir lezyon ortaya çıkmaya başladı. Bir doktorla devam eden bir Mukaddes Kitap tetkikindeydim ve o zaman zaman onu izlerdi, ama programım sık sık şehir dışına çıkmama neden oluyordu. Doktor lezyona ne olduğunu gördüğünde kısa kollu bir gömlekle Mukaddes Kitap tetkikindeydim. 'Larry, bununla ilgilenmeye başlayalım' dedi. Bu bir bazal hücreli karsinomdur. Gidip bu şeyi çıkarmalısın metastaz yapmadan önce.' Cumartesi sabahıydı.

"Pazartesi sabahı Alex'ten 'Buluşmamız gerekiyor; Bizim ihtiyacımız konuşmak; Yardımını alabileceğim bazı şeyler var ve ne yaptığımı bilmen gerekiyor.' Bana ne yaptığını anlatmaya başladığında buna inanamadım, çünkü İncil'deki geçmişime göre, söylediği şey sorgulanabilir görünüyordu. O ne yaptığını anlatırken yenini sıvadım ve kolumdaki lezyonu gösterdim. 'Yaptığın şeyin bunu kaldırabileceğini mi söylüyorsun?' dedim. 'Onu çıkarmak için ne yapman gerektiğini sana öğretebilirim' dedi. 'Dua etmek için birkaç güne ihtiyacım var ve sonra bunu yapmaya istekli olup olmadığımı size bildiririm' dedim.

"Birkaç gün sonra onu aradım. Bana yapmam için Kodlar verdi ve ben de onları sadakatle yapmaya başladım. Yaklaşık üçüncü gün lezyonda bir değişiklik gördüm ve yaklaşık altı hafta içinde tamamen kayboldu. Bir yılı aşkın süredir bunun için dua ediyordum ve bunu değiştirecek hiçbir şey olmamıştı. Daha da kötüye gidiyordu. Ama Şifa Kodlarını yaptığım altı hafta içinde bu tamamen ortadan kalktı. Gün be gün, neredeyse gözlerimin önünde yok oluşunu izledim.

"Yani bu benim ilk deneyimimdi. O zamandan beri ortaya çıkan başka sorunlarım oldu... ve hemen döndüm ve bu Kodlarla başa çıkmaya başladım. Benim için kesinlikle olağanüstü. Neler olduğuna tamamen inandım çünkü kendim deneyimledim ve sonra Alex'in neler olduğunu bir kutsal kitap temelinde daha ayrıntılı olarak açıklamasına yardımcı olmak için kapsamlı bir Mukaddes Kitap incelemesine başladım.

— Larry Napier

"BENolağanüstü sonuçlar gördükiçindeŞifa Kodlarını kullanarak en kötü hastalarım.

— Dr.Lou Oberstadt, DC

Cdent'lerimizden Görüşler

Harry:Ben Harry Loyd ve babam Alex. Bu benim küçük kardeşim George.
George:Benim adım George.
Harry:Biz tatildeyken, okyanusta bir çıkış yolu olan bu kum tepesi vardı.
dışarı çıkıp oynamaya bayılırdık. Oradaydık ama içinde hala birkaç fit su vardı ve bir gün
oradaydık ve George birdenbire ağlamaya başladı. -de
önce ne olduğundan emin değildik. Keskin bir parçaya bastığını düşündük.
kabuk falan, ama daha sonra babam bana bir denizanasının onu eline soktuğunu
söyledi. Her neyse, şişmişti ve babam iki dakika kadar onun üzerinde çalıştı ve şişmedi.
kırmızı ve şişmiş ve artık acımıyor falan. George:Babam
daha iyi hissetmeme yardım etti.

"Kocam ve ben yaklaşık üç aydır Şifa Kodlarını birlikte yapıyoruz. Genel olarak çok daha iyi hissetmediğimizi, daha mutlu olduğumuzu buluyoruz.
bizden daha dışa dönük ve kendinden daha emin. Elli yıllık evlilikten sonra bile birlikte öğreneceğimiz ve yapacağımız çok şey var. Kocam kanserle savaştı
yaklaşık üç buçuk ila dört yıl önce. Sol tarafından büyük bir ameliyat geçirmek zorunda kaldı.
yüzünün ve radyasyondan acı çekti. Duygu duyusunu ve tükürük üretme yeteneğini
kaybetti ve tat alma yeteneğini büyük ölçüde kaybetti. O şeyler başlıyor
şimdi geri gel Kafasının sol tarafında bir his vardır ve yıllardır tatmadığı şeyleri
tadabilmektedir. Ağız kuruluğu gidiyor. Yemin ederim kel kafasının tepesinde daha çok kıl
çıkıyor. Doktorlar, olacağı kadar iyileştiğini söylemişlerdi. Ancak The Codes ile gelişiyor ve
bu konuda gerçekten heyecanlıyız. Kendimizi çok kutsanmış hissediyoruz."

— Marilyn

"Geçen sonbaharda stresle ilgili ciddi, ciddi sorunlar yaşamaya başladım. Bayılmalar
yaşıyordum. Hemen stresle ilgilenecek bir şeyler aramaya başladım. içinde bir yazı buldum
The Healing Codes hakkında dergi, bu yüzden bir toplantıya gittim ve Dr. Loyd ve Dr. Johnson'ın
konuşmasını dinledim. Dr. Loyd, stresi kaygı olarak adlandırmak veya bir şeyi önemsemek gibi şeyleri ne kadar "güzelleştirdiğiniz" önemli değil, hepsinin korkudan kaynaklandığını söylediğinde. Neden bu kadar hasta olduğumu benim için cevapladığı için neredeyse sandalyemden düştüğümü söylediğinde
Bugün. 70'lerden beri Kronik Yorgunluk çekiyorum. Üç virüsüm var: CMV, Epstein-Barr ve dahili olarak shingle virüsü. O kadar uzun süredir bende ki, vücudumun her yeri enfekte. Şimdi stresi iyileştiriyorum, yani bedenimi iyileştiriyorum. Benim için en harika yanı, küçük oğlumun düğünü için Teksas'a evime gittiğimde tadını çıkarabiliyor olmam. Yüzüme bir gülümseme yapıştırılmış bir asker uzaklaşırken tüm stresim, tüm bağırsaklarımı kenetlemem, tüm dik duruşum gitmişti. Kızımın ve diğer oğlumun iki düğünü daha böyle oldu. Bu harikaydı ve hepsi The Healing Codes sayesinde oldu. Teşekkür ederim! The Healing Codes için Kasım ayında gittiğim ilk toplantıda olduğumdan bugün tamamen farklı bir insanım. Koçlardan biri de dahil olmak üzere insanlara gelip 'Fark - sen parlıyorsun! İyileştiğini söyleyebilirsin.' Sürekli böyle yorumlar alıyorum. Altmış ikiden on beş yaş daha gençmişim gibi hissediyorum. Sanki yüzüm gerilmiş gibi. Bir bulutun üzerinde yürüyormuş gibi dolaşıyorum. Bir sorun çıkarsa, hiç düşünmeden hemen tespit edip Şifa Kodlarını kullanarak hallederim."

— Cenevre

Cdent'lerimizden Görüşler

"The Healing Codes'u yapmaya yaklaşık bir buçuk yıl önce, Ocak ayında başladım. Nisan ayında sekizinci torunum doğdu. Bebek ihlal edildi, bu yüzden acil bir durum vardı. sezaryen ve bebek sıvıyı ciğerlerine çekti. Yoğun bakımda olması gerekiyordu ve onlar en az iki hafta kalması gerektiğini söyledi. Onun üzerinde The Healing Codes yapmak istedim ama her zaman bir sürü insanın izleyeceğini biliyordum ve pek öyle görünmüyordu. mümkün. Ben de 'Şifa Kodlarını ona uzaktan yapacağım' diye düşündüm. BT 8:30 civarında beni aradılar ve 'Doktor belki birkaç hafta içinde eve gidebileceğini söylüyor' dediler. The Healing Codes'u yaptım ve 10:30 civarında onlar aradı ve 'Ah, bil bakalım ne oldu! Doktor onu kontrol etti ve çok daha iyi olduğunu söyledi. Artık bir hafta içinde eve gidebileceğini düşünüyorlar.' Ve üç gün sonra hastaneden çıktı.

"Yedi çocuğum ve sekiz torunum var, bu yüzden çok şey yapıyorum ve bazen çok stres yaşıyorum. The Healing Codes ile, sadece günden güne buldum ki Anı yaşamaktan ve şu anda yaptığım şeyden mutlu olmaktansa huzura sahip olmak 'Aman Tanrım, bunu yapmalıyım ve bunu yapmalıyım ve küçük Zane bunu devirdi ve...' Benim de evde hala ergenlik çağındaki çocuklarım var ama kendimi hissetmiyorum. artık bu konuda stresli.

"Affetmek konusunda gerçekten büyük bir atılım yaptım. Kişi bunu hak ettiği için kolayca tutunabileceğimi hissettiğim bir konu vardı. Hepsini yapmaktan gerçekten çok mutluydum Şifa Kodları ve çok, çok mutluyum ama beni gerçekten rahatsız eden bir sorun vardı. Bu yüzden Şifa Kodlarına geri döndüm ve sadece bu belirli sorun için tekrar affettim. O kişiyle ilişkimdeki değişim inanılmazdı.

"Bebeği iyileştiren 25 yaşındaki kızım, The Healing Qodes'u düzenli olarak fırsat buldukça kullanıyor. 18 yaşındaki oğlum üç kez kullandı ve her seferinde harika bir deneyim yaşadı. Zamanını boşa harcadığını düşündüğü için belirli bir video oyununu tek seansta oynamayı bıraktı. On dört yaşındaki oğlum gerçekten harika ve böyle bir şey yapmaz. O yaş grubunun her zaman nasıl serseme döndüğünü ve bunalıma girdiğini bilirsiniz. Bir sabah ağabeyleri balığa gittiğinde ve onu alamadıkları ya da alamadıkları zaman çok fenalaştı. Çok perişan haldeydi ve ben ne yapacağım konusunda kendimdeydim. Ben de diğer odaya gittim ve Joy kodlarını ona yaptım. Bazı ayetler okuyordum ve ona birkaç tane okudum ve o canlandı, dinledi ve konuşmaya başladı ve bundan sonra harika bir gün geçirdi. Bütün gün gülümsüyordu. Kodları benim yaptığımı bile bilmiyordu."

— Tina

"Healing Codes'u, Healing Codes koçu olan yakın arkadaşım aracılığıyla duydum. Ben bir sakattım ve kendim için hiçbir şey yapamıyordum. Boynumda ve omzumda şiddetli baş ağrılarına neden olan iş başında bir yaralanma geçirdim ve her gün şiddetli, kronik ağrı çekiyordum. Midemi tahriş eden, mide bulantısından çok hiper ve hassas olmaya, tutarlı olamamaya, nefes darlığına kadar ciddi reaksiyonlara neden olan birkaç ilaç alıyordum. Arkadaşım bana Şifa Kodlarından bahsettiğinde, 'Ben bunu yapmıyorum, bu çok uzak' dedim. Ama sonra denedim ve işe yaradı! Daha iyi hissetmeye başladım ve sonra daha fazla enerjim vardı. 'Bu gerçek olamayacak kadar iyi' diye düşündüm. The Healing Codes'u kullanmaya devam etmeye karar verdim ama yine de ondan çok korkuyordum çünkü her şeyi denemiştim. Haziran ayındaydı. Ağustos ayı geldiğinde, Çok daha iyiydim. O dönemde kişisel koçluk alıyordum ve güçlenmeye devam ettim. Daha fazla enerjim var. Balo salonu dansı yapabildim. Kısa bir süre sonra işe geri döndüm.

"Manevi olarak inancım güçlendi. Tanrı'nın beni unutmadığını biliyordum. The Codes'u yaptığım gibi, bazı günler oldukça kötüydü ve bazı günler iyiydi ama genel etki

iyileşiyordum. Ağrımın hayali olduğunu söyleyen doktorların, hemşirelerin, teknisyenlerin ve uzmanların yanında iyileştirmem gereken birçok resim vardı. benim için yapabilecekleri başka bir şey yoktu. Burada sadece bazı basit el pozisyonları yapıyordum ve birkaç cümle söyleyerek ve dua ederek ve Tanrı'dan tam şifa dileyerek ve iyileştim!

"Güneşte çok uzun süre kurumuş, kurumuş bir erik gibi görünmekten vazgeçtim. içte ve dışta çok canlı ve yeniden diri bir insana zaman. Baş ağrılarım azaldı, bağışıklık sistemim düzeldi, banyoyu temizleyebildim. BT hem zihinsel hem de fiziksel olarak herhangi bir şey yapmak için büyük bir meydan okuma olmuştu. Kemiklerim bile daha güçlü. Cildim temizlendi. Kalbim düzensizleşti. Ruhum özgürdü. Ben sadece daha iyi bir insanım. The Healing Codes'u kullandığım her şey beni daha iyi yaptı ve daha güçlü, o kadar güçlü ki fiziksel bir yaram olduğunu unuttum. Üç yıldır yapamadığım şeyleri yapıyordum... Daha çok gülüyorum, daha çok gülümsüyorum. Benim ilişkiler gelişti. Mali durumum hala düzeliyor, ancak daha iyi oldular çünkü işe dönebildim. "The Healing Codes'u kullanmaya başlamadan önce binlerce dolarlık tıbbi faturam ve masrafım vardı. Benden daha fazla sağlık faturası kazanç Yani Şifa Kodlarının maliyeti, kovada sadece bir damlaydı. olmaması güzel The Healing Codes'u yaptığı için fazladan parayı şimdi ortaya koyuyor. Artık alışverişe gidebilirim. tatil yapabilirim Bakanlıkta hizmet etmekte özgürüm. bağlı değilim reçeteler ve sağlık hizmetleri.

"Şifa Kodları ile yaşadığım ilk beş faydadan ilki, kalbimin darmadağın olmaması, insanlara karşı kin ve kin beslememem. Yani affetmek ilk olanıdır. İkincisi, ilişkilerimin daha iyi hale gelmesi. Vücudum ağrıyla tüketilmediğinden ve daha idare edilebilir bir düzeye indiğinden, yüzümde bu kaş çatmayla ortalıkta dolaşmıyordum. İlişkilerim daha iyi çünkü insanları bana veremedikleri şeyler için yargılamıyorum. Verdiğim sevgiyi eleştirmeden daha özgürce verebiliyorum. Üçüncü şey, Şifa Kodları'nın yeniden merkezlenmeme yardım etmesi. Tanrı'nın beni unuttuğunu gerçekten düşündüm. Şifa Kodları bana Tanrı'nın şaşmaz sevgisini hatırlattı. Bana olan sevgisi hiç değişmedi. Onun sözünü kesen bendim. Yeniden odaklanmama yardımcı oldu ve sevincimi geri getirdi. Dördüncüsü, beni kurban zihniyetinden çıkarmasıydı. Birkaç yıl boyunca bir "vay benim" partim vardı. Şifa Kodları beni bu kurban zihniyetinden çıkardı, böylece Tanrı'nın bana verdiği armağanları ve yetenekleri diğer insanlara yardım etmek ve Tanrı'nın yaptıklarını paylaşmak için kullanabilirim. Bu odak üzerimde olumsuz olmadığında bunu çok daha iyi yapabilirim. Olan beşinci şey, sevincimin olması. Çünkü neşem var, daha çok gülüyorum. Daha çok güldüğümde ve neşelendiğimde, insanlar etrafımda olmak istiyor. Bu, sevildiğimi ve kabul edildiğimi hissetmeme yardımcı oluyor ve onların yanında olmaktan da keyif alıyorum. Bu odak üzerimde olumsuz olmadığında bunu çok daha iyi yapabilirim. Olan beşinci şey, sevincimin olması. Çünkü neşem var, daha çok gülüyorum. Daha çok güldüğümde ve neşelendiğimde, insanlar etrafımda olmak istiyor. Bu, sevildiğimi ve kabul edildiğimi hissetmeme yardımcı oluyor ve onların yanında olmaktan da keyif alıyorum. Bu odak üzerimde olumsuz olmadığında bunu çok daha iyi yapabilirim. Olan beşinci şey, sevincimin olması. Çünkü neşem var, daha çok gülüyorum. Daha çok güldüğümde ve neşelendiğimde, insanlar etrafımda olmak istiyor. Bu, sevildiğimi ve kabul edildiğimi hissetmeme yardımcı oluyor ve onların yanında olmaktan da keyif alıyorum.

"Şifa Kodlarını kullanmayı düşünüyorsanız, size şunu söyleyebilirim. Korkularınızı alın ve bir kutuya koyun. Zihninizi, kalbinizi ve ruhunuzu açın ve Tanrı'nın içeri girmesine ve düşündüğünüz tüm o yalanları iptal etmesi için parmaklarınızın içinde ve hakikat ifadelerinizde olmasına izin verin. Sonra, o korku kutusuna geri dönmeye karar verdiğinde, orada artık korku olmayacak. Bu şeyleri deneme ve keşfetme konusunda çekingenseniz, bu korkudur. Bunları bir kenara bırakmanızı ve yepyeni bir hayata adım atmanızı şiddetle tavsiye ederim. Daha iyi bir hayat. Sevgi dolu bir hayat. Ve sonsuza dek, ölene kadar şefkatli bir yaşam.

— Marita

"Bir iş arkadaşımın kocasından Şifa Kodlarını öğrendim. Kendi işime bakıyordum ve o bana bir e-posta göndererek bu enerji iyileştirme tekniğini öğrenmeye davet etti ki bu benim için ilginç çünkü özel muayenehanemde danışanlarım için her zaman daha iyi yöntemler arıyorum. Beni ilk etkileyen şey dürüstlüğüydü.

Cdent'lerimizden Görüşler

Dr. Loyd'dan geldiğini hissettiğim eğitim ve sevgiyi yapan insanlar. Böylece Şifa Kodlarını öğrendim. Enerji tıbbı ve enerji psikolojisi bir şeydi benim için yeni Biraz şüpheliydim ama devam ettim ve denedim. En büyük etki ben Kodları kullanırken deneyimlenen bir huzur duygusuydu. Fiziksel sorunlar için onlara bu kadar ihtiyaç duyduğumun farkında değildim ama bazı şeylere duygusal olarak üzülüyorum. biliyorum benim terapi eğitimi, şu anda beni rahatsız eden bir şey varsa, eğer yüksekse rahatsızlık düzeyi, normalde hayatımda daha önce çözülmemiş bir şey olduğu içindir. Bu yüzden, Şifa Kodlarını duygusal rahatsızlıklar için kullanıyorum ve fark ettiğim şey, geçmişimde çok fazla araştırma yapmam gerekmediği. Nispeten hızlı bir şekilde bir şeyi tanımlayabilir ve Kodları uygulayabilirim. İlk başladığımda belki 10 veya 9 düzeyinde beni rahatsız eden bir şey varsa, otuz dakika içinde belki 3 veya 2'ye kadar. Ve sahip olduğum temel duygu, bir barış duygusuydu. Diğer bazı şifa yöntemleriyle karşılaştırıldığında, Şifa Kodları en basitlerinden biridir. Materyalleri ve alıştırmaları gerçekten tasarlandıkları şekilde kullanırsanız, etkili olduklarını size kanıtlayacak bir deneyim yaşayacaksınız."

- Haziran

"Şifa Kodlarını ilk kez birkaç yıl önce karımdan duydum. Sonra bir yıl önce hayatımda ilk kez bir kardiyoloğa görünmek zorunda kaldım, çok belirgin bir aritmi, yani düzensiz kalp atışı, yüksek tansiyon, şişlik, kalp çevresinde çok fazla sıvı. Bana bir sürü ilaç verdiler. Bu arada kan şekerim yükseldiği için The Codes ile çalışmaya başladım. Çalışıyorduk

yüksek kan şekeri, yüksek tansiyon ve düzensiz kalp atışları üzerine. Bu altı ay boyunca devam etti, ancak herhangi bir değişiklik veya gelişme görmedim. hala yüksek kanım vardı basınç ve yüksek kan şekeri. Sonra dün kardiyoloğa gittim. Aritmimin geçtiğini, kilomun düştüğünü ve tansiyonumun normal olduğunu buldu. Yani Şifa Kodları, bilinçli olarak üzerinde çalışmadığım ve hatta henüz ulaşamadığım şeyleri iyileştiriyordu - açıkça daha acil olan diğer şeyleri iyileştiriyordu. Eminim şimdi muhtemelen yüksek kan şekerine ulaşacaktır. Bu yüzden tüm bunlar için heyecanlıyız. Benim için öğrenme eğrisi oldukça hızlıydı çünkü karım 24 saat koçluk yapıyordu. Şifa Kodlarına inandım çünkü o onlara inanıyor. Altı ay boyunca hiç tereddüt etmedim, sadece şunu düşündüm; "Muhtemelen benim için çok daha uzun sürecek çünkü ben inatçıyım." Açıktır ki, yine de, önce en önemli şeylere öncelik verir ve onları iyileştirir. Dr. Loyd ve Dr. Johnson'ı dinlemeyi seviyorum. Gösterişli değiller. Parlak değiller. Sadece yürekten konuşuyorlar ve bu konuda ciddiler."

— Larry

"Dr. Loyd'u ilk olarak radyoda naturopatik bir doktorla konuşurken duydum. 1973'ten beri alternatif tıbbın içindeyim. Tıp mesleğinden geliyorum. Ehliyetimi emekliye ayırdım ama her zaman yeni yollar ve şifa yolları arıyorum. Her türlü terapiye girdim ve kocam ve ben de masaj terapistiyiz. Anksiyete ve panik atak sorunum vardı ve ilaç almak zorunda kaldım. Birkaç yıl boyunca hayatımı tamamen hareketsizleştirdi. Evde kilitli kaldım ve hiçbir yere gitmedim, bu yüzden ilaç dışında her zaman başka bir yol arıyordum. Panik atak geçirdiğimde düşünemez, karar veremez ve kolayca ağlayabilirdim. Etrafımda insanları istemiyordum ama yine de etrafımda insanlara ihtiyacım vardı. Benim adıma karar verecek insanlara ihtiyacım vardı. Kalabalığın içinde olmak istemiyordum çünkü ne olacağını bilmiyordum. Orada olduğum süre boyunca ağlar, endişelenir ve çok korkardım. O zaman eve gelip iyi olmak için her türlü rahatlığı almam gerekirdi. Çünkü ben iyi değildim. korkmuştum

ölüme. The Healing Codes'u birkaç hafta kullandıktan sonra panik ve kaygının beni terk ettiğini hissederdim. Daha fazla huzur ve nezakete sahip olurdum. daha yavaş olurdum yürümek ve konuşmak ve etrafa bir şey fırlatmamak. Her şeyi baştan sona düşünebilirdim ve Artık düşünenin ben olmadığımı, Ruh tarafından yönetildiğimi ve onun çalışmasına izin verdiğimi bilin. Yıllardır ileri koşuyorum ve olmadım sessizlik. Artık daha sakin ve yumuşak bir ruha sahibim. Gece boyunca hiç uyumadım ve ben asla sırt üstü yatamazdım. Bu yüzden fark ettiğim bir şey, sırt üstü uzanıp gerinip uyuyabildiğimdi. Ellerim şimdi açık ve daha rahat olurdu. Benim uyku düzeni artık değişti. Ve yürüyüşte ayakkabı giyme şeklim değişti. Ayakkabımın aşınma şeklinin değişmesinden başka nasıl tarif edebilirim bilmiyorum. Artık güçlü yönlerini aldığımda diğer insanların bana kızdığını düşünmüyorum. duygular. Bütün bu süreç hayat değiştiriyor ve o kadar da uzun sürmedi. Bir şekilde tüm dünyaya anlatmalıyım! Herkese bundan bahsediyorum. satın almalarını istiyorum paket. Bir şans ver. Para iade garantiniz var... sadece deneyinBT.Çünkü işe yarayacak. Çalışacak!"

— Patricia

"The Healing Codes'u yapmaktan keyif aldım. Bu konuda diş hekimliğinde yaptığımdan daha fazla insana yardım ettiğimi hissediyorum."

- Asil

"BENThe Healing Codes'u ilk kez radyodaki Mary Shriek programında duydum. Kızımın MS'i var, bu yüzden ona yardım etmek için seminerlere gittik. Yakın zamanda meme küçültme ameliyatı oldum. ve meme kanseri olduğumu öğrendim. Ben de 'Bu Şifa Kodlarını kendi üzerimde çalışmalıyım' diye düşündüm. Bunu gelişigüzel yapıyordum - romatoid artritim var ve bunun üzerinde gelişigüzel çalışıyordum. Kanser olduğumu öğrendiğimde, bunu çok özenle yapmam gerektiğine karar verdim. Oniki Gün programını yaptım ve sonra ne yapmam gerektiğini öğrenmek için okumaya devam ettim. Üzerinde çalışmam gereken temel inancım neydi?BENendokrin sisteme çarptı. Dargınlığın yanlış inançlardan biri olduğunu görünce 'Bu benim' diye düşündüm. Yaklaşık bir buçuk yıl önce birlikte kiliseye gittiğim bazı insanlar beni incitmişti. Bunun üzerine The Healing Codes'u yapmaya başladım ve ilk üç seferde bir bebek gibi ağladım. Beni çok ama çok etkiledi ve bu insanlara bir not yazıp af dilemek zorunda hissettim. Bunu yaptım ve sonra teker teker her biri özrümü ve affımı kabul etti. Notları yazdıktan sonra büyük bir huzur hissettim, ama onlar buna cevap verdikten sonra çok daha büyük bir huzur hissettim. Şifa Kodlarını yaptıktan sonra kendimi Tanrı'ya daha yakın hissediyorum. Yaşadığım bilinçli bir çatışmaydı. İşleri doğru yapma hareketlerinden geçiyor olsam da, kalbimde öyle olmadığımı biliyordum. Bu Kodları yaptığımda, beni kalbimden vurdu ve Tanrı'ya ve insanlara - çok iyi Hıristiyan insanlara - karşı bu şekilde hissetmemem gerektiğini biliyordum. Beni inciten, verdikleri kararlarda dürüstlerdi. Artık kırgın değil huzurlu hissediyorum ve bunun için Tanrı'ya şükrediyorum. Epey bir stres yaşıyordum. Bununla çok iyi başa çıktığımı sanıyordum. Ama tiroid/glandüler sistemimde bağlantılı bazı kötü hislerim olduğunu öğrendim. Tiroidim çok daha iyiye gidiyor çünkü vücudumun o kısmına yüklediğim stresi azaltıyorum. Şifa Kodları stresi azaltır. Huzur içinde olmanıza ve Tanrı'ya daha yakın olmanıza yardımcı olur." Artık kırgın değil huzurlu hissediyorum ve bunun için Tanrı'ya şükrediyorum. Epey bir stres yaşıyordum. Bununla çok iyi başa çıktığımı sanıyordum. Ama tiroid/glandüler sistemimde bağlantılı bazı kötü hislerim olduğunu öğrendim. Tiroidim çok daha iyiye gidiyor çünkü vücudumun o kısmına yüklediğim stresi azaltıyorum. Şifa Kodları stresi azaltır. Huzur içinde olmanıza ve Tanrı'ya daha yakın olmanıza yardımcı olur." Artık kırgın değil huzurlu hissediyorum ve bunun için Tanrı'ya şükrediyorum. Epey bir stres yaşıyordum. Bununla çok iyi başa çıktığımı sanıyordum. Ama tiroid/glandüler sistemimde bağlantılı bazı kötü hislerim olduğunu öğrendim. Tiroidim çok daha iyiye gidiyor çünkü vücudumun o kısmına yüklediğim stresi azaltıyorum. Şifa Kodları stresi azaltır. Huzur içinde olmanıza ve Tanrı'ya daha yakın olmanıza yardımcı olur."

— anonim

Cdent'lerimizden Görüşler

"Dört ila altı yıl önce, beni kelimenin tam anlamıyla etkisiz hale getiren bazı ciddi panik kaygı sorunları yaşıyordum. Aslında, eve geldiğimde birçok kez oldu. işten ve gerçekten Red River Akıl Sağlığına girip girmeyeceğimi bilmiyordum ve Oradan biraz yardım al ya da eve git. Tek yapabildiğim eve gidip yatak odama gitmekti ve sonra iyi olduğumu biliyordum. Beni başka şekillerde de etkisiz hale getirdi. Benim çocuklar yüzümde kendi deyimiyle 'bakış' görmeye alışmışlardı. içinde olurduk Wal-mart, oraya ulaşmak için otuz mil sürdükten sonra, bir araba dolusu şey ve 'görüntü' gelirdi ve onlar, 'Pekâlâ, arabayı sırada bırakıp oraya gitmeliyiz' derlerdi. arabaya bin ve eve git.' İşte o kadar kötüydü. Ve her şeyi denemiştim. Stres yönetimi araçları, beslenme değişiklikleri, naturopatik olarak konuşan ve allopatik olarak [geleneksel tıp] konuşan her şey. Hiçbir yere varamıyordum. bu değil doğru. Gittikçe kötüleşiyordum.

"Dr. Alex Loyd'u ve ne yaptığını duydum, onu aradım ve konuşmaya başladım. onunla çalış Aslında hayatımı geri aldım. Yardıma o kadar ihtiyacım vardı ki gittim Önden gidip bunu denedim, sadece yardım almak için, sürekli 'Oğlum, umarım bu New Age değildir...Umarım bir çeşit çizgiyi aşmamışımdır..' diye düşünürdüm. . Yani şimdi ilk Yaptığım şey insanlara bunun nasıl çalıştığını ve ne olduğunu açıklamak. İnsanların ihtiyacı olan bir şey akıllarında tutmaları gereken şey, eğer gerçekse, bu Tanrı'dandır. Sonuç olarak, bu bilimsel olarak kanıtlanmıştır. İşe yarıyor. Tanrı bize bunu verdi ve hiçbir taş bırakmamamız gerekiyor sağlığımız söz konusu olduğunda çevrilmemiş. İnsanların, kendi sağlıklarının yönetici ortağı, dilerseniz CEO'su olmaları gerektiğini anlamalarını sağlamaya çalışıyorum. Onları sağlıklı hale getirmek doktorlarının elinde değil. PA'lara bağlı değil. Sağlığınızın sorumluluğunu almak sizin elinizde. Ve bunu yapmak için, kendinizi mümkün olan her bilgi parçasıyla donatmanız ve bunu kendinize uygulamanız gerekir. İnsanları yönetici ortak ve CEO olmaya teşvik etmek, zamanımın çoğunu yaparak geçirdiğim şeydir. Sanki yıllarca Dr. Alex Loyd üzerinde çalışmış, bunu dünyayla paylaşması için radyo programıma çıkmasını istemiştim. Onda hayatımı değiştiren bir şey var ve bunu bir kez deneyimledikten sonra başkalarının da bunu bilmesini istiyorsun. Bunu dünyanın her yerinde yaptığı için çok mutluyum ve sonuç olarak pek çok kişiye yardım ediliyor.

"Healing Codes'un yardımcı olduğu sadece panik ve kaygı değil, bunun hem erkek hem de kadın kaç kişiyi etkilediğine şaşıracaksınız. Sağlıkta açıklanamayan sorunları iyileştirdiklerini gördüm. Bir naturopat olarak eksiklikleri ararım ve eksiklikleri bulmakta oldukça iyiyimdir. Ancak vücudunuz, vücudunuza sokmaya çalıştığım bu besinleri almaya açık değilse, temelde hala birinci karedeyiz. Oyunun biraz ilerisinde olabiliriz ama sanki bir adım ileri iki adım geri gibi. Hastalarıma, Şifa Kodlarını sipariş edenlere baktığımda, bir insanın vücudunda harekete geçirmeyi başaramadığım değişiklikler gördüm. Kan basıncındaki değişiklikler, diyabet, depresyon ve hatta artrit gibi dejeneratif, kronik problemler. Normalde stresin artrite neden olduğunu düşünmezsiniz. Kuyu, bunlar doğrudan mı oluyor yoksa dolaylı olarak mı oluyor? Muhtemelen daha dolaylı olarak.

"Bununla ne demek istediğimi açıklayayım. Dr. Alex Loyd'un "İki tür hücre vardır. Açık olanlar, besinleri almak ve toksinleri dışarı atmak için harekete geçirilenler ve koruyucu 'Şu anda hiçbir şey olmasına izin veremem... stres altındayız' modunda olanlar." Yani sorununuz ne olursa olsun, semptomunuz ne olursa olsun, sonuç olarak hücreleriniz onlara ulaşmaya çalıştığımız şeyi almaya ya hazırlar ya da alamıyorlar. Bu nedenle, belirtilerinizin neyi gösterdiğini hissederseniz hissedin, eğer stresle ilgilenirseniz, o zaman yaptığınız her şeyin - yaşam tarzınızdaki değişiklikler, daha fazla egzersiz yapmak, doğru beslenmek - vücudunuzda çalışma şansı vardır. Aksi takdirde, bir örneğin sırtından aşağı yuvarlanan su gibi olur. İşi halletmek için oraya girmeyecek. Hastalarımın %60 ila %80'inin stresin bir sorun olduğunu bildiğini görüyorum.

test, HRV, hemen hemen %100'ümüz stresle ilgili bazı sorunlardan muzdarip. Bunu ele aldığımızda, insanların yaşamlarındaki farklılıkları görmek harika.

"Umut bunun temelidir. Gerçekten öyle. İnsanlara iltifat ettiğim şeylerden biri de bizimle ya da bir başkasıyla gerçekleşen şifayı başkalarına anlatmak. Çoğu zaman uygulayıcılar - bunu yapmak istemiyorlar - insanların umutlarını kırarlar. Ne zaman kanserin veya diyabetin prognozunu duyuyorsunuz ve tedavi edilemez ve uzun bir sıranız var çapalamak cesaret kırıcı. Bu yüzden bulaşıcı olan, insanların yaşamlarında gördüğümüz olumlu değişikliklerdir. Ve bunu birbirleriyle paylaşmadan edemiyorlar."

— Dr. Mary Schrick
The 3'ün radyo sunucusu ve Fikir"

"Bu şifa çalışması mükemmel. Oğlumun solunum sorunlarına yardımcı oldu. Sahip olduğum fiziksel bir sorunu gideren İyilik erdemi için kendim kullanıyorum."

—Barbara

"Sonsuza kadar hemşireliği ve bütünsel sağlığı öğreten annem The Healing Codes'u satın aldı. Geçenlerde çok sevdiğim bir arkadaşımın kız kardeşi öldü. Gerçek bir trajediydi çünkü ölüm nedeni, sahip olduğu kanser değildi (vurgu HAD). Annem bir süre Şifa Kodlarını kullanarak onunla çalıştı ve omurgasındaki kanser ORTADAN KALDIRILDI. Sahip olduğu beyin tümörü küçülüyordu ve MR bunu kanıtladı. Git Kodları !!!!! Bu iyi haber. Kötü haber şu ki, yine de öldü, ama bunun tek sebebinin gerçekten kötü niyetli bir ilişkiyi bitirmesinin tek yolu olduğunu düşündüğü için. Bu sadece ölüme neden olan şeyin gerçekten stres olduğunu vurguluyor. Gerçeğin nihayet ortaya çıkmasına sevindim."

— anonim

"Üç ya da dört yıldır The Healing Codes ile çalışıyorum. Başladığımda özgüven sorunlarım, mali sorunlarım ve sağlık sorunlarım vardı. Uzun zamandır cevaplar arıyordum ve her zaman başarı ilkeleri ve programları üzerinde çalışıyor ve hayatımı değiştirmeye çalışıyordum. Yaptığım pek çok şeyde bazı başarılar elde etmiştim ama eksiklerim vardı.
tutarlılık. Alex'i duyduğumda müşteri oldum ve karpal tünel, sırt problemleri ve anksiyete gibi konularda çalışmaya başladım. Bunların hepsi gitmeye başladı ama hayatımda sahip olduğum bu barış duygusunu da fark ettim. İnsanlardan ne kadar farklı olduğuma dair yorumlar duymaya başladım. Oldukça şaşırtıcıydı. Pek çok insan bende gerçekten bir değişiklik fark etti.

"Yıllardır başarılı insanları ve onların faaliyetlerini, neden başarılı olduklarını incelemeyi seviyorum. Hayatımın olmasını istediğim şey için belirlediğim bazı hedeflerin görselleştirme ve olumlamalar gibi teknikleri kullanarak bu kadar kolay gerçekleşmesini sağlarken diğerlerinin neden hiç gerçekleşmediği benim için her zaman bir muamma olmuştur. Bunu gerçekten araştırdım. The Healing Codes'u uygulamaya başladığımda, inanç sistemimin değiştiğini fark ettim, bu yüzden onları hayatım için istediğim vizyon konusunda netleşmeme yardımcı olmaları için kullanmaya başladım. Sonra kısaca anlatmak gerekirse film izler gibi yaşamak istediğim hayatın sahnelerini izledim, gerçekten geleceğim için istediğim hayatı kafamda yaşadım. Kendi kendime konuşmamda neler olup bittiğine dikkat edecek ve midemdeki o tanıdık düğümün içeri girip girmeyeceğinin farkında olacaktım. Sahip olduğum inanç sistemlerini izlemeye başladım.

Cdent'lerimizden Görüşler

"Bir şeyleri iyileştirebildiğimde ve hayatımda bir şeylerin değiştiğini fark ettiğimde gerçekten heyecanlandım. O noktada kendime sabah kalkacağım bir program geliştirdim. sabah ve kendimi aşktan başka bir şey hissetmediğim bir yere sokmaya çalışırdım, Barış Ve Sevinç. O noktada dikkatimi içime sızan düşüncelere verirdim. İnanç sistemimi gözden geçirmeye ve ne hissettiğimi görmeye başlardım.

Bu seviye, gerçekten farkında olmadığınız sürece genellikle bilinçli olarak farkında olmadığınız şeylerdir. sabote edici inanç ve davranışları belirlemeye odaklanır. Vücudumun o savaş ya da kaç tepkisine girdiğini hissettiğimde, el kitabımı çıkarırım, farklı kategorilerden geçerim, inanç sistemleri, bende bu duyguyu neyin tetiklediğini ve nerede daha yoğun hale geldiğini okuyup düşünürüm. Daha sonra bunun için Şifa Kodlarını yapıyorum ve kendimi sakin bir yere götürüyorum. Bu işlemi tutarlı bir şekilde yapıyorum ve harika şeyler oluyor. Benim için çok heyecan vericiydi.

"İnanç sistemlerini iyileştirmeyi başardıkça, kendimi gerçekten çok sakin, çok rahat bir şekilde oturabileceğim ve hayatımın bu vizyonunu izleyebileceğim bir yere getirebileceğimi fark ettim. kalbimde sevgi dolu bir yere odaklanırken arzu ettiğim sonucu izlemek. Bunu tutarlı bir şekilde yaptığım için, hayatımdaki değişikliği görmek inanılmazdı. ikramiye kazandım araba. Şimdi yeni bir Cadillac CTS kullanıyorum. Gelirim ikiden fırladı ya da üç yıl önce. Hayatım için yeni hedefler belirledim. Ve tarif ettiğim süreci takip ettiğimde, değişiklikler inanılmazdı. Hayatımın ne kadar hızlı olduğu neredeyse korkutucu The Healing Codes, blokajların altında yatan nedeni iyileştirdiğinde düzeldi.

"Daha önce hiçbir şeyin işe yaramadığını söyleyemem. beni şaşırtan şey şu oldu Bazı şeylerde başarılı olurdum ama tutarlı olmadığı için başarım üzerinde kontrole sahip görünmüyordum. Harcadığım çaba ve enerjiyle eşit derecede sıkı çalıştığımı hissettim ama bu her zaman işe yaramadı. Tuttuğum notlara dönüp baktığımda, o gizli sorunların, o sınırlayıcı inanç sistemlerinin ve hücresel hatıraların olmadığı yerde, o sevgi, barış veya neşe yerinde olabildiğimi ve geleceği düşünebildiğimi fark ettim. hayatımda olmasını istediğim şeyler, onların olmasına izin verecek çeşitli şeylerle ilerliyor ve olacaklardı. Hayatıma insanlar girerdi, fırsatlar kendini gösterirdi falan. Ama finans, kariyer, benim için önemli olan şeylerle ilgili bazı şeylerde, Kendime güvenim yoktu ve derinlerde bir yerde bunun benim için gerçek olma olasılığına gerçekten inanmıyordum. Bu konuda o kadar kaygılıydım ki -hayatımdaki sorunlara odaklı, olumsuz anılarımın farkında olmadan bilinçaltımda işleri yürütmesine izin veriyor ve kendi kendime sürekli olumsuz konuşmalar yapıyordum- öyle bir kaygı halindeydim ki, herhangi bir başarı olasılığını bloke ediyordum. istediğim şey.

"Etrafımızda çok fazla fırsat olduğunu anlamaya başladım, ancak kendi dünyamıza, sorunlarımıza, paniğimize ve korkularımıza bu kadar odaklandığımızda, İnançlarımızdan dolayı onları görmüyoruz bile. The Healing ile yanlış düşünmeme ve sınırlayıcı inançlarıma sebep olan şeylerin anılarını iyileştirirken Kodlar, daha açık, mutlu, neşeli bir insan oldum ve hayatım dramatik bir şekilde değişti. Günlerimi iyi hissederek geçiriyorum çünkü geçmişimin daha mutsuz zamanlarından aynı ivmeyi devam ettirme eğiliminde olan resimleri harekete geçirmek yerine yarının ne getireceğine dair umuda odaklanıyorum. Endişenin, kendinden şüphe duymanın ve sınırlayıcı inançların temel nedenini iyileştirmeye başladığımda, işte o zaman işler benim için gerçekten değişmeye başladı."

— Teri

"Şifa Kodlarını kullanarak 12 Günü tamamladım. Onları alıp çalışmaya başladığım için o kadar heyecanlanmıştım ki, tabii ki ilk gün için, Affetme,

Kılavuzda belirtilen yöntemin tamamını yaptım. ÇOK ÇOK çözülmemiş sorunum vardı

affetmeme sorunları, bazıları başkalarını affetmemle ilgili, ama çoğunlukla kendimi affetmemle ilgili. Bu benim için çok büyük bir alandı - bir şeyler sıraladım ve ağladım, daha çok şey sıraladım ve daha çok ağladı, daha çok şey sıraladı ve hıçkıra hıçkıra ağladı ... resmi anladınız. ikisini de bitirdikten sonra Affetmemek için egzersizler yaptım ve notlarımı gözden geçirmek için geri döndüm, listemi yapıp resmimi bulduğum kadar güçlü olan duyguları bile "bulamadım". Oldu sanki bu şeyler başka birinin başına gelmiş gibi. Şaşırdım ve minnettarım. Bu sorunların çoğu, kocamın 2003 yılında ani ölümü sırasında hayatımızdaki çözülmemiş alanlara ilişkin sahip olduğum suçluluk duygularını çevreliyordu. Ne zaman onları düşünsem ve bazı şeyler için kendimi asla affedemeyeceğimi hissetsem. Şifa Kodlarını uyguladıktan sonra kendimi çok huzurlu hissettim ve şimdi, 12 gün sonra, o anılara geri döndüğümde hala tam bir huzurum var - gerçekten hiçbir duygu yok. 2 gün boyunca 12,1 kısmen bu kadar güçlü duygularla bir daha yüzleşmek istemediğim için, kısmen de zaman yüzünden aslında kodların "kısa versiyonunu" yaptım. 6. günden itibaren, ben birdenbire önceki birkaç gece tam 8 saat uyuduğumu fark ettim. saatler, kelimenin tam anlamıyla yıllardır yapmadığım bir şey! Uzun zamandır yaptığım gibi defalarca dönüp dönüp uyanmak yerine iyi uyumaya devam ettim. Şimdi Belirli konularda çalışmak için koçumla iletişime geçeceğim ve kesinlikle rapor vereceğim. Loyd ve The Healing Codes aracılığıyla Tanrı'nın benim ve ailemin yaşamlarının tüm alanlarına şifa getireceğini biliyorum. Dr. Loyd ve hepiniz için Tanrı'ya şükrediyorum. Bu büyük armağanı hepimize getirmek için ısrar eden ve sebat eden Şifa Kodları. Gelecek uzun zamandır olmadığı gibi şimdi de parlak görünüyor. Tanrı seni korusun."

— Gwen

"BENBu harika Şifa Kodları için size teşekkür etmek istiyorum. Bir mağazada yürümeme veya bir yerde bir dakikadan fazla durmama neden olan dört aylık kronik sırt problemim ilk günden iyileşti."

— Darlene

"Şifa Kodlarının başlangıçta duygusal sorunlar için kullanıldığının farkındaydım ve siz daha sonra onların fiziksel sorunlar üzerinde de çalıştıklarını keşfetmeye başladınız. Fiziksel bir sorun için kullanmak üzere Kodları satın aldım. Buradaki ironi, fiziksel sorunum için Kodları ne kadar gayretli yaparsam, o kadar çok duygusal iyileşme yaşadığımı görmekti. Mükemmel danışmanlık aldım ve 12 Adım gruplarının bir parçası oldum. Bu modalitelerden çok fazla şifa aldığımı bilmeme rağmen, Şifa Kodları benim için sağlıklı davranışı bilinçli bir düşünce sürecinden otomatik bir davranışa götürdü. Bu tamamen yeni bir özgürlük düzeyi ve bunun için çok minnettarım."

— Jamie

"Geçen kış The Healing Codes'a başladığımdan beri, ret fraksiyonum 29'dan 50'ye çıkarak, kan basıncım %32 düşerek vs. Kodlar. Bu, dayanıklılığımı, tavrımı ve bakış açımı her gün artırdı, bu da iş günlerimi Şifa Kodları'ndan öncekinden daha kolay, daha kısa ve daha etkili hale getirdi."

— Larry

Cdent'lerimizden Görüşler

"Bu çalışmayı öne çıkardığınız için çok teşekkür ederim. Bence bu harika bir iş ve çok gerekli."

— Eleanor

"Şifa Kodları ile harika yapıyorum. Tanrı bana güzel bir şekilde rehberlik ediyor ve ben onları birkaç kişiyle yapıyor. Kızımın birkaç yıldır çektiği rahim ağrısına sadece birkaç kez Şifa Kodları uyguladıktan sonra geçti. Bu ağrı o kadar şiddetliydi ki bazen acile gitmesi gerekebileceğini hissetti.
oda. Kendine güveni artıyor çünkü artık o acıyı hissetmek zorunda değil. Annesi olarak, ona yardım edebildiğim için çok onurluyum, çünkü onun büyümesi sırasında oldukça hasta olduğumda, ondaki acıya neden olan hücresel hafızayı ortaya çıkaran benim enerjimdi. Oğlum, tam kalp çakrasında oturan keloidlerde bazı kaymalar hissediyor. Ayrıca büyürken enerjimin çoğunu emdi. Bunların çok yakında tarih olacağını biliyorum.

"Benim de bir şifa kodları hikayem var. Bir hafta önce ağzımın arkasındaki bir azı dişini aldırmak zorunda kaldım. Randevumdan üç gün önce Barışın Şifa Kodlarını bir kez kendime yaptım. Sonraki iki gün The Healing Codes of Peace'i iki kez yaptım. Çekim günü, evden ayrılmadan önce bir kez The Healing Codes of Peace yaptım. Doktor bu dişi çekmek için kafama bastırmak zorunda kaldı. Dişin gerçekten orada gömülü olduğunu söyledi. Hemşire beni 800 mg ile eve gönderdi. ağrı kesici ve biraz gazlı bez. Arabayla eve giderken novokainin etkisinin azaldığını hissedebiliyordum ve herhangi bir ağrı hissetmiyordum. Novocaine tamamen geçtiğinde hala ağrı yoktu. O gün Kodları üç kez daha yapmaya devam ettim ve iyiydim. Akşamları aslında bir şey iyileşirken aldığınız gibi hafif bir kaşıntı hissi duyuyordum. Kesinlikle harika!

"Ayrıca otizmli çocukları olan bir aile üzerine Kodlamalar yapıyorum. O çok güzel izlemek. Tanrı bana sadece ebeveynlere Şifa Kodları uyguluyor. Ebeveynler kendi şifalarını yaşıyorlar ve erkek çocuklar, ebeveynlerinden gelen enerjideki değişiklikler nedeniyle kendi içlerinde şifa hissediyorlar. Kıymetli anneleri bana teşekkür etti.

Tanrı'nın bu harika armağanına birkaç kez açık olmak. Ona bunun buzdağının sadece görünen kısmı olduğunu söyleyip duruyorum. Gelecek daha çok şey var!

— Kathy

"Stresimi gerçekten azalttım ve bir günde daha fazlasını başarabilirim. Düşüncem daha verimli ve üretken. Bir çözüm bulabilir ve sonra onunla kalabilirim. Her zaman başkaları için bir şeyler yapmak yerine kendim için daha fazla şey yaparak ilerleme kaydediyorum. Aklımdan geçenleri daha iyi konuşabiliyorum ve beni inciten insanlarla veya etkili olmayan bir şey yapan insanlarla yüzleşebiliyorum. Şimdi en azından fikrimi söyleyebilirim. Galiba daha iddialı oluyorum. The Healing Codes'u seviyorum çünkü bunu kendim yapabilirim. Kendimi iyileştirmek veya kendimi yeniden dengeye getirmek için bu sisteme sahip olduğum için minnettarım. Başkalarına daha az bağımlı hissediyorum. Bağımsız olma hissini seviyorum."

— Roxanne

"BENŞifa Kodları paketimi öğleden sonra aldım ve tam o sırada hipertansiyonum için Aşk Kodlarını yaptım. Yaklaşık üç saat sonra kan basıncımı kontrol ettim ve 188/106 idi. Kodları tekrar yaptım ve baskım 148/79'du. Şifa Kodlarına başladığımdan beri 128/67'ye kadar düştüm. Bu, sahip olduğumu hatırlayabildiğim en düşük kan basıncı."

— Kenneth

Cdent'lerimizden Görüşler

"Bu sabah bir seminere katılırken, sırtım beni tuttu - dik duramıyordum ve yürümek ve oturmak canımı yakıyordu.BENayrıca yakınımda muazzam bir acı hissettim böbrekler. Uzanmak ve rahatlamaya çalışmak için odama gittim. Şifa Kodları paketini dün sizden satın almıştım ama hakkında hiçbir şey okuma fırsatım olmamıştı. henüz. Anlamaya karar verdim. Kitabın arkasındaki "acı"ya baktım ve basit talimatları yaklaşık 5 dakika içinde takip edebilir. Daha iyi hissetmeye başladım. Birkaç dakika daha kodları yapmaya devam ettim. Daha sonra seminere geri döndüm. BEN artık ağrım yoktu! Yürüyebiliyor, dans edebiliyor ve özgürce hareket edebiliyordum. Daha önce beni acı çekerken gören iki arkadaş, hareket ettiğimi görünce şok oldular. Teşekkürler Şifa Kodları! Hiçbir eğitim almadan, çok basit bazı talimatları izleyerek ağrıyı yok edebildim."

— Michele

"Şifa Kodlarına başladığımdan beri birkaç harika şifa oldu. Sol baş parmağımda büyük ölçüde iyileşen tetik parmak sendromum vardı. bende de vardı birkaç gün sonra geçen şiddetli diş ağrısı. Ön kolumda, bileğime yayılan lokalize bir enfeksiyon neredeyse tamamen iyileşti. Öncelikli odak noktam kuru ağzımda Her iki saatte bir su içmek için kalkıyordum. Şimdi suya ihtiyacım olmadan dört ila beş saat önce gidebildiğim geceler var. Yakında bütün gece boyunca uyumayı dört gözle bekliyorum. Koçum iyileşmemde bana harika destek verdi."

— Willie

"11 ay önce ikinci kez meme kanseri teşhisi konuldu. Teşhisten hemen sonra The Healing Codes'a başladım ve bugün canlı kanser hücrelerinden %98 iyileştim.

"En baştan başlamak gerekirse, sekiz yıl önce bana birinci aşama meme kanseri teşhisi kondu ve çift mastektomi oldum ve her türlü kimyasal tedaviyi yaptım. Sözde bu tedavilerle iyileştim ama duygularımdan dolayı kanser olduğumu biliyordum ve kemoterapi onlara hiç dokunmadı. Kanserin geri gelme şansı yaklaşık %6 idi ki bu hiçbir şey değil ama görünüşe göre kemoterapi işe yaramadı.

"Yani bu sefer duygusal tarafa odaklanıyorum. Dr. Alex'e gittim ve "Sadece Şifa Kodlarını uygula ve soru sorma!" dedi. (Dr. Loyd, Jeff ve benim bir şeyi neden yaptığımızı ve bunun nasıl çalıştığını tam olarak bilmemiz gerektiğini biliyordu.) Ertesi sabah, Dr. Alex'in bana gösterdiği gibi, yatakta uzanmış ve Şifa Kodları ile bazı konular üzerinde çalışıyordum. Ne yaptığım hakkında hiçbir fikrim yoktu ama yine de yaptım ve göğsümde inanılmaz bir nefes hissettim. Her zaman sığ bir nefes alıyordum ve bu, en az 15 yıldır ilk kez bir nefes alıp göğsümden geçtiğini hissettim. 14 yıldır aerobik öğretmenliği yapmama ve çok iyi durumda olmama rağmen asla derin bir nefes alamıyordum. Bu nefes alma sorunu çok büyük bir sorunduiçindeama 24 saat içinde The Healing Codes, baştan sona nefes almama izin veren bazı duygusal sorunları açığa çıkardı. Küçük bir çocuk gibi hissettim - en inanılmaz şeydi. Çocuklarım bile "Çok sersemsin!" diyordu. Şehir dışında olduğu için Jeff'i aradım ve seyahatinden döndüğünde söylediği ilk şey, "Nefes aldığını duyayım," oldu.

"Solunum sorunu iyileştiğinde, kanserimi iyileştirmenin başlangıcı olduğuna inanıyorum. HİÇ hissettiğimden daha iyi hissettim! Şimdi 10 veya 11 ay sonra testler kanserin fiziksel açıdan %98 oranında iyileştiğini gösteriyor ve kendimi iyi hissediyorum. Birkaç ay boyunca bazı önemli fiziksel ağrılara rağmen gittim ama son üç haftadır

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

oldukça ağrısız oldu. Toksinler vücudumdan çıktıkça bir dizi iyileştirici tepki aldım, ama ben devam ettim ve bununla başa çıktım. Çok dua ettim!

"Doğal gıdalar, egzersiz vb. Konularda bu kadar ileri giden başka birini tanımıyorum ama Bu durumda olmamın nedeni duygusaldı. Şifa Kodları beni sahip olduğumu bilmediğim tüm duygusal yüklerden kurtardı. Gördüğüm bütünsel bir masör Tekrar kanser teşhisi konduğunda yıllar şok oldu. Oradaki bakış açısından tek bir organı düşmedi, geçiş olmadı -1 herhangi bir fiziksel problem yaşamadım! Duygusal olarak bir şeyler olması gerektiğini biliyordu, bu yüzden beni yanına gönderdi. hipnoterapi, ama bu benim işim değildi. The Healing Codes ile gerçekten harika - bunu gün boyunca istediğiniz zaman yapabilirsiniz. Randevu almanıza veya herhangi bir yere gitmenize gerek yok. Kendinizi iyileştiriyorsunuz ve bu gerçekten harika!

"Birinci ve ikinci kanserler sayesinde çok şey öğrendim. Tanrı çok şaşırtıcı ve güçlüdür ve ona kalbinizi verirseniz her şeyi yapabilir. Kanser hiçbir şey değildir. BEN hayatımın mükemmele yakın olduğunu düşünüyordum ama stresle nasıl başa çıkacağımı bilmiyordum. Şifa Kodları, iyileşmesi için Tanrı'ya bir şeyler vermeme yardım etti.

— Jill

"Şifa Kodları benim için inanılmazdı. Bazı referanslarda duyduğunuz gibi bir sağlık sorunum olmadı. Ama benim için böyle oldu - gerçekten harika bir gün geçirdiğinde biliyor musun? Onu kullandığımdan beri her gün benim için böyle oldu!"

— Lynn

"Kendimi ve başkalarını iyileştirmek için bana başka bir araç verdiğiniz için teşekkür ederim. Son beş gündür, Şifa Kodlarının kan basıncımı ve nabzımı düzenlemedeki faydasını göstermesine izin vermek için Reiki kullanmadım, böylece doktorumun izniyle ilaçlarımı kalıcı olarak bırakabilirim. Öğleden sonra sohbetimizden sonra başladım ve bu sabah çalışmayı bitirdim. niyetini belirledim Şifa Kodunu yaptım. Şifaya yardımcı olmak için Ruh tarafından bana çeşitli resimler verildi. 15 dakika boyunca Şifa Kodu ve resimlerini tamamladıktan sonra, doktorumun istediği gibi yataktan kalkar kalkmaz yaptığım ilk temel ölçümden sonra tansiyonum ve nabzımın ortalama 15 puan düştüğünü gördüm. Açıklamak için:

Sabah temeli:	*164/97 darbe*	*117 --*	*Sabahtan sonra Kod:153/82*	*nabız 95*
Sabah temeli:	*153/89 darbe*	*109 --*	*Sabahtan sonra Kod:144/88*	*nabız 97*
Sabah temeli:	*180/107 darbe*	*112 --*	*Sabahtan sonra Kod:168/88*	*nabız 91*

Meleklerimden ve Ruhumdan kalıcı bir şifa diledikten sonra Ruh bana bir resim verdi.

Sabah temeli:	*117/78 darbe 118*	*- -*	*Sabahtan sonra Kod: 147/81*	*nabız 103*
Sabah temeli:	*143/85 darbe 100*	*- -*	*Sabahtan sonra Kod: 130/81*	*nabız 95*

Yine, kelimeler eksik parça için ne kadar minnettar olduğumu ifade edemez, bu yüzden tıp doktorum tarafından yüksek tansiyon ilaçlarımı kalıcı olarak bırakmama izin verilecek ve genişleyen Reiki uygulamamda kullanacağım daha fazla araca sahip olacağım.

— Sally

"The Healing Codes'u 1 yıldır kullanıyorum. İyileştirmek istediğim sorunlar hayatımda bolluk ve memnuniyet elde etmekle ilgiliydi. Hayatımda her zaman beni hayatımdaki her şey için çok çalışmam gerektiğine inandıran resimler oldu. Birkaç ay sonra hayatımda olmayan şeyler için o kadar endişelenmedim ve kendimi daha mutlu hissetmeye başladım. 8 ay sonra başladım

hayatımda tezahür eden şeyler. İşte sadece 2 örnek: Ailem bir köpek yavrusu alma zamanının geldiğine karar verdi, ancak kocamın astımı olduğu için alerjik olmayan bir tür olması gerekiyordu ve ayrıca çocuklarla arası iyi olan bir tür. Cockapoo'ya karar verdik ve üzerine bir ilan koydum. köpek yetiştiricileri için cockapoo web sitesi. Kalbi kırık bir köpek aşığı, kurtardığı 1 yaşında bir erkek kakadu hakkında bana bir e-posta gönderdi. İstediğimiz için e-postayı yanıtlamadım. köpek yavrusu. Sonra ziyaret ettiğim bir yetiştiriciden numaramı aldı. Sonunda bunu benimsedik köpek. O zaten ev eğitimi aldı ve çocuklarımla arası harika ve bizi 700 dolardan fazla kurtardı. Tezahür ettiğimiz diğer bir şey de hayallerimizdeki ev. Kocam ve ben bir liste yaptık bir evde istediğimiz her şeyi alıp bir kenara koyun. Kısa bir süre sonra, eve farklı bir yoldan gitti ve kasabamızda her zaman hayran olduğum, sahibi tarafından satılık olan bir evin yanından geçti. O gece gördük ve ertesi gün bir teklif yaptık. hemen kabul edildi. Ertesi gün evimizi satışa çıkardık ve kendi başımıza 2 1/2 haftada rekor bir fiyata sattık. Orijinal listemizi bulduğumuzda bu evi fark ettik. listemizdeki her şey ve daha fazlası vardı. Hayalini kurduğumuz her şey."

— Lisa

"Şifa Kodları eğitiminde, düşünürken Kalp Atış Hızı Değişkenliği açısından izlenen gönüllülerden sınıf tarafından gözlemlenmek üzere odanın önüne gelmeleri istendi. yoğun duygular uyandıran bir konu hakkında. Gönüllü oldum çünkü birkaç hafta önce aldığım bir iş kararı yüzünden kendimi gitgide artan bir savaş ya da kaç durumunda bulmuştum. O zamanlar aşırı finansal baskı hissediyordum ve başlangıç için bir yığın fatura olacağı kesin olan şeyi almak için posta kutuma gitmenin görüntüsü, beni mutlak bir paniğe sokan bir tetikleyiciydi. Bunun en rahatsız edici yanı, karar vermeden önce gerekli özeni göstermiş olmam, bu konuda kendimi çok iyi hissetmem ve hatta hizmetlerim için müşteriler edinmiş olmamdı. O noktada pişman olacak hiçbir şeyim yoktu. Midemin düğümlendiğini biliyordum ve sakatlayıcı korku şimdiki gerçekliğe dayanmıyordu.

"Odanın önüne çağrıldığımda bir sandalyeye oturdum. Büyük ekran görüş açımdan uzaktaydı ama odadaki insanlar HRV'min sonuçlarını gözlemleyebildiler. Dr. Loyd, sorunumla ilgili resimleri iyileştirmek amacıyla üzerimde Şifa Kodları uygulamaya başlarken gözlerimi kapatmamı ve rahatlamamı sağladı. Odada ve ekranda olup bitenlerden oldukça habersizdim. Kendimi fiziksel kaygı duygusuna odaklanırken ve Şifa Kodlarının bu durumda işe yarayıp yaramadığını merak ederken buldum. Bir korku duygusuyla posta kutusuna yürüme görüntüsünü görmeye devam ettim. Rahatlayabilmek için bu görüntüyü aklımdan çıkarmaya çalışıyordum ama kıyamet duygusu çok güçlüydü.

"İnanılmaz bir şey oldu. Ne kadar sürdü bilmiyorum ama birden midemdeki düğümün çözüldüğünü fark ettim. Düşüncelerimi başarılı olmuş diğer çabaların anılarına sürüklenirken buldum. Üzerime bir güven duygusu çöktü. Başlangıçta başarılı olmak için doğru adımları attığımı fark etmem, sadece işe başlamam ve kendim için belirlediğim planı takip etmem gerektiği inancına yol açtı. İçime bir huzur duygusu çöktüğünde hissettiğim panik neredeyse komik geliyordu çünkü paniğin ne kadar asılsız olduğunu anladım. İki gün sonra, posta kutusuna gitmeyi düşünürken kendimi hâlâ çok dengeli hissediyordum ve başka bir HRV okuması, hâlâ dengeli bir durumda olduğumun kanıtını gösterdi.

"Bu işi yapmak, mümkün olduğunu asla hayal bile edemediğim bir huzur düzeyi yaşamamı sağladı. Bunun için son derece minnettarım."

— Teri

Cdent'lerimizden Görüşler

"İşte son beş sabahki kan basıncı ölçümlerim, ardından 6 dakikalık Şifa Kodları tedavisinden sonraki ölçümler. Bunun gibi sonuçlarla 3 kitle kullanabilirsiniz katılımcılar ve 3 kan basıncı monitörü ve seansınız sırasında canlı gösteriler yapın sunumlar.

Önce	Diferansiyel	Sonrasında	Diferansiyel
107/60	47	100/59	41
105/59	46	78/52	26
97/59	38	83/55	31
95/55	40	83/55	28
100/55	45	84/58	26"

— David

"BENFlorida'da The Healing Codes'u başlattığında çok heyecanlanan bir müşterisi vardı ve 'Pekala, kalp çarpıntısı için ilacımı bırakıyorum' dedi. Utandım ve 'Bunu gerçekten önermiyoruz' dedim. Bu hafta onunla konuşuyordum ve 'Doktora gittim' dedi. Kan tahlili yaptırdım ve ilacı bırakmamda bir sakınca yok. BEN Artık ona ihtiyacım yok. Ve artık şekerim yok.' Yani hem hızlı atan kalbi hem de diyabeti gitti. Sonra kolesterolü üzerinde çalıştığını söylüyor.

— Dee

"Kodlara sahibim ve onları seviyorum. Hemen daha fazla iç huzuru hissettim. Ayrıca, iyileşmekte olan birkaç acil sağlık sorunu üzerinde çalışıyorum. Tanrı'yı dinlediğiniz ve bu bilgiyi bize ulaştırdığınız ve arkadaşlarımıza Şifa Kodlarını tanıtmamız için bize bir yol sağladığınız için teşekkür ederiz. Tanıdığım herkesin bunu almasını istediğimi çok güçlü bir şekilde hissediyorum.

— Nancy

"Şifa Kodlarını satın aldım, onlarla çalışıyorum ve onları seviyorum. Fiziksel olarak çok daha iyi hissediyorum. Çok teşekkür ederim."

— sütlaç

Seninle konuşmayı ve seni dinlemeyi her zaman seviyorum Alex. Her yaptığımda çok fazla yeni şey öğreniyorum. Bu yüzden her zaman seni dinlemeye çalışıyorum ve Ben, konferans görüşmelerinde THC'nin mucizevi doğasını açıklıyor. Geçenlerde, vücudumdaki her bir sınırlayıcı ve zayıflatıcı Hücresel Hafızayı ortadan kaldırmak için özel bir Kod kullandım... biri hariç. Sol kulağımda çınlamaya neden olan frekansı yayan ve yıllardır olan. Ama testlerime göre, Şifa Kodları geçen yıl vücudumdan 400'den fazla sınırlayıcı ve zayıflatıcı Hücresel Anıyı yok etti. Özel Kodumu 4 Kasım'da uygulamaya başladım. On gün içinde, kalan 108 sınırlayıcı hücresel anı bedenimi terk etti... Fiziksel ve duygusal olarak sahip olduklarını hissedebiliyorum.

— Fransızca

Dr. Alex Loyd ve Dr. Ben Johnson, Ixtapa Meksika'daki en son uluslararası PQI konferansımızın ana konuşmacılarıydı. Orada dünyanın her yerinden yüzlerce insan vardı. Üç günlük bir süre boyunca Dr. Loyd, onları fiziksel veya fiziksel olmayan bir şekilde rahatsız eden 142 kişiyle çalıştı. Dr. Loyd, her kişiye rahatsız edici şeyle en bağlantılı hücresel hafıza için uygun şifa kodunu verdi.

en çok onlar. 142 kişinin tamamı, belleğin birkaç dakika içinde sıfıra düştüğünü bildirdi - %100 başarı oranı! Üç gün boyunca insanlar güldü, ağladı
neşe için ve standlarının etrafında sırada beklemek. İnsanlar dramatik fiziksel bile bildirdi
tek bir şifa kodunun kendi kendine uygulanmasından kaynaklanan şifa. Mucize kelimesi en çok duyulan kelime oldu. Buna bir mucize diyen Montreal Kanadalı bir bayan,
şifa kodunu yapmadan önce, "eğer bu hafıza sıfıra giderse,
evinin her odasına Dr. Loyd'un posterlerini asın". Bunun gibi pek çok şifa meydana geldikçe, konferans boyunca hayatınızı değiştirebilecek bir söylenti yayıldı.
The Healing Codes standında deneyim. Sanırım bir noktada, kişisel şifa kodları için bekleyen yüzden fazla insan vardı. Ayrıca konferansta 5 kez konuştular ve The Healing Codes hakkında söylentiler yayıldıkça insanları bunlardan birkaçından uzaklaştırmak zorunda kaldık."

— Dr. Ellen Stubenhaus, PQI Yönetim Kurulu Üyesi

Sertifikalı Bir Koçla Kişisel Kodlama için Görüşler

"Şifa Kodlarına hayran kaldım. Onları geçen ay aldım ve koçumla fiziksel sorunlar üzerinde çalışıyoruz. Dönüşüm inanılmaz ve acı
Doktorlar bir sorun olmadığını söylediler ama kalçalarımda ve omuzlarımda şiddetli ağrı ve ayağımda bir tendon iltihabı vardı. olan ayak hariç,
çok daha iyi, diğer her şey gitti!! Ben bir terapistim ve pek çok insanı iyileştirdim ama şimdiye kadar kendimi iyileştiremedim!! Teşekkür ederim."

— Floransa

"Kronik sorunum için bir Şifa Kodları Koçu tarafından bana verilen Kodlara başladığımdan beri, bulduğumuz erken dönem anı resminin yoğunluğu 9,5'ten 2'ye düştü. Bunun ne kadar terapötik olduğunu kelimelerle ifade etmek zor. Ben o koçluk çağrısını almadan önce o eski resmin hayatımda gerçekten ne kadar büyük bir güce sahip olduğunu fark etmemiştim. O resmin iyileşmesi ve artık benim üzerimde bir gücü olmaması çok özgürleştirici."

— carol

"The Healing Codes'u satın aldıktan sonra koçumla benim için korkutucu bir konu üzerinde çalışmaya başladım. Torunumu korumak için kızıma karşı çıkmak, gözaltı ve koruma için mahkemeye gitmek zorunda kaldım. Mahkemeye gitmekten korktum. Erimek istemedim ve her şeyin nasıl gideceği konusunda çok endişeliydim. Midem düğümlenmiş gibi hissediyordum ve midem bulanıyordu, hatta bazen başım dönüyordu ve öyleymişim gibi hissediyordum.
dengemi kaybediyorum Yaşadıklarımı düşünürken bile avuçlarım çok terliyordu. Resim/ Hafıza Bulucu'yu ilk kez böyle korktuğumda çalışmak için yaptığımda, yaklaşık üç dört yaşlarındayken bir olayı hatırladım.
eskimiş. Küçük perilerle konuşurdum ve bir amcam bana bunu hayal ettiğimi, durdurmam gerektiğini, bunun yanlış olduğunu ve benim kötü olduğumu vs. söyleyerek beni korkuttu. Gerçeğim için konuşmaktan korktuğum bu tek çocukluk olayı için koçumun bana verdiği özel Şifa Kodunu yaparken, korkularımın beş yaşındayken tacize uğradığım zamanla da bağlantılı olduğunu fark ettim. sahiptim

kendimi korumanın bir yolu olarak bilinçaltımda altı ay boyunca felçli olmayı diledim. Güçlenme ve inandığım şey için ayağa kalkma korkum geldi.
çok kuvvetli. Şifa Kodumu yaptıktan sonraki bir saat içinde, olmaya başladım.
midem bulandı ve sonra ateşim çıktı ve neredeyse bir hafta boyunca hastaydım. [Vücut bu tür zehirli korku ve duygulardan kurtulduğu için bu güçlü bir iyileştirici tepkiydi.]
Tüm bu deneyimle ilgili harika olan şey, ayağa kalkma korkumun
kendim çok dağıldım ve ayağa kalkıp mahkemeye gidebildim. Hayatımda ilk kez gerçekten, gerçekten, gerçekten güçlü hissettim. Biraz gergindim ama bir şey varmış gibi hissettim. varlığımın çekirdeğinde daha önce hiç sahip olmadığım şekilde hareket eden ışık ve güç sütunu. Korktuğum erimeyi yaşamadım. Mahkemede kaybetmedim. Bunun yerine, kalbim duruma çok daha fazla açıldı ve bunun hepimiz için ne kadar zor olduğunu, canım
kızım, torunum ve ben. O zamandan beri, diğer insanlara karşı çıkıp kendi gerçeğimi söyleyebildim ve işlerin büyümesine ve sonra patlamasına izin vermedim.
Yani sadece bu temizliği yapmak benim için kesinlikle harika oldu. için çok minnettarım Kodlar. Şu anda 12 günümü dolduran birçok farklı konu üzerinde çalışıyorum ve bilincimde ve zihnimde şifa veren, salıveren ve değişen birçok şey buluyorum.
vücut."

— Ingrid

"Travma Sonrası Stres Bozukluğu ile uğraşıyorum. Şifa Kodları ve yardımcı koçluk, benim için en zorlayıcı olan alanlarda beni kesinlikle derinden değiştiriyor. Uğraştığım şey göz önüne alındığında ne kadar istikrarlı hissettiğimi görmek inanılmaz... Bu zorlu bir bölge ve geçmişte olabileceğimden çok daha iyi durumdayım. Büyümem ve olumlu yönde değişmem için çok minnettarım!

— Susan

"Sertifikalı bir koçtan Şifa Kodlarını öğrendiğinden beri, genellikle stresli ve çok agresif olan 8 yaşındaki oğlum inanılmaz bir dönüş yaptı. Sonuçlar anında görüldü ve saldırganlık o zamandan bu yana ay içinde dağılmaya devam etti. Oğlum (ve ben de) günlük aktivitelere yaklaşımında çok daha rahat ve sakin. Başlamış birkaç öfke nöbeti çok çabuk durmuş ve unutulmuştur (bunlar eskiden bir saat veya daha fazla sürerdi). Artık çok daha iyi uyuyor. Bunlar kısa ve kırıktı, ama şimdi yattıktan hemen sonra (ve kendi adını verdiği 'Kodlar'dan sonra) uyuyor ve sabaha kadar mışıl mışıl uyuyor. Oğlumun her zaman altını ıslatma sorunu oldu ama bize Şifa Kodları öğretildiğinden beri yatağını ıslatmadı. İkimizin de fayda sağlayacağından emin olduğum için, Kodları uygulamaya devam edeceğiz. Yardımınız için çok minnettarım ve bu terapiyi daha mutlu ve sağlıklı hissetmesi gereken herkese kesinlikle tavsiye ederim. Koçluk için çok teşekkürler."

— Karen

"Öncelikle Dr. Loyd'a Şifa Kodlarını verdiği için Tanrı'ya şükretmek ve dinleyip harekete geçtiği için onu kutsamak istiyorum. Teşekkürler teşekkürler teşekkürler. Şifa Kodlarını sipariş ettim ve hemen işe koyuldum. Koçumla ilk seansımı yaptığımda, ona sahip olduğumu söyledim.
Çok kaşıntılı ve pullu olan kulaklarımda bu sorun vardı. Telefon görüşmesinden sonra hazırlanmam ve işe gitmem gerekti, bu yüzden özel Kodu yapma şansım olmadı. Bu sırada kulaklarımdaki kaşıntı beni deli ediyordu. Öğle yemeği molamda Kodu yaptım ve kaşıntı geçti ve o zamandan beri kaşınmadı. Efendiyi övmek.

Cdent'lerimizden Görüşler

"İkinci seansımdan önce 84 yaşındaki annemden, evden çıkmaktan korktuğu bir endişe yaşadığına dair bir e-posta aldım. Bir kez kapıdan çıktı ve Gittiğinde genellikle iyiydi ama ayrılırken gerçekten zor zamanlar geçirdi. sahip olduğunu biliyordum San Francisco şehir merkezinde bir randevum vardı ve hava yağmurlu olacaktı, bu yüzden onu aradım ve koçum bizim için aradığında ondan bazı fotoğraflar aldım. oturum. Anneme onun için tedavi olacağımı söyledim ve koçum yapabileceğimi kabul etti. annem için koçluk çağrısını kullan. Adımlardan geçtik ve hangi resmin tedavi edileceğini bulduk. Görüşmeden sonra tedaviyi yaptım ve anneme geçtim. Tavsiye edildiği gibi seviyorum. Henüz sıfıra indirmemiştim, bu yüzden daha sonra tekrar sıfıra indirmeyi tedavi ettim ve tekrar ona Aşık oldum. Ertesi akşam ondan tedavimin işe yaradığını söyleyen bir e-posta aldım, çünkü hiçbir endişesi yoktu. ama randevusu için kasabaya gittiğinde farları kullanacak kadar yağmurlu ve karanlıktı. Onu aradım ve sesinden çok daha iyi olduğunu hemen anladım. ve daha neşeli. Tedavinin işe yaramasının yanı sıra daha iyi hissettiğini söyledi. Şifa Kodlarını dünyaya sağladığınız ve desteğiniz için teşekkür ederiz."

— John

"BENŞifa Kodları koçuna sahip olmak gibi. Benim durumuma göre özelleştirilmiş pozisyonlarda ilahi rehberlik için duraksadığında kendimi çok güvende hissediyorum. Onun talimatlarını yerine getirmekten rahatlıyorum. Ve onunla konuşmak kolaydır. Ülkenin dört bir yanından aradığını öğrendiğimde yaşadığım şaşkınlığı bir düşünün. Onu Kaliforniya'da hayal ettim. Ona her şeyi söyleyebilirim ve yargılandığımı hissetmiyorum. Haftada iki kez check-in'lerimiz kısa ve özdür. Bu İyileşiyorum dememin onun tarafından değerlendirilebilmesi bana ilginç geliyor. Sadece kendim olabiliyorum ve o beni destekliyor. Geçen gün ona böyle bir şey için tekrar teşekkür etmeyi düşündüm. olumlu bir deneyim."

— Susie (devam eden müşteri)

"Koçumun koçluğu çok değerliydi. Şifa Kodları sistemini daha tam olarak anlamam için bana büyük ölçüde yardımcı oldu. o kadar çok sorum vardı kiBirinci,ve kitabı nasıl daha etkili kullanabileceğim konusunda bana adım adım rehberlik etti. İçindethebaşlarken kendimi takip etmeye kaptırdımile ilgilizamanile ilgiliher egzersiz ve el pozisyonları. Bana o öğretti daha iyi bir yol - bir sonraki pozisyona geçme zamanı geldiğinde sezgisel olarak hissetmek - bu, doğru yapıp yapmadığımla ilgili sahip olduğum her türlü gerginliği veya endişeyi azaltmaya yardımcı oldu. Ele aldığım sorunlardan biri yüzümün yan tarafındaki deri döküntüsü, boynum ve göz kapaklarımdı. Krema ilacı yazan bir doktora gitmiştim ama bunun bir faydası olmadı. Bu problem için Şifa Kodlarını nasıl kullanacağımdan tam olarak emin değildim, bu yüzden koçum özel bir Kod önerdi ve bir odak ifadesi bulmama yardım etti. 1-1/2 hafta içinde deri döküntüsü çok daha iyi oldu ve 2-1/2 hafta içinde kayboldu. kullanma konusunda kendime daha çok güveniyorumtheŞifa Kodları artık kendi başıma çünküile ilgiligüçlü koçluk becerileri, inancıiçinde müşterilerinin güçlendirilmesi ve sürekli teşvik edilmesi.

— Merdith

Cdent'lerimizden Görüşler

Hikayeler uzayıp gidiyor Sizinkini eklemek için sabırsızlanıyoruz!

DiscCaimer ve Bilgilendirilmiş Onay

Şifa Kodları yalnızca bilgilendirme ve eğitim amaçlıdır. Herhangi bir hastalığı veya zihinsel hastalığı teşhis etmek, reçete yazmak, tedavi etmek veya iyileştirmek için tasarlanmamıştır. durum.*Şifa Kodları teknikleri, biyo-enerjik sistemleri dengelemek, gevşemek ve stresi azaltmak için kullanılan kendi kendine yardım teknikleridir ve tıbbi bakımın yerini alması amaçlanmamıştır. Yalnızca buradaki içeriklere dayanarak hiçbir işlem yapılmamalı veya eylemsizlik yapılmamalıdır; bunun yerine okuyucular veya izleyiciler, sağlıklarıyla ilgili herhangi bir konuda uygun sağlık uzmanlarına danışmalıdır. FDA bu bilgiyi değerlendirmedi ve tedavi edici bir iddiada bulunmuyoruz. Biz sadece danışanların rapor edilen deneyimlerini ve seans öncesi ve sonrası Kalp Hızı Değişkenliği testlerini ilişkilendiririz.****Buna göre, bu kitap ve tarif ettiği yöntemler, bir hekimin veya başka bir lisanslı sağlık uzmanının tavsiye ve tedavisinin yerine geçmemelidir.***

Şifa Kodları, yalnızca kalbin yıkıcı resimlerini ele alır ve yalnızca yönlendirildiği şekilde kullanılması amaçlanır. Kodların ara sıra veya kesin olmayan kullanımı, resim iyileştirme sürecini yavaşlatabilir. Hiç kimseye tıbbi veya psikolojik konsültasyonları bırakması veya bunlardan kaçınması tavsiye edilmez. Şifa Kodları teorisi ve pratiği, deneyime ve seans öncesi ve sonrası Kalp Hızı Değişkenliği testlerine dayanır. Bu HRV testlerinin kontrollü, klinik veya çift kör olduğu iddiasında değiliz.

Bu literatür ve sonuçlarımız deneyimlerimizi yansıtsa da, sonuçlarınız garantili. Şifa Kodları koçları biyo-enerjik danışmanlar olarak çalışırlar ve tıp doktoru, psikolog, psikoterapist, masör, avukat, beslenme uzmanı veya naturopat gibi herhangi bir lisans altında çalışmazlar. Paul Harris Ph.D.'ye göre, "bu tarihte hiçbir zaman doğrulanmış bir zarar vakasının olmadığı tek sağlık alanı." Enerjik danışmanlık şu anda Amerika Birleşik Devletleri'ndeki herhangi bir lisans kurulu tarafından düzenlenmemektedir. klinik psikoloji pratiği olarak mı tasarlandı?

Healing Codes koçları, The Healing Codes organizasyonu tarafından onaylanmıştır. Antrenörler taranır ve başvuranların yalnızca bir yüzdesi seçilir. Seçilenler kendi kendine çalışma kursundan geçer. Antrenörler, ancak sonrasında koçluk çalışması yapmak üzere serbest bırakılır.
kursu tamamlamak ve Dr. Loyd tarafından test ve sertifika almak.

Bu bilgilerin ve burada verilen görüşlerin, yazarların en iyi bilgi, deneyim ve araştırmalarına dayalı olarak doğru ve sağlam olduğuna inanılmaktadır. Okuyucular veya uygun sağlık yetkililerine danışmayan izleyiciler herhangi bir yaralanma riskini üstlenirler.

Buradaki teknikleri kullanmak, bu feragatnameyi okuduğunuzu, anladığınızı ve kabul ettiğinizi ve dolayısıyla bilgilendirilmiş onayın sağlandığını kabul ettiğiniz anlamına gelir.

Telif Hakkı © 2004, 2005, Light of Man Bakanlıklar tarafından. Her hakkı saklıdır.

notlar

önsöz

1996'da Colorado Springs, Colorado'da "sonsuza dek mutlu yaşadığım" söylenebilirdi. Tıbbi pratiğim olağanüstüydü, hastalar harikaydı ve benim gayrimenkulün yan işi çok başarılı olmuştu. Ailemle eğleniyordum ve avlanmak, balık tutmak ve kayak yapmak için bolca zamanım oldu. Hayat güzeldi!

Bu süre zarfında babam üçlü baypas ameliyatı geçirmişti ve ardından bacak arterleri tıkalı olduğu için karotis arterlerinin temizlenmesi gerekiyordu. Bana FDA onaylı olmayan bazı geleneksel olmayan tedavileri sordu. İyileşmeye başladığında ve damarları temizlendi, ilgimi çekti. Bitkilere ve besin takviyelerine ve ayrıca FDA onaylı ajanların etiket dışı kullanımlarına ne kadar çok baktıysam, o kadar çokBEN hastalığı değiştirmediğimi, sadece semptomları tedavi ettiğimi fark ettim.A başladım ilaçlar ve sayısız yan etkileri karşısında hayal kırıklığına uğramak. Resmi tıp hayatımda kimsenin bana bahsetmediği dünyalar dolusu etkili terapi vardı. eğitim. Onlar hakkında daha fazla şey öğrenmem gerektiğini biliyordum. Macera başlamıştı.

Bitkiler, besin takviyeleri, homeopati ve diğer alternatif tıbbi terapiler hakkında bulabildiğim tüm materyalleri yutmaya başladığım memleketim Georgia Eyaletine döndüm. Tıp fakültesine yeniden gitmek gibiydi. Sonunda resmi eğitime ihtiyacım olacak kadar çok bilgi olduğuna karar verdim. Geri döndüm ve Naturopatik Tıp Derecemi (NMD) aldım. O zamandan beri, hastalarıma her iki dünyanın en iyisi. Hastalığım için en etkili şifa programlarını yaratmak için uygulanabilir geleneksel tıbbi yaklaşımları uygun alternatif terapilerle birleştiriyorum. hastalar. Bunu yaparak, sonunda uzmanlaşmayı seçtiğim bir alan olan kanser de dahil olmak üzere kronik dejeneratif hastalıkları tedavi etmede daha önce yalnızca geleneksel tıp kullanarak elde ettiğimden çok daha fazla başarı elde ettim. Başarı oranımı önemli ölçüde artırmama rağmen, diğer doktorlar gibi, hangi yöntemleri kullanırsam kullanayım hastanın yanıt vermediği vakalar yaşadım. Durumları ne olursa olsun herkes için işe yarayabilecek bir şifa yöntemi aramama neden olan bu vakalardı.

Bütünleştirici bir kanser doktoru olarak karşılaştığım en büyük engellerden biri, hastalarımın iyileşmek için üstesinden gelmeleri gereken duygusal/ruhsal sorunlardır.Kanserden kurtulduktan sonra, hayatlarındaki öfke, korku, sevilmeme duygusu, affedilmeme veya diğer sorunların üstesinden gelemedikleri için hastalarım kelimenin tam anlamıyla öldü.Hastalarımın çözülmemiş duygusal/ruhsal sorunlarıyla daha etkili bir şekilde başa çıkmalarına yardımcı olmak için, geleneksel danışmanlık, Düşünce Alanı Terapisi (TFT), Duygusal Özgürlük Tekniği (EFT), İyileştirici Dokunuş, Tapas Akupresür Tekniği (TAT) dahil birçok terapiyi araştırdım. Kuantum Teknikleri ve diğerleri. Bunlardan bazıları bazılarına yardımcı oldu ve bazıları diğerlerinden daha önemliydi. Ancak hiçbiri herkes için çalışabilme görevi için yeterli değildi.

önsöz

İşin aslı şu ki, gerçekten yeni bir terapiyle, özellikle de bildiğimiz şekliyle tıbbın manzarasını potansiyel olarak değiştirebilecek bir terapiyle nadiren karşılaşıyoruz. Sadece düşün Prozac, Lipitor, insülin veya anti-hipertansiflerin olmadığı bir dünyanın olasılıkları. bu ne zaman kendi kişisel ihtiyaç noktamızla örtüştüğünde, gerçekten olağanüstü bir olay olabilir. O zamanlar bilmiyordum ama aradığım yeni terapi "Şifa Bugün arkadaşım ve ortağım olarak adlandırmaktan memnuniyet duyduğum Dr. Alex Loyd tarafından geliştirilen Codes".

Atlanta'daki kanser kliniğimde çok ilericiyiz. Kanserin birçok nedenine bakıyoruz ve her biri için özel tedaviler tasarlamaya çalışıyoruz. Kanserin nedenlerinin ağır metaller, virüsler, hücresel oksijen yoksunluğu, metabolik asidoz ve duygusal/ruhsal sorunlar. Çeşitli intravenöz ve oral ajanlar kullanarak ağır metallerle oldukça etkili bir şekilde başa çıkabiliyoruz. Bir virüs ve diğer viral benzeri parçacıklar başa çıkmak çok daha zor, ancak bazı antiviral ilaçlarla halledilebilirler. müstahzarlar ve diğer FDA onaylı olmayan ajanlar. Otto Warburg'un 1932'de Nobel Tıp Ödülü'nü kazandığı hücresel oksijen yoksunluğunun ele alınması oksijen eksikliğinin kanserin önemli bir nedeni olduğunu, daha yavaş bir süreç olduğunu kanıtladı. Orada oksijen hemoglobin ayrışma eğrisini kaydırmak için intravenöz ajanlardır. Bu, metabolik asidoz ve devam eden diyet değişiklikleri ile yakından ilişkilidir. kesinlikle gerekli. Yine de, tüm bu sorunların ele alınması yakın zamanda yapılabilir. Hastalarımın iyileşmesinin önünde büyük bir engel olmaya devam eden duygusal/ruhsal sorunlardı. Tıbbi pratiğime devam ederken, bu soruna bir çözüm bulmak benim için giderek daha önemli bir arayış haline geldi.

Hastalarımın iyiliği için arayışlarım sırasında, başta yorgunluk ve kas fasikülasyonları (istemsiz kasılma veya kas liflerinin seğirmesi). Başlangıçta, 1996'da geçirdiğim omurilik yaralanması nedeniyle onları görmezden gelerek onları görmezden gelmeye çalıştım. Ancak zamanla durumum kötüleşti. Bacağımın baldırındaki kaslar sallanırken aynı zamanda sırtımdaki veya üst kollarımdaki kaslar kasılırdı. Orada oturup bu kasların derimin altında aşağı yukarı zıplamasını seyredebilirsin. Ayrıca, kısa bir merdiveni çıkmaktan bile oldukça yoruldum ve sesim zayıfladı. Aynı zamanda kişisel bir arkadaşım olan ortopedi cerrahımı ziyaret etme zamanının geldiğine karar verdim. Muayenesini yaptıktan sonra, büyük bir isteksizlikle teşhisinin amyotrofik lateral skleroz, yaygın olarak Lou Gehrig hastalığı olarak bilinen olduğunu bana bildirdi. Bu teşhisten memnun kalmadım, bu yüzden ikinci bir görüş için hemen başka bir doktor arkadaşımı aradım. O da aynı teşhisi koydu. Eve gittim ve tıp kitaplarımı inceledim. Keşfettiğim şey oldukça acımasızdı.Lou Gehrig hastalığına sahip insanların yüzde sekseni, semptomlar geliştirdikten sonraki 5 yıl içinde ölüyor ve ben bunları en az bir yıldır yaşıyordum!Bu hastalığı çevreleyen istatistiklere göre, hayatımın geri kalanının yüzde 25 ila 50'sini yeni yaşadım. Kanser hastalarımın çoğunun bundan daha iyi bir prognozu vardı.

Teşhis konulduktan kısa bir süre sonra, Dr. Alex Loyd'un yeni çalışması The Healing Codes hakkında konuştuğunu duyduğum bir seminere katıldım. Danışman hastalarıyla çalışmaya başladıkça ve onlar duygusal olarak iyileşmeye başladıkça, onların da iyileşmeye başlamasını oldukça ilgi çekici buldum. fiziksel olarak iyileşmek. Bu tamamen beklenmedik bir şeydi, ancak giderek daha fazla hastanın fiziksel olarak iyileştiğini gördükçe doğru olduğu ortaya çıktı. Elimdeki yeni teşhisle, Dr. Loyd'un keşfini araştırma çabalarımı iki katına çıkardım.

önsöz

Felsefi temel benim için önemliydi çünkü felsefe kusurluysa çalışma da kusurlu olurdu. Şifa Kodları yönteminin temel konsepti, tüm hafıza resimler olarak saklanır ve bu resimlerin içinde gerçek olmayan veya yalanlar vardır. düzeltilmeden bırakılırsa, sonunda duygusal ve/veya fiziksel hastalığa neden olur. Beyin oldukça çalıştığı için hafızanın resim olarak saklanmasında herhangi bir sorun yaşamadım. bir süper bilgisayara benzer şekilde. Bu resimlerdeki gerçek olmayan ya da yalan fikri biraz benim için yeni ama çok mantıklıydı.Freud'a ve ötesine geri dönen herkes, enerjiyi daha önceki bir duruma bağladığımızı ve daha sonra bunu yapamayacağımızı öne sürmüştü. hayatın sorunlarıyla daha sonra ilgilenin.Yeni olan, bu olayların, bu resimlerin doğru olmadığı fikriydi. Örneğin, biri sevilmediğini hissediyorsa, gerçekten sevilmeye layık değil miydi? Tabii ki değil! Kendimizi yetersiz hissettiysek, bu bedenimiz ve zihnimiz anlamına mı geliyordu? gerçekten bu eylemi gerçekleştirmekten aciz miydi? Muhtemelen değil. Büyük olasılıkla, yapabileceğimizi düşünmedik. Bu yüzden bununla iyiydim. Fakat bu nasıl hastalığa dönüşebilir?

Bunu anlayabildiğim bir bilgisayar modeliyle karşılaştırmaya çalıştım. Belli programlarla yaratılmışız. Programlarımızdan biri de "kendini iyileştirme" programıdır. inandığımız gibi gerçek olmayanlar, bu programın dosyaları bozularak programın daha fazla çalışmasına neden olur ve daha yavaş ve sonunda başarısız olur. Dosyaları bozmamanın bir yolunu bulabilseydiniz işte!— Tanrı tarafından tasarlandığı şekilde vücudun doğuştan gelen kendi kendini iyileştirme yeteneği geri gelirdi! Bu, bir bilgisayar modelinde mantıklıydı ve bir insan modelinde geçerliydi. Ancak, yanlış verileri kaldırma ve düzeltilmiş verilerle değiştirme konusunda nasıl bir yol izleyeceksiniz? Bu benim için bir fizik meselesine geldi, çünkü dijital bilgi de dahil olmak üzere her şey, nihayetinde en ortak paydası olan enerji ve karşılık gelen bir titreşim frekansı olarak var olur.Sadece nasıl yapacağımızı bilirsek, herhangi bir frekans değiştirilebilir.

Şifa Kodlarının bilimi ve felsefesi konusunda artık kendimi rahat hissediyordum. Dalma zamanı gelmişti, bu yüzden bir eğitim seminerine kaydoldum. Talimat iyiydi ve The Healing Codes koçları tarafından kullanılan bazı basit teknikleri öğrenmeye başladım. Ayrıca kendi kişisel kullanımım için Dr. Loyd'dan bir saatlik şifa çalışması satın almaya karar verdim.

Hemen üzerinde çalışmak istediğim iki şey vardı. Birincisi ve en önemlisi, Lou Gehrig hastalığıyla ilgili yeni teşhisimdi. Ayrıca uzun süredir uykusuzluk sorunum vardı. bu o kadar şiddetliydi ki, son birkaç on yıldır geceleri uyku ilacı olmadan uyuyamıyordum. Uykusuzluğum için günde üç kez uygulanmak üzere bir Kod aldım.İlk gece, yalnızca bir Kod yaptıktan sonra uyumaya gittim ve bütün gece uyudum. Sonraki beş hafta boyunca tek bir uyku ilacı almadım.Burada oturup daha sonra hiç almadığımı söylemeyeceğim, çünkü çok seyahat ediyorum ve garip yataklar ve benzersiz sesler bazen zor durumlar yaratıyor. Bununla birlikte, uyku düzenim dikkate değer ölçüde iyileşmiş durumda ve nadiren uyku ilacı alıyorum. Kas fasikülasyonlarıma, yorgunluğa ve Lou Gehrig'in diğer semptomlarına gelince, onlar gitti.Şifa Kodlarını yalnızca üç ay uyguladıktan sonra, bana ilk teşhis koyan cerraha döndüm. Lou Gehrig'in (EMG) testini yaptı ve %100'ünün gitmiş olduğunu gördü. Bir yıldan fazla bir süredir semptomsuzum. Lou Gehrig hastalığının tedavisi olmadığını bilmeyenleriniz için.

Şifa Kodları tekniklerinin sonuçlarını bizzat deneyimledikten sonra, çalışmayı bütünüyle öğrenmeyi seçtim. Atlanta'daki kanser kliniğimdeki personeli de eğittim, böylece hastalarım da bu harika çalışmanın faydalarından faydalanabilir. Ekibim ve benim gördüğümüz sonuçlara göre, artık eskisi gibi olduğum şifa yöntemini bulduğumu biliyorum.

aranıyor Duygusal ve fiziksel sorunları bu kadar etkili ve eksiksiz bir şekilde ele alan ve iyileştiren başka bir şey bilmiyorum.

Geçenlerde bir Cuma gecesi yapacak hiçbir şeyim olmadan kendimi buldum, bu yüzden çocuklarım ve ben bir film izlemeye karar verdik. Yerel video dükkanına soğuğa dalmak istemeyen, çocuklar video koleksiyonumuzu taradılar. bir kopyasını bulmak2001: Bir Uzay Odysseia,daha önce hiç görmedikleri için ne hakkında olduğunu bilmek istediler. Filmin temasını -insanlığın başka bir evrimsel sıçramanın eşiğinde olduğunu- düşündüğümde, bilimin tüm alanlarındaki bilgimizin katlanarak arttığını düşündüm. Aynı şey tıpta da oluyor. Şifa paradigmasında farklı bir düzeye geçmeye hazır olduğumuza uzun zamandır inanıyorum.

İnsanlık tarihinin başlangıcında hem tıp hem de şifa manevi bir işlevdi. Hastalandığımızda Tanrı'ya danıştık ve şifa için dua ettik. Sonra çağı geldi Botanik tıbbı, insanların iyileşmek için otlar aldığı zaman. Bunu, cerrahi müdahale aracı olarak testere ve neşterlerin kullanıldığı fiziksel tıp dönemi izledi. hastalık nedeni olarak kabul edilen tümörleri ve büyümeleri ortadan kaldırmak. Şu anda sayısız ilacımız ve sayısız yan etkileriyle kimya çağındayız.

Einstein'ın 1925'te ünlü denklemi E=MC ile savunduğu plazma fiziğinin dinamiklerini ve frekansını kavramaya başlarsak2, kişi kesinlikle hiçbir şeyin imkansız olmadığını anlamaya başlar. Artık enerjiyi yalnızca geçmişte tasavvur edilen şekillerde kavramaya ve kullanmaya başladığımıza ve bu da bizi biyo-enerjik doğamızı daha iyi anlamamıza geri döndürdüğüne inanıyorum. Buzz Lightyear'ın canlandığını ve bizi "Sonsuzluğa ve ötesine" çağırdığını hissediyorum. Öğrenme ve şifa konusunda harika bir macera olacak.

Şifa Kodları, enerji şifası alanına cesur bir adım attı. Genellikle bu tür terapileri çevreleyen mistisizmden kaçınmıştır. Felsefi ve bilimsel olarak sağlamdır. İşe yaradığından bahsetmiyorum bile! Bunun yaşayan kanıtıyım!

— BenS. Johnson, MD, NMD, DO

giriiş

*Bugün dünyadaki en etkili doğal şifa sistemi olduğuna inandığımız sisteme hoş geldiniz.**Hem teoride hem de uygulamada o kadar farklı ki, daha ona yeni bir bilim demek doğru.**The Healing Codes'un temel kavramları ve fiziksel mekanizmaları 2001'de keşfedildi ve sonraki yıl boyunca en yaygın kabul gören teşhis testleriyle doğrulandı.*

2001'den bu yana dünyanın her yerinden binlerce insan bu pakette yer alan ilkeleri kullanarak çeşitli sorunlardan kurtulduğunu bildirdi. Bu insanların çoğu vardı "tedavi edilemez" kategorisine giren fiziksel ve/veya fiziksel olmayan sorunlar.İçindeAslında, Şifa Kodlarının olumlu etkilemeyeceği herhangi bir konuya henüz rastlamadık. Biz değiliz Şifa Kodlarını belirtilen şekilde kullanan ve egzersizlerinin uygulanmasının ardından büyük bir hastalık geliştiren herkesin farkındadır.

Çeşitli doktorlar ve sağlık pratisyenleri, Şifa Kodlarını kendileri ve hastaları için deneyimledikten sonra, bunun vücudu derin bir iyileşme durumuna soktuğu yorumunu yaptılar. Şifa Kodları sürecinin en harika yönü, bunun sizin için ya da sizin üzerinizde yaptığımız bir Kod olmamasıdır. Bildirilen bu şifalar, yalnızca, altta yatan stresi ortadan kaldırmak ve kalbin iyileşmemiş resimlerini etkilemek için Şifa Kodlarını kendileri aktive eden insanlardan gelir.

Peki, tüm bunlara bizim yaklaşımımız nedir? Bizneredeyse tüm hastalık ve hastalıkların fiziksel olmayan ve görünmeyen kaynağını ve gizli fiziksel kontrolü keşfettiğimize inanıyoruz. vücutta sorunu çözen sistem - otomatik olarak.

Bu kulağa bir mucize gibi mi geliyor? Eğer öyleyse, St. Augustine'in şu sözünü bir düşünün: "Mucizeler Doğa'ya karşı değil, Doğa hakkında bildiklerimize karşı gelir." Şifa Kodları sayesinde, şifanın ve hastalığın doğası hakkındaki bilgimiz genişledi ve şifa olasılığını her zamankinden daha fazla hale getirdi. Neden bu kadar cesur bir açıklama yaptığımı anlamak için sizinle The Healing Codes'un nasıl ortaya çıktığını paylaşayım.

notlar

Benim hikayem

Alexander Loyd tarafından

Çoğu çift gibi, eşim Tracey ve ben 1986'da "Evet" dediğimizde, birlikte hayatımızın geri kalanının "sonsuza dek mutlu" olacağına inandık. İkimiz de çıkmak istedik.Birkaç doktoru ziyaret ettikten sonra, Tracey'nin klinik olarak depresyonda olduğu ve muhtemelen hayatının büyük bir bölümünde depresyonda olduğu gerçeğine boyun eğdik.Bize depresyonun Tracey'deki kimyasal bir dengesizlikten kaynaklandığını ve yardımcı olabilecek tek şey antidepresan ilaçlardı "Kimyasal dengesizliğe ne sebep oldu?" Yanıt, bunun muhtemelen genetik olduğu ve ailesindeki birinden, hatta belki birkaç kuşak öteden miras kaldığıydı. "Soy ağacında kimden kaynaklandıysa - o kişide buna ne sebep oldu?" Doktor bana sanki karnına yumruk atmışım gibi baktı ve "Gerçekten bilmiyoruz" dedi. bunu daha sonra.) Söylemeye gerek yok, harap olmuştum!

Tracey'nin depresyonu hayatımızdaki her şeyi etkiledi. Tenis, basketbol ya da sadece sosyalleşmek için arkadaşlarımla buluşmayı bıraktım çünkü Tracey yalnız kalmaya dayanamıyordu. Çok küçük şeyler onu kapısı kilitli odasına ya da bir tava yemek için mutfağa gönderirdi.
brownies. O zamanlar işim, pek çok etkinlik ve geziyi içeren dolgun vakitli bir vaiz olarak gençlerle çalışmaktı. Bunlar en zoruydu. Tracey ya
evde yalnız kalmalı ya da benimle gelip gençlerden korkmalı. ikisinden biri berbattı. Sürekli eşim için endişelendiğim için işimi yapmak benim için çok zordu. Bir kabus yaşıyormuş gibi hisseden Tracey için durum çok daha kötüydü.
ondan uyanamadı. Sonra ilaçlar geldi.

Antidepresanların çözüm olacağına dair büyük umutlarımız vardı. Tracey, birkaç yıl boyunca çeşitli depresyon ilaçları denedi. Bazıları depresyonuna yardımcı oldu ve bazıları
yapmadı; ama her zaman depresyondaydı ve hepsinde Tracey'nin yan etkileri oldu. Gecenin bir yarısı Tracey'nin çığlıklarıyla uyandığımı çok iyi hatırlıyorum. Ne zaman başucu lambasını yaktık, etrafındaki çarşafların kan içinde olduğunu keşfettik. 911'i aramak için telefona giderken, Tracey'nin gelip gelmeyeceğini merak ettim. İç kanaması olduğu ortaya çıktı. Hastaneye zamanında varabilecek miydik? Oğlumuz ölürse nasıl büyütürdüm? Düşüncelerimde bu noktada ne olduğunu keşfettik. Tracey, aldığı ilaçların yan etkisi olarak uykusu sırasında tırnaklarıyla bacaklarını tırmalıyordu. Sonunda yeterince pençeledi
Çarşaflara kanamasına neden olmak için bacaklarının derisini yüzdü. Başka birçok yan etki vardı; bu hatırladığım kadarıyla iki kez oldu. Böylece ıstırap devam etti.

Evliliğimizdeki her şey kırılma noktasına kadar gergindi. Danışmanlık, eziyetimizde kendimizi o kadar yalnız hissetmediğimiz için yardımcı oldu, ancak Tracey hâlâ kronik olarak depresyondaydı.

Sanırım bununla daha iyi başa çıkmayı öğrendiğimizi söyleyebilirsin. Tracey ve ben, bu danışma ve başa çıkma zamanı sırasında, evliliğimize ve birbirimize yeniden söz verdik. diğer. Gerçekten de iyi ya da kötü için içindeydik. için bir çözüm bulmaya kararlıydım. Tracey'nin depresyonu. Tanrı'nın Tracey'nin sağlıklı, bütün, neşeli ve huzurlu olmasını istediğine tüm kalbimle inandım.

Evliliğimizin ilk 12 yılında Tracey'nin depresyonunun iyileşmesi için her gün dua ettim. Herhangi bir yeni egzersiz ya da terapi için dua etmiyordum, sadece karımın yanımda olması için dua ediyordum. barış. Tracey'nin depresyonu, depresyonla baş etmede profesyonel olma girişiminde beni bir kariyer yolu değişikliğine soktu. Psikolojide beş yıllık lisansüstü çalışmam ve dört yıllık natüropatik tıp eğitimim beni sayısız teknikle donattı. bazıları Tracey'nin ve danışanlarımın semptomlarını geçici olarak giderecek kişisel olarak geliştirildi, ancak bu teknikler sebebi ortadan kaldırmadı. Sorunların çoğu geri geldi tekrar ve tekrar. Bu benim için sinir bozucuydu ama en azından rahatlamanın bir yolunu bulmuştuk. Tracey'nin depresyon belirtileri ilaçlar veya yan etkileri olmadan. Müşterilerim ve birçok meslektaşım, geliştirdiğim programın her şeyden daha etkili olduğunu söylediler. başka bildikleri. Elde ettiğim başarılara dayanarak, iki kişiyle seyahat ettim. doktorlar ve birkaç yıl benim yöntemlerim hakkında ders verdi. Bu teşvik tatmin edici olsa da, Tracey ve danışanlarımın tamamen iyileşebileceğine inanıyordum. sadece geçici bir rahatlama var. Bu yüzden dua etmeye, çalışmaya ve aramaya devam ettim.

Yapabildiğim ilerlemelerin çoğu kuantum ve parçacık fiziği alanıyla ilgiliydi. İki doktoramda asla öğretilmeyen pek çok şey öğrendim dokuz yılı kapsayan programlar. Aşağıda, arayışımın bir sonucu olarak edindiğim bazı önemli içgörüler var.

1. Şimdiye kadar yaşamış en büyük beyinlerin birçoğunun, kendi bilimsel araştırmalarına dayanarak, bir gün tahmin ettiklerini öğrendim.tüm ilaçlar buna dayalı olacaktır Vücuttaki enerjiyi kontrol etmek.

2. Her şeyin kökünde bir enerji frekansı olduğunu öğrendim ($E=MC_2$) ve hastalık ve hastalık sağlıksız bir enerji frekansına kadar izlenebilir. (Bu tam olarak bir MRG'nin sağlık sorunlarını belirleme şeklidir.)

3. Sağlıksız frekansı sağlıklı bir frekansa çevirebilirseniz,hastalık veya hastalık ilaçsız, ameliyatsız, danışmanlıksız, hatta çaba sarf etmeden geçerdi!

4. "Sağlıksız" frekansları "sağlıklı" frekanslara dönüştürmenin birçok yolunun zaten keşfedilmiş ve onaylanmış olduğunu keşfettim -biri o kadar güçlüydü ki, kelimenin tam anlamıyla insan DNA'sı üzerinde iyileştirici bir etkisi vardı.

Bu dört içgörü, Tracey'e yardım etme arayışım için büyük umut vaat ediyordu. sorun şuydu vücuttaki sağlık sorunlarına neden olan sağlıksız frekansları tam olarak saptayabilecek doğrulanmış herhangi bir tedavi bulamadığım gibi, bunları tutarlılık ve kalıcılıkla sağlıklı frekanslara değiştiremedim. Parçaların çoğu vardı gibi görünüyordu bulundu ve doğrulandı, ancak hala eksik olan bir şey vardı.

Sonra hayatımızı sonsuza dek değiştiren, sizin de hayatınızı değiştirebileceğine inandığım bir keşif geldi.

Yaşadığım sürece o anı asla unutmayacağım. Los Angeles havaalanında eve dönüş uçağımı bekliyordum. konulu bir seminere katılmak için dört gündür Los Angeles'taydım. öncülerinden biri olan bir doktor tarafından yürütülen kuantum fiziği ve şifa alan. Yoğun çalışmadan yorulmuştum ve Tracey, Harry ve George'u (8 ve 1 yaşındaki oğullarım) görmek için sabırsızlanıyordum. Sonra cep telefonum çaldı - arayan Tracey'di. Yakında sesini duyduğumda tüm vücudumu soğuk ürpertiler kapladı; ağır depresyondaydı. O benimle onun içinde bulunduğu ıstırabı ve Harry'nin onun bu şekilde hasta olmasını nasıl anlamadığını paylaştı. Tracey ile birlikte olsaydım semptomlarını biraz hafifletebilirdim. Bildiğim teknikler, ama 3000 mil öteden değil. Onunla elimden geldiğince uzun süre konuştum, ben eve gelene kadar orada kalması için onu teselli etmeye ve cesaretlendirmeye çalıştım. Uçuş görevlisi benden istediğinde telefonumu kaldırdım ve hemen Tracey için dua etmeye başladım. ve Harry. Son 12 yılda sayısız kez dua ettim ama bu sefer diğerlerinden farklı olacaktı.

Dua ettikçe 2001'den beri kullandığımız şifa mekanizmalarını görmeye başladım. Hiç ses yoktu, penceremden melekleri görmedim ve görmedim. Mistik diyebileceğim her şeyi deneyimleyin. Ancak, bana gösterilen şeyin ne olduğunu biliyordum. Tanrı'dan, tıpkı adımın Alex olduğunu bildiğim gibi.Sanki vücutta hiç keşfedilmemiş mucizevi bir şifa sisteminin nasıl yapılır planını okuyor gibiydim.BEN hemen not defterimi çıkardım ve gözümün önünde gördüklerimi yazmaya başladım. Bir noktada kelimenin tam anlamıyla yüksek sesle şöyle dedim: "Tanrım, ya yavaşlayacaksın ya da tüm bunları bana daha sonra hatırlatacaksın. O kadar hızlı yazamam!" (Sonra birinin beni duymuş olabileceğinden biraz utanarak etrafa baktım.) Elime kramplar giriyordu ve not defterim yazdığım her şeyle dolup taşıyordu. Aradığım çözümün bu olduğunu biliyordum ve tüm kalbimle bu yeni sistemin Tracey ve danışanlarımı sadece semptomlarını hafifletmekle kalmayıp iyileştireceğine inandım. Bu yeni mekanizmaların vücuttaki sağlıksız frekansları bulup sağlıklı frekanslara çevireceğine inandım. Bunun tüm dünyada sağlığı değiştirebileceğinden emindim. Bugün olduğu gibi, o zaman da bugün Şifa Kodları dediğim şeyin Tanrı'nın bir armağanı olduğuna inandım.

Bu keşfin iki bölümü vardı.

Teori:Tüm sağlık ve hastalıkların tek bir kaynağı vardır.

Uygulama:Vücutta daha önce keşfedilmemiş bir mekanizma var etkinleştirilirse, o kaynaktaki sorunları çözebilir.

Bildiğim kadarıyla keşfin her iki kısmı da orijinaldi. Daha sonraki araştırmalar, teorinin Nobel Ödülü sahipleri tarafından araştırılan ve hatta kanıtlanmış birçok bileşeni içerdiğini ortaya çıkardı. Sırf ben inandığım için keşfettiğim şeyi insanların kabul etmeyeceğini biliyordum. İnsanlar bu harika yeni şifa mekanizması hakkındaki gerçeğe inanacaksa, bu atılımın ana akım tıbbi teşhis testleri ve bireysel sonuçlarla doğrulanması gerekiyordu.

Doğrulama Yılı

Sonraki yıl, odak noktam sonuçların izlenmesi ve bilimsel doğrulamaydı. Yeni keşifleri müşterilerle günlük çalışmalarıma entegre ettim.

Müsteri sonuçları

Yıl boyunca danışanlarım yalnızca hedeflediğimiz psikolojik sorunları tutarlı bir şekilde iyileştirmekle kalmadı, aynı zamanda şaşırtıcı bir şekilde birçoğu, hiç bahsetmediğimiz fizyolojik bozuklukların ortadan kalktığını da gördü. Beklenmedik bir şekilde, Kodlar tüm kişiye hitap ediyordu.Potansiyel olarak, her şeyi iyileştirmek için Tanrı tarafından vücuda konulan Şifa Kodlarını keşfetmiştim.Ayrıca The Healing Codes'u kullanmadan önce ve kullandıktan sonra mümkün olduğu kadar çok insanla Kalp Atış Hızı Değişkenliği (HRV) taramaları yaptım. Test sonuçlarımın HRV ile ilgili 30 yıllık bilimsel araştırmalarda emsali yok.

Teşhis testi doğrulaması

30 yılı aşkın bir süredir, kalp atış hızı değişkenliği, otonom sinir sisteminin mevcut huzur/ stres seviyelerini ölçmek için ana akım tıbbın en gelişmiş aracı olmuştur. HRV, MRI'lar ve BT taramalarıyla aynı kategoridedir, buna göre
uzmanlara göre "her şey senin kafanda" plasebo etkisine hiçbir şekilde yanıt vermiyor. HRV ayrıca birçok kişi tarafından mortalitenin en iyi göstergesi olarak kabul edilir ve tüm dünyada yenidoğan ve kardiyo bakım ünitelerinde temel bir unsurdur. son kitabında Travmanın Kabuslarını Durdurun,Dr. Roger Callahan, Ph.D., son 30 yıldasadece iki belirtilen tedaviHRV ile ölçüldüğü gibi, sinir sisteminden stresi sürekli olarak uzaklaştıran, onu dengesizlikten dengesiz hale getiren. Testlerden biri insanlar üzerinde, diğeri ise köpekler üzerinde yapıldı. İkisi de aldıen az altı haftasinir sistemini dengeye getirmek ve stresi atmak. Aslında, otonom sinir sisteminin hızlı değişime karşı aşırı direnci, vücudun metabolizmasını değiştirmenin, kilo vermenin veya yıkıcı bir alışkanlığı kırmanın bu kadar zor olmasının nedenidir.

Dengelemek için altı hafta mı? 20 dakikaya ne dersin?

Son üç yılda seanslardan önce ve sonra HRV testi yaptık.
Şifa Kodlarını Amerika Birleşik Devletleri ve Kanada'nın her yerinden insanlarla kullanmak. Keşfettiğimiz şey şu ki, yaklaşık olarak on seferden sekizi,normal öğretebiliriz
bireyler vücutlarını bilimsel olarak teşhis edilen dengesiz stresten nasıl kurtaracaklarını 20 dakika içinde dengesiz seviyelere seviyelerkendi uyguladığımız egzersizleri kullanarak. Daha da şaşırtıcı olanı, bireyleri 24 saat sonra tekrar test ettiğimizde,çoğunluk yine olacak
herhangi bir ek etki olmamasına rağmen, stres seviyelerinde hala ciddi düşüşler yaşanıyor. Kodlar yapılmıştır. (Son zamanlarda bir dizi terapi, kısa bir süre içinde HRV'yi dengeleyebildiğini belgelemiştir. Ama bildiğim kadarıyla hiçbiri
24 saat sonra tedavinin hala devam ettiğini gösterebilecek. Aslında birçok tedavi kişiyi sadece birkaç dakika dengede tutacaktır.)

2003 sonbaharında, Kansas City'deki bir eğitim atölyesi sırasında, bu seans öncesi ve sonrası HRV tedavilerinden bazılarını filme aldık. Bir kişi yaklaşık 7 dakika içinde dengesizlikten dengesizliğe geçti ve iki gün sonra hala dengedeydi! tüm test konferans katılımcıları tarafından filme alındı ve tanık oldu. Bunu neden bu kadar büyütüyorum? Çünkü bana bir dizi uzman (MD'ler ve

HRV ekipmanı üreticileri) "bu sonuçlar imkansızdır; dünya gezegeninde bunu yapacak hiçbir şey yok." Yine de HRV testinin kendisi, The Healing'in Kodlar bu tür sonuçlar üretebilir. Bunlar çift kör, kontrollü veya açık fikirli insanlara Şifa Kodları yönteminin bilimsel olarak doğrulanabilir ve

acı çeken insanlara yardım etmek için muazzam olanaklara sahiptir.

Son üç yılda danışanlarımız, Şifa Kodlarını uygularken kendi başlarına yaptıkları birçok seans öncesi ve sonrası testler hakkında bizi bilgilendirdiler. Bu testler MRI'ları, BT taramalarını, EEG'leri, EKG'leri, kan testlerini, karanlık alan mikroskopisini, biyo-rezonans testini, pH testini, ultrasonu ve diğerlerini içermektedir. Müşterilerimiz var sürekli rapor edilen (ve bazen bize testlerin kopyalarını gönderen) mucizevi sonuçlar, şok doktorlar ve kutlamalar.

Zehirli sarmaşıktan kritik hastalıklara kadar, hayal edebileceğiniz hemen hemen her şeydeki şifa deneyimlerini ilişkilendiren müşterilerimizden referanslar aldık. Aradaki her şey. Olmasına rağmen bu olduAsla olmaz herhangi bir hastalığı veya herhangi bir fiziksel sorunu hedef aldı.Hedeflediğimiz tek konu, stresin kaynağı olan kalpteki yıpratıcı, iyileşmeyen görüntülerdir. Başlangıçta ne değildim beklemek yanikalpteki yıkıcı görüntüleri ve ardından vücuttaki stresi ortadan kaldırdığınızda, nöro-bağışıklık sistemi hemen hemen her şeyi kendi kendine iyileştirebilir.

Doğrulama yılının sonuna doğru, danışanlarımla ve elimde HRV sonuçlarıyla, uygulamamı tamamen Şifa Kodlarını kullanmaya kaydırdım. Benim sonuçlarım, müşterilerimin deneyimleri ve bana yönlendirmeleri tavan yaptı. 2002'de doktorlara ve diğer sağlık uzmanlarına Şifa Kodlarının etkinleştirilmesi yoluyla bireylere nasıl rehberlik edecekleri konusunda eğitim vermeye başladım. Şimdi, bu paketin yayınlanmasıyla birlikte, siz de kendiniz ve aileniz için Şifa Kodlarını etkinleştirebilirsiniz.

Bu yüzden, kendiniz bu Kodlar üzerinde çalışırken ve kalbinizin yıkıcı görüntülerini ele alırken, aslında yaşamınızın tüm yönlerini iyileştiriyor olacaksınız.

notlar

Dikkate alınması gereken bazı gerçekler

Stres Öldürür:*Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezlerine (CDC), Stanford Üniversitesi Tıp Fakültesine ve çok sayıda sağlık uzmanına göre, gezegendeki bir numaralı katil strestir. Tüm fiziksel ve fiziksel olmayan sağlık sorunlarının %95 kadarının kaynağı strestir. Ne zaman bir sağlık problemimiz olsa, "Buna hangi stres neden oluyor ve bunu nasıl ortadan kaldırabilirim?" diye sormalıyız.*

Yanlış İnançlar Strese Neden Olur:*Stanford Üniversitesi'nde Ph.D. Bruce Upton tarafından yapılan araştırmaya göre stres, koşullarımız ve yaşamımız hakkındaki yanlış inançlardan kaynaklanmaktadır.*
kendimizi. Bu yanlış inançlar, içinde bulunduğumuz durumu tehdit edici olarak yanlış yorumlamamıza neden olur ve bu da içsel bir stres yaratır. (Bu inançlar genellikle bilinçsizdir ve
her zaman yıkıcı bir iç görüntünün yorumudur.)

Gerçek Sorun:*Yıkıcı içsel imgeler, sinir sistemini savaş ya da kaç durumuna göndererek tüm vücuda bir korku sinyali yayar. Bu durum stres ile eş anlamlıdır. Zamanla savaş ya da kaç sendromu hastalığa ve hastalığa yol açacaktır (Bruce Lipton).*

Modern Zamanların En Büyük Beyinleri, Vücudun Kendi Enerji Kaynaklarına Dayalı Bir Buluş Öngördü

"Bütün maddeler enerjidir."
- Albert Einstein

"Tüm canlı organizmalar bir enerji alanı yayar."
— Semyon D. Kirlian. SSCB

"Enerji alanı her şeyi başlatır."
— Prof. Harold Burr, Ph.D., Yale Üniversitesi

"Vücut kimyası, kuantum hücresel alanlar tarafından yönetilir."
— Prof. Murray Gell-Mann, Nobel Ödüllü, ABD

"Geleceğin tıbbı vücuttaki enerjiyi kontrol etmeye dayalı olacak."
— Prof. William Tiller, Nobel Ödüllü, Stanford Üniversitesi

“Hastalıklar enerji alanı değerlendirmesi ile teşhis edilmeli ve önlenmelidir.”
— George Crile, Sr., MD, Cleveland Clinic'in Kurucusu

"Enerji kavramı olmadan insanları tedavi etmek, ölü maddeyi tedavi etmektir."
— Albert Szent-Gyorgyi, MD, Nobel Ödülü Sahibi, Macaristan

Önemli Bir Keşif

California'daki HeartMath Enstitüsü, hasar görmüş DNA üzerinde kelimenin tam anlamıyla iyileştirici bir etkiye sahip olacak kadar güçlü bir dahili şifa kaynağı belirledi. (Bunu daha sonra tartışacağız.)

Bu keşif büyük umut vaat ediyordu... Ancak, iki büyük engel vardı.

1. Bir problemin kaynağı %90 oranında bilinçsizdir. Kaynağını bilmiyorsan, nasıl ele alacaksın?

2. Paradoksal olarak, vücuttaki kendini koruma mekanizmaları iyileşmeye direnir.

Çözüm: Şifa Kodları

Şifa Kodlarının keşfi, HeartMath Enstitüsü tarafından tanımlanan kaynağı otomatik olarak etkinleştiren fiziksel mekanizmayı ortaya çıkardı. Önceki bölümde belirtildiği gibi, Şifa Kodlarının geçerliliği şu şekilde belirlenir:

1. Danışanların, çoğu tedavi edilemez olarak kabul edilenler de dahil olmak üzere, her tür sorundan kendi kendine iyileştiğine dair raporları.

2. Şifa Kodlarının uygulanmasının ardından, 30 yıllık tıbbi araştırma ve uygulamada görülmemiş bir şekilde, stresin vücuttan tutarlı bir şekilde atıldığını gösteren yaygın teşhis testleri (Kalp Hızı Değişkenliği).

Şifa Kodları sistemi, yalnızca ve özel olarak kalpteki yıkıcı resimlere odaklanarak, yaşamımızdaki fiziksel ve fiziksel olmayan sorunların altında yatan stresi ve yanlış inançları iyileştirebilmektedir.

Şifa Kodları Nasıl Çalışır?

Şifa Kodları hakkında bana sorulan en yaygın sorulardan biri, "Nasıl çalışıyor? Ruhsal mı, fiziksel mi, duygusal mı, kendi kendine yardım mı, mistik mi, bilinçli mi yoksa bilinçsiz?"

Cevabım, bir çeşme gibi çalıştığıdır.

Açıklamama izin ver. Çeşmenin ne olduğunu herkes bilir. Ve kim kullanırsa kullansın - yaşlılar, gençler, orta yaşlılar, siyahlar, beyazlar, Asyalılar, Hintliler, Hıristiyanlar, Yahudiler, Budistler, Müslümanlar, Hindular, ateistler vb. - çeşme herkes için içme suyu sağlayacaktır. tam da olması gerektiği gibi. Neden? Çünkü, yerçekimi, basınç, mekanik vb. gibi katı ve hızlı doğa kanunları temelinde çalışmak üzere inşa edilmiştir.

Şifa Kodları aynı zamanda kuantum fiziği alanındaki katı ve hızlı doğa kanunları nedeniyle de çalışır. Bu unutulmaması gereken önemli bir noktadır. Bu kanunlar, çeşmenin çalışmasına neden olan kanunlar gibi en az 75 yıldır geçerliliğini koruyor ve kabul ediliyor. Şifa Kodları, şifayı daha önce hiç yapmadığımız bir şekilde gerçekleştirmemizi sağlar çünkü kuantum fiziğini kullanmanın yeni yollarını keşfediyoruz, tıpkı su çeşmesinin mucidinin içme suyu yapmak için yerçekimi, basınç ve mekaniği uygulamanın yeni bir yolunu keşfetmesi gibi. yeni bir dağıtım sisteminde bize sunulan su. Her iki durumda da, yasalar her zaman var olmuştur. Büyüyen ve hayatımızda iyileştirmelerle sonuçlanan, onları nasıl uygulayacağımıza dair anlayışımızdır.

Kısacası, Şifa Kodları, vücuttaki stresi tutarlı ve tahmin edilebilir bir şekilde ortadan kaldıran, Tanrı tarafından vücuda yerleştirilmiş fiziksel bir mekanizmadır. Bu da unutulmaması gereken önemli bir noktadır: Tanrı, bedenlerimizi optimal sağlığı koruyabilecek şekilde tasarlamıştır!

Teori, Dayanaklar ve Araştırma

Şifa Kodları, doğru anahtarlar tekrar açıldığında hemen hemen her şeyin iyileşmesini sağlayacak gizli bir sigorta kutusu gibi görünür. Bunu, vücuttaki stresi ortadan kaldırarak yapar, böylece nöro-bağışıklık sisteminin görevini devralmasına izin verir.iş yanlış olan her şeyi iyileştirmeniçindevücut.

Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezleri (CDC)içindeAtlanta, tüm sağlık harcamalarının %80'inin stresle ilgili hastalıklara harcandığını tahmin ediyor. Stanford Üniversitesi'nde hücresel biyolog Dr. Bruce Lipton tarafından yapılan araştırma, bu rakamın düşük olduğunu buldu (bkz. www.brucelipton.com). Dr. Lipton'un araştırması şunu gösterdi:Tüm hastalıkların %95'inden fazlası vücudun otonom sinir sistemindeki stres nedeniyle ortaya çıkar.

Yakın zamanda yayınlanan bir çalışma,Wall Street GazetesiAmerika Birleşik Devletleri'nde sağlık hizmetlerine harcanan paranın gayri safi milli hasılamızın %15'ini aştığını belirtti. de
Bu hastalık salgınının kalbi (kelimenin tam anlamıyla!) sahte resimlerin neden olduğu iyileşmemiş strestir. ve bedenimizde/zihnimizde depolanan iyileşmemiş enerji kalıpları. Genetik hastalıkların aile ağacımızın bir yerinden kaynaklandığına dair kanıtlar bile var çünkü stres vücudumuza zarar verdi. atalarımızın genleri. Harika haber şu ki, HeartMath Enstitüsü'nden yapılan araştırma, stres ortadan kaldırılabilirse, genlerin genellikle iyileşeceğini gösteriyor.

Lipton'a göre içsel stres, derinden benimsenen yanlış inançlardan kaynaklanır. Bu inançlar, gerçekte öyle olmadığı halde, koşulları tehdit edici olarak yorumlamamıza neden olur. Koşullarımızın bu yanlış yorumu, "savaş ya da kaç" sendromu olarak bildiğimiz şeyin sağlıksız aktivasyonuna neden olur.

Savaş ya da kaç sendromunun üç bileşeni vardır:

1. *Otonom sinir sistemi, daha hızlı koşabilmemiz veya daha sıkı savaşabilmemiz için, kelimenin tam anlamıyla mevcut olaydan sağ çıkabilmemiz için stres yaratır.*

2. *Kan akışı, besinler, atıkların uzaklaştırılması ve oksijenlenme gibi kaynaklar iç organlarımızdan, bağışıklık sistemimizden ve daha yüksek zihinsel işlevlerden uzaklaştırılır ve reaktif düşüncenin meydana geldiği büyük kas gruplarına ve beyin sapına kaydırılır.*

3. *Tek tek hücreler, sinir sisteminden büyümeden çıkıp kendini koruma moduna geçmek için bir alarm mesajı alır. (Büyüme modundaki hücreler, hastalık ve hastalık; kendini koruma modundaki hücreler hastalığa ve hastalığa karşı hassastır.)*

Lipton, vücudun bu durumda yeterince uzun süre kalması durumunda, hastalık ve hastalığın muhtemelen onu takip edeceğini açıklıyor. Bu, zamanın %95'inde hastalık yaratan süreçtir. Lipton, teknolojimiz ve araştırmalarımız gelişiyor olsa da toplum olarak hastalanmamızın nedeninin her gün savaş ya da kaç moduna girmemiz olduğunu göstermeye devam ediyor. Telefonun çalması, araba kullanmak, posta kutusuna gitmek, çek defterimize bakmak gibi zararsız olaylar stresi tetikleyebilir. Vücut, yalnızca yaşamlarımız tehdit edildiğinde savaş ya da kaç moduna girecek ve ardından tehdit sona erdiğinde hemen büyüme moduna geri dönecek şekilde tasarlandı.

Yanlış ve iyileşmemiş zihinsel imgelerimiz ve bunlarla ilişkili yanlış inançlarımız nedeniyle gün boyunca çok tutarlı bir şekilde savaş ya da kaç modunda kalıyoruz. sürekli olumsuz duygu ve davranışlar yaratır.

Peki ama bizi hasta eden bu yanlış inançlar nereden geliyor?

Düşünceler, bir şey hakkında bilinçli akıl yürütmedir.

Duygular, bir şeyin öznel deneyimleridir.

İnançlar bir şeyin yorumudur.

Davranış, bir şeyi başarmak için hedefe yönelik bir eylemdir.

Şifa Kodları Nasıl Çalışır?

Kalbimizin görüntüleri BİR ŞEYDİR!

Pierce Howard'a göre, Ph.D.,yazarile ilgiliBeyin için Kullanım Kılavuzu,veri görüntüler şeklinde içimize kodlanmıştır.Bu görüntüler, diğer her şeyin nasıl çalıştığını belirleyen gerçek sabit sürücü programlamasıdır.Başka bir deyişle, Kalbimizde ve zihnimizde depolanan yanlış ve yıkıcı görüntüler olmasaydı, bizi hasta eden yanlış inançlar olmazdı.

Rich Glenn, Ph.D., başka bir şekilde söylüyoriçindeonun kitabıDönüşüm,belirten" bozulmaiçindevücudun enerji sistemi yıkıcı bir tabloya kadar izlenebilir; o resmin değiştirilmesi kalıcı bir iyileştirici etki yaratıyor."

Dr.Glenn şu tavsiyede bulunuyor: "Mevcut resimlerinizin, fiziksel, duygusal ve ruhsal sağlığınız da dahil olmak üzere, yaşamınızı etkilediği gerçeğinin farkında olun ve bu gerçeğin farkında olun."

Araştırma yapanDr.Glenn, Dr. Howard ve diğerleri, yıkıcı, genellikle bilinçsiz görüntülerin fiziksel ve fiziksel olmayan hastalıklara neden olduğu sonucuna varıyor.

Şifa Kodları, yıkıcı görüntüleri iyileştirir!

Görüntünün altında yatan yıkıcı enerji modelini veya frekansını sağlıklı bir hale getirerek iyileştirir.Bu sekizinci sınıf bilimi ya da en azından ben okuldayken öyleydi. sekizinci sınıf. Dünya üzerindeki yaşamın %99'u güneş enerjisi ile sağlanmaktadır. Öte yandan, ışık enerjisinin bir başka şekli olan radyasyon, yoluna çıkan her canlıyı öldürür, bu da onu kanser hücrelerini öldürmek için faydalı kılar. Her ikisi de ışık ve enerjidir; biri yıkıcı bir enerji modeline sahipken diğeri sağlıklı bir enerji modeline sahiptir. Bu enerji modellerine frekanslar denir. Vücutta aynı şekilde çalışır. Kanser hücresi, MRI'da tanımlanan ve doktorun olası bir kanser hücresi olarak yorumladığı yıkıcı bir enerji modeli (frekansı) yayar. Sağlıklı hücre, sağlıklı bir enerji modeli (frekans) yayar ve MRI onu sağlıklı bir hücre olarak gösterir.

Enerji modelleri hakkındaki bu gerçekler, Albert Einstein'ın E=mc'yi ilk kez yazmasından bu yana çoğu bilim insanı için kanıtlanmış bir gerçektir.2karatahtasında. Ancak, şifayı anlamak için bilim tarafından her zaman uygulanmamışlardır.

Bazen bir mucize gibi görünen şey, sadece yeni bir keşiftir.

Aziz Augustine'in sözleriyle, "Mucizeler, Doğaya karşı değil, Doğa hakkında bildiklerimize karşı gelir."

Yüzlerce yıl önce, Macar bir doktor olan doktor Ignatz Philipp Semmelweiss Bir doktorun bebek doğurmadan önce ellerini yıkamasının en iyisi olacağını söylediği için tıptan gülünç duruma düşüldü. "Görülemeyen mikroplar" olduğuna inanıyordu.

diğer doktorlara kıyasla dramatik bir şekilde düşer. Sonuçlarına rağmen, inançları yeni oldukları ve henüz kanıtlanmadıkları için reddedildi.

Benzer şekilde, yıkıcı enerji kalıplarının strese ve sağlık sorunlarına neden olduğunu uzun zamandır biliyor olsak da, modern tıp bunları çözmek için çok az şey yapıyor.

desenler. Bu gerçekler hakkında daha fazlasını duymamış olmanızın nedeni, hiç kimsenin yıkıcı enerjiyi değiştirmek için güvenilir, tutarlı, öngörülebilir, doğrulanmış bir yol bulamamış olmasıdır. vücutta sağlıklı olanlara kalıplar. Üstelik bunu yapmaya kalkışmak bile yakışmıyor. biyo-enerjiye değil, biyokimyaya odaklanan modern tıbbın paradigması. Bununla birlikte, deneyim ve araştırmalarımıza dayanarak, bu yıkıcı etkileri iyileştirebileceğimize inanıyoruz. enerji kalıpları tam olarak Şifa Kodlarının yaptığı şeydir. Ve haberler daha da iyi Daha!Şifa Kodları, şifalanmakta olan yıkıcı imgelerin, inançların, düşüncelerin ve duyguların bilinçli olarak farkında olmamıza gerek kalmadan çalışır.

Gövdede daha önce bahsettiğimiz gizli sigorta kutusu toplu halde boyun ve kafada dört ayrı yerde bulunmaktadır. Bu bölgelere sağlıklı enerji yağdığında, bu enerji bedende/ zihinde depolanan yıkıcı görüntülere yayılır ve sonuçta vücudun fizyolojisini etkiler. Bu pozitif, sağlıklı enerji duşu, odaklanıldığında sürekli olarak vücudun tüm bölgelerinden akan sağlıklı enerji yayan eller ve parmaklar tarafından yapılır. Kulağa basit mi geliyor? Bu!

Dört şifa merkezinin farklı kombinasyonlarına yönelik şifa enerjisi. farklı sağlıksız inançları ve imajları iyileştirmek için bedene ihtiyaç vardır.*Bu iyileştirici kombinasyonlar, DNA'yı oluşturan dört amino asitle karşılaştırılabilir. Her dünyadaki her insandaki farklılık, bu dört amino asidin benzersiz bir kombinasyonu tarafından belirlenir. Şimdi altta yatan ilkelerle biraz daha derine inelim.*

Bu yepyeni bir teknoloji ve nasıl çalıştığının doğrulanması hala devam eden bir çalışma. Bu, onlarca yıldır milyonlarca insan tarafından kullanılan şeyler için bile hiç de alışılmadık bir durum değil. Örneğin, belirli ilaçların nasıl çalıştığına dair bir fikrimiz olmayabilir ama işe yaradıklarına inanırız ve bu yüzden onları alırız. Araştırmacıların, yıllarca (çoğu durumda, on yıllar veya daha fazla) kullanılmasına rağmen, yaygın olarak kullanılan ilaçların kaçının işe yaradığından emin olmadıklarını bilmek sizi şaşırtabilir. Aşağıdakiler sadece birkaç örnek Doktor Masası Referansı (PDR), doktorlar tarafından farmasötik ilaçların kullanımında onlara rehberlik etmek için kullanılan birincil referanstır:

Doğrulanmış : "Accutane'ın kesin mekanizması bilinmiyor."

Zoloft : "Sertralin [Zoloft] mekanizmasıvarsayılanCNS nöronal serotonin alımının inhibisyonu ile bağlantılı olabilir." [Vurgu eklendi.]

Xanax : "Tam etki mekanizması bilinmiyor."

Risperdal : "Diğer tüm antipsikotikler gibi Risperdal'ın da mekanizması bilinmiyor."

Depakote : "Valproatın [Depakote] terapötik etkilerini uyguladığı mekanizma belirlenmemiştir."

Yukarıdaki, birkaç ana ilaç kategorisinden temsili bir örnektir. PDR, etki yöntemi de bilinmeyen veya belirsiz olan birçok başka ilaçla doludur.

Öyleyse, araştırmamızın ve deneyimimizin bizi nasıl Şifa Kodlarının iyileştirdiğine inanmaya götürdüğüne geri dönelim. Sağlıklı enerjinin dört şifa merkezinden geçerek bedene girdiği yolu izlerseniz, keşfedeceğiniz fiziksel sistemler şunları içerecektir:

Daha yüksek işleyen sol ve sağ beyin ve hipotalamus.

Amigdala ve hipokampus dahil olmak üzere reaktif duygusal beyin.

Genellikle vücudun ana endokrin süreçlerini kontrol eden ana bez olarak adlandırılan hipofiz bezi.

Omurga ve otonom sinir sistemi.

Başka bir deyişle,vücudun her sisteminin, her organının ve her hücresinin kontrol merkezlerini keşfedersiniz.

Bu, hatırlanması gereken başka bir önemli noktaya, son araştırma bulgularına çok güzel uyuyor. Anılarımız ve görüntülerimiz kelimenin tam anlamıyla her evrenin enerji bilgi alanında saklanabilir. DNA'ya benzer şekilde vücudun hücresi. (Bu aynı zamanda organ nakli hastalarının neden Donörün anılarını yaşayabilirsiniz.) Dört şifa merkezinin uygun kombinasyonu ile Kodları yaptığınızda,kelimenin tam anlamıyla vücuttaki her hücreye duş alıyorsunuz sağlıklı şifa enerjisi ile.

Bunun sağlık alanındaki kayıp halka olduğuna bizi inandıran nedir?

Sorunlarımız yıkıcı tabloların sonucuysa, tabloyu yıkıcı yapan şey de bu tablolardan ve onu oluşturan hücrelerden yayılan sağlıksız enerjidir.
onları içerir. Tıpkı kanser hücrelerinin MRI ile ölçüldüğünde yıkıcı bir frekans yayması gibi, yıkıcı görüntüler de yıkıcı frekanslar yayar. O hücreler ne zaman
Kodlardan gelen sağlıklı enerji yağmuruna tutulduğu zaman, tıpkı karanlık bir odada ışıkları yakmak gibi, negatif enerji tam anlamıyla pozitif enerji tarafından alt edilir. Aslında, sağlıksız frekanslar koyu renk dalga boylarıyla ilişkilendirilir. Bu değişiklik meydana geldikten sonra, görüntü içinde bulunduğu hücrelerin, organların ve sistemin sağlığına katkıda bulunacak sağlıklı enerji ile rezonansa girecektir.

Nedir bu şifa enerjisi?

Bilimin onlarca yıl önce ışığın tüm renklerinin saf beyazda olduğunu keşfettiği gibi, benzer şekilde biz de tüm erdemlerin (cesaret, doğruluk, sadakat, neşe, barış, sabır vb.) saf sevgide yer aldığına inanıyoruz. Aslında,saf sevgi frekansının her şeyi iyileştireceğine ve iyileştirebilecek tek şey olabileceğine inanıyoruz.

Bunun için bilimsel dayanağımız nedir?

Son birkaç yılda, birkaç kişi izole etmeyi ve miktarını belirlemeyi başardı.
sevgi frekansları ve diğer erdemler. Aşkın frekansı bulunuriçindekalbimizin her sevgi dolu hatırasında bize. Sana kanıtlayayım. Hayatınızın en neşeli, sevgi dolu anısını düşünün. Bu anıyı gözleriniz kapalı tamamen yeniden yaşamak için bir dakikanızı ayırın,
yeniden hayata çağırıyor. Ne hissediyorsun? Kendini iyi hissetmiyor musun? En azından bir dereceye kadar, sevme olayını -hattaeğeronlarca yıl önce mi oldu? Bu neden oluyor? Çünkü sevgi dolu bir anıya eriştiğiniz ve onu etkinleştirdiğiniz anda, sevginin frekansı tüm vücudunuza iletilir ve buna karşılık gelen bir fizyolojik iyileştirici etkiye sahip olur.

Nasıl sevgi dolu anılarımızın bu harika süreci tüm bedenimize iyileştirici frekanslar yayıyorsa, yanlış, acı verici, yıkıcı ve çarpıtılmış anılar da neden olur. hastalık ve hastalık. Dr. Lipton'un araştırmasına göre, bu yıkıcı anılar vücudumuza, mevcut koşulları tehdit edici olmasalar bile tehdit edici olarak yorumlamamıza neden olan bir sinyal yayınlayın. Vücudumuzu stres altına sokan ve tutan da budur. Bununla ilgili bir deney yapmanızı da tavsiye ederim. Hala olan bir anıyı hatırla sizin için acı verici ve nasıl hissettiğinize dikkat edin. Bu hafızayı yeterince uzun süre düşünürseniz, sadece kendinizi kötü hissetmekle kalmayacak, hücrelerinizi kelimenin tam anlamıyla "kendini koruma moduna" geçirecek ve sinir sistemi "savaş ya da kaç"a dönüşür.

Siz olmadan bilinçaltınız bu yıkıcı görüntülere odaklanabilir. bunu bilmek Bu olduğunda, vücudunuzun fizyolojisi üzerinde aynı zarar verici etkiye sahiptir. Birçok insan her gün bu "hastalık süreci ve hastalık" ortaya çıkıyor ve çok hastalanana kadar bunu asla bilmiyorlar.

Görüntü ve resimlerle bahsettiğimiz kritik konu hücresel hafızadır. Veriler, vücudunuzun hücrelerinde görüntü şeklinde depolanır. Her görüntü saklanır bir hatıranın bağlamı. Sağlığı hücresel belleğe bağlayan araştırma, ayak uydurabileceğimizden daha hızlı ortaya çıkıyor.

2004 yılının Eylül ayında, Dallas, Teksas'taki Southwestern Üniversitesi Tıp Fakültesi, gelecekte tedavi edilemez hastalık ve rahatsızlıkları iyileştirmek için en iyi umudumuzun, yıkıcı hücresel anıları iyileştirmenin bir yolunu bulmaya bağlı olabileceği sonucuna varan bir araştırma yayınladı. Araştırmaları, hücresel hafızaların temel olarak her hücrenin sağlık kontrol mekanizması olduğunu buldu - hücresel hafıza ilerledikçe hücre de gider. Bunun sadece insanlar için değil, hayvanlar ve bitkiler için de geçerli olduğunu gördüler.

UCLA Tıp Merkezi araştırması, 10 Mayıs 2005'te USA Today ve ABC News tarafından çocukluk çağı kronik ağrı ve hastalığının fiziksel olmayan nedenlerden kaynaklandığı sonucuna varıldı. faktörler. Bu faktörler, ebeveynlerinin kaygı ve psikolojik stresini içerir. UCLA, "enerji çalışmasının" bu acıyı hafifletmede etkili bulunduğunu bildirdi.

New York Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Dr. John Sama, "tedavi edilemez ağrı çeken çoğu insanın bastırılmış kaygı, öfke ve öfkeden muzdarip olduğunu" bildiren bir araştırmayı bildirdi. Bu anılar vücuttaki stresi tetikler. "Bu bastırılmış öfke ve öfke bilinçaltında tutulur. Yani bunun içinizde olduğunu bilmiyorsunuz çünkü bunun bilincinde değilsiniz."

Heart Math Enstitüsü, saklanan anıların yeniden etkinleştirilmesinin insan DNA'sı üzerinde kelimenin tam anlamıyla iyileştirici veya zarar verici bir etkiye sahip olabileceğini gösteren araştırmaları rapor ediyor. Bir insandaki yıkıcı anıları yeniden harekete geçirmek, kişiden uzaktaki bir test tüpünde bulunan DNA'sında zararlı bir etkiye sahiptir. Sağlıklı anıların yeniden etkinleştirilmesi, aynı hasarlı DNA üzerinde iyileştirici bir etkiye sahiptir. (Görmek www.heartmath.com .)

İspanya'da bir doktor olan Dr. RG Hamer, 4 ila 5 yıl sonra, çoğu ilerlemiş kanser hastasından 6.000'inin tedavisi nedeniyle hala hayatta olduğunu bildirdi. Hamer, kanserin nedeninin bir çatışma-şok-deneyimi [yıkıcı hafıza] olduğuna inanıyor. Teorisi CT taramaları, Siemens Corporation ve 1998'de Slovakya'daki Trnava Üniversitesi'nde yapılan araştırmalarla desteklendi. "Çatışma [yıkıcı hafıza] sürekli bir strese neden olur. stres belirli semptomlara ve kanser veya başka bir hastalığın gelişmesine yol açacaktır.

her kanser vakası, orijinal duygusal şok deneyimini bulmak ve iyileştiğinden veya iyileşmekte olduğundan emin olmaktır."

İyi haber şu kişeyleri kökünden iyileştirmenin anahtarı insan kalbinde bulunur,bizim dışımızda hiçbir şeyde değil. Gereken tek şey, gücü ele geçirmenin bir yoludur.
hastalığa yol açan yıkıcı görüntüleri iyileştirmek için kalbin sevgi kaynaklarını kullanın.

Sevgi kaynakları zaten içimizde şifa sinyallerini yayınlıyorsa, bu görüntüler neden kendi kendine iyileşmiyor?

Sorun şu ki, şifa frekansları tüm bedene yayınlandığında şifa almaktan korunuyormuş gibi görünen bazı anılar veya görüntüler var. Bu
psikolojideki gizli ya da bastırılmış bir anıya benzer, ancak bu durumda biz
hafızanın tamamen farkında. Sanki zihin, kelimenin tam anlamıyla belirli anıların etrafında bir hisar ya da hisar inşa etmiş gibidir. Bunu bizi benzer bir şeyin acısından korumak için yapar.
yine başımıza geliyor Acıyı önlemek iyidir, ancak yıkıcı görüntüleri koruyarak
bu sayede beden kaynaklarının yıkıcı görüntülere ulaşmasını ve şifa bulmasını da engelleyebilmektedir. İhtiyaç duyulan şey, şifa frekanslarını zihninize aşılamanın bir yoludur.
soruna neden olan ancak şifa enerjisini almayan görüntüler.

Şifa Kodlarının yaptığı da tam olarak budur. Şifa Kodları, vücudun her yerinden sevgiye ve sağlıklı kaynaklara erişerek bu frekansları iletir.
enerji kalıplarını yıkıcı görüntülerden sağlıklı olanlara, korunanlara bile değiştirmek için parmakların arasından dört şifa merkezine. İnsanlar bizi anlatıyor
ve bir kez daha, Şifa Kodlarını uygularken, incitici anıların adeta "eriyip gittiğini" ve bu esnada fiziksel semptomların da ortadan kaybolduğunu tekrar tekrar belirtiyoruz. Dünyada bunu yapmanın kanıtlanmış bir yolu olan başka bir sistemin farkında değilim.

Nobel Ödüllü fizikçilerin, "Geleceğin tıbbı vücuttaki enerji frekanslarını kontrol etmeye dayalı olacak" diyen Dr. William Tiller'inki gibi yorumlar yaptıklarında tam olarak bunu öngördüklerine inanıyorum.

Bununla birlikte, The Healing Codes'a tekrar hoş geldiniz diyorum. Benimki gibi senin de hayatını değiştirsin

Şifa Kodları Nasıl Çalışır?

Şifa Kodları yalnızca bilgilendirme ve eğitim amaçlıdır. Onlar değil herhangi bir hastalığı veya zihinsel durumu teşhis etmek, reçete yazmak, tedavi etmek veya iyileştirmek için tasarlanmıştır. Bunlar, bir hekimin veya başka bir lisanslı doktorun tavsiye ve tedavisinin yerini almamalıdır. sağlık çalışanı.

Şifa Kodları doğrudan herhangi bir fiziksel sorun üzerinde çalışmaz. Bu Kodlar, özellikle kalpteki yıkıcı hafıza resimlerini iyileştirmeye odaklanır.

Stres seviyeniz düştükçe, bu kılavuzda açıklanan Şifa Kodlarını uygularsanız, kendi bağışıklık sisteminizin sizi olması gerektiği gibi iyileştireceğine inanıyoruz.
Bu açıklamayı, Şifa Kodlarını onlar için çalıştıranların bize bildirdiği kapsamlı sonuçlara dayanarak yapıyoruz. Ancak işinize yaraması için,
uygulamanız gerekir.Bunu yapmanın sorumluluğu yalnızca size aittir. Bunu düşünmenin başka bir yolu da şudur: Birisi size milyonlarca dolarlık bir miras bırakabilir, ancak paranızı almak için bankaya hiç gitmediyseniz, bu hediyeden asla yararlanamazsınız.

Hayatınızı iyileştirme yeteneği artık tam anlamıyla sizin elinizde.
eğer alıp kullanmayı seçerseniz.

Şifa Kodları Sistemine Genel Bakış

Şifa Kodları sisteminin kullanımı o kadar kolaydır ki, bazı insanlar bu kadar basit bir şeyin bu kadar etkili olabileceğine inanmakta zorlanırlar. Sonra tekrar, Şifa Kodları paketi çok bonus materyallerle dolu, bazı insanlar tüm bunlarla ne yapacaklarını merak ederek bunalmış hissediyorlar.

Temeller

Bir Şifa Kodu, baş ve boyunda bulunan dört şifa merkezinden birini veya daha fazlasını etkinleştiren bir dizi kolay el pozisyonudur. Şifa Kodları sistemi, önemli konuların 12 kategorisini ele almak için 12 çift Kod kullanır. Bu Kodlar, bir kişinin hayatındaki çoğu duygusal ve fiziksel soruna neden olan stresi iyileştirir. En temelde, Şifa Kodları sistemini kullanmak, duygusal ve fiziksel sorunlarınız iyileşene kadar bu 12 çift Kodu uygulamaktır. Dönem. Geri kalan her şey, bu temel şifa sisteminin genişletilmesi veya arıtılmasıdır.

Başlarken

The Healing Codes sistemini kullanmaya başlamak için şu üç yoldan birini seçin:

Hızlı ve Kolay Başlangıç Programı .Bkz. sayfa 35.
Yalnızca Cep Kılavuzunu kullanarak, sorunlarınıza odaklanmadan 12 set Şifa Kodu uygulayarak şifa çalışmanıza başlayın.

PH as Bir;12 Günler tQ Değişen Bir Hayat.Bkz. sayfa 37.
El Kitabını (ve şifa yolculuğunuzu takip etmek istiyorsanız İlerleme Günlüğünü) kullanarak, her şifa kategorisinde verilen Şifaya Giden Adımları takip eden 12 takım Kodu yapın.

Acil Bir Sorunla Kullanım Yöntemi .Bkz. sayfa 36.
Kılavuzun arkasındaki Sorun Referans Tablosunu (sayfa 143) kullanarak, sorununuzu içeren kategoriyi bulun ve sorununuz iyileşene kadar buna odaklanın. Çok kısa süreli bir ihtiyacınız olmadıkça bu yöntemi önermiyoruz, çünkü sorunlarınızın tamamen iyileşmesi için yaşamınızın 12 alanının hepsinin iyileşmesi gerekiyor.

Kişisel Kodlama

Bir sonraki adım, sizi en çok rahatsız eden sorunları çözmek için Özel Şifa Kodları almak istiyorsanız, sertifikalı koçunuzu aramak veya e-posta göndermektir. Bu bir danışmanlık değil, bu nedenle sorunlarınızı paylaşmanıza gerek kalmayacak. Kişiselleştirilmiş Kodlar çok etkilidir ve sizi daha fazla iyileşmeye hazırlar. Bu adım isteğe bağlıdır, ancak önemle tavsiye edilir.

Şifa Kodları Sistemine Genel Bakış

Devam Eden İyileşme

Buradan ilerlemenin üç yolu vardır ve bu Kılavuzu her üçü için de kullanmanızı öneririz. Fiziksel ve duygusal sorunların çoğuile ilgiliolarak iyileştirilmekte olan hayatınız Yaptığınız Kodlar 12 kategoride listelenmektedir. Ne olduklarını görmek ilginç çünkü muhtemelen yapmayacaksınolmakbilinçlice farkindaile ilgilionların çoğu. Arka planı veya bilimsel temeli okumak zorunda değilsinizile ilgilibu sistem Kodları yapmaya devam edecek, ancak kılavuzun bu bölümlerini yararlı ve ilginç bulabilirsiniz.

Sırasıyla 12 Şifa Kodu kategorisi arasında art arda dönmeye devam edin , takip etmetheBu Kılavuzda her kategoride sağlanan Şifa Adımları. Bunu anıları bularak ve Gerçeğe Odaklı İfadeleri kullanarak yapabilirsiniz.veyaonlar olmadan Hızlı ve Kolay Başlangıç Programında yaptınız.

İkinci Aşama: Kalbin İyileşmesi .Bkz. sayfa 37.
El Kitabı'nı (ve dilerseniz Günlük'ü) kullanarak sizi en çok rahatsız eden konular üzerinde çalışırsınız VE Şifa Kodları kategorilerinin tümü arasında dönersiniz.

Acil Bir Sorunda Kullanım Yöntemini kullanmaya devam edin.
Her sayıda yeni bir kategoriye geçerek bu yöntemi süresiz olarak devam ettirebilirsiniz. dır-diriyileşmiş Sorunların bu şekilde o kadar çabuk iyileşmediğini gördük çünkü onların bilinçsiz yönleri tam olarak ele alınmıyor.

Tüm Sorunlarınız İyileştiğinde

Üçüncü Aşama; Bakım ve Önleme -Bkz. sayfa 38.
Devam eden stresin etkilerini önlemek için Şifa Kodlarını kullanabilirsiniz.içindesenin hayatın.

Şifa Kodları Kılavuzunun aşağıdaki bölümü, "12 Şifa Kodu Kategorisinin Açıklaması", kategorilerin her bir bileşenini açıklar. Her bir bileşenin iyileşmenize neden katkıda bulunduğunu daha iyi anlamak için İkinci Aşamaya başlamadan önce okumak isteyebilirsiniz. Olumsuz duyguların ve sağlıksız inançların açıklamaları, oluşturmak isteyebileceğiniz Doğruluk Odaklı İfadeler hakkında düşünmenize yardımcı olabilir. kendin için. Ya da doğrudan 1. Güne dönebilir ve şifa çalışmanızın bir sonraki aşamasına başlayabilirsiniz.

"Zamanlama ve Kuralları Uygulama" (sayfa 49) ve "İpuçları, Başkalarını Tedavi Etme ve Dengeli Bir Hayat Yaşamak" (sayfa 131) okumanızı önemle tavsiye ederiz.

12 Şifa Kodu Kategorisinin Açıklaması

İki türden oluşan on iki Şifa Kodu kategorisi vardır: İnhibitörler ve Temel Şifa Sistemi erdemleri.İçinŞifanın gerçekleşmesi için üç ana unsur vardır.
Kalpten çıkarılması gereken şifa önleyiciler ve kalbe aşılanması gereken dokuz Temel Şifa Sistemi erdemi. Her kategori farklı bir sorunu iyileştirir ve kendine özgü Kodları vardır.

Üç İnhibitör:*Affetmeme, Zararlı Eylemler ve Sağlıksız İnançlar.*

Dokuz Temel Şifa Sistemi Erdemleri:
Sevgi, Neşe, Huzur, Sabır, Nezaket, İyilik, Güven, Alçakgönüllülük ve Özdenetim.

Üç İnhibitör kategorisinin beş bileşeni vardır:

1. *Birincil Sorun veya Sorun*
2. *Resim/Bellek Bulucu*
3. *Gerçeğe Odaklı İfadeler*
4. *Dua veya İstek*
5. *İki Şifa Kodu*

Dokuz Temel Şifa Sistemi kategorisinin 12 olası bileşeni vardır:

Yukarıdaki beşe ek olarak, yedi olası bileşen daha vardır.

6. *Erdem*
7. *Olumsuz Duygular*
8. *Sağlıksız İnançlar*
9. *Zararlı Eylemler*
10. *Vücut Sistemi*
11. *Vücut Sisteminin Bölümleri*
12. *Fiziksel Belirtiler*

Her bileşen sonraki sayfalarda ayrıntılı olarak açıklanmaktadır.

12 Şifa Kodu Kategorisinin Açıklaması

1. *Birincil Sorun veya Sorun*

   Bu, herhangi bir günde Şifa Kodlarını uygulayarak ele alacağınız sorun veya sorundur.

   Birinci ve Üçüncü Aşamalarda, üzerinde çalıştığınız konu şifa tarafından belirlenir. o gün için atanan kategori. Affetme ile başlayıp Kendini Kontrol ile bitirerek, sırayla on iki kategorinin her birini iyileştirmeye odaklanırsınız.

   İkinci Aşamada, o sırada sizi en çok rahatsız eden konuyu veya sorunu belirlersiniz ve bu, seçeceğiniz şifa kategorisini belirler. Bu, olumsuz bir duygu, fiziksel bir semptom, kötü bir alışkanlık vb. olabilir. 143. sayfada başlayan Sorun Referans Tablosu, istediğiniz kategoriyi bulmanıza yardımcı olabilir.

2. *Resim/Bellek Bulucu (isteğe bağlı)*

   Bu basit alıştırma, hücresel belleğinizde saklanan ve soruna neden olan resimleri veya görüntüleri bulmanıza yardımcı olur. Yıkıcı görüntüleri iyileştirdiğinizde, sağlıksız inançları ve olumsuz duyguları otomatik olarak iyileştirirsiniz, artı vücutta bilinen hemen hemen her hastalık veya hastalıkla bağlantılı olan stresi iyileştirirsiniz.

   Görüntü hareketsiz bir resim veya hareketli bir resim olabilir. Bir sahneyi gözünüzde canlandıramasanız bile ihtiyacınız olan tüm ayrıntılara sahipsiniz. Duygular ve inançlar en çok hafızanın önemli parçaları. Ayrıca zamanı, yeri, dahil olan insanları, tatları, kokuları, sesleri veya duyumları da hatırlayabilirsiniz. Mümkün olan her detayı hatırlamak şifa için önemli veya gerekli değildir. Bir resim göremiyorsanız veya bir sahneyi gözünüzde canlandıramıyorsanız, sadece duyguya odaklanın.

   Öncelikle sizi en çok rahatsız eden sorunla ilgili duygularınızı tanımlarsınız. Ardından, benzer duyguları hissettiğiniz bir zamana ait en eski veya en güçlü hatıranızı bulursunuz. Bu yapar Olumsuzbenzer bir şeyin meydana geldiği en erken zamanı hatırlamadığınız sürece iyileşemeyeceğiniz anlamına gelir. Bilinçli zihninizin kullanabileceği anılarla çalışırsınız. Hatırlayamadığınız anılar da bu süreçten geçerken şifalanacak. Kodları yaptığınızda, bulduğunuz olumsuz resimlere odaklanmak zorunda kalmayacaksınız çünkü size konsantre olmanız için olumlu bir Doğruluk Odağı Bildirimi verilecek. Bu, Şifa Kodlarının en büyük güzelliklerinden biridir.

   Resim/Hafıza Bulucu için adım adım talimatlar 39. sayfada verilmiştir.

3. *Gerçeğe Odaklı İfadeler*

   Bunlar, iyileştirdiğiniz konuyla ilgili bir gerçeğin veya bir erdemin olumlu ifadeleridir. Bulduğunuz sağlıksız inançları veya yalanları veya olumsuz duyguları düzeltmek için ifadeler seçersiniz.içindeiyileştirmek istediğin resim. Resim iyileştiğinde, gerçek ve erdem kalacaktır.

   Pek çok insan bunun gibi ifadeleri onaylama olarak düşünür. Ancak, bulduk kio kişi için gerçek olmayan olumlamalar aslında gerçek olabilir.

zararlıdır ve kişiyi iç çatışmaya sokarak sorunu daha da kötüleştirir.Buna bir örnek, şunu belirten bir onaylama olabilir:"BENzaten mükemmel bir sağlığa sahip" sadece mükemmel bir sağlığım olmadığında değil, aynı zamanda Kodları yapıyorum çünkü sağlık sorunları var! Bunu belirtmek aslında teşhis testleriyle ölçüldüğü üzere otonom sinir sisteminde stres yaratabilir. Daha fazla stres yaratma çalışmaları amaçlarımıza aykırı.

İfadelerimize "Doğruluk Odaklı İfadeler" diyoruz çünkü bunlar, gerçek olduğunu bildiğiniz bir gerçeği belirterek inançlarınızda bir değişikliğe neden olmak için tasarlandı. Sorun sende çünkü kalbinde bir yalana inanıyorsun. Bunun çözümü, sadece olumlu bir ifade değil, gerçektir.

\Nesizi her şifa kategorisinde model olarak önerdiğimiz Hakikat Odaklı İfadelerden herhangi birini kullanmaya veya gerçek olan kendi ifadelerinizi bulmaya davet ediyoruz. senin için. Kodları yaparken birine odaklanın veya hepsini okuyun. Diğer kategorilerden ifadeler de kullanabilirsiniz. Onları görselleştirin, üzerlerinde meditasyon yapın, onları söyleyin yüksek sesle veya sadece aklınızdaki ifadeyi tekrarlayın.

Bazı danışanlar bu genel Doğruluk Odağı ifadesini kullanmakta başarılı oldular. DERİN bir nefes alırken "Tanrı'nın sevgisini, hayatını ve ışığını soluyorum" derler. Yavaşça nefes verirken, "Nefes veriyorum" derler."(konunun olumsuz duyguları ne olursa olsun). Bu, iki şekilde şifadır: derin nefes almayı teşvik eder ve daha iyi şifa için bizi ayakta tutacak şeyin Tanrı'nın sevgisi, hayatı ve ışığı olduğunu pekiştirir.

4.***Dua veya İstek***

Son zamanlarda yapılan birçok çalışma şu sonuca varmıştır:dua, dünya gezegenindeki en güçlü şifa olaylarından biridir.Her kategoride, şifa duası kendi sözlerinizle söylemeniz veya dua etmek için bir model olarak kullanmanız için sağlanmıştır. Dua etmeyi tercih etmiyorsanız, ihtiyacınız olan şifayı kalbinizden talep etmelisiniz.

Bilinen ve bilinmeyen tüm görüntülerin, inançların ve hücresel hatıraların ve bunlardan kaynaklanan tüm fiziksel sorunların benim [üzerinde çalışılan sorunu/sorunları ekleyin] bulunsun, açılsın ve beni Tanrı'nın sevgisi, yaşamı ve ışığıyla doldurarak iyileşsin. Ayrıca bu şifanın etkinliğinin yüz kat veya daha fazla artırılmasını rica ediyorum.

Bu duayı veya şifa talebini, seçtiğiniz Hakikat Odağı Beyan(lar)ına konsantre olmaya ve Kodları yapmaya başlamadan önce söylersiniz. O kategoride yaşadığınız her sorun, siz onunla mücadele ettiğinizin farkında olmasanız da, duanın lafzında yer alır. Bizi hasta eden inançların ve imgelerin çoğu bilinçsiz olduğu için hepsini tanımlayamayız. Bununla birlikte, kalıcı iyileşme için onları dahil etmek şarttır.

Etkinliği yüz kat veya daha fazla artırma talebi, kalpten şifaya yüksek öncelik vermesini ve mevcut tüm kaynakları sorunu ve ilgili sorunları iyileştirmek için tahsis etmesini ister.

12 Şifa Kodu Kategorisinin Açıklaması

5. İki Kod

Her kategoride iki şifa Kodu atanır. Şifa çalışmanızın tüm aşamalarında o kategorideki tüm sorunlar veya problemler için kullanılacaklardır.

Tüm Kodlar, enerjiyi ellerinizden dört şifa kombinasyonuna yönlendirir. boyun ve kafa üzerinde merkezler. Dört şifa merkezi Adem elmasının üzerinde, çenenin köşelerinde, şakaklarda ve köprünün üzerindeki bölgede bulunur. burun Şifa merkezlerinin açıklamaları ve el konumlarının resimleri 40. sayfada başlamaktadır.

Enerjiyi yönlendirmek için özel bir eğitim gerekmez. Ellerinizi şifa merkezlerinin iki ila üç inç üzerinde tutun. Vücudunuzun doğal yeteneği iyileşme, stresin ortadan kaldırılması yoluyla Şifa Kodları tarafından geliştirilmiştir.

6. Erdem

Erdem, kalpteki iyileşmiş görüntülerin kanıtı olan olumlu bir yaşam kalitesidir. İyileştirilmiş görüntüler, görüntülerden yalanların çıkarılması ve bunların yerine gerçeklerin konulmasıyla oluşur. Erdemler, Hakikat Odak İfadelerini yaratmada kullanılır ve siz Temel Şifa Sistemi Kodlarını yaptığınız gibi ana odak noktasıdır.

Bunlar, doğru, mükemmel, kutsal, cesur, güzel, kalıcı, takdire şayan veya övülmeye değer her şeyi oluşturan dokuz erdemdir.

Aşk	*Neşe*	*Barış*
Sabır	*Nezaket*	*iyilik*
Güven	*tevazu*	*Oto kontrol*

Bir erdemi hedeflemek, İkinci Aşamada hangi kategorinin birincil kategoriniz olacağını da seçebilirsiniz. Hayatınızdaki en büyük sorunun öz disiplin eksikliği olduğunu düşünüyorsanız, o zaman bu erdemi aşılamak için Öz Denetim kategorisini seçersiniz. Ya da "Hayatımda her şeyden çok istediğim şey neşe" diyebilir ve Neşe kategorisini seçebilirsiniz.

Temel Şifa Sistemindeki Kodları yaparken, Gerçeğe Odaklanma İfadelerine konsantre olurken, bu erdemlerin gelişimini engelleyen olumsuz duygular, sağlıksız inançlar ve zararlı eylemler ortadan kaldırılır. Hayatınız için neyin iyi ve doğru olduğunu giderek daha fazla seçebilecek hale gelirsiniz.

7. Olumsuz duygular

Temel Şifa Sistemindeki erdemlerin her biri, sizi iyileşmekten alıkoyabilecek bir veya daha fazla ilişkili olumsuz duyguya sahiptir. Bunları "ana" veya "ana" olumsuz duygular olarak adlandırırdık ve onlarca alt gruba sahip olabilirler. Örneğin, Sabır kategorisi, ilişkili bir olumsuz öfke duygusuna sahiptir. Ancak öfke, dargınlık, acı, hüsran vb. gibi diğer birçok duygunun anasıdır. İlişkili olabilecek tüm olumsuz duyguları listelemeye çalışmıyoruz, yalnızca ana duyguları listeliyoruz.

12 Şifa Kodu Kategorisinin Açıklaması

İkinci Aşamada, sizi en çok rahatsız eden sorun olumsuz bir duyguysa, size en yakın duyguyu içeren kategoriyi seçersiniz.
hissetmek. Ardından, Resim/Bellek Bulucuyu yaparken ve bir Hakikat Odak Bildirimi seçerken, her zaman tam olarak ne hissettiğinize odaklanın.

Örnek:Acı hissediyorum ve bu yüzden Sabır kategorisini seçiyorum çünkü hissettiğim duyguya en yakın duygu öfke. Ancak, şifa amacıyla odak noktam şu olacak: acılık, öfke değil.

Ebeveynin olumsuz duyguları ve çocukları şunlardır:

Gurur: affetmeme, yargılayıcılık, hak sahibi olma, haksız gurur, kibir, küçümseme, sahte alçakgönüllülük; zorba, dindar, önyargılı, dar görüşlü, kendini beğenmiş, her şeyi bilen, dogmatik, senden daha kutsal olmak.

Kızgınlık :sabırsızlık, hayal kırıklığı, dargınlık, nefret, husumet; intikamcı, saldırgan, kaba, asık suratlı, yıkıcı, kendine zarar veren.

Şehvet/Arzu/Özlem :açgözlülük, kıskançlık, sahiplenme, zorlama, bağımlılık, aşırı hoşgörü, pervasızlık, inkar; aşk ikamelerini aramak; manipülatif, talepkar olmak.

Korku: güvensizlik, güvensizlik, endişe, şüphe, sinirlilik, endişe, savunuculuk, geri çekilme, panik, korku, şüphecilik; gergin, korkmuş, korkmuş hissetmek, felçli, cezadan korkuyor.

Yas: üzüntü, mutsuzluk, suçluluk; incinmiş, aşağılanmış, reddedilmiş, ihmal edilmiş, ihanete uğramış hissetmek; 'yazık bana.'

ilgisizlik :değersizlik, önemsizlik, depresyon, çaresizlik, tembellik, umutsuzluk, umutsuzluk; çok yorgun, cesareti kırılmış, kusurlu hissetmek.

Utanç: rezalet, onursuzluk, kınama, aşağılama, mahcubiyet; kendini yetersiz, mutsuz, aşağılanmış hissetmek.

Bunlardan bazılarının normalde duygular hakkında düşündüğümüz şekilde duygular olmadığını fark edebilirsiniz. Bununla birlikte, hak edilmişliği, aşağılığı veya tembelliği çok gerçek bir şekilde "hissedebiliriz".

8. Sağlıksız İnançlar

Temel Şifa Sistemindeki erdemlerin her biri, sizi iyileşmekten alıkoyabilecek bir veya daha fazla ilişkili sağlıksız, yıkıcı inanca sahiptir.

Her inanç, içsel bir görüntünün yorumudur ve sağlıksız bir inanç, bir görüntünün yanlış yorumlanmasıdır ve bu da hayatımızdaki şeylere bakış açımızı bozar. İnançlarımız, her şeye baktığımız mercek haline gelir. Sorun, sağlıksız bir inancın bir şeyleri görmemizle sonuçlanmasıdır.içindehayatımızı çarpık, zararlı bir şekilde.

İkinci Aşamada, sizi en çok rahatsız eden sorun sağlıksız bir inançsa, neye en yakın sağlıksız inancı içeren kategoriyi seçersiniz?
inan. Ardından, Resim/Bellek Bulucuyu yaparken ve bir Hakikat Odak Bildirimi seçerken, tam olarak neye inandığınıza odaklanırsınız.

Örnek:Aşk kategorisi, "Ben sevilemezim" gibi sağlıksız bir inanca sahiptir.

Eşinizden istediğiniz sevgiyi almayın. Hissettiklerinize en yakın inanca sahip olduğu için Aşk kategorisini seçersiniz, ancak tam olarak neye inandığınıza odaklanırsınız: "BENEşimden arzu ettiğim sevgiyi alma."

Hayatımızda sorun yaratan yüzlerce sağlıksız inanç olabilir. Yalnızca başlıca, en yaygın olanları listelemeye çalışıyoruz.

SEVGİYLE İLGİLİ SAĞLIKSIZ İNANÇLAR:

Utanç temelli: ben sevilmezim Kim beni sevebilir ki? Beni sevmeleri için her şeyi ve her şeyi yapacağım.

Apati temelli: ne işe yarar Beni sevmelerini sağlayamam. Onları sevemem.

Keder temelli :Aşk kayıplara yol açar. Daha fazla acıya dayanamıyorum. Sevmek çok acıtıyor.

Korku temelli :Reddedilmekten korkuyorum. Aşkımı geride tutsam iyi olur.

Öfke temelli :Beni sevmiyorlarsa, bu onların suçu. Her halükarda beni rahatsız ediyorlar. Kendileri için neyin iyi olduğunu bilirlerse, bana istediğimi verirler.

Şehvet/Özlem/Arzu temelli :Onay veya sevgi belirtisi için her şeyi yaparım.

Gurur temelli :Onların sevgisine ihtiyacım yok. Zaten onlar kim? Onlara zamanımı ve dikkatimi verdiğim için minnettar olmalılar. Onlara kimin ihtiyacı var?

SEVİNÇ ile İlgili Sağlıksız İnançlar:

utanç temelli :Benim için neşe yok. Ben de kimseye neşe getirmiyorum.

Apati temelli: Neden mutluluk için çabalasın? Ben mahkumum.

Keder temelli :Bana olanlardan sonra mı? Ne ihanet, terk, kayıp!

Korku temelli :Diğer ayakkabının ne zaman düşeceğini kim bilebilir? Ben her zaman gerginim.

Öfke temelli :Mutluluk, insanlar kadar tahmin edilemez. Hepsini kafa kilidine sokun ve güvende olacaksınız.

Şehvet/Özlem/Arzu temelli :Bir sonraki 'düzeltmemi' (para, iş, terfi, seks, uyuşturucu, yeni araba, onay vb.) alır almaz mutlu olacağım.

12 Şifa Kodu Kategorisinin Açıklaması

Gurur temelli :Güç ve para beni neşelendirecek. Diğer şeyleri unut!

BARIŞA İLİŞKİN SAĞLIKSIZ İNANÇLAR:

Utanç temelli: Benim için huzur yok. Ben huzuru hak etmiyorum. Apati

temelli: Neden barış sağlamaya çalışalım? Denemek faydasızdır.

Keder temelli :Kaybettiğimde barış için tüm şansımı kaybettim. Huzurun kaybolmasına neden oldum.

Korku temelli :Korkarım asla huzurum olmayacak. Eğer huzurum varsa, kötü şeyler onu alıp götürür. Korkarım üzdüm ve yine üzeceğim.

Öfke temelli :Barışın benden kaçmasına kızgınım. Barış saçma bir hedeftir. Başkaları için barış da benim amacım değil.

Şehvet/Özlem/Arzu temelli: Daha fazlasını alabilirsem, huzura kavuşacağım. Huzursuzluğum, eksikliğimden kaynaklanıyor.

Gurur temelli :Huzura ya da başka bir şeye ihtiyacım yok. Barışın değerini düşürerek kendimi koruyorum.

SABIRLA İlgili Sağlıksız İnançlar:

Utanç temelli: Kimsenin bana sabrının olmamasına şaşmamalı. Bana karşı sabrım bile yok!

Apathv tabanlı: Neden sabrı, neden eksik olduğunu veya değerini düşünmeye zahmet ediyorsun? Bu çok fazla sorun ve nihayetinde zaman kaybı.

Keder temelli: Kaybettim. Herhangi bir şeyi beklemek, bana bu kaybın acısını ve geleceğin benim için kaçınılmaz olarak neleri beklediğini hatırlatıyor.

Korku temelli :Ne yaparsam yapayım yapmasam da bana kızacak. Bu gecikme, ihtiyacım olan ve istediğim şeyi alamayacağım anlamına geliyor. Şimdiden kendimi bu hayal kırıklığına hazırlamaya başlasam iyi olacak.

Öfke temelli :Sabır bir şeylerin olmasını sağlamaz; sabırsızlık yapar! Sonuçlar için zorlamam ve zorlamam gerekiyor. Öfke, sabırsızlık ve hüsran enerjisi korkumu örter ve başkalarını benim istediğimi yapmaya zorlar.

Sehvet/Özlem/Arzu temelli :bekleyemem! Şimdi almalıyım! Onu elde edene kadar dinlenemem! beklemek istemiyorum Neden yapayım?

Gurur temelli :Sabır başkaları içindir, ben değil. Beklesinler. Benim isteklerim önceliklidir. Bunun farkına varmalılar.

12 Şifa Kodu Kategorisinin Açıklaması

İYİLİKLE İLGİLİ SAĞLIKSIZ İNANÇLAR:

Utanç temelli: Beni tanısalar benden nefret ederlerdi. Ceza ve aşağılamadan başka nezaket veya başka bir şeyi hak etmiyorum.

Apathy tabanlı: Nezaket aramak, gölgemi kovalamak gibidir. Ne yaparsam yapayım yakalayamıyorum. Kabalık ise beni otomatik olarak bulur.

Keder temelli :Bana karşı nazik olması gereken insanlar değildi. Ne kendime ne de başkalarına karşı nazik olmayı öğrenemedim. Kibar olabileceğim birçok kez yaşadım ama yapmadım. Kaybettim.

Korku temelli :Uh oh... işte yine acı ve zulüm geliyor. kara bir bulut var her şeyin üzerinde asılı. Korkularımın beni güvende tutması gerekiyor ama beni başkalarının nezaketinden uzaklaştırıyorlar.

Öfke temelli: Nezaket, faydalandığım anlamına gelir. İnsanlar nezakete saygı duymazlar; paraya ve güce saygı duyarlar. Zayıflar nazik olmamı ister. İstiyorum onları yolumdan çek.

Şehvet/Özlem/Arzu temelli :İnsanları bana karşı nazik olmaları için manipüle edebilirim. Onlardan inekmiş gibi iyilik sağabilirim. Nezaketlerine ihtiyacım var ama bunu onlarla paylaşamam. Dolaşmak için yeterli değil.

Gurur temelli :İyiliği hak ediyorum. Ben hak edene karşı nazikim ama hak etmeyene değil. İyiliği hak etmeyene neden harcayalım?

İYİLİKLE İLGİLİ SAĞLIKSIZ İNANÇLAR:

Utanç temelli: İyilikten o kadar uzağım ki, sahip olamıyorum, ifade edemiyorum. zavallıyım

Apati temelli: Bu duruma ulaşmaya çalışmak boşunadır. Her şeyi denedim ama çok açık bir şekilde günahkârım ve kusurluyum.

Keder temelli :Bir insan olarak doğuştan gelen iyiliğimi nasıl kaybedebileceğimi anlamıyorum. Kötü bir insan olarak Tanrı ve iyilikle bağlantımı kaybettim.

Korku temelli :İnsanlar benim iyilik eksikliğimi bilselerdi anında reddedilirdim. Hayatta her şeyin benim için bu kadar zor olmasının nedeni bu olsa gerek.

Öfke temelli: 'İyiler genç ölür.' İstediğimi zorla alırım. Herkes iyiymiş numarası yapıyor. Onlar sahte.

Şehvet/Özlem/Arzu temelli :İstediğimi alacaksa, iyilik taklidi yapacağım. 'İyilik' yerine 'iyi hissetmeyi' tercih ederim.

Gurur temelli: 'Güzel iki ayakkabı' olmak bir şaka. Açıkça dürüst olmayı ve insanlara bunun nasıl olduğunu anlatmayı tercih ederim!

12 Şifa Kodu Kategorisinin Açıklaması

GÜVEN İLE İLGİLİ SAĞLIKSIZ İNANÇLAR:

Utanç temelli: ben berbatım; Korkunç şeyler yaptım ve korkunç düşünceler düşündüm. güvenememiçindehak ettiğim yaklaşan ceza dışında her şey.

Apati temelli: Güvenilmeyene güvenemem. Güven hissetmenin ne demek olduğunu bilmiyorum ve muhtemelen hiçbir zaman da olmayacak.

Keder temelli :Yaşadıklarımdan, yaşadıklarımdan sonra kimseye güvenemem. Yaptım ve gördüklerimden sonra. bir delik variçindekalbim güvenin olması gereken yerde.

Korku temelli :Güven cephesinin hemen arkasında sürprizin acısı vardır. Her şeyin yoluna gireceğine ve daha iyi olacağına güvenirsem, o zaman gelen acı çok daha fazla olur. üzücü

Öfke temelli: BTdır-dirben de dahil herkesin kendi başına olduğunu anlamak daha iyi. Köpek-köpek-yemek ve en uygun olanın hayatta kalması ve tüm bunlar.

Şehvet/Özlem/Arzu temelli :Elimdekilere, banka hesabıma, sahip olduklarıma ve kontrol ettiğim şeylere güvenirim. Ne kadar çok şeye sahip olursam, başkalarını o kadar çok kontrol edebilirim. Ben buna güveniyorum.

Gurur temelli :Ben güvenilirim. Kötü şeyler yaptığım tek an, haklı olduğu zamandır.

Alçakgönüllülükle İlgili Sağlıksız İnançlar:

utanç temelli :Alçakgönüllü olmanın o kadar altındayım ki, yer işgal edip başkası tarafından daha iyi kullanılabilecek havayı solusam mı diye merak ediyorum.

Apati temelli: Kimin umurunda? Mukaddes Kitap teşvik etse de alçakgönüllü olmaya çalışmak faydasızdırBT.

Keder temelli :Değerli şeyleri kaybetmiş olmak alçakgönüllülüğe yol açmaz. Kırık kalpliyi mütevaziden ayıramam.

Korku temelli :Ne zaman kendimi iyi hissetmeye başlasam, kötü bir şey oluyor. Korkarım daha çok aşağılanacağım.

Öfke temelli: Alçakgönüllü insanları tekmelemek geliyor içimden. Pısırık olmak seni bir yere götürmez. Paspas gibi üzerine basmanızı sağlar.

Şehvet/Özlem/Arzu temelli: Bir milyoner olup istediğim her şeye sahip olur olmaz mütevazi olacağım. Bu arada, bana istediğimi getir!

Gurur temelli :Alçakgönüllü olmayı hak ediyorlar. Kendi önemsizliklerini doğru bir şekilde takdir ederler. Tüm alçakgönüllülükle, bundan daha iyiyim.

12 Şifa Kodu Kategorisinin Açıklaması

KENDİNİ KONTROL ETMEKLE İLGİLİ SAĞLIKSIZ İNANÇLAR:

Utanç temelli: Kendime biraz hakim olabilseydim, ben ve hayatım bu kadar berbat olmazdı.

Apati temelli: Kaç kez denediğim önemli değilYapmakya da bir şey yapmayın, işe yaramadı. Neden denemeye devam ediyorsun?

Keder temelli: Kendime hakim olamamak, sahip olduklarımı kaybetmeme neden oldu.BENen çok değer verilen kendimi yapamadımYapmakdoğru şey,VeödüyordumiçinBTo zamandan beri.

Korku temelli :Oto kontroldır-dirrakip gibiSenyere kadar güreşmeli ve asla izin vermemeli yukarı.Rahatladığım anda, daha karanlıktarafdoğru alırüzerinde.

Öfke temelli :Ben rant yaptığımda insanlar dikkat ediyorVeçılgın Kendimi kontrol etmiyorum; Onları kontrol ediyorum.

Şehvet/Özlem/Arzu temelli: her an durabilirimBENistek. Sadece istemiyorum! Artı,BT yapmak daha eğlencelidir.

Gurur temelli: İnsanlar kendilerini kontrol edemediklerinde zavallı oluyorlar. Odır-dir çoğu insanın sorunlarının nedeni. Aşırılığı seçtiğimde, bu bir seçimdir, karakterimdeki bir zayıflık değil.

9.Zararlı Eylemler

Zararlı eylemler, acımızı uyuşturma girişimlerimizden kaynaklanır. Aşkı aramak yerine zevk aramak ve acıdan kaçınmak için yaptığımız sağlıksız eylemlerdir. aslında ihtiyacımız var. Zararlı eylemleri, eylemleri motive eden temeldeki imajlar ve inançlar iyileştirilinceye kadar değiştirmek neredeyse imkansız olabilir.

Yıkıcı resimlerden kaynaklanan olumsuz duygular, bir kişinin yaşamına öyle bir noktaya kadar hakim olabilir ki, başka birinin acısını dindirmek için bağımlılık geliştirir. duygular. (Neredeyse her şeyin bağımlısı olabilirsiniz - TV, uyuşturucu, iş, spor, alkol, kitap, yemek vb.)

Şifa Kodlarının ele aldığı zararlı eylemler ve içinde bulundukları sorun kategorileri şunlardır:

Aksiyon	***Kategori***
Nefs-i müdafaa	*Zararlı Eylem*
kendini tatmin	*Zararlı Eylem*
5 duyuyu memnun etmek için yapılan hareketler	*Zararlı Eylem*
Sağlıksız Bir şeyler elde etmek için yapılan hareketler	*Zararlı Eylem*
Başkalarının onayını kazanmak için yapılan hareketler	*Zararlı Eylem*
Bencillik	*Aşk*
Başkalarını aşağı çekme girişimleri	*Güven*
Manipülasyon	*tevazu*
Manipülasyon, aldatma, vazgeçme	*Oto kontrol*

12 Şifa Kodu Kategorisinin Açıklaması

İkinci Aşamada, sizi en çok rahatsız eden sorun zararlı bir eylemse, size en yakın zararlı eylemi içeren kategoriyi seçersiniz.
sorun. Ardından, Resim/Bellek Bulucuyu yaparken ve bir Doğruluk Odağı Bildirimi seçerken, zararlı eyleminizin tam olarak ne olduğuna odaklanırsınız.

Örnek:Hayatınızdaki en büyük sorunun aşırı yemek yeme alışkanlığı olduğunu düşünüyorsanız, o zaman Zararlı Eylem Önleyici kategorisini seçersiniz, çünkü aşırı yemek bu kategoriyle ilgili sorunlardan biridir. Ya da "Ne istiyorum" diyebilirsiniz.
hayatımdaki her şeyden daha fazlası, yalnızca sağlıklı beslenme arzularına sahip olmaktır", bu nedenle birincil kategoriniz olarak Zararlı Eylem Önleyici kategorisini seçersiniz.

Zararlı eylem, her Temel Şifa Sistemi kategorisinde temsilcisi olmayan tek bileşendir.

10.<u>Vücut sistemi</u>

Her Temel Şifa Sistemi kategorisiyle ilişkili bir ana vücut sistemi vardır.

Vücut sistemleri şunlardır:

Endokrin	*Deri*	*gastrointestinal*
bağışıklık	*Merkezi sinir*	*Solunum*
Üreme	*dolaşım*	*Kas/İskelet*

İkinci Aşama sırasında, Temel Şifa Sistemindeki hangi kategorinin öncelikli olacağını belirlemek için size sorun yaratan bir vücut sistemini kullanabilirsiniz.
kategori. Resim/Anı Bulucu'yu yapmak ve tanımladığınız görüntüler üzerinde çalışmak için fiziksel problemle ilgili sahip olduğunuz hisleri kullanacaksınız.

Örnek:Hayatınızda sizi en çok rahatsız eden konu mide-bağırsak sorunu ise öncelikli kategoriniz olarak Barış kategorisini seçersiniz çünkü sindirim sistemini içerir. Daha sonra belirlediğiniz resim(ler) için Barış Kodlarını yaparsınız.

*11.<u>**Vücut Sisteminin Parçaları**</u>*

Bunlar, her Temel Şifa Sistemi kategorisi için vücut sistemini (gastrointestinal, vb.) oluşturan ayrı parçalardır (karaciğer, böbrekler, safra kesesi vb.).

Dokuz vücut sisteminin her biri, hastalıktan en çok etkilenen ilişkili parçalara sahiptir. yıkıcı imajlar, sağlıksız inançlar ve bu kategorideki olumsuz duygular. Bu korelasyonlar zor ve hızlı kurallar değildir. İstisnaları olan eğilimlerdir.Daha önce de belirttiğimiz gibi, hiç kimse hayatındaki tüm sorunların farkında değildir, bu nedenle vücudunuzun bu sorunlardan nasıl ve neden etkilenebileceği net olmayabilir. Ayrıca her sorunun belirli bir kategoride listeleneceğini kesinlikle söylemiyoruz, bu yüzden lütfen bunu kendinize empoze etmeyin.

İkinci Aşama sırasında, neden olan bir vücut sisteminin ayrı bir bölümünü kullanabilirsiniz.

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

12 Şifa Kodu Kategorisinin Açıklaması

Temel Şifa Sistemindeki hangi kategorinin birincil kategoriniz olması gerektiğini belirleme sorunlarınız var. Fiziksel olana dair sahip olduğunuz duyguları kullanacaksınız. Picture/Memory Finder'ı yapmak ve tanımladığınız görüntüler üzerinde çalışmak için sorun.

Örnek:Hayatınızda sizi en çok rahatsız eden konu safra kesesi sorunuysa safra kesesini içerdiği için öncelikli kategoriniz olarak Barış kategorisini seçersiniz. Daha sonra belirlediğiniz resim(ler) için Barış Kodlarını yaparsınız.

12.<u>Fiziksel belirtiler</u>

Her vücut sisteminde en yaygın olan fiziksel semptomlar (nefes almada güçlük, hapşırma vb.) veya fiziksel problemler (diyabet, asit reflü, alerji vb.) dokuz Temel Şifa Sistemi kategorisinde listelenmiştir.

İkinci Aşama sırasında, Temel Şifa Sistemindeki hangi kategorinin birincil kategoriniz olması gerektiğini belirlemek için fiziksel bir semptom veya fiziksel problem kullanabilirsiniz. kategori. Resim/Anı Bulucu'yu yapmak ve tanımladığınız görüntüler üzerinde çalışmak için fiziksel belirti veya sorunla ilgili sahip olduğunuz hisleri kullanacaksınız.

Örnek:Belki sağlıksız bir inanç, olumsuz bir duygu, vücut sistemi ya da bir vücut sisteminin bir parçası aklınıza gelmiyordur ama bilirsiniz ki hayatınızda sizi en çok rahatsız eden belirtiler cildinizdeki salgınlar ve kızarıklıklardır. Bu belirtileri içerdiğinden, birincil kategoriniz olarak Sevinç kategorisini seçersiniz. Ardından, tanımladığınız resim(ler) için Sevinç Kodlarını yaparsınız.

12 Gün:

AKızartma Adım Kılavuzu

Değişen Bir Hayata

"Vizyonlarınıza ve hayallerinize değer verin, çünkü onlar ruhunuzun çocuklarıdır; Nihai başarılarınızın planları."

— Napolyon Tepesi

notlar

Hızlı ve Kolay Başlangıç Programı

1. Yalnızca Şifa Kodları paketinizle birlikte gelen küçük Cep Kılavuzunu kullanın ve kesintiye uğramayacağınız bir yer bulun.

2. Affetme ile başlayarak 12 Gün boyunca günde bir Şifa Kodu kategorisi yapın.

3. Şimdilik İyileşme Adımlarını ve Resim/Bellek Bulucuyu göz ardı edin.

4. Seansa başlamadan önce, daima Dua veya Şifa Talebinde bulunun.

5. Kodları uygularken rahatlayın, derin nefes alın ve sevgiye, minnettarlığa veya barışçıl herhangi bir şeye odaklanın.

6. Kod #1'i Kod #2'den önce yapın ve gün boyunca bunlar arasında geçiş yapın. Her seferinde bir Kod veya her iki Kodu birlikte yapabilirsiniz. (Kodlar, bazı materyallerde Alıştırmalar olarak da adlandırılır.)

7. Her Kod için tüm el konumlarını, yaklaşık her 30 saniyede bir el konumları arasında dönerek yapın. (Bunları tam olarak zamanlamak gerekli değildir.)

8. Her Kodu, her Kodla birlikte verilen en az minimum süre ve günde kaç kez yapın. Ya da günde en az 30 dakikalık bir Şifa Kodları seansı yapabilirsiniz.

9. İlk özel Kodunuzu almak üzere bir randevu ayarlamak için 12. Güne yaklaştığınızda koçunuzu bilgilendirin. Özel Kodlar, bireysel sorununuzu tam olarak hedefler.

10. Koçluktan yararlanmak istemiyorsanız İkinci Aşamaya geçin.

Healing Codes paketiniz aynı zamanda Dr. Loyd'un size her bir Code'u yaparken yol gösterdiği ses CD'lerini de içerir. Bir kategoriyi açıkladığı bir parça var, ardından o kategorideki iki Kod/Alıştırma için ayrı parçalar. Dr. Loyd, arka planda bir derenin hoş sesiyle, her bir Kodun zamanı konumlar arasında eşit olarak bölünmüş şekilde (yani, her 30 dakikada bir dönmezler) el konumları arasında size yol gösterir.
saniye).

Hızlı ve Kolay Başlangıç Programı için açıklama kısımlarını atlamak isteyeceksiniz. Cep Rehberinizdeki Duayı veya Şifa Talebini söylemeniz, gözlerinizi kapatmanız ve her bir Koddan geçmeniz yeterlidir.

Acil Bir Sorunla Kullanım Yöntemi

1. Sayfa 143'te başlayan Sorun Referans Tablosunda sizi en çok rahatsız eden konuyu içeren Şifa Kodları kategorisini bulun.

2. Sorun iyileşene ve artık sizi en çok rahatsız eden şey olmaktan çıkana kadar o kategorideki iki Kod arasında geçiş yapın.

3. Sizi en çok rahatsız eden sorunu içeren bir sonraki kategoriyi bulun ve sorun iyileşene kadar o kategorideki iki Kod arasında geçiş yapın.

4. Bu işleme süresiz olarak devam edin.

Bu yöntemle başlarsanız, yine de üç aşamanın da talimatlarını okumanızı ve Değişen Bir Hayat İçin 12 Gün'ü bir noktada tamamlamaya çalışmanızı tavsiye ederiz.

Resim/Anı Bulucu ve Gerçeğe Odaklanma İfadeleri dahil olmak üzere tüm şifa sürecinden geçerseniz, hayatınızın her alanında daha derin şifa alabilirsiniz. Ancak, birçok insan sadece Kodları uygulayarak ve bunları yaparken barışçıl, sevgi dolu düşüncelere odaklanarak iyileşti. Şifa Kodları, onları yapmak için hangi yöntemi seçerseniz seçin çalışır.

Üç Aşamanın Özeti

Sorunlara katkıda bulunan hücresel anıları tanımlamayı ve anlamayı tercih ediyorsanız en başından şifalanıyorsunuz, Şifa Kodları çalışmanıza Birinci Aşama ile başlayın. Değilse, 35. sayfada açıklanan Hızlı ve Kolay Başlangıç Programı ile başlayabilirsiniz.

Birinci Aşama: Değişen Bir Hayata Giden 12 Gün

*Birinci Aşama, bedeninizi/zihninizdeki yıkıcı anı resimlerini ve bunların neden olduğu stresi belirlemenize yardımcı olan on iki ana konuyu ele alır. Bu aşamada, her kategoride bir gün geçirecek ve o gün için atanan iki Kodu yapacaksınız. Bu süreç, üç ana unsurun kaldırılmasında size yol gösterecektir.**inhibitörler**iyileştirmeye ve dokuzu aşılamaya **Çekirdek Şifa Sistemi**iyileşmeyi destekleyen erdemler. Birinci Aşamada ilerlerken, hayatınızın her sorununu doğrudan veya dolaylı olarak ele alacaksınız. Birinci Aşama ile Hızlı ve Kolay Başlangıç Programı arasındaki fark, Birinci Aşamada Şifaya Giden Derin Adımların her kategoride verilmesi ve siz her gün Kodları yaptıkça neyin şifalanmakta olduğu hakkında daha fazla bilgi sağlanmasıdır.*

Hızlı ve Kolay Başlangıç Programı veya Birinci Aşama: Değişen Bir Hayata 12 Gün ile başlamanızı öneririz. Bunun, sizi en çok rahatsız eden sorunu veya sorunu içeren kategoriyle başlamaktan daha iyi sonuç verdiğini bulduk. 12 günlük süreçten geçtikten sonra, birincil sorunlarınızın önemli ölçüde veya tamamen iyileştiğini görmek şaşırtıcı olmayacaktır.

Birinci Aşamada, Affetme ile başlayıp Kendini Kontrol Etme ile biten 12 konuyu sırayla çalışırsınız. Birinci Aşama ve İkinci Aşama için tüm talimatlar, İyileşmeye Giden Adımlardaki her kategoride sağlanır.

İkinci Aşama: Kalbin İyileşmesi

İkinci Aşama, Birinci Aşamayı tamamladıktan sonraki gün başlar. İkinci Aşama Kodları 3 günlük setler halinde yapılır. Set dizisinin tamamı tamamlandığında, odaklanmış olacaksınız. birincil sorunlarınız ve ayrıca ikincil sorunlarınızın her birini ele aldı. Bu 27 günlük dizi, o sırada sizi rahatsız eden bir sorun kalmayana kadar tekrarlanır.

***Birinci ve İkinci Günler**Her 3 günlük setin içinde, o sorunu içeren kategoriyi kullanarak birincil sorununuza (o sırada sizi en çok rahatsız eden soruna) odaklanın. 143. sayfada başlayan Problem Referans Tablosu, kullanmak istediğiniz kategoriyi belirlemenize yardımcı olacaktır.*

Her 3 günlük setin Birinci ve İkinci Günlerinde şu adımları izleyin:

1. Sizi en çok rahatsız eden sorunu belirleyin.

Eğer sorun birdurum,önce Resim/Hafıza Bulucu'yu yapın, ardından

tanımladığınız birincil duygu(lar)ı içeren kategori.

Eğer sorun birzararlı eylem,bu tür zararlı eylemi içeren kategoriyi seçin. (İyileştirme çalışmasını tam olarak zararlı eyleminizin ne olduğu üzerinde yapın.)

Eğer sorun birsağlıksız inanç,İnandığınız şeye en yakın inancı içeren kategoriyi seçin. (Şifa çalışmasını tam olarak inandığınız şey üzerinde yapın.)

Eğer sorun birvücut sistemi,Avücut sisteminin bir parçası,veya birfiziksel semptom, fiziksel sorunu içeren kategoriyi seçin.

2. Talimatları takip ediniçindeBirinci Aşama için yaptığınız gibi seçtiğiniz kategori. Adım 5, Resim/Bellek Bulucu ile başlayın, çünkü zaten tanımlamışsınızdır.
senin sorunun

3. Birinci Gün Kod #1'i ve İkinci Gün Kod #2'yi yapın.

Üçüncü gün*Sevgiden başlayarak dokuz Temel Şifa Sistemi kategorisi arasında sırayla dönerek ikincil bir konuya odaklanır. Bu, üzerinde çalışmanızı sağlar Tam ve kalıcı şifa için gerekli oldukları için birincil sorunlar olarak ortaya çıkmasalar bile tüm Çekirdek Şifa Sistemi erdemlerini sürekli olarak geliştirmek.*
Her iki Kodu da Üçüncü Gün yapın.

Dördüncü gün*yeni bir Day One olur. Önümüzdeki iki gün boyunca o sırada birincil sorununuz ne ise ona odaklanarak 3 günlük yeni bir sete başlar. Aynı birincil konu üzerinde gerektiği kadar çok set üzerinden çalışmaya devam edebilir ve sonra yeni bir taneye başlayabilirsiniz. Sonraki 3 günlük setinizi bir sonraki ikincil sayı ile tamamlayın (sonraki Core Healing System kategorisi).*

İki Aylık Kontrol:*Her iki ayda bir, iyileşmek için üç ana İnhibitöre geri dönecek ve iki gün boyunca (veya gerektiğinde) her biri için her iki Kodu da yapacaksınız. Eğer açıksan programa göre, bu, Core Healing System 3 günlük setler boyunca 27 günlük iki döngüden sonra olacaktır.*

Üçüncü Aşama: Bakım ve Önleme

Üçüncü Aşama, şu anda sizi rahatsız eden bir sorun olmadığında başlar. Bu meydana geldiğinde, Aşama Bir işlemini günde birkaç dakika süresiz olarak tekrarlayın.

Bir şey canınızı sıkmaya başladığında, sadece İkinci Aşamaya geri dönün. Bu şekilde, yeni yıkıcı resimlerin neden olduğu daha fazla stresin etkilerini önleyebilirsiniz.

Öneriler

Şifa Kodlarını kullanmanın tipik bir örneği bölümde verilmiştir.Baştan Sona Şifa Kodu Nasıl Yapılır (sayfa 127). Bir süre çalışıp istediğiniz sonuca ulaşamıyorsanız, bölümdeki önerileri deneyin.İpuçları, Başkalarını Tedavi Etmek ve Dengeli Bir Hayat Sürmek (sayfa 131). Sorularınızın çoğuna cevap olabilir Sıkça Sorulan Sorularbölümü (sayfa 135).

Resim/Bellek Bulucu

Her kategoride İyileşmeye Giden Adımlarda 5. Adım için Resim/Bellek Bulucuyu kullanabilirsiniz. Bu adım isteğe bağlıdır, ancak mümkün olan en kısa sürede iyileşmeyi hızlandırabilir.
iyileştirmek istediğiniz konuyla ilgili anılar.

1. İyileştirmeyi seçtiğiniz sorunu düşündüğünüzde hissettiğiniz tüm duyguları listeleyin.

2. Aynı şeyi hissettiğiniz bir zamana ait en eski veya en güçlü hatıranızı hatırlayın.
duygular. Bunun benzer bir durum veya olayın hatırası olması gerekmez; sadece aynı duyguları içermesi gerekir. Genel bir zaman diliminin bir anısı olabilir veya belirli bir olay yerine hayatınızdaki durum. Öyleyse, o zaman dilimi veya devam eden durum hakkında neyin önemli olduğunu belirleyin.

Not:Hafızanın gerçek bir olaya ait olması gerekmez. Bilinçaltı zihin, gerçek olanla hayal edilen arasında ayrım yapmaz. Hayal gücünün yarattığı rahatsız edici bir görüntü (örn: gelecekteki mali sorunlardan korkma) gerçek bir olayın anısı gibi ele alınmalıdır.

3. Bu anı ile ilgili tüm inançları ve ek duyguları listeleyin.

4. Olayı, inançları ve duyguları hatırlarken rahatsızlığınızı 0'dan 10'a kadar derecelendirin (10 en fazla rahatsızlıktır). Bu, resminizin ne kadar iyileştiğini ölçmek için size bir temel sağlar. 0 veya 1'e düştüğünde, iyileşir.

Artık Hakikat Odak İfadelerinizi seçmek ve Şifa Kodlarınızı yapmak için kullanacağınız resme veya resme sahipsiniz.

Görüntü hareketsiz bir resim veya hareketli bir resim olabilir. Bir sahneyi gözünüzde canlandıramasanız bile ihtiyacınız olan tüm ayrıntılara sahipsiniz. Duygular ve inançlar en çok hafızanın önemli parçaları. Ayrıca zamanı, yeri, dahil olan insanları, tatları, kokuları, sesleri veya duyumları da hatırlayabilirsiniz. Mümkün olan her detayı hatırlamak şifa için önemli veya gerekli değildir. Bir resim göremiyorsanız veya bir sahneyi gözünüzde canlandıramıyorsanız, sadece duyguya odaklanın.

Sizi en çok rahatsız eden problemle ilgili tüm duygularınızı içeren erken bir anı veya resim bulmakta zorlanıyorsanız, problemdeki en güçlü duyguya veya inanca odaklanmayı deneyin. Ardından, o duygu veya inançla ilgili en eski veya en güçlü hatıranızı/resminizi bulun (ör: öfkenin veya hayatın adil olmadığına inanmanın en eski hatırası). Hâlâ erken bir resim bulmakta zorlanıyorsanız, rahatlayın ve resimler için endişelenmeyin. Şifa Kodları, mevcut sorununuzla ilgili mevcut duygularınızın altında yatan geçmiş görüntüleri iyileştirmeye devam edecektir. Bir dahaki sefere Picture/Memory Finder'ı tekrar deneyin.

Şifa Kodları El Pozisyonları

Her kategoride atanan Kodlar, boyun ve baştaki dört şifa merkezinden birini veya ikisini hedefleyen el pozisyonlarının bir kombinasyonunu kullanır.

Dört Şifa Merkezi

Adam'ın elması:*doğrudan Adem elmasının üzerinde.*

Tapınaklar:*Şakaktan yarım inç yukarıya ve şakağın arkasına doğru yarım inç kafa, başın bir veya iki tarafında.*

Köprü:*burun köprüsü ile kaşın ortası arasında ise, kaşlar birlikte büyütüldü.*

Çene:*çene kemiğinin alt arka köşesinde, başın her iki yanında veya her iki yanında.*

Kodları Gerçekleştirme

Tüm Kodlar, her bir elin beş parmak ucunun tümü (izler veya tırnaklar değil) iki ila üç inç uzaktaki uygun şifa merkezine hedeflenerek yapılır. Parmaklarınızın ucunun şifa merkezini hedefleyen küçük fenerler olduğunu farz edin. Parmaklarınızın düz veya kavisli olması (sizin için en rahat olanı) farketmez, yalnızca parmak uçlarınız şifa merkezini çevreleyen alana yöneliktir.

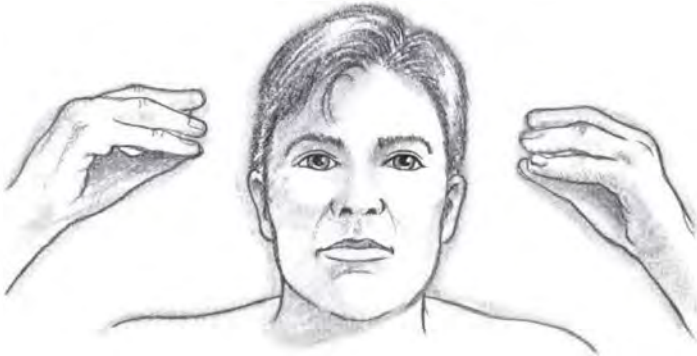
Normal pozisyonlar için, parmak uçlarınız şifa merkezinden vücuttan iki ila üç inç uzaktadır. Dinlenme pozisyonları için, parmak uçlarınız merkezin iki ila üç inç altından veya yanından şifa merkezinin tepesine doğru nişan alın. Parmak uçlarınızı vücuttan iki ila üç inç uzakta tutmak, şifa merkezlerine parmaklarınızla dokunmaktan birkaç kat daha etkilidir. Şifa merkezinin girişinde, vücudun şifa için gereken pozitif/negatif enerji modelini otomatik olarak üretmesine izin veren bir enerji alanı yaratır.

Normal pozisyonu dinlenme pozisyonu olan Adem elması dışında, dört şifa merkezinin her biri normal bir el pozisyonuna ve bir dinlenme pozisyonuna sahiptir. dinlenme Ellerinizi vücudunuza koyabilmeniz ve tedavileri daha rahat yapabilmeniz için pozisyonlar sağlanmıştır. Dinlenme pozisyonlarını kullanırken Kod'a birkaç dakika ekleyin. Kollarınız belirtilen süre boyunca pozisyona devam edemeyecek kadar yorulursa,
dinlenme pozisyonlarını deneyin veya kollarınızı bir yastıkla yukarı kaldırın veya dirseklerinizi bir masaya ya da masaya dayayın. Daha da iyisi, bir arkadaşınıza veya sevdiğiniz birine Kodları üzerinizde yaptırın ve sonra siz de onlara uygulayın. Bu, Kodları kendi üzerinizde uygulamaktan bile daha etkilidir.

Elleriniz merkezden uzaklaşırsa, iyileşme yine de gerçekleşir. İyileşmeye olan niyetiniz, el pozisyonlarını mükemmel şekilde tutmaktan çok daha önemlidir.

Adem'in Elması Pozisyonu

Kollarınızı göğsünüze yaslayın, parmak uçlarınızı Adem Elmasının iki ila üç inç altında tutun ve parmak uçlarınızı şifa merkezinin üst kısmına doğrultun.



Tapınaklar Pozisyonu

Parmak uçlarınızı şakak bölgenizin etrafındaki bir daireye yerleştirin ve parmak uçlarınızı vücudunuzdan iki ila üç inç uzağa hareket ettirin.

Tapınaklar-Dinlenme Pozisyonu

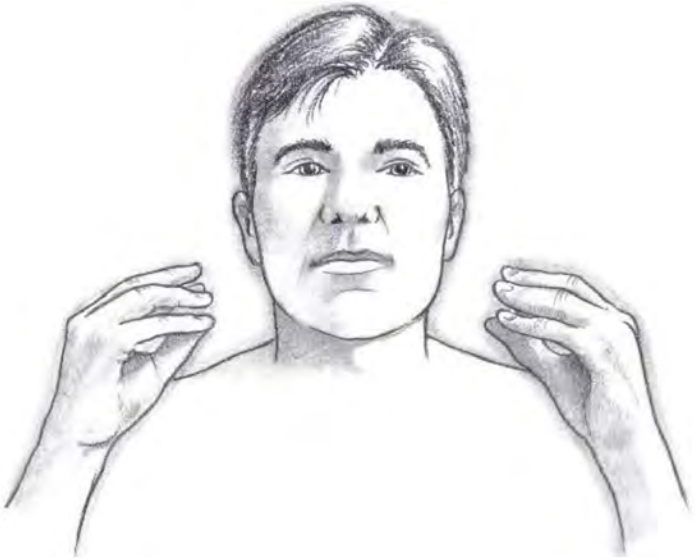
Ellerinizi yanaklarınıza dayayarak, parmak uçlarınızı şakak bölgesinin iki ila üç inç altından şifa merkezinin üst kısmına doğrultun.

Köprü Konumu

Parmak uçlarınızı burun köprüsü ile burnunuzun ortası arasındaki alana doğrultun. Sanki kaşlar birlikte büyümüş gibi kaşınızı kaldırın ve ellerinizi vücudunuzdan iki ila üç inç uzağa hareket ettirin.

Köprü Dinlenme Pozisyonu

Ellerinizi yanaklarınıza dayayarak, parmak uçlarınızı köprü bölgesinin iki ila üç inç altından şifa merkezinin üst kısmına doğrultun.



Çene Konumu

Parmak uçlarınızı çene kemiğinizin arka köşesine, kulak memenizin biraz altına bir daire şeklinde yerleştirin ve parmak uçlarınızı vücudunuzdan 2-3 inç uzağa hareket ettirin.

Çene Dinlenme Pozisyonu

Ellerinizi yanaklarınıza dayayarak, parmak uçlarınızı çene bölgesinden iki ila üç inç uzağa, şifa merkezinin üst kısmına doğru geriye doğru hedefleyin.

notlar

Kodları Zamanlama ve Uygulama

Herhangi bir tedavi uygulamadan önce her zaman sorununuzla ilgili rahatsızlığınızı 0'dan 10'a kadar bir ölçekte derecelendirin (10 en fazla rahatsızlıktır). İlerlemenizi ölçmenin en iyi yolu budur.
Kodları her zaman dikkatiniz dağılmadan veya kesintiye uğramadan rahatlayabileceğiniz sessiz, özel bir yerde yapın. Bunun tek istisnası, "bonus süre" dediğimiz şeydir.

Bonus zamanı*her bir Kod ile verilen sürenin üzerinde ve üzerinde Kodlar yaptığınız zamandır. Bonus zaman Kodlarını arabada, havaalanında, konuşurken veya TV izlerken - hemen hemen her yerde ve her zaman yapabilirsiniz. Bonus süresi, sürenin yerine geçmez*
Kodlar ve yoğun Kodlar kadar etkili değildir, ancak şifa çalışmanızı artırır.

Kodları Zamanlama

Her Kural için harcanacak bir zaman aralığının yanı sıra, Kodun günde kaç kez gerçekleştirileceği için bir aralık vardır. Bunlar, her kategori için Kod bilgilerinde listelenmiştir. Rahatsızlığınızı 0 ila 10 ölçeğinde yüksek olarak derecelendirdiyseniz, Kodlar için önerilen süreyi artırmak isteyeceksiniz. Düşük bir puan verdiyseniz, daha az sürenin yeterli olduğunu hissedebilirsiniz. Gerekenden daha fazla süre yapabilirsiniz, ancak her zaman en azından minimum miktarda yapmanızı tavsiye ederiz.

Her pozisyon için yaklaşık 30 saniye harcayın ve süre bitene kadar tüm pozisyonlar arasında dönmeye devam edin. Bu çok etkilidir. Konsantre olmakta zorlanıyorsanız
Gerçeğe Odaklı İfadeler Bu kadar sık pozisyon değiştirirken, pozisyonları daha uzun süre tutabilir ve pozisyonlar arasında yalnızca bir veya iki kez dönebilirsiniz. Ses CD'lerindeki rehberli Şifa Kodları, Kodları herhangi bir kaynağa başvurmak zorunda kalmadan uygulamanın rahatlatıcı ve kolay bir yoludur.
sıradaki pozisyonun kılavuzu.

Her Kod için toplam dakika sayısı içinde, zamanı konumlar arasında eşit olarak bölmeye çalışın. Örneğin, Kodunuzu 10 dakika boyunca yapmanız gerekiyorsa
ve dört pozisyon var, her birini yaklaşık 2,5 dakika yapacaksınız. Bunu yapmanın en iyi yolu . .. tahmin etmek. Bir zamanlayıcı ayarlamak veya saati izlemek dikkat dağıtıcı olabilir. 10 dakikanızın sonuna geldiyseniz ve hala yapılacak üç pozisyonunuz kaldıysa, biraz daha devam edin ve diğer üçünü yapın. Daima Kodunuzun tüm pozisyonlarını yapın. İSTİSNA YOK!

Yoğun Kodlar

Yoğun Kodlarla, Kodları zamanlanmış Kodlarla aynı odaklanmış şekilde yaparsınız ve her Kodda listelenen dakika sayısını ve günlük tekrar sayısını tamamen göz ardı edersiniz (her zaman minimum olanı yapmak dışında). Aşağıdaki durumlarda süreli Kodlar yerine Yoğun Kodlar önerilir:

1. Daha hızlı bir değişim görmek istiyorsunuziçindesenin problemin.

2. Sorununuzun daha şiddetli olduğunu hissediyorsunuz.

3. İstediğiniz sonuçları henüz deneyimlemediniz.

Yoğun Kodları yapmak için, dakikalara veya tekrarlara bakılmaksızın Kod konumları arasında eşit şekilde geçiş yapın. Kodları yapmak için her gün olabildiğince çok zaman harcayın. Günde bir kez 30 dakikayı, yapılacak minimum süre olarak kabul ediyoruz.
yoğun Kodlar. Genel olarak, kendinize önerilen daha büyük zamanlanmış miktarın üzerinde davrandığınız her durumda, yoğun Kodlamaları yapıyorsunuz demektir.

Kendinizi Daha İyi Olmak Yerine Daha Kötü Hissetmeye Başlarsanız

Bir süre Şifa Kodları uygularsanız ve sonra kendinizi daha kötü hissetmeye başlarsanız, buna şifa tepkisi dediğimiz şey olabilir. Bu aslında iyileştiğinizin olumlu bir işaretidir. sisteminizdeki toksinlerden kurtulun. Kimyasal ve fiziksel toksinler, sisteminizden atıldıkça kendinizi biraz hasta hissetmenize neden olabilir ve duygusal toksinler de iyileştikçe kendilerini hissettirebilirler. Lütfen bölümdeki 131. sayfadaki iyileştirme yanıtlarını okuyun.İpuçları, Başkalarını Tedavi Etmek ve Dengeli Bir Hayat Sürmek.Bu bölüm, bir şifa tepkisinin ne olduğunu ve bununla kolayca nasıl başa çıkılacağını açıklamaktadır.

İyileşmenin Üç Engelleyicisi

affetmeme

Zararlı Eylemler

Sağlıksız İnançlar

Kalıcı iyileşme gerçekleşecekse, bu üç konu ele alınmalı ve kalbinizden çıkarılmalıdır. Kalırlarsa, kalbinizin yaşamınızdaki diğer sorunları iyileştirme yeteneğini bloke edecek veya engelleyeceklerdir.

Günler içinde Çekirdek Şifa Sistemi tarafından hedef alınan olumsuz duyguların çoğu 9'dan 12'ye kadar affetmeme ve sağlıksız inançlara tutunmanın sonucudur. Bu olumsuz duygular, affetmeme ve sağlıksız inançlar iyileşene kadar tamamen iyileşemez. Bunlar üzerinde bir gün çalışmak bu konularla ilgili her şeyi iyileştiremese de, atanan Dua/Dilek, Hakikat Odağı Beyanları ve Kodları
İyileşmeyi engelleme yeteneklerini ortadan kaldırmak için bu sorunları çevreleyen enerjiyi kesinlikle değiştirin. Diğer kategorilerde hayatınızın ilgili tüm alanlarını iyileştirdikçe, bu sorunlar da iyileşiyor olacak ve iki aylık kontrolünüz için onlara döndüğünüzde duygularınız üzerinde ne kadar az etkiye sahip olduklarına şaşırabilirsiniz. Bu kategorileri iki ayda bir tekrar ziyaret etmek, kalbinizin iyileşmenizi engelleyebilecek sorunlardan uzak kalmasını sağlar.

Zararlı eylemlerde bulunmaya devam etmek, içinizde "bilinçli çatışma" dediğimiz şeyi yaratır. Bilinçli çatışma, yaptığınız şeyin yanlış olduğunu bildiğiniz halde bunu yapmaya devam ettiğinizde ortaya çıkar. Zararlı eylemler, iyileştirilmesi en zor alanlardan biri olabilir, ancak siz soruna katkıda bulunan diğer sorunları iyileştirdikçe değişim meydana gelecektir. Zararlı eylemlerin ve bilinçli çatışmaların yarattığı iyileşme engellerini kaldırmak için yapmanız gereken tek şey, değişmeyi arzulamak ve ardından bu yönde en küçük bebek adımlarını bile atmaya başlamaktır. Hayatınızın tüm alanlarını iyileştirmeye devam ettikçe, sadece sağlıklı eylemleri seçmek giderek daha kolay hale gelecektir.

notlar

1. Gün: 1. Engelleyici - Bağışlamama

Affetmeyi iyileştirmek, genel iyileşme için kesinlikle gereklidir. Her türden doktorlar, terapistler, bakanlar ve şifacılar bana rutin olarak her türlü hastalığı gördüklerini söylediler. hastalık ve hastalık affetmemekten doğar. Bunu sadece gözlemlemekle kalmadım, kökünde affetmeme sorununun olmadığı ciddi bir hastalık gördüm mü bilmiyorum.

Affetmeme Kodları, kalbin affetme, af dileme veya bir başkasının affetmezliğinden kurtulma arzusunu engelleyen görüntüleri iyileştirir. Affetmek, birini mazur görmenin bir yolunu bulmak anlamına gelmez, ancak onu cezalandırma arzusundan vazgeçmek anlamına gelir. Affetmek, sizi yanlış bir eylemin üzerinizde hâlâ sahip olduğu güçten kurtarır. Hayatınızdaki bir şeyin bir başkasıyla düzeltilmesi gerekiyorsa, affetmeme sorunlarını iyileştirmek bunu yapmanıza yardımcı olacaktır. Bununla birlikte, görüntüleri iyileştirmek, onu düzeltmek için gerekli eylemi gerçekleştirmenin yerini tutmaz.

notlar

İyileşme Adımları

Opsiyonel Adımlar:

1. Aklınıza gelen geçmiş ve şimdiki tüm affetmeme sorunlarını listeleyin. Durum kim dahil ve kim affetmiyor (siz, onlar veya her ikisi). Tanrı ile aranızdaki herhangi bir affetmeme sorununu dahil edin.

2. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde sahip olduğunuz tüm duyguları listeleyin.

3. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a kadar bir ölçekte derecelendirin (10 en fazla rahatsızlıktır).

4. Rahatsızlık derecesi en yüksek olan sorunu seçin.

5. Resim/Hafıza Bulucu'yu (s. 39) bu sorunla ilgili olarak tamamlayın.

Bu kategori sizi en çok rahatsız eden sorunu içeriyorsa, İkinci Aşamadayken yukarıdaki 5. Adımla başlayın.

Önerilen Adım:

6. Bu konuyla ilgili sahip olduğunuz yalanları, sağlıksız inançları veya olumsuz duyguları düzelten bir veya daha fazla Doğruluk Odaklı İfade seçin. Lütfen rahat olun
bizimkini yeniden ifade etmek veya ihtiyaçlarınıza tam olarak uyacak şekilde kendinizinkini yazmak için.

Gerekli Adımlar:

7. Henüz yapmadıysanız, iyileştirmek istediğiniz konuyu/konuları düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a (10 en fazla rahatsızlıktır) kadar derecelendirin.

8. Dua et veya şifa dile. Tam şifa alma niyetinize, geçmiş ve şimdiki, fiziksel ve fiziksel olmayan, tanımladığınız tüm sorunları dahil edin.

9. Belirlenen Kodları, probleminize değil, Doğruluk İfade(ler)ine odaklanırken yapın. Veya bu konuyla ilgili sevgi, şükran, şifa veya erdeme odaklanabilirsiniz. Ya da sadece rahatlayın ve Kodları yaparken pozitife odaklanın.

10. Sorunu veya sorunu tekrar düşünün ve rahatsızlığınızı 0 ile 10 arasında derecelendirin. Ayrıca Resim/Hafıza Bulucu'yu yaptıysanız erken hafızanızı da derecelendirin.

11. Erken hafızanızdaki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşürüldüyse, ancak probleminiz hala 2 veya daha yüksekse, bir dahaki sefere probleme benzer bir sonraki en eski hafızanızda veya bir sonraki en güçlü duygunuzda Resim/Anı Bulucu'yu çalıştırın. yani
en çok seni rahatsız ediyor

12. Sizi en çok rahatsız eden problemdeki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşmüşse, bir dahaki sefere sizi şimdi rahatsız eden probleme baştan başlayın.
en.

Dua veya İstek

Bilinen ve bilinmeyen tüm imgelerin, inançların ve hücresel hatıraların ve tüm benim_____[ile ilgili fiziksel sorunlarüzerinde çalışılan problem(ler)i ekleyin] bulunsun, açılsın ve beni Tanrı'nın sevgisi, yaşamı ve ışığıyla doldurarak iyileşsin. ben de bu şifanın etkinliğinin yüz kat veya daha fazla artırılmasını isteyin.

Kod#1:

1. *İki elinizle çene*
2. *İki el ile şakaklar*
3. *İki elinizle köprü kurun*
4. *İki el ile şakaklar*
5. *İki eliyle Adem elması*
6. *İki el ile şakaklar*

Kod için en az 3 ila 11 dakika Günde
en az 1 ila 4 kez

Kod #2:

1. *İki el ile şakaklar*
2. *İki elinizle köprü yapın*
3. *İki elle şakaklar*
4. *İki elinizle köprü yapın.*
5. *İki el ile şakaklar*
6. *İki elle şakaklar (tekrar)*
7. *İki eliyle Adem elması*
8. *İki el ile şakaklar*

Kod için en az 6 ila 10 dakika Günde
en az 1 ila 6 kez

Gerçeğe Odaklı İfadeler

Benim affetmemem affetmeyi reddettiğim kişiyi incitmez belki ama beni kesinlikle incitir.

Başkalarını affetmek beni iyileştirecek.

Affetmek, beni inciten kişiye bağlayan zincirleri kırar.

Başkalarını affedersem, affedilirim.

Affettiğimde, birinin yanlış davranışını mazur görmüyorum ama cezalandırma isteğimden vazgeçiyorum.

Doğru olanı seçeceğim ve bunu yaparken iyileşeceğim.

Sevgi ve bağışlama, herhangi bir engelin, zorluğun veya gönül yarasının üstesinden gelmeme yardım edecek.

Kim olduğumu yaratmak için başka birinin bana davranışına izin vermeyeceğim. Bağışlayıcı olacağım ve geçmişten kurtulacağım.

Hiç kimse herhangi bir duruma nasıl tepki vereceğimi seçme hakkımı elimden alamaz. Sevgi ve bağışlama tutumunu seçmek istiyorum -- her zaman!

Birinin bana nasıl davranacağını kontrol edemem ama nasıl tepki vereceğimi kontrol edebilirim.

Tanrı beni affediyor ve beni seviyor. Kendimi affedeceğim ve kendimi seveceğim.

Affettiğimde, olayları Tanrı'nın gördüğü gibi görmeyi, Tanrı'nın bunların olmasına neden izin verdiğini anlamayı ve her şeyin birlikte iyiye gideceğini bilmeyi öğrenirim.

notlar

2. Gün: İnhibitör # 2 - Zararlı Eylemler

Zararlı eylemler, bizi hayatta gerçekten istediklerimizden daha da uzaklaştırsa da tekrar etmeye devam ettiğimiz arzu ve davranışlardır. Kendinizi bunlardan birini yaparken bulabilirsiniz. bunları neden yaptığınızı bile bilmiyorsunuz. Sanki sana programlanmış gibi. Ve size programlanmıştır. Resimlerimiz bizi belirli davranışlara yönlendirir ve yeni davranışlara başlamamızı zorlaştırır. Zamanla, bir davranışın tekrarı ve onu çevreleyen koşullar, hücresel hafızamızın bir parçası haline gelebilir. 51. sayfadaki bilinçli çatışma tartışması, bu sorunları ele almanın neden bu kadar önemli olduğunu ve siz Kodları yaptıkça bunların nasıl iyileştirdiğini açıklıyor.

Bir eylemin sağlıklı mı yoksa sağlıksız mı olduğunu belirleyen şey genellikle çok fazla değildir.Ne yapılır amaNedenhalloldu. Sağlıksız bir korkudan ya da onun yerine geçen herhangi bir şey aşk ya kendini korumaktır ya da kendini tatmin etmektir. Bu motivasyonların her ikisi de potansiyel olarak sağlığınıza zarar verir. Aşağıda verilen örneklerin çoğu, eğer yapılırsa zararsızdır. ılımlılık ve sağlıklı nedenlerle.

Zararlı eylemler genellikle aşağıdaki iki kategoriden birine veya her ikisine birden girer.

kendini tatmin

Kendini tatmin etme, stresi azaltmak veya duygusal acıyı uyuşturmak için iyi hissettiren bir şey yapmayı içerir. İyi hissettiren hemen hemen her şey kendini tatmin etmek için kullanılabilir.

Üç tür kendini tatmin etme arzusu ve davranışı vardır.

1. *5 duyunun zararlı arzuları.Bunlar, beş duyuya iyi gelen şekillerde zaman geçirme arzularıdır. Bu kategorideki davranışlar şunlardır: yemek yemek, içmek, uyuşturucu kullanmak, sağlıksız cinsel istek ve davranışlar, televizyon veya film izlemek, kitap okumak, müzik dinlemek vb.*

2. *Bir şeyler için zararlı arzular.Bunlar, kendimizi daha iyi hissetmemizi sağlamak için mal mülk edinme arzularıdır. Bu kategorideki mülkler şunları içerir: para, giysi, evler, arabalar, koleksiyon ürünleri, mücevherler, aletler, vb.. .. paranın satın alabileceği hemen hemen her şey.*

3. *Zararlı gururlu arzular.Bunlar, belirli bir imajı başkalarına tasvir etme arzularıdır, ve insanların bizim hakkımızda düşünmesini ve bize belirli şekillerde davranmasını sağlamak. Gururlu arzuların motive ettiği eylemler şunları içerir: görünüşe aşırı dikkat, ödüller kazanmaya ve yanlış nedenlerle bir şeyler başarmaya çalışma, ilişkileri statü oluşturmak için kullanma amaçlar, inanmadığınız şeyleri art niyetle yapmak vb.*

Nefs-i müdafaa

Kendini koruma, kendinizi duygusal acıdan uzaklaştıracak bir şeyler yapmayı veya acının tekrar olmasını önlemek için koşullarınızı kontrol etmeyi içerir. İnsanları ve durumları dışarıda tutmak için duvarlar örer.

Yaygın kendini koruma yöntemleri şunları içerir: yalnız kalmak, aşırı utangaçlık, okumak, çalışmak, meşgul olmak, işkoliklik, mükemmel olmaya çalışmak, korkudan başkalarına belirli bir imajı yansıtmaya çalışmak, daha fazlasına karşı korunmak için koşullarınızı kontrol etmeye yönelik özenli girişimler. tekrarlayan acı verici durumlar vb.

İyileşme Adımları

Opsiyonel Adımlar:

1. Aklınıza gelen, sizin tarafınızdan veya sizi etkileyen geçmişte ve günümüzde yapılan tüm zararlı eylemleri listeleyin. Hem kendini tatmin etmeyi hem de kendini korumayı dahil et.

2. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde sahip olduğunuz tüm duyguları listeleyin.

3. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a kadar bir ölçekte derecelendirin (10 en fazla rahatsızlıktır).

4. Rahatsızlık derecesi en yüksek olan sorunu seçin.

5. Resim/Hafıza Bulucu'yu (s. 39) bu sorunla ilgili olarak tamamlayın.

Bu kategori sizi en çok rahatsız eden sorunu içeriyorsa, İkinci Aşamadayken yukarıdaki 5. Adımla başlayın.

Önerilen Adım:

6. Bu konuyla ilgili sahip olduğunuz yalanları, sağlıksız inançları veya olumsuz duyguları düzelten bir veya daha fazla Doğruluk Odaklı İfade seçin. Lütfen bizimkini yeniden ifade etmekten veya ihtiyaçlarınıza tam olarak uyacak şekilde kendinizinkini yazmaktan çekinmeyin.

Gerekli Adımlar:

7. Henüz yapmadıysanız, iyileştirmek istediğiniz konuyu/konuları düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a (10 en fazla rahatsızlıktır) kadar derecelendirin.

8. Dua et veya şifa dile. Geçmişte ve şu anda tanımladığınız, fiziksel ve fiziksel olmayan tüm sorunları, alma niyetinize dahil edin.
tam şifa.

9. Belirlenen Kodları, probleminize değil, Doğruluk İfade(ler)ine odaklanırken yapın. Veya bu konuyla ilgili sevgi, şükran, şifa veya erdeme odaklanabilirsiniz. Ya da sadece rahatlayın ve Kodları yaparken pozitife odaklanın.

10. Sorunu veya sorunu tekrar düşünün ve rahatsızlığınızı 0 ile 10 arasında derecelendirin. Ayrıca Resim/Hafıza Bulucu'yu yaptıysanız erken hafızanızı da derecelendirin.

11. Erken hafızanızdaki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşürüldüyse, ancak
Sorununuz hala 2 veya daha yüksekse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden soruna benzer bir sonraki en eski anınızda veya bir sonraki en güçlü duygunuzda Resim/Hafıza Bulucuyu çalıştırın.

12. Sizi en çok rahatsız eden problemdeki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşmüşse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden probleme baştan başlayın.

Dua veya İstek

Bilinen ve bilinmeyen tüm imgelerin, inançların ve hücresel hatıraların ve tüm benim _____[ile ilgili fiziksel sorunlarüzerinde çalışılan problem(ler)i ekleyin] bulunsun, açılsın ve beni Tanrı'nın sevgisi, yaşamı ve ışığıyla doldurarak iyileşsin. ben de bu şifanın etkinliğinin yüz kat veya daha fazla artırılmasını isteyin.

Kod#1:

1. *İki el ile şakaklar*
2. *İki eliyle Adem elması*

Kod için en az 6 ila 12 dakika Günde
en az 1 ila 4 kez

Kod #2:

1. *İki eliyle Adem elması*
2. *İki el ile şakaklar*
3. *Sağ elle köprü; Adem elması sol elle*
4. *İki elinizle köprü kurun*

Kod için en az 6 ila 7 dakika Günde
en az 2 ila 5 kez

Gerçeğe Odaklı İfadeler

İnsanların beni dışarıdan nasıl göründüğüm için değil, içeride kim olduğum için önemsemesini istiyorum.

Koşulsuz sevgi gerçekten tatmin eden tek şeydir.

cevap vermek istiyorumiçindetepki vermek yerine gerçek ve sevgiiçindekorku.

Hayatımda iyi seçimler yapmayı ve yeni kalıplar yaratmayı öğrenebilirim.

Hayatımda sevgiyi ve neşeyi yaşayabilmek için başkalarına açık olmak istiyorum.

Etrafımdaki her şeyi kontrol etmeye çalışmaktan vazgeçersem, aşk ve neşe beni şaşırtabilir.

Acımı uyuşturmak acımı silmez. Acımla yüzleşmek onu sonsuza dek iyileştirebilir.

Acımı dindirmek için kullandığım şeyler hiç kalıcı değil. Hayatta kalıcı bir tatmin bulmak istiyorum.

Rahatlamak ve kendimle ve çevremdeki dünyayla barışık olmak istiyorum.

Olduğum kişiye değil, dönüştüğüm kişiye odaklanmak istiyorum.

Bir şeyleri elde etmek gerçek beni değiştirmez. Tıpkı benim gibi tamamlanmış hisseden bir insan olmak istiyorum.

Kalbime iyi gelen şeyler gerçekten tatmin edecek ve genellikle bedava.

Duygularımı değil, kalbimi iyi hissettirmeye odaklanmak istiyorum.

Hayattan zevk almak istiyorum, ondan kaçmak değil.

Kendimi sevmek ve kendime saygı duymak, beni başkalarını sevmeye ve saygı duymaya yönlendirecek ve onlar da beni sevip saygı duyacaklar.içindegeri dönmek.

notlar

3. Gün: 3. İnhibitör - Sağlıksız İnançlar

Sağlıksız inançlar vücudumuzda stres yaratır, hücrelerimizi kendini koruma moduna sokar ve otonom sinir sistemimizi savaş ya da kaç moduna sokar. Başka bir deyişle,yanlış inançlar bizi hasta eder.

Hayatınıza bakış açınızı bozacak dokuz sağlıksız, yıkıcı inanç kategorisi vardır. Bunlar:

1. *sevimsizim. ben önemsizim kusurluyum*
2. *Umutsuzum. ben değersizim Hayat umutsuz.*
3. *Kötü bir şey olacak. Gelecek de geçmiş gibi olacak. İyi değilim.*
4. *İyi olmam için şu anda bir şeylerin değişmesi gerekiyor.*
5. *İnsanlar benden faydalanacak. İnsanlar çok hassas.*
6. *Ben kötüyüm. Ben yeteri kadar iyi değilim. Ben affedilemezim.*
7. *İnsanlar beni almaya geliyor. Kontrol bende olmalı. Bu adil değil.*
8. *İyi olmam için insanların benim hakkımda iyi düşünmesi gerekir.*
9. *Yapamam. yetenekli değilim Bunu benim için başkaları yapmalı. Bu adil değil.*

Bunlar inandığımız ve genellikle nedenini bilmediğimiz şeyler. Bu inançlar kendimize zarar verecek şekilde yaşamamıza neden olur ve vücudumuzda hastalığa ve hastalığa yol açan stresi yaratır.

Yukarıda listelenmeyen yıkıcı bir inancınız varsa, kendi inancınızı seçin veya yazın ve Kodları tam olarak inandığınız şeye göre yapın.

notlar

İyileşme Adımları

Opsiyonel Adımlar:

1. Geçmişte ve günümüzde sahip olduğunuz veya başkalarının size dayattığı, aklınıza gelen tüm sağlıksız inançları listeleyin.

2. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde sahip olduğunuz tüm duyguları listeleyin.

3. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a kadar bir ölçekte derecelendirin (10 en fazla rahatsızlıktır).

4. Rahatsızlık derecesi en yüksek olan sorunu seçin.

5. Resim/Hafıza Bulucu'yu (s. 39) bu sorunla ilgili olarak tamamlayın.

Bu kategori sizi en çok rahatsız eden sorunu içeriyorsa, İkinci Aşamadayken yukarıdaki 5. Adımla başlayın.

Önerilen Adım:

6. Bu konuyla ilgili sahip olduğunuz yalanları, sağlıksız inançları veya olumsuz duyguları düzelten bir veya daha fazla Doğruluk Odaklı İfade seçin. Lütfen bizimkini yeniden ifade etmekten veya ihtiyaçlarınıza tam olarak uyacak şekilde kendinizinkini yazmaktan çekinmeyin.

Gerekli Adımlar:

7. Henüz yapmadıysanız, iyileştirmek istediğiniz konuyu/konuları düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a (10 en fazla rahatsızlıktır) kadar derecelendirin.

8. Dua et veya şifa dile. Geçmişte ve şu anda tanımladığınız, fiziksel ve fiziksel olmayan tüm sorunları, alma niyetinize dahil edin.
tam şifa.

9. Belirlenen Kodları, probleminize değil, Doğruluk İfade(ler)ine odaklanırken yapın. Veya bu konuyla ilgili sevgi, şükran, şifa veya erdeme odaklanabilirsiniz. Ya da sadece rahatlayın ve Kodları yaparken pozitife odaklanın.

10. Sorunu veya sorunu tekrar düşünün ve rahatsızlığınızı 0 ile 10 arasında derecelendirin. Ayrıca Resim/Hafıza Bulucu'yu yaptıysanız erken hafızanızı da derecelendirin.

11. Erken hafızanızdaki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşürüldüyse, ancak
Sorununuz hala 2 veya daha yüksekse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden soruna benzer bir sonraki en eski anınızda veya bir sonraki en güçlü duygunuzda Resim/Hafıza Bulucuyu çalıştırın.

12. Sizi en çok rahatsız eden problemdeki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşmüşse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden probleme baştan başlayın.

Dua veya İstek

Bilinen ve bilinmeyen tüm imgelerin, inançların ve hücresel hatıraların ve tüm benim _____[ile ilgili fiziksel sorunlarüzerinde çalışılan problem(ler)i ekleyin] bulunsun, açılsın ve beni Tanrı'nın sevgisi, yaşamı ve ışığıyla doldurarak iyileşsin. ben de bu şifanın etkinliğinin yüz kat veya daha fazla artırılmasını isteyin.

Kod#1:

1. *İki eliyle Adem elması*
2. *İki elinizle çene*

Kod için en az 6 ila 10 dakika Günde
en az 2 ila 4 kez

Kod #2:

1. *İki elinizle çene*
2. *Sağ elle köprü; Adem elması sol elle*
3. *İki eliyle Adem elması*
4. *İki el ile şakaklar*

Kod için en az 9 ila 12 dakika Günde
en az 2 ila 4 kez

Gerçeğe Odaklı İfadeler

Yanlış bir şey yaparsam, bu yanlış bir şeye inandığım içindir. Farkındalığım genişliyor, bu yüzden neyin doğru olduğuna inanıyorum.

Kalbimdeki gerçeğe inanmak istiyorum.

Gerçeğe inanmak beni özgür kılacak.

Kalbim iyileştikçe şu gerçeklere inanmayı öğreneceğim ve onları kalbimde hissedeceğim:

ben sevimliyim

Ben affedildim.

ben değerliyim

Gelecek umut dolu.

Kendimi güvende ve güvende tutabilirim.

Her anın tadını çıkarabilirim.

Kendime ve başkalarına güvenebilirim.

Kendimi olduğum kişi için sevebilirim.

Seçim yapma ve seçimlerime göre hareket etme gücüne sahibim.

notlar

Çekirdek İşleme Sistemi

Aşk

Neşe

Barış

Sabır

Nezaket

iyilik

Güven

tevazu

Oto kontrol

Temel Şifa Sistemi, yaşamınızda tam bir şifa için kalbinize aşılanması gereken dokuz iyileştirici erdemden oluşur. İnhibitör kategorilerinin aksine, Çekirdek Şifa Sistemi kategorileri birden çok fiziksel ve fiziksel olmayan sorunu içerir. Temel Şifa Sisteminde Resim/Anı Bulucuyu tamamlarken her konuyu göz önünde bulundurun fiziksel ve duygusal sağlığınıza zarar verebilecek görüntüler için bu kategoride.

Sizi eşit derecede rahatsız eden birkaç sorun varsa, önce fiziksel sorunları, sonra fiziksel olmayan sorunları önceliklendirin. Şifa Kodları Sistemi herhangi bir fiziksel sorun üzerinde doğrudan çalışmasa da, kalpteki fiziksel sorunlarla ilgili yıkıcı tabloları iyileştirmeye odaklanmak, vücudunuzu kendi kendini iyileştirmesi için serbest bırakmanın önemli bir yönüdür.

Kodlarınızı uygulamaya başlamadan önce Duayı/İsteği söylerken, sorun olarak tanımladığınız o kategorideki her konuyu iyileştirme niyetinizi ve ayrıca tüm vücut sistem bileşenleri, bazıları inanmasanız bile sizin için sorun teşkil ediyor. Şifa Kodları, sorunları kaynağında iyileştirmeyi amaçlar ve genellikle kaynak, bilinçsiz. Eğer böyle bir sorununuz yoksa Kodları uygulamaya dahil etmeniz önleyici bir etki yapacaktır.

notlar

4. Gün: Temel İyileştirme Erdemi #1 - Aşk

Erdem:*Aşk*

Olumsuz duygular:*Bağışlamama, önemsizlik, dargınlık* ***Sağlıksız***

İnançlar:*ben sevilmezim ben önemsizim kusurluyum* ***Zararlı***

Eylem:*Bencillik*

Fiziksel olmayan hücresel anılar ve stres, bu fiziksel vücut sistemini etkileme ve şu semptomlara yol açma eğilimindedir:

Vücut sistemi:*Endokrin*

Ortak Belirtiler.:*düşük enerji, hormonal problemler, her zaman yorgun, cinsel dürtü yok, kilo alımı.*

Endokrin sistem

Endokrin sistem, diğer organlar veya dokular üzerinde belirgin bir etkiye sahip olmak için kan dolaşımına hormon salgılayan vücuttaki çeşitli bezlerden oluşur.

Endokrin Sistemin Parçaları:

1. Hipotalamus/hipofiz
2. Tiroid
3. Adrenaller
4. Gonadlar
5. Pankreas

İlişkili Sorunlar ve Belirtiler:

1. *Hipotalamus/hipofiz.Tiroid, adrenaller veya gonadların artan veya azalan işlevi. Hipofiz tümörü: baş ağrısı ve görme değişiklikleri.*

2. *Tiroid.Hipertiroidizm ("Don Knotts sendromu"): hiper, yoğun, iri gözler ve ince. Hipotiroidizm: yorgun, kabarık cilt, düşük sıcaklık.*

3. *adrenaller.Düşük kortikosteroidler: iltihaplanmalar yaygınlaşır, sperm sayısında, yumurtlamada ve cinsel dürtüde azalma. Düşük mineralli kortikoidler: yorgunluk. Yüksek kortikosteroidler: artan cinsel dürtü, tüylülük ve azalmış yumurtlama*

4. *Gonadlar.Testosteron, östrojen ve progesteron seviyeleri: anormal cinsel işlev ve istek.*

5. *Pankreas.İnsülin seviyeleri: insüline bağımlı ve insüline bağımlı olmayan diyabet.*

İyileşme Adımları

Opsiyonel Adımlar:

1. Aklınıza gelen geçmiş ve şimdiki tüm aşk sorunlarını listeleyin. Bu konuyla ilgili yaygın yanlış inanışlar için 26. sayfaya bakın.

2. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde sahip olduğunuz tüm duyguları listeleyin.

3. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a kadar bir ölçekte derecelendirin (10 en fazla rahatsızlıktır).

4. Rahatsızlık derecesi en yüksek olan sorunu seçin.

5. Resim/Hafıza Bulucu'yu (s. 39) bu sorunla ilgili olarak tamamlayın.

Bu kategori sizi en çok rahatsız eden sorunu içeriyorsa, İkinci Aşamadayken yukarıdaki 5. Adımla başlayın.

Önerilen Adım:

6. Bu konuyla ilgili sahip olduğunuz yalanları, sağlıksız inançları veya olumsuz duyguları düzelten bir veya daha fazla Doğruluk Odaklı İfade seçin. Lütfen bizimkini yeniden ifade etmekten veya ihtiyaçlarınıza tam olarak uyacak şekilde kendinizinkini yazmaktan çekinmeyin.

Gerekli Adımlar:

7. Henüz yapmadıysanız, iyileştirmek istediğiniz konuyu/konuları düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a (10 en fazla rahatsızlıktır) kadar derecelendirin.

8. Dua et veya şifa dile. Geçmişte ve şu anda tanımladığınız, fiziksel ve fiziksel olmayan tüm sorunları, alma niyetinize dahil edin.
tam şifa.

9. Belirlenen Kodları, probleminize değil, Doğruluk İfade(ler)ine odaklanırken yapın. Veya bu konuyla ilgili sevgi, şükran, şifa veya erdeme odaklanabilirsiniz. Ya da sadece rahatlayın ve Kodları yaparken pozitife odaklanın.

10. Sorunu veya sorunu tekrar düşünün ve rahatsızlığınızı 0 ile 10 arasında derecelendirin. Ayrıca Resim/Hafıza Bulucu'yu yaptıysanız erken hafızanızı da derecelendirin.

11. Erken hafızanızdaki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşürüldüyse, ancak
Sorununuz hala 2 veya daha yüksekse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden soruna benzer bir sonraki en eski anınızda veya bir sonraki en güçlü duygunuzda Resim/Hafıza Bulucuyu çalıştırın.

12. Sizi en çok rahatsız eden problemdeki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşmüşse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden probleme baştan başlayın.

Aşk.

Dua veya İstek

/ dua et/dile ki bilinen ve bilinmeyen tüm görüntüler, inançlar ve hücresel anılar ve benim _____[çalışılmakta olan problem(ler)i ekle
Açık]bulunsun, açılsın ve beni Tanrı'nın sevgisi, yaşamı ve ışığıyla doldurarak iyileşsin.
Ayrıca bu şifanın etkinliğinin yüz kat veya daha fazla artırılmasını rica ediyorum.

Kod#1:

1. *İki eliyle Adem elması*
2. *Sağ elle şakak; Sol elle köprü*
3. *İki elinizle şakak*
4. *İki elinizle köprü kurun*

Kod için en az 6 ila 8 dakika Günde
en az 1 ila 5 kez

Kod #2:

1. *Sağ elle köprü; Adem elması sol elle*
2. *İki elinizle şakak*
3. *Adem elması sağ elle; Sol el ile çene*

Kod için en az 7 ila 9 dakika Günde
en az 2 ila 5 kez

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

Aşk.

Gerçeğe Odaklı İfadeler

Koşulsuz sevgi vermeyi ve almayı öğrenmek istiyorum:

Dikkat: başka birine odaklanma isteği

Saygı: Birini değiştirmeye veya kalıba sokmaya gerek duymamak, sadece onu kabul etmek

Takdir: Onları oldukları gibi takdir, şükran ve hayranlık duymak

Tanrı sevgidir ve Tanrı beni seviyor. Evrendeki hiçbir şey Tanrı'nın sevgisini engelleyemez.

Kendimi sevmek benim için güvenli.

Bu şifa çalışmasını yaparak bedenime, zihnime ve ruhuma bakmayı öğreniyorum.

Vücudum mucizevi bir yaratılış. Ona sevgiyle bakmayı öğreneceğim.

Kendimi severek, kendime giderek daha fazla saygı duyduğum bir insan olma gücünü veriyorum.

Kendimi ve başkalarını sevmeme yardımcı olacak seçimler yapabilirim.

Tanrı'nın sevgisi beni iyileştirir.

Aşk dünyanın ışığıdır, karanlığı dağıtır.

notlar

5. Gün: Temel İyileştirme Erdemi #2 - Sevinç

Erdem:*Neşe*

Olumsuz duygular:*Üzüntü, depresyon; aşağılık, değersiz, kusurlu hissetmek*

Sağlıksız İnançlar:*Umutsuzum. ben değersizim Hayat umutsuz.*

Fiziksel olmayan hücresel anılar ve stres, bu fiziksel vücut sistemini etkileme ve şu semptomlara yol açma eğilimindedir:

Vücut sistemi:*Örtü (deri)*

Yaygın Belirtiler:*kuru cilt, akne, egzama, sebore, kırılgan tırnaklar, saçkıran, sporcu ayağı, diğer mantarlar, enfeksiyon, kistler.*

Örtü sistemi

Örtü Sisteminin Parçaları:

1. Cilt
2. Yağ ve yağlama bezleri
3. Saç

İlişkili Sorunlar ve Belirtiler:

1. *Deri.Enfeksiyon: yanma, ağrı ve kaşıntı. Detoksifikasyon: yanma, püstüller ve kabarma.*
2. *Bezler.Enfeksiyon: şişlik ve ağrı. Kistler: ağrısız şişlik.*
3. *Saç.Grileşme: stres ve yaşlanma.*

notlar

İyileşme Adımları

Opsiyonel Adımlar:

1. Aklınıza gelen geçmiş ve şimdiki tüm neşe konularını listeleyin. Bu konuyla ilgili yaygın yanlış inanışlar için 26. sayfaya bakın.

2. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde sahip olduğunuz tüm duyguları listeleyin.

3. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a kadar bir ölçekte derecelendirin (10 en fazla rahatsızlıktır).

4. Rahatsızlık derecesi en yüksek olan sorunu seçin.

5. Resim/Hafıza Bulucu'yu (s. 39) bu sorunla ilgili olarak tamamlayın.

Bu kategori sizi en çok rahatsız eden sorunu içeriyorsa, İkinci Aşamadayken yukarıdaki 5. Adımla başlayın.

Önerilen Adım:

6. Bu konuyla ilgili sahip olduğunuz yalanları, sağlıksız inançları veya olumsuz duyguları düzelten bir veya daha fazla Doğruluk Odaklı İfade seçin. Lütfen bizimkini yeniden ifade etmekten veya ihtiyaçlarınıza tam olarak uyacak şekilde kendinizinkini yazmaktan çekinmeyin.

Gerekli Adımlar:

7. Henüz yapmadıysanız, iyileştirmek istediğiniz konuyu/konuları düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a (10 en fazla rahatsızlıktır) kadar derecelendirin.

8. Dua et veya şifa dile. Geçmişte ve şu anda tanımladığınız, fiziksel ve fiziksel olmayan tüm sorunları, alma niyetinize dahil edin.
tam şifa.

9. Belirlenen Kodları, probleminize değil, Doğruluk İfade(ler)ine odaklanırken yapın. Veya bu konuyla ilgili sevgi, şükran, şifa veya erdeme odaklanabilirsiniz. Ya da sadece rahatlayın ve Kodları yaparken pozitife odaklanın.

10. Sorunu veya sorunu tekrar düşünün ve rahatsızlığınızı 0 ile 10 arasında derecelendirin. Ayrıca Resim/Hafıza Bulucu'yu yaptıysanız erken hafızanızı da derecelendirin.

11. Erken hafızanızdaki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşürüldüyse, ancak
Sorununuz hala 2 veya daha yüksekse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden soruna benzer bir sonraki en eski anınızda veya bir sonraki en güçlü duygunuzda Resim/Hafıza Bulucuyu çalıştırın.

12. Sizi en çok rahatsız eden problemdeki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşmüşse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden probleme baştan başlayın.

Dua veya İstek

Bilinen ve bilinmeyen tüm imgelerin, inançların ve hücresel hatıraların ve tüm benim_____[ile ilgili fiziksel sorunlarüzerinde çalışılan problem(ler)i ekleyin] bulunsun, açılsın ve beni Tanrı'nın sevgisi, yaşamı ve ışığıyla doldurarak iyileşsin. ben de bu şifanın etkinliğinin yüz kat veya daha fazla artırılmasını isteyin.

Kod#1:

1. *İki elinizle şakak*
2. *Adem elması sağ elle; Sol elle köprü*
3. *Sağ elle şakak; Sol el ile çene*

Kod için en az 7 ila 9 dakika Günde
en az 1 ila 3 kez

Kod #2:

1. *Sağ elle şakak; Sol el ile çene*
2. *İki eliyle Adem elması*
3. *Sağ elle köprü; Sol el ile çene*

Kod için en az 7 ila 10 dakika Günde
en az 2 ila 5 kez

Üçüncü Odak Beyanları

Rab'bin sevinci benim gücümdür.

Bugün nimetlerim için sevinmeyi seçmek istiyorum.

Gerçek neşe koşullara bağlı değildir. Koşullara rağmen neşe çiçek açar.

Depresyon, kim olduğuma dair bir yalana inanmaktan kaynaklanır. Kendimle ilgili kalbimdeki gerçeğe inanmak istiyorum.

Mutluluk koşullara bağlıdır. Sevinç, koşullara rağmen gelir.

Neşem yoksa, yüreğimde bir umutsuzluk yalanına inanmaktandır.

Kim olduğum, şimdi iyileştirilebilen kalbim tarafından belirlenir.

Sevinç, vardığınız bir yer değil, bir seyahat tarzıdır.

Her gün bir hediyedir ve her hediyeyi neşe ve şükranla açmak istiyorum.

Geçmişin üzerimde hiçbir etkisi yok. Şimdiki zamanda yaşamakta ve parlak bir gelecek inşa etmekte özgürüm.

Ben izin vermedikçe hiçbir şeyin üzerimde gücü olamaz. Boşum.

Kendimi sevdiğimde hayatı seviyorum.

Kendime baktıkça ve iyileştikçe, olduğum kişiden keyif almayı öğreniyorum.

notlar

6. Gün: Temel İyileştirme Erdemi #3 - Barış

Erdem:*Barış*

Olumsuz duygular:*Kaygı, endişe*

Sağlıksız İnançlar:*Kötü bir şey olacak. Gelecek de geçmiş gibi olacak. Değilim*
Tamam.

Huzur, dokuz iyileştirici erdemden kendi kendinize yaratmaya karar veremeyeceğiniz tek şeydir. Sevgi ve neşe dolu bir yürekten akmalıdır.

Fiziksel olmayan hücresel anılar ve stres, bu fiziksel vücut sistemini etkileme ve şu semptomlara yol açma eğilimindedir:

Vücut sistemi:*gastrointestinal*

Yaygın Belirtiler:*diş eti iltihabı, boşluklar, asit hazımsızlık, ishal, kabızlık.*

Mide bağırsak sistemi

Gastrointestinal sistem, gıdayı en büyük bileşenlerinden fiziksel manipülasyon, asit,

alkali, tuzlar ve enzimler. Sıvıların, elektrolitlerin yeniden emilmesinden ve atık ürünlerin ortadan kaldırılmasından sorumludur. Ayrıca pek çok bakteri ve virüs bu sistem aracılığıyla vücuda girdiği için önemli bir bağışıklık bileşenine sahiptir.

Gastrointestinal Sistemin Bölümleri:

1. Ağız, dişler, dil ve tükürük bezleri dahil
2. yemek borusu
3. Mide
4. Safra kesesi ve pankreastan elde edilen ürünler dahil olmak üzere ince bağırsak
5. Safra kesesi
6. Pankreas
7. Karaciğer
8. Kalın bağırsak

İlişkili Sorunlar ve Belirtiler:

1. *Ağız.Düşük tükürük çıkışı: ağız kuruluğu. Dişler. Çatlak veya çürüyen: ağrı ve enfeksiyon.*

2. *yemek borusu.Zayıf hareketlilik: Yiyecekler sıkışır. Asit reflü: mide ekşimesi. Hiatal herni: göğüste basınç.*

3. *Karın.Ülserler: yanma ağrısı. Yavaş motilite: yemekten uzun süre sonra tokluk hissi.*

4. *İnce bağırsak.Gıdaların maya ve bakterilerden fermente edilmesi: şişme, şişkinlik, ve spazm (kolik). Ülserler: ağrı ve kanama. Bükülmüş bağırsak: şiddetli ağrı. (İnce bağırsak tüm besin, sıvı ve elektrolitler vücuda girdiğinde, ince bağırsaktan gelen semptomlar son derece belirsizdir. Ayrıca vücudun bağışıklık sisteminin büyük bir yüzdesini içerir.)*

5. *Safra kesesi.Kolik: kramp şeklinde ağrı. Taşlar: şiddetli ağrı ve işlev bozukluğu. Enfeksiyon: ağrı. (Safra kesesinden gelen ağrı genellikle sağ tarafta, göğüs kafesinin karın ile birleştiği yerde bulunur. Sağ taraftan sırta yayılabilir. hatta göğüste ağrı olarak ortaya çıkabilir.)*

6. *Pankreas.Taşlar: Yemek yerken kötüleşen şiddetli karın ortası ağrısı. (Bu bez ikili bir işlev görür. Bu sistemle ilişkili olarak, enzimatik sıvıları ince bağırsağa salgılayarak alkalileştirir ve sindirime yardımcı olur.)*

7. *Karaciğer.Enfeksiyon (yani hepatit): belirsiz ağrı, karın rahatsızlığı ve şişlik. (Bu organ bağırsaktan dönen kanın tamamını alır ve filtreler. Aynı zamanda önemli bağışıklık fonksiyonlarına sahiptir.)*

8. *Kalın bağırsak.Zayıf hareketlilik: kabızlık. Artan hareketlilik: ishal.*

İyileşme Adımları

Opsiyonel Adımlar:

1. Aklınıza gelen geçmişteki ve günümüzdeki tüm barış konularını listeleyin. Bu konuyla ilgili yaygın yanlış inanışlar için 27. sayfaya bakın.

2. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde sahip olduğunuz tüm duyguları listeleyin.

3. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a kadar bir ölçekte derecelendirin (10 en fazla rahatsızlıktır).

4. Rahatsızlık derecesi en yüksek olan sorunu seçin.

5. Resim/Hafıza Bulucu'yu (s. 39) bu sorunla ilgili olarak tamamlayın.

Bu kategori sizi en çok rahatsız eden sorunu içeriyorsa, İkinci Aşamadayken yukarıdaki 5. Adımla başlayın.

Önerilen Adım:

6. Bu konuyla ilgili sahip olduğunuz yalanları, sağlıksız inançları veya olumsuz duyguları düzelten bir veya daha fazla Doğruluk Odaklı İfade seçin. Lütfen bizimkini yeniden ifade etmekten veya ihtiyaçlarınıza tam olarak uyacak şekilde kendinizinkini yazmaktan çekinmeyin.

Gerekli Adımlar:

7. Henüz yapmadıysanız, iyileştirmek istediğiniz konuyu/konuları düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a (10 en fazla rahatsızlıktır) kadar derecelendirin.

8. Dua et veya şifa dile. Geçmişte ve şu anda tanımladığınız, fiziksel ve fiziksel olmayan tüm sorunları, alma niyetinize dahil edin.
tam şifa.

9. Belirlenen Kodları, probleminize değil, Doğruluk İfade(ler)ine odaklanırken yapın. Veya bu konuyla ilgili sevgi, şükran, şifa veya erdeme odaklanabilirsiniz. Ya da sadece rahatlayın ve Kodları yaparken pozitife odaklanın.

10. Sorunu veya sorunu tekrar düşünün ve rahatsızlığınızı 0 ile 10 arasında derecelendirin. Ayrıca Resim/Hafıza Bulucu'yu yaptıysanız erken hafızanızı da derecelendirin.

11. Erken hafızanızdaki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşürüldüyse, ancak
Sorununuz hala 2 veya daha yüksekse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden soruna benzer bir sonraki en eski anınızda veya bir sonraki en güçlü duygunuzda Resim/Hafıza Bulucuyu çalıştırın.

12. Sizi en çok rahatsız eden problemdeki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşmüşse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden probleme baştan başlayın.

Dua veya İstek

Bilinen ve bilinmeyen tüm imgelerin, inançların ve hücresel hatıraların ve tüm benim _____[ile ilgili fiziksel sorunlarüzerinde çalışılan problem(ler)i ekleyin] bulunsun, açılsın ve beni Tanrı'nın sevgisi, yaşamı ve ışığıyla doldurarak iyileşsin. ben de bu şifanın etkinliğinin yüz kat veya daha fazla artırılmasını isteyin.

Kod#1:

1. *İki eliyle Adem elması*
2. *Adem elması sağ elle; Sol el ile çene*
3. *İki elinizle köprü kurun*
4. *İki eliyle Adem elması*

Kod için en az 7 ila 9 dakika Günde
en az 2 ila 5 kez

Kod #2:

1. *İki el ile şakaklar*
2. *İki eliyle Adem elması*
3. *Adem elması sağ elle; Sol el ile çene*

Kod için en az 7 ila 11 dakika Günde
en az 1 ila 5 kez

Gerçeğe Odaklı İfadeler

Tanrı'dan gelen barış anlayışın ötesindedir.

Amacımın bir şeylere sahip olmak değil, iç huzuru olmasını istiyorum.

Tanrı'ya odaklanmaya devam edersem, beni mükemmel bir huzur içinde tutacak.

Endişe geleceği değiştirmeyecek. Onun yerine anın tadını çıkarmak istiyorum.

Güvendeyim çünkü hayatın düzenine güvenebilirim.

Geçmişi bırakıp bugünü almak güvenlidir.

Tanrı'nın sevgisiyle besleniyorum ve değer veriliyorum.

Ben hayatın görünmez ama mükemmel duvar halısının bir parçasıyım.

Geçmişi bırakmak ve yeni hayatın içimden akmasına izin vermek istiyorum.

Geçmiş bitti. Bugünden başlayarak yeni bir gelecek yaratabilirim.

Şimdi kendime bakıyorum ve güvendeyim.

Kendimle ve tüm canlılarla barışığım.

Hayatı çaba harcamadan kabul etmeyi öğreniyorum.

notlar

7. Gün: Temel İyileştirme Erdemi #4 - Sabır

Erdem:*Sabır*

Olumsuz duygular:*Sabırsızlık, öfke, hüsran, güvensizlik, aşk arzusu yedekler*

Sağlıksız İnanç:*İyi olmam için şu anda bir şeylerin değişmesi gerekiyor.*

Fiziksel olmayan hücresel anılar ve stres, bu fiziksel vücut sistemini etkileme ve şu semptomlara yol açma eğilimindedir:

Vücut sistemi:*bağışıklık*

Yaygın Belirtiler:*sık hastalık, sık enfeksiyonlar, otoimmün hastalıklar, artrit, lupus ve skleroderma.*

Bağışıklık sistemi

Bağışıklık sisteminin birincil işlevleri, dışarıdan gelen istilacı organizmalara ve içeriden anormal hücrelere karşı savunma yapmaktır. Bağışıklık sisteminin önemli bölümleri timus, bağırsak, karaciğer ve kemik iliğinde bulunur. Ayrıca astrositler aracılığıyla merkezi sinir sistemi ile sürekli iletişim halindedir. Bağışıklık sistemi son derece karmaşık ve kapsamlıdır. Bu birçokkısa bir bakış.

Bağışıklık Sisteminin Parçaları:

1. Fagositler
2. Sitokinler
3. B hücreleri ve T hücreleri

İlişkili Sorunlar ve Belirtiler:

1. *fagositler.Düşük işlev: sık bakteriyel enfeksiyonlar. Anormal fonksiyonlar: romatoid artrit, lupus ve Crohn hastalığı gibi otoimmün hastalıklar.*
2. *Sitokinler:Düşük fonksiyon: zayıf inflamatuar yanıt.*
3. *B hücreleri ve T hücreleri:Düşük işlev: sık enfeksiyonlar, zayıf bağışıklık hafızası ve kanser.*

notlar

Sabır

İyileşme Adımları

Opsiyonel Adımlar:

1. Geçmişte ve günümüzde aklınıza gelen tüm sabır sorunlarını listeleyin. Bu konuyla ilgili yaygın yanlış inanışlar için 27. sayfaya bakın.

2. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde sahip olduğunuz tüm duyguları listeleyin.

3. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a kadar bir ölçekte derecelendirin (10 en fazla rahatsızlıktır).

4. Rahatsızlık derecesi en yüksek olan sorunu seçin.

5. Resim/Hafıza Bulucu'yu (s. 39) bu sorunla ilgili olarak tamamlayın.

Bu kategori sizi en çok rahatsız eden sorunu içeriyorsa, İkinci Aşamadayken yukarıdaki 5. Adımla başlayın.

Önerilen Adım:

6. Bu konuyla ilgili sahip olduğunuz yalanları, sağlıksız inançları veya olumsuz duyguları düzelten bir veya daha fazla Doğruluk Odaklı İfade seçin. Lütfen bizimkini yeniden ifade etmekten veya ihtiyaçlarınıza tam olarak uyacak şekilde kendinizinkini yazmaktan çekinmeyin.

Gerekli Adımlar:

7. Henüz yapmadıysanız, iyileştirmek istediğiniz konuyu/konuları düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a (10 en fazla rahatsızlıktır) kadar derecelendirin.

8. Dua et veya şifa dile. Geçmişte ve şu anda tanımladığınız, fiziksel ve fiziksel olmayan tüm sorunları, alma niyetinize dahil edin.
tam şifa.

9. Belirlenen Kodları, probleminize değil, Doğruluk İfade(ler)ine odaklanırken yapın. Veya bu konuyla ilgili sevgi, şükran, şifa veya erdeme odaklanabilirsiniz. Ya da sadece rahatlayın ve Kodları yaparken pozitife odaklanın.

10. Sorunu veya sorunu tekrar düşünün ve rahatsızlığınızı 0 ile 10 arasında derecelendirin. Ayrıca Resim/Hafıza Bulucu'yu yaptıysanız erken hafızanızı da derecelendirin.

11. Erken hafızanızdaki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşürüldüyse, ancak
Sorununuz hala 2 veya daha yüksekse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden soruna benzer bir sonraki en eski anınızda veya bir sonraki en güçlü duygunuzda Resim/Hafıza Bulucuyu çalıştırın.

12. Sizi en çok rahatsız eden problemdeki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşmüşse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden probleme baştan başlayın.

Sabır

Dua veya İstek

Bilinen ve bilinmeyen tüm görüntülerin, inançların ve hücresel anıların ve benim _____[üzerinde çalışılan problem(ler)i ekleyin]bulunsun, açılsın ve beni Tanrı'nın sevgisi, yaşamı ve ışığıyla doldurarak iyileşsin. Ayrıca bu şifanın etkinliğinin yüz kat veya daha fazla artırılmasını rica ediyorum.

Kod#1:

1. *İki el ile şakaklar*
2. *İki eliyle Adem elması*

Kod için en az 7 ila 9 dakika Günde
en az 2 ila 6 kez

Kod #2:

1. *İki el ile şakaklar*
2. *Sağ elle köprü; Adem elması sol elle*
3. *Adem elması sağ elle; Sol el ile çene*
4. *İki elinizle köprü kurun*

Kod için en az 6 ila 9 dakika Günde
en az 2 ila 5 kez

Sabır

Gerçeğe Odaklı İfadeler

Vaktinden önce yenen meyve genellikle hüsrana uğratır.

İyi olmak için şu anda bir şeye sahip olmam gerekmiyor. İyiyim çünkü Tanrı ve diğerleri beni seviyor.

Tanrı benimle ilgileneceğine söz verdi.

İhtiyacım olan şeyi ihtiyacım olduğunda bana vermesini sevgisiyle Tanrı'nın beklemesi için elimden gelenin en iyisini yapacağım.

Olayların olması gerektiği zamanda gelişeceğine inanarak sabırla ve huzurla beklemeyi seçiyorum.

Her anı olduğu gibi en iyi şekilde yaşarsam, kendimi sakin ve tamamlanmış hissederim.

Artık başka kimseyi, hiçbir şeyi veya durumu beklemeden kendimi sevebiliyorum.

Şu anda güvende ve emniyette olduğumu bilerek tamamen rahatlayabilirim.

Sabırla bekleyin, cesur olun ve Tanrı kalbinizi güçlendirecektir.

Tanrı'nın ertelemeleri inkar değildir, bu yüzden bazen sadece beklememiz gerekir.

notlar

8. Gün: Temel İyileştirme Erdemi #5 - Nezaket

Erdem:*Nezaket*

Olumsuz duygular:*Reddedilme, incinme, korku*

Sağlıksız İnançlar:*İnsanlar benden faydalanacak. İnsanlar çok hassas.*

Fiziksel olmayan hücresel anılar ve stres, bu fiziksel vücut sistemini etkileme ve şu semptomlara yol açma eğilimindedir:

Vücut sistemi:*Merkezi sinir*

Yaygın Belirtiler:*baş ağrısı, kronik enfeksiyon, Alzheimer, demans, fonksiyon kaybı, viral enfeksiyonlar, herpetik lezyonlar, duyu kaybı, 5 duyu - kayıp veya hiper duyu, baş ağrısı, uyuşukluk, yanma.*

Merkezi sinir sistemi

Merkezi sinir sisteminin iki ana bileşeni vardır: istemli sistem ve sempatik ve parasempatik sistemlerden oluşan otonom sinir sistemi.

Sinir Sisteminin Bölümleri:

1. Beyin
2. Omurilik
3. Periferik sinirler

İlişkili Sorunlar ve Belirtiler:

1. *Beyin.Akut enfeksiyon: dayanılmaz ağrı. Kronik enfeksiyon: fonksiyon kaybı. Alzheimer ve bunama: işlev kaybı.*
2. *Omurilik.Travma: işlev kaybı. Viral enfeksiyon: herpetik lezyonlar.*
3. *Periferik sinirler.Travma: duyu değişikliği.*

notlar

Nezaket

İyileşme Adımları

Opsiyonel Adımlar:

1. Geçmişte ve günümüzde aklınıza gelen tüm nezaket konularını listeleyin. Bu konuyla ilgili yaygın yanlış inanışlar için 28. sayfaya bakın.

2. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde sahip olduğunuz tüm duyguları listeleyin.

3. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a kadar bir ölçekte derecelendirin (10 en fazla rahatsızlıktır).

4. Rahatsızlık derecesi en yüksek olan sorunu seçin.

5. Resim/Hafıza Bulucu'yu (s. 39) bu sorunla ilgili olarak tamamlayın.

Bu kategori sizi en çok rahatsız eden sorunu içeriyorsa, İkinci Aşamadayken yukarıdaki 5. Adımla başlayın.

Önerilen Adım:

6. Bu konuyla ilgili sahip olduğunuz yalanları, sağlıksız inançları veya olumsuz duyguları düzelten bir veya daha fazla Doğruluk Odaklı İfade seçin. Lütfen bizimkini yeniden ifade etmekten veya ihtiyaçlarınıza tam olarak uyacak şekilde kendinizinkini yazmaktan çekinmeyin.

Gerekli Adımlar:

7. Henüz yapmadıysanız, iyileştirmek istediğiniz konuyu/konuları düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a (10 en fazla rahatsızlıktır) kadar derecelendirin.

8. Dua et veya şifa dile. Geçmişte ve şu anda tanımladığınız, fiziksel ve fiziksel olmayan tüm sorunları, alma niyetinize dahil edin.
tam şifa.

9. Belirlenen Kodları, probleminize değil, Doğruluk İfade(ler)ine odaklanırken yapın. Veya bu konuyla ilgili sevgi, şükran, şifa veya erdeme odaklanabilirsiniz. Ya da sadece rahatlayın ve Kodları yaparken pozitife odaklanın.

10. Sorunu veya sorunu tekrar düşünün ve rahatsızlığınızı 0 ile 10 arasında derecelendirin. Ayrıca Resim/Hafıza Bulucu'yu yaptıysanız erken hafızanızı da derecelendirin.

11. Erken hafızanızdaki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşürüldüyse, ancak
Sorununuz hala 2 veya daha yüksekse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden soruna benzer bir sonraki en eski anınızda veya bir sonraki en güçlü duygunuzda Resim/Hafıza Bulucuyu çalıştırın.

12. Sizi en çok rahatsız eden problemdeki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşmüşse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden probleme baştan başlayın.

Dua veya İstek

Bilinen ve bilinmeyen tüm imgelerin, inançların ve hücresel hatıraların ve tüm benim_____[ile ilgili fiziksel sorunlarüzerinde çalışılan problem(ler)i ekleyin] bulunsun, açılsın ve beni Tanrı'nın sevgisi, yaşamı ve ışığıyla doldurarak iyileşsin. ben de bu şifanın etkinliğinin yüz kat veya daha fazla artırılmasını isteyin.

Kod#1:

1. Sağ elle köprü; Adem elması sol elle

Kod için en az 7 ila 10 dakika Günde
en az 1 ila 4 kez

Kod #2:

1. Adem elması sağ elle; Sol elle köprü

Kod için en az 6 ila 9 dakika Günde
en az 1 ila 4 kez

Gerçeğe Odaklı İfadeler

Kendime ve başkalarına nezaket ve nezaketle davranmak istiyorum.

Sert davrandığımda, başkaları kendilerini reddedilmiş veya kınanmış hissederler. nazik olacağım

Bana sert davrananların kendilerine bu şekilde davranıldı. Onları affedeceğim ve bir nezaket döngüsü başlatacağım.

Basit nezaket ve nezaketle dünyada bir fark yaratabilirim.

Sertlik ruhu kırar ama nezaket kalbi iyileştirir.

Etrafımdaki dünya bundan ibaret. Nezaket ve nezaketle cevap vermeyi seçiyorum.

Duygularımı ifade etmek güvenlidir. Konuşurken kibar olursam daha iyi duyulurum.

Olumsuz programlamamı silmeyi ve üzerine nezaket ve sevgiyle yazmayı seçiyorum.

Tanrı tarafından sevildiğimi bilmek, güvende ve korunduğumu bilmemi sağlıyor.

Geçmiş korkularımın bugün veya gelecekte beni kontrol etmesine izin vermemeyi seçebilirim.

Kendimi sevdiğimde kendimi güvende hissediyorum.

Nazik ve nazik sözler ve eylemlerle sevgi ile iletişim kurabiliyorum.

notlar

9. Gün: Temel İyileştirme Erdemi #6 - İyilik

Erdem:*iyilik*

Olumsuz duygular:*Korku, utanç*

Sağlıksız İnançlar:*Kötüyüm. Ben yeteri kadar iyi değilim. Ben affedilemezim.*

Fiziksel olmayan hücresel anılar ve stres, bu fiziksel vücut sistemini etkileme ve şu semptomlara yol açma eğilimindedir:

Vücut sistemi:*Solunum*

Yaygın Belirtiler:*amfizem, nefes almada zorluk, öksürük ve mukus, iltihaplanma, öksürükten kan gelmesi, nefes darlığı, astım, öksürük, bronşit, akciğer kanseri.*

Solunum sistemi

Solunum Sisteminin Parçaları:

1. Akciğerler
2. Pulmoner arterler ve damarlar

İlişkili Sorunlar ve Belirtiler:

1. *akciğerler.Amfizem: nefes almada zorlukla birlikte akciğer dokusu kaybı. Astım: artan mukus, öksürük ve nefes almada zorluk ile bronşiyal daralma. Otoimmün hastalık: iltihaplanma. Kanser: öksürükten kan gelmesi ve nefes darlığı.*

2. *Pulmoner arterler ve damarlar.Bkz. dolaşım sistemi.*

notlar

İyileşme Adımları

Opsiyonel Adımlar:

1. Aklınıza gelen geçmiş ve şimdiki tüm iyilik meselelerini listeleyin. Bu konuyla ilgili yaygın yanlış inanışlar için 28. sayfaya bakın.

2. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde sahip olduğunuz tüm duyguları listeleyin.

3. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a kadar bir ölçekte derecelendirin (10 en fazla rahatsızlıktır).

4. Rahatsızlık derecesi en yüksek olan sorunu seçin.

5. Resim/Hafıza Bulucu'yu (s. 39) bu sorunla ilgili olarak tamamlayın.

Bu kategori sizi en çok rahatsız eden sorunu içeriyorsa, İkinci Aşamadayken yukarıdaki 5. Adımla başlayın.

Önerilen Adım:

6. Bu konuyla ilgili sahip olduğunuz yalanları, sağlıksız inançları veya olumsuz duyguları düzelten bir veya daha fazla Doğruluk Odaklı İfade seçin. Lütfen bizimkini yeniden ifade etmekten veya ihtiyaçlarınıza tam olarak uyacak şekilde kendinizinkini yazmaktan çekinmeyin.

Gerekli Adımlar:

7. Henüz yapmadıysanız, iyileştirmek istediğiniz konuyu/konuları düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a (10 en fazla rahatsızlıktır) kadar derecelendirin.

8. Dua et veya şifa dile. Geçmişte ve şu anda tanımladığınız, fiziksel ve fiziksel olmayan tüm sorunları, alma niyetinize dahil edin.
tam şifa.

9. Belirlenen Kodları, probleminize değil, Doğruluk İfade(ler)ine odaklanırken yapın. Veya bu konuyla ilgili sevgi, şükran, şifa veya erdeme odaklanabilirsiniz. Ya da sadece rahatlayın ve Kodları yaparken pozitife odaklanın.

10. Sorunu veya sorunu tekrar düşünün ve rahatsızlığınızı 0 ile 10 arasında derecelendirin. Ayrıca Resim/Hafıza Bulucu'yu yaptıysanız erken hafızanızı da derecelendirin.

11. Erken hafızanızdaki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşürüldüyse, ancak
Sorununuz hala 2 veya daha yüksekse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden soruna benzer bir sonraki en eski anınızda veya bir sonraki en güçlü duygunuzda Resim/Hafıza Bulucuyu çalıştırın.

12. Sizi en çok rahatsız eden problemdeki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşmüşse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden probleme baştan başlayın.

Dua veya İstek

Bilinen ve bilinmeyen tüm imgelerin, inançların ve hücresel hatıraların ve tüm benim_____[ile ilgili fiziksel sorunlarüzerinde çalışılan problem(ler)i ekleyin] bulunsun, açılsın ve beni Tanrı'nın sevgisi, yaşamı ve ışığıyla doldurarak iyileşsin. ben de bu şifanın etkinliğinin yüz kat veya daha fazla artırılmasını isteyin.

Kod#1:

1. *Adem elması sağ elle; Sol el ile tapınak*
2. *İki elinizle çene*
3. *İki eliyle Adem elması*
4. *Sağ elle şakak; Sol el ile çene*

Kod için en az 7 ila 10 dakika Günde
en az 1 ila 4 kez

Kod #2:

1. *İki eliyle Adem elması*

Kod için en az 5 ila 8 dakika Günde
en az 2 ila 6 kez

Gerçeğe Odaklı İfadeler

Birlikte yaşanacak en kötü şeyler suçluluk ve pişmanlıktır. Doğru olduğuna inandığım şeyi şimdi yaşamaya başlamak istiyorum.

Sevgi dolu ve iyi olmak, bir insanın bırakabileceği en büyük mirastır.

Yanlışlarım bende değil, geçmişte kaldı. Yeni bir ben ve yeni bir gelecek yaratıyorum.

Doğru olanı seçtiğimde, hayat güzel ve kendimi güvende hissediyorum.

Başkaları yapmamayı seçse bile, kendi başıma iyi seçimler yapmakta özgürüm.

Sadece yanlış şeylerle değil, yaptığım doğru şeylerle de fark edilebilirim.

Başkaları fark etmese bile, doğru olanı seçtiğim için kendime saygı duyacağım.

Hayatta nefes alıyorum; Utançtan nefes alıyorum.

Işıkta nefes alıyorum; Korkudan nefes alıyorum.

Aşkla nefes alıyorum; Suçluluk duygusuyla nefes alıyorum.

Tanrı'nın isteğiyle nefes alıyorum; Ben egomu dışarı atıyorum.

notlar

10. Gün: Temel İyileştirme Erdemi #7 - Güven

Erdemler:*Güven ve İnanç*

Olumsuz duygular:*Güvensizlik, yargılayıcı olmak*

Sağlıksız İnançlar:*İnsanlar beni almaya geldi. Kontrol bende olmalı. Bu adil değil.*

Zararlı Eylem:*Başkalarını aşağı çekmeye çalışır.*

Fiziksel olmayan hücresel anılar ve stres, bu fiziksel vücut sistemini etkileme ve şu semptomlara yol açma eğilimindedir:

Vücut sistemleri:*Üreme ve İdrar Yolu*

Yaygın Belirtiler:*kısırlık, düşük testosteron, zayıf cinsel dürtü, anormal kanama, kısırlık, düzensiz adet görme, kendiliğinden düşük, enfeksiyon, kaşıntı, yanma, siğiller, kanser.*

Üreme Sistemi ve İdrar Yolu

Üreme Sisteminin Parçaları:

1. Gonadlar (Yumurtalıklar ve Testisler)
2. Rahim
3. Vajina/penis
4. Prostat
5. Böbrekler
6. Üreter
7. Mesane
8. üretra
9. Göğüsler

İlişkili Sorunlar ve Belirtiler:

1. *Gonadlar.Düşük yumurta veya sperm üretimi: kısırlık. Düşük testosteron: zayıf cinsel dürtü.*

2. *Rahim.Hormonal düzensizlik: anormal kanama. Hormonal düzensizlik: gebe kalamama. Hormonal düzensizlik, stres: spontan düşük.*

3. Vajina/penis.Enfeksiyon: siğillerin yanı sıra kaşıntı, yanma ve akıntı
4. Prostat.Enfeksiyon, yaşlanma ve kanser: genişleme.
5. böbreklerBöbrek taşları ve iltihabı: böbrek bölgesinde ağrı veya diğer rahatsızlıklar.
6. üreter.Enfeksiyon: yavaş idrara çıkma.
7. Mesane.Enfeksiyon: sık ve acil idrara çıkma isteği; idrar yaparken ağrı veya yanma.
8. üretra.Enfeksiyon: akıntı, ağrılı veya sık idrara çıkma.
9. göğüslerFibrokistik, enfeksiyon, kanser.

İyileşme Adımları

Opsiyonel Adımlar:

1. Aklınıza gelen geçmiş ve şimdiki tüm güven sorunlarını listeleyin. Bu konuyla ilgili yaygın yanlış inanışlar için 29. sayfaya bakın.

2. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde sahip olduğunuz tüm duyguları listeleyin.

3. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a kadar bir ölçekte derecelendirin (10 en fazla rahatsızlıktır).

4. Rahatsızlık derecesi en yüksek olan sorunu seçin.

5. Resim/Hafıza Bulucu'yu (s. 39) bu sorunla ilgili olarak tamamlayın.

Bu kategori sizi en çok rahatsız eden sorunu içeriyorsa, İkinci Aşamadayken yukarıdaki 5. Adımla başlayın.

Önerilen Adım:

6. Bu konuyla ilgili sahip olduğunuz yalanları, sağlıksız inançları veya olumsuz duyguları düzelten bir veya daha fazla Doğruluk Odaklı İfade seçin. Lütfen bizimkini yeniden ifade etmekten veya ihtiyaçlarınıza tam olarak uyacak şekilde kendinizinkini yazmaktan çekinmeyin.

Gerekli Adımlar:

7. Henüz yapmadıysanız, iyileştirmek istediğiniz konuyu/konuları düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a (10 en fazla rahatsızlıktır) kadar derecelendirin.

8. Dua et veya şifa dile. Geçmişte ve şu anda tanımladığınız, fiziksel ve fiziksel olmayan tüm sorunları, alma niyetinize dahil edin.
tam şifa.

9. Belirlenen Kodları, probleminize değil, Doğruluk İfade(ler)ine odaklanırken yapın. Veya bu konuyla ilgili sevgi, şükran, şifa veya erdeme odaklanabilirsiniz. Ya da sadece rahatlayın ve Kodları yaparken pozitife odaklanın.

10. Sorunu veya sorunu tekrar düşünün ve rahatsızlığınızı 0 ile 10 arasında derecelendirin. Ayrıca Resim/Hafıza Bulucu'yu yaptıysanız erken hafızanızı da derecelendirin.

11. Erken hafızanızdaki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşürüldüyse, ancak Sorununuz hala 2 veya daha yüksekse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden soruna benzer bir sonraki en eski anınızda veya bir sonraki en güçlü duygunuzda Resim/Hafıza Bulucuyu çalıştırın.

12. Sizi en çok rahatsız eden problemdeki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşmüşse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden probleme baştan başlayın.

Dua veya İstek

Bilinen ve bilinmeyen tüm imgelerin, inançların ve hücresel hatıraların ve tüm benim_____[ile ilgili fiziksel sorunlarüzerinde çalışılan problem(ler)i ekleyin] bulunsun, açılsın ve beni Tanrı'nın sevgisi, yaşamı ve ışığıyla doldurarak iyileşsin. ben de bu şifanın etkinliğinin yüz kat veya daha fazla artırılmasını isteyin.

Kod#1:

1. İki eliyle Adem elması

Kod için en az 6 ila 8 dakika Günde
en az 2 ila 5 kez

Kod #2:

1. Adem elması sağ elle; Sol el ile tapınak

Kod için en az 5 ila 8 dakika Günde
en az 1 ila 4 kez

Gerçeğe Odaklı İfadeler

İnananlar için her şey mümkündür.

İnanmak, bir dileği gerçeğe dönüştürür.

İnanç, Tanrı'nın geçmişte benim için yaptığı iyi şeylere inanmaktır.
Güven, Tanrı'nın şu anda benim için yaptığı iyi şeylere inanmaktır.
Umut, Tanrı'nın gelecekte benim için yapacağı iyi şeylere inanmaktır.

Bir amaç için burada olduğuma güvenebilir ve inanabilirim ve Tanrı bu amacı gerçekleştirmek için beni güvende tutacaktır.

Başkalarına yardım etmek için elimi uzatırsam, benim de yardıma ihtiyacım olduğunda birileri orada olacaktır.

Hayattan zevk almama izin vermek güvenlidir.

Zihnimi ve kalbimi yeni insanlara, yeni deneyimlere ve yeni fikirlere açmak güvenlidir.

Beni koruması için içsel rehberliğime güvenebilirim. Bu, hayattan zevk almakta özgür olabileceğim anlamına geliyor.

Özgürce ve korkusuzca verir ve alırsam, bunu neşe takip eder.

Geçmiş bitti. Hayatımı şimdi yaşanması gerektiğine inandığım şekilde yaşarsam, gelecek güzel olacak.

Ne olursa olsun üstesinden gelmem için gereken bilgeliğe ve rehberliğe sahibim.

Kalbimi korku yerine sevgi ve neşeye odaklamayı öğrenebilirim.

notlar

11. Gün: Temel İyileştirme Erdemi #8 - Alçakgönüllülük

Erdem:*tevazu*

Olumsuz duygular:*Suçluluk, utanç, haksız gurur*

Sağlıksız İnanç:*İyi olmam için insanların benim hakkımda iyi düşünmesi gerekir.*

Zararlı Eylem:*İnsanların iyi düşünmelerini sağlamak için gerekli olan her türlü yolu kullanmak ben (manipülasyon)*

Fiziksel olmayan hücresel anılar ve stres, bu fiziksel vücut sistemini etkileme ve şu semptomlara yol açma eğilimindedir:

Vücut sistemi:*dolaşım*

Yaygın Belirtiler:*konjestif kalp yetmezliği, hipertansiyon, düzensiz kalp atışı, anevrizma, damar sertliği, ateroskleroz, varisli damarlar, kan pıhtıları, pulmoner emboli, lenf tıkanıklığı, doku şişmesi.*

Kan dolaşım sistemi

Dolaşım sistemi beyaz ve kırmızı kan hücrelerini, trombositleri, elektrolitleri, besinleri ve atıkları taşır.

Dolaşım Sisteminin Bölümleri:

1. Kalp
2. Aorta ve Vena kava
3. Arterler ve Arteriyoller
4. Damarlar ve Venüller
5. Lenfatik sistem

İlişkili Sorunlar ve Belirtiler:

1. *Kalp.Düşük çıktı: konjestif kalp yetmezliği. Yüksek çıktı: hipertansiyon. Düzensiz kalp atışı: ritim bozukluğu.*

2. *Aort.Anevrizma: duvarın yarılması, genellikle ağrılı.*

3. *Arterler ve arterioller.Arterioskleroz: Damarların içinde plak birikmesi. Ateroskleroz: Damar duvarlarında oluşan plak.*

4. *Damarlar ve venüller.Varisli damarlar: durgun kanla genişlemiş damarlar. Kan pıhtıları: şişlik ve pulmoner emboli olasılığı ile şiddetli lokal ağrı.*

5. *Lenf sistemi.Lenf tıkanıklığı: doku şişmesi. (Lenf ciddi sıvı, elektrolitler, kullanılmamış gıda ve atıklardan oluşur.)*

İyileşme Adımları

Opsiyonel Adımlar:

1. Geçmişte ve günümüzde aklınıza gelen tüm alçakgönüllülük sorunlarını listeleyin. Bu konuyla ilgili yaygın yanlış inanışlar için 29. sayfaya bakın.

2. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde sahip olduğunuz tüm duyguları listeleyin.

3. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a kadar bir ölçekte derecelendirin (10 en fazla rahatsızlıktır).

4. Rahatsızlık derecesi en yüksek olan sorunu seçin.

5. Resim/Hafıza Bulucu'yu (s. 39) bu sorunla ilgili olarak tamamlayın.

Bu kategori sizi en çok rahatsız eden sorunu içeriyorsa, İkinci Aşamadayken yukarıdaki 5. Adımla başlayın.

Önerilen Adım:

6. Bu konuyla ilgili sahip olduğunuz yalanları, sağlıksız inançları veya olumsuz duyguları düzelten bir veya daha fazla Doğruluk Odaklı İfade seçin. Lütfen bizimkini yeniden ifade etmekten veya ihtiyaçlarınıza tam olarak uyacak şekilde kendinizinkini yazmaktan çekinmeyin.

Gerekli Adımlar:

7. Henüz yapmadıysanız, iyileştirmek istediğiniz konuyu/konuları düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a (10 en fazla rahatsızlıktır) kadar derecelendirin.

8. Dua et veya şifa dile. Geçmişte ve şu anda tanımladığınız, fiziksel ve fiziksel olmayan tüm sorunları, alma niyetinize dahil edin.
tam şifa.

9. Belirlenen Kodları, probleminize değil, Doğruluk İfade(ler)ine odaklanırken yapın. Veya bu konuyla ilgili sevgi, şükran, şifa veya erdeme odaklanabilirsiniz. Ya da sadece rahatlayın ve Kodları yaparken pozitife odaklanın.

10. Sorunu veya sorunu tekrar düşünün ve rahatsızlığınızı 0 ile 10 arasında derecelendirin. Ayrıca Resim/Hafıza Bulucu'yu yaptıysanız erken hafızanızı da derecelendirin.

11. Erken hafızanızdaki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşürüldüyse, ancak
Sorununuz hala 2 veya daha yüksekse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden soruna benzer bir sonraki en eski anınızda veya bir sonraki en güçlü duygunuzda Resim/Hafıza Bulucuyu çalıştırın.

12. Sizi en çok rahatsız eden problemdeki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşmüşse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden probleme baştan başlayın.

tevazu

Dua veya İstek

Bilinen ve bilinmeyen tüm imgelerin, inançların ve hücresel hatıraların ve tüm benim_____[ile ilgili fiziksel sorunlarüzerinde çalışılan problem(ler)i ekleyin] bulunsun, açılsın ve beni Tanrı'nın sevgisi, yaşamı ve ışığıyla doldurarak iyileşsin. ben de bu şifanın etkinliğinin yüz kat veya daha fazla artırılmasını isteyin.

Kod#1:

1. *Sağ elle köprü; Adem elması sol elle*
2. *Adem elması sağ elle; Sol el ile tapınak*
3. *Adem elması sağ elle; Sol elle şakak (tekrar)*
4. *İki elinizle köprü kurun*

Kod için en az 6 ila 8 dakika Günde
en az 2 ila 4 kez

Kod #2:

1. *İki elinizle çene*
2. *İki eliyle Adem elması*
3. *İki elle şakaklar*
4. *İki elinizle köprü kurun*

Kod için en az 5 ila 6 dakika Günde
en az 2 ila 6 kez

Gerçeğe Odaklı İfadeler

Alçakgönüllülük, sahip olduğum her şeyin Tanrı'nın bir armağanı olduğunun farkına varmaktır.

Başkalarını küçümsemek beni sadece kötü gösterir. Başkalarını inşa etmek cömert ve sevgi dolu.

Gurur düşüşten önce gelir. Allah alçakgönüllüleri yükseltir.

Kendimi başkalarıyla karşılaştırmadan hayatı sevebilir ve kendimi sevebilirim.

Her zaman benden daha iyi ve daha kötü başkaları olacaktır. Kendimi olduğum gibi sevebilirim.

Ben onları oldukları gibi sevdiğimde başkaları da beni olduğum gibi sevecek.

Hayat benim içimden akıyor ve bu benim tüm canlılarla eşit olarak paylaştığım değerli bir hediye.

Hayatın akışını başkalarıyla paylaşmak güvenlidir.

Başkalarında kınadığım şeyleri kendimde de kınıyorum. Bunun yerine başkalarını ve kendimi olduğumuz gibi kabul etmeyi seçebilirim.

Kazanmak her şey değildir. Sevgi herşeydir.

notlar

12. Gün: Temel İyileştirme Erdemi #9 - Kendini Kontrol

Erdem:*Oto kontrol*

Olumsuz duygular:*Tembellik, haklılık, çaresizlik*

Sağlıksız İnançlar:*Yapamam, yetenekli değilim. Bunu benim için başkaları yapmalı. Öyle değil adil.*

Zararlı Eylemler:*Manipülasyon, aldatma, vazgeçme*

Fiziksel olmayan hücresel anılar ve stres, bu fiziksel vücut sistemini etkileme ve şu semptomlara yol açma eğilimindedir:

Vücut sistemi:*Kas/İskelet*

Yaygın Belirtiler:*İskelet:kırıklar, kemik demineralizasyonu, kıkırdak aşınması ve yırtılması, eklem ağrıları, artrit.Kas:bağ dokusunun gücünde azalma, yorgunluk, ağrı ve iltihaplanma.*

Kas/İskelet Sistemi

Kas/İskelet Sisteminin Parçaları:

1. Kemikler
2. Kıkırdak
3. Kaslar
4. Tendonlar
5. Bağlar
6. Bağ dokusu

İlişkili Sorunlar ve Belirtiler:

1. *Kemikler.Kırıklar: koklardan ve hormon kaybından kemik demineralizasyonuna "ikincil hedef". Tümörler: derin kemik ağrısı.*

2. *Kıkırdak.Aşınma ve yıpranma: aşırı kilo veya spor nedeniyle ağrıyan eklemler. Artrit: eklemlerde ağrı.*

3. *Kaslar.Azalmış güç: yorgunluk.*

Translated from English to Turkish - www.onlinedoctranslator.com

4. *tendonlar.Tendinit: hareket halinde ağrı.*
5. *bağlar.Eklem kararsızlığı: gevşek eklemler.*
6. *Bağ dokusu.Enflamasyon: ağrı. (Bağ dokusu birçok farklı hastalık sürecinde yer alır.)*

İyileşme Adımları

Opsiyonel Adımlar:

1. Aklınıza gelen geçmiş ve şimdiki tüm özdenetim sorunlarını listeleyin. Bu konuyla ilgili yaygın yanlış inanışlar için 30. sayfaya bakın.

2. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde sahip olduğunuz tüm duyguları listeleyin.

3. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a kadar bir ölçekte derecelendirin (10 en fazla rahatsızlıktır).

4. Rahatsızlık derecesi en yüksek olan sorunu seçin.

5. Resim/Hafıza Bulucu'yu (s. 39) bu sorunla ilgili olarak tamamlayın.

Bu kategori sizi en çok rahatsız eden sorunu içeriyorsa, İkinci Aşamadayken yukarıdaki 5. Adımla başlayın.

Önerilen Adım:

6. Bu konuyla ilgili sahip olduğunuz yalanları, sağlıksız inançları veya olumsuz duyguları düzelten bir veya daha fazla Doğruluk Odaklı İfade seçin. Lütfen bizimkini yeniden ifade etmekten veya ihtiyaçlarınıza tam olarak uyacak şekilde kendinizinkini yazmaktan çekinmeyin.

Gerekli Adımlar:

7. Henüz yapmadıysanız, iyileştirmek istediğiniz konuyu/konuları düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a (10 en fazla rahatsızlıktır) kadar derecelendirin.

8. Dua et veya şifa dile. Geçmişte ve şu anda tanımladığınız, fiziksel ve fiziksel olmayan tüm sorunları, alma niyetinize dahil edin.
tam şifa.

9. Belirlenen Kodları, probleminize değil, Doğruluk İfade(ler)ine odaklanırken yapın. Veya bu konuyla ilgili sevgi, şükran, şifa veya erdeme odaklanabilirsiniz. Ya da sadece rahatlayın ve Kodları yaparken pozitife odaklanın.

10. Sorunu veya sorunu tekrar düşünün ve rahatsızlığınızı 0 ile 10 arasında derecelendirin. Ayrıca Resim/Hafıza Bulucu'yu yaptıysanız erken hafızanızı da derecelendirin.

11. Erken hafızanızdaki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşürüldüyse, ancak
Sorununuz hala 2 veya daha yüksekse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden soruna benzer bir sonraki en eski anınızda veya bir sonraki en güçlü duygunuzda Resim/Hafıza Bulucuyu çalıştırın.

12. Sizi en çok rahatsız eden problemdeki rahatsızlık seviyeniz 0 veya 1'e düşmüşse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden probleme baştan başlayın.

Dua veya İstek

Bilinen ve bilinmeyen tüm imgelerin, inançların ve hücresel hatıraların ve tüm benim_____[ile ilgili fiziksel sorunlarüzerinde çalışılan problem(ler)i ekleyin] bulunsun, açılsın ve beni Tanrı'nın sevgisi, yaşamı ve ışığıyla doldurarak iyileşsin. ben de bu şifanın etkinliğinin yüz kat veya daha fazla artırılmasını isteyin.

Kod#1:

1. *İki eliyle Adem elması*
2. *İki el ile şakaklar*
3. *İki elinizle köprü kurun*
4. *İki el ile şakaklar*

Kod için en az 5 ila 7 dakika Günde
en az 1 ila 5 kez

Kod #2:

1. *İki eliyle Adem elması*
2. *Adem elması sağ elle; Sol el ile çene*
3. *İki elinizle köprü kurun*
4. *İki el ile şakaklar*
5. *İki elinizle köprü kurun*

Kod için en az 5 ila 6 dakika Günde
en az 2 ila 5 kez

Gerçeğe Odaklı İfadeler

Tanrı'nın yapmamı istediği şeyi yapacağım. Aşkın yasasına göre yaşayacağım.

Sağlıksız arzularımın ötesine bakarak hayatımı bulacağım.

Tanrı'ya odaklanırsam, bana kalbimin arzularını verecek.

Başarılı olabilirim, başarısız olabilirim ama en azından korkunun artık beni kontrol etmediğini bileceğim.

Şimdiden başlayarak bu korkuları belirlemek ve iyileştirmek için elimden gelenin en iyisini yapacağım!

Tanrı beni desteklediği için yapmam gereken her şeyi yapabilirim.

Dengeli bir hayat yaşayarak hayatın dengesinde üzerime düşeni yapabilirim.

Kendim için iyi koşullar yaratmak için neşeyle hareket edebilirim.

Hayattan enerji ve şevkle zevk alabilir ve yine de kendim ve başkaları için doğru seçimler yapabilirim.

Açıklık, güven ve neşe ile ilerleyebiliyorum.

Başkalarıyla ve hayatla dans etmeyi öğrenebilirim.

Bir şeyleri başarmak için dışarı çıkabilirim ve hayat beni destekleyecektir.

Kendi seçimlerimi yaptığımda ve kendi ihtiyaçlarımla ilgilendiğimde kendimi seviyorum ve hayat iyi geliyor.

İnandığım kadar güçlü ve yetenekliyim.

Baştan Sona Şifa Kodu Nasıl Yapılır?

Bu örnek basitçe Şifa Kodları sisteminin nasıl uygulanacağını göstermektedir.
Bir Kodlama yapmadan önce talimatların tamamını okuyun.

John 45 yaşında ve dokuz yıldır migren ağrısı çektiği için The Healing Codes'u yapıyor. İlaçları ve alternatifleri denedi ama migreni kötüleşmeye devam ediyor.

Şifa Kodlarını satın alıp okumuş olan John, migreniyle ilgili yıkıcı görüntüleri iyileştirmek için Kodları uygulamaya hazırdır. John Birinci Aşama ile başlayacak. Birinci Aşamanın Birinci Günü affetmemeye odaklanır.

John, Affetme kategorisinde özetlenen adımları izler.

1. Aklınıza gelen geçmiş ve şimdiki tüm affetmeme sorunlarını listeleyin. Kimin dahil olduğunu ve kimin affetmediğini belirtin.

2. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde sahip olduğunuz tüm duyguları listeleyin.

3. Bu sorunların her birini düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a kadar bir ölçekte derecelendirin (10 en fazla rahatsızlıktır).

John, bunları düşündüğünde canını sıkan dört affetmeme sorunu belirledi. Biri, 14 yaşındayken ona iyi olmadığını söylediği ve ona bağırdığı için babasıyla birlikte. John bunu düşündüğünde göğsünde öfke, içerleme, korku, kafa karışıklığı ve sıkışma hisseder. Bu hafızayı 8 olarak derecelendiriyor.

John'un hatırladığı ikinci konu, 19 yaşındayken kalbini kıran ve bu konuda pek iyi olmayan bir kız arkadaşıyla ilgili. John öfke, depresyon, utanç yaşıyor ve bunu hatırladığında her yeri karıncalanıyor. Bu hafızayı 7 olarak derecelendiriyor.

John'un üçüncü anısı, karısıyla ve birkaç ay önce mali konularda yaşadıkları büyük patlamayla ilgili. John bunu düşündüğünde öfke, hayal kırıklığı, kırgınlık, biraz umutsuzluk hissediyor ve kalbinin hızla çarptığını hissediyor. John bu anıyı 10 olarak derecelendirir.

John'un son affetmeme anısı, John'un olası bir iş anlaşmasını araştırırken ihanete uğradığını hissettiği bir iş arkadaşıyladır. John bu olayı hatırladığında öfke, hayal kırıklığı, dışlanmışlık, değersizlik ve karnının sağ tarafında bir ağrı hisseder. John oranları 8.5'te bu hafıza.

4. Rahatsızlık derecesi en yüksek olan sorunu seçin.

5. Resim/Hafıza Bulucu'yu bu sorunla ilgili olarak tamamlayın.

En yüksek puan aldığı için, John artık konuyla ilgili duyguları (öfke, hayal kırıklığı, kırgınlık, umutsuzluk ve karıncalanma) ve bu aynı veya benzer duygularla en eski anısını bulmaya çalışır. John, 5 yaşında olduğu bir zamanı hatırlıyor. ya da 6 yaşında, annesi ve babası oyun oynamak için bir arkadaşının evine gitmesine izin vermediğinde aynı temel duyguları hissettiğini.

John, anne babasıyla ilgili ilk anılarında "bunun adil olmadığı" inancını da hissediyor. Bunu karısıyla da biraz hissettiğini hemen fark eder. O da fark eder ki 5-yaşında olmasına rağmen, bu konuda ailesine karşı affetmez hissetti. başlangıçta bunu kendisini rahatsız eden bir affetmeme sorunu olarak tanımladı. John, annesi ve babasıyla olan anısını 8 olarak derecelendirir ve bu anıyı iyileştirmeye hazırlanır.

6. Resim/Anı Bulucu'yu yaparken bulduğunuz yalanları, sağlıksız inançları veya olumsuz duyguları düzelten bir veya daha fazla Doğruluk Odağı İfadesi seçin. Lütfen bizimkini yeniden ifade etmekten veya ihtiyaçlarınıza tam olarak uyacak şekilde kendinizinkini yazmaktan çekinmeyin.

John bu tedavide kullanmak üzere kendi hakikate odaklanma ifadesini yaratır: "Bağışlamamak beni olmak istediğim kişi olmaktan alıkoyuyor. Kalbim annemi babamı, karımı, iş arkadaşımı ve eski kız arkadaşımı affedebilir ve olabileceğim adam, koca, baba, çalışan ve arkadaş olmam için beni özgür bırakın."

7. Dua edin veya şifa isteyin. Tam şifa alma niyetinize, geçmiş ve şimdiki tanımladığınız tüm sorunları dahil edin.

John, tedaviye başlamadan önce duayı/isteği söyleyerek, affetmeme kategorisindeki olaylarla ilgili tüm kişileri ve tanımlanmış duyguları boşluğa yerleştirir. John bunu kendi sözleriyle yapıyor ve olaya karışan diğer insanlar için kutsamalar dileyerek dua ederken bazı anılarını genişletiyor. Bu önerilen formatı model olarak kullanıyor:

"Babamı, karımı, iş arkadaşımı, eski kız arkadaşımı ve affetmediğim diğer herkesi affetmememle ilgili bilinen ve bilinmeyen tüm görüntülerin, inançların ve hücresel hatıraların ve bunlardan kaynaklanan tüm fiziksel sorunların ve Bu affetmeme sorunlarıyla ilgili baş ağrıları, beni Tanrı'nın sevgisi, yaşamı ve ışığıyla doldurarak bulunsun, açılsın ve iyileşsin. Tüm bu insanların da beni affetmesi için dua ediyorum. Ayrıca bu şifanın etkinliğinin yüz kat veya daha fazla artırılmasını rica ediyorum."

8. Belirlenen Kodları probleminize değil, Doğruluk Beyan(lar)ına odaklanırken yapın. Ayrıca bu sorunla ilgili sevgi, şükran ve erdeme de odaklanabilirsiniz. Sadece rahatlayın ve Kodları yaparken pozitife odaklanın.

John, affetmeme kategorisindeki ilk Kural'ı yaparken, hakikat beyanına, affetmeye, hayatındaki tüm harika şeyler için şükran duymaya ve sevgiye odaklanır.

9. İlk resmi ve sorunu tekrar düşündüğünüzde rahatsızlığınızı 0'dan 10'a kadar bir ölçekte derecelendirin.

10. İlk resminizdeki rahatsızlığınız 0 veya 1'e düşürüldüyse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden soruna benzer bir sonraki en eski anı veya sonraki en güçlü duygu için Resim/Anı Bulucu'yu yapın.

11. Sizi en çok rahatsız eden problemdeki rahatsızlığınız 0 veya 1'e düşmüşse, bir dahaki sefere sizi en çok rahatsız eden problemden tekrar başlayın.

John, affetmeme kategorisindeki iki Kod arasında gidip gelirken erken dönem belleğine odaklanır ve erken dönem belleği 0 veya 1'e gider.
onu en çok rahatsız eden bir sonraki affetmeme anısında işlemi tekrarlayın. eğer hala aynısı (karısıyla) şimdi benzer duygularla başka bir erken anıyı tanımlayacaktı. John başka bir erken anıyı hatırlayamazsa, doğrudan o ana odaklanırdı.
O olay 0 veya 1'e gidene kadar eşiyle hafızası.

John bu süreci, bulabildiği bir affetmeme sorunu kalmayana veya rotasyonun yeni bir günü olduğu için başka bir kategoriye geçme zamanı gelene kadar veya (İkinci Aşamada) başka bir kategoriye geçme zamanı gelene kadar devam eder.içindebaşka bir kategori şimdi John'u en çok rahatsız eden şey.

John, Değişen Bir Hayata Giden 12 Günde 5 gün çalıştıktan sonra migreninin iyileştiğini ve tamamen geçtiğini hissediyor.içindeüzerinde çalışırken yaklaşık 5 hafta
İkinci Aşama. John, sürecin migreninin iyileşmesinden çok daha fazlası olduğunu belirtiyor; tüm hayatının dramatik bir şekilde daha iyiye doğru değiştiğini hissediyor. Karısı kabul ediyor!

İpuçları, Başkalarını Tedavi Etmek ve Dengeli Bir Hayat Sürmek

İyileştirici Yanıtlar

Şifa Kodları ile çalışmanız sırasında, vücudunuzun içinizde olup bitenlere fiziksel olarak tepki verdiği bir an olabilir. Biz buna şifa tepkisi diyoruz.

Yıkıcı imgeleri ve inançları iyileştirdikçe, vücudunuzda ortaya çıkan stres azalacaktır. Bu gerçekleştiğinde, nöro-bağışıklık sisteminiz vücudunuzun fizyolojisini iyileştirmeye başlayacaktır. Bu sürecin bir parçası olarak, toksinler, virüsler ve bakteriler sıklıkla ayrılmaya başlar.
vucüdun. Bu olduğunda, bazen detoksifikasyon tamamlanana kadar kendinizi daha kötü hissedersiniz. Bir detoksifikasyon rejimi kullandıysanız, semptomları tanıyabilirsiniz.
Bol miktarda su içmek, vücudunuzun toksinlerden kurtulma yeteneğini hızlandıracaktır.

Bunun hissettiğiniz bir sorun olmadığını hatırlamanız önemlidir. Sorunlarınızın iyileştiğini hissediyorsunuz. Fizyolojik olarak başınıza gelebilecek en harika şeylerden biri. Ancak aynı zamanda rahatsız da olabilir. Danışanlarımızın bildirdiği en yaygın şifa tepkileri baş ağrıları, yorgunluk ve iyileştirmeye çalıştıkları sorunların hislerinde kötüleşmedir. Bir kural yoktur, ancak genellikle
vücudunuzda ne kadar çok şey varsa, o kadar çok çöpün dışarı çıkması gerekir. Duygusal sorunlar genellikle iyileştirici tepkilerin bir parçasıdır. İyileştirme tepkilerini bir yarayı temizlemeye benzetebilirsiniz.
kirli dolap

İyileşme tepkileri doğaldır. Gribi ateş, üşüme, boğaz ağrısı vb. olarak düşünme eğilimindeyiz. Bu grip değil; bunlar vücudun ve bağışıklığın iyileştirici tepkileridir.
kendisini tehdit eden bakteri veya virüsü ortadan kaldırmaya çalıştığı için sistem. Grip, virüs veya bakterinin kendisidir. Vücudunuz yıkıcı görüntüleri iyileştirmek için harekete geçtiğinde bir şifa tepkisi yaşarsanız paniğe kapılmanıza gerek yoktur ve bunun sonucunda ortaya çıkan sonuçlar
stres ve fizyoloji.

İyileşme tepkisi, ilerlediğinizin kanıtıdır! İyileşme tamamlandığında duracaktır.

Eğer bir iyileştirici tepkiniz varsa, yapmakta olduğunuz Kodun aynısını yapın, ancak odağınızı şifa tepkisinin verdiği rahatsızlığa çevirin, ta ki bu tepki hafifleyene kadar, hatta bu iyileşme gücünü artırsa bile.
bir Kod uyguladığınız gün sayısı. Kolaylaştığında, eskisi gibi Kodlarınıza geri dönün.

Elbette, bir hastalık veya yaralanma olabileceğine inandığınız bir semptomunuz varsa, her zamanki gibi uygun tıbbi yardım alın.

Paul Harris Ph.D.'ye göre, bu, tarihte hiçbir zaman doğrulanmış bir zarar vakasının olmadığı tek sağlık alanıdır. Bu, bazı insanların deneyimlediği iyileştirici tepkilerin, sorunların bir belirtisi değil, harika bir şifa olayının parçası olduğunun bir başka kanıtıdır.

İyileşme gerçekleşirken, duygularınızla ileri geri tepkiler yaşamanız da alışılmadık bir durum değildir. "Bu bir mucize" ya da "Ben hissetmedim" gibi hissettiğiniz günler olabilir. Bu yıllarca iyi, "sadece ardından size daha önce nasıl hissettiğinizi hatırlatan bir gün iyileşme başladı. Bu da normaldir. Sürece karşı sabırsız olmamaya çalışın. Ne kadar sürerse sürsün. Unutmayın, büyük olasılıkla onlarca yıllık hurdayı iyileştiriyorsunuz.

Örnek: \Neher ikisi de yaklaşık 15 yıldır migren baş ağrısı çeken iki orta yaşlı erkek müşterisi vardı. Bir adamın baş ağrıları bir hafta içinde iyileşti ve asla diğer adamın iyileşmesi bir yıl sürerken geri döndü. Öyleyse, aynı problem için neden bu kadar büyük zaman farkı var?Çünkü onlarda aynı sorun yoktu!Aynı semptomlara sahiplerdi. Şifa Kodları, her zaman var olan bir sorunun kaynağını iyileştirir. semptomlar değil, yıkıcı görüntüler. Bu iki adam aynı semptomlara sahip olmalarına rağmen, sorunlarının kaynağı olarak tamamen farklı imajlara sahiptiler.

Başkalarını Tedavi Etmek

Şifa Kodlarını başkaları üzerinde uygulamanızı ve başkalarının da sizin üzerinizde yapmasına izin vermenizi teşvik ediyoruz. Başka biri tarafından sevgiyle yapıldığında Kodların etkisinin daha fazla olduğunu bulduk.

Şifa Kodlarından en hızlı iyileşme genellikle hayvanlar ve bebeklerle olur. Bu grupların hiçbiri Kodları yavaşlatabilecek bilinçli bloklara sahip değil.

Yönetim kurulu üyelerimizden bir doktorun Kodları hayvanlar üzerinde kullanmakla ilgili çok sevdiği bir hikayesi var. Sekreterinin, zihinsel bir bozukluk geliştirmiş, Madison Square Garden ödüllü bir kedisi vardı. Kedi düzenli olarak kafasını duvara vurdu ve yalnızlaştı. Kedinin tüyleri kümeler halinde çıkmaya başlamış, bu durum kedinin artık gösterilerde yer alamayacağı için sahibini büyük bir sıkıntıya sokmuştur. The Healing Codes'tan bir haftadan kısa bir süre sonra kedi sevecen ve cana yakın biri oldu, kafasını duvara vurmayı bıraktı ve güzel yeni tüyleri çıkmaya başladı. En son duyduğuma göre, kediyi tekrar göstermeye başlayacaklardı. Davranışa neden olan korku her neyse iyileşmişti.

Başka bir arkadaşım Kurallarımız hakkında çok şüpheciydi, ancak karısı işi yaparken kronik bir sağlık sorunundan kurtulduğu için ilgilenmeye devam etti. O Bir gün panik içinde aradı çünkü iki yaşındaki oğlu daha önce hiç olmadığı kadar hastaydı. Çocuğun yüksek ateşi, mermi gibi kusması vardı ve o kadar zayıftı ki kaldıramıyordu. kafasını annesinin omzundan Hastaneye gitmeyi planlıyorlardı ama önce bir Kod denemek için uğramaya karar verdiler. Baba ve ben oğluna bir Kod uyguladıktan yaklaşık 20 dakika sonra, oğlunun yüzünün rengi geri geldi, ateşi düştü ve ayağa kalktı ve gülerek ve eğlenerek bahçede koşmaya başladı. Çocuğun bağışıklık sistemini zayıflatan bilinçli ya da bilinçsiz imaj ne olursa olsun iyileşmişti. Daha sonra bana semptomların bir daha geri gelmediğini ve oğullarının hastalığa yakalandığı çocuğun 10 gündür çok hasta olduğunu bildirdiler.

Başkaları üzerinde Kodlamalar yapmanın iki yolu vardır:

1. Kodu kendi bedeninize yerine başka birinin vücudunun aynı yerlerine uygulayın.

2.O kişi için olması niyetiyle Kodlamaları kendi üzerinizde yapın. Kodu bitirdiğinizde, ellerinizi o kişinin veya hayvanın üzerine koyun ve "Bu şifayı size sevgiyle bırakıyorum" deyin.

Başkalarına davranmakla ilgili diğer her şey, kendinize davranmakla aynıdır.

Dengeli Bir Hayat Sürmek

Bu paketin özel odak noktası, vücudunuzu iyileştirmenin yeni, tamamen doğal ve devrim niteliğinde bir yoludur. Yıkıcı görüntüleri ve kalbinizdeki sağlıksız inançları iyileştirerek yaşamınızı sürdürün. Ancak, dengeli ve sağlıklı bir yaşamın başka bileşenlerinin de olduğuna inanıyoruz.

Ruh. Sağlıklı bir yaşamın ilk ve en önemli bileşeni, Tanrı ile kişisel bir ilişki geliştirmektir. Aslında, hayatınızı iyileştirirseniz, ancak bir hastalık geliştirmezseniz, inanıyoruz. Yaradan ile sevgi dolu bir ilişki kurarsan, en çok ihtiyacın olan şeye asla sahip olamayacaksın. koşulsuz sevgi. Bu nedenle sizi her şeyin üzerinde Tanrı'yı ve O'nun sevgisini aramaya teşvik ediyoruz.

Yaşam tarzı .Şifa Kodlarını uygulamaya ek olarak sağlıklı bir yaşam tarzı geliştirmeniz gerekiyor. Sağlığınızı ve iyileşmenizi sürdürmenin birçok sağduyulu yolu vardır. Bunlar, besleyici yiyecekler yemek, sağlıksız olanları sınırlamak, bol temiz su içmek, temiz hava solumak, vitamin ve mineral almak, egzersiz yapmak ve bol bol dinlenmek, sevdiğiniz insanlarla vakit geçirmek ve daha pek çok şeyi içerir. Dengeli ve sağlıklı bir yaşam sürerek bu konuları kesinlikle ihmal edemezsiniz, lütfen yapmayın.

Stres altında hem hidrasyon hem de solunum etkilenir. Dehidrasyon, en yaygın stres şeklidir ve bunu yetersiz oksijenasyon izler. Sadece altıdan sekize kadar içiyorum Günde bir bardak su içmek ve derin ve tam nefes aldığınızdan emin olmak, hafızanızı ve enerji seviyenizi geliştirebilir, yorgunluğu ve genel ağrı ve ağrıları azaltabilir. Sağlık ve şifa için önemi yeterince vurgulanamaz.

Özellikle önereceğimiz bir diğer şey ise her gün birkaç dakika mini trambolin üzerinde hafifçe zıplamak. Dr. Samuel West kitabındaAltın Yedi Artı Bir zıplamanın başlattığı yakın zamanda fotoğraflanan lenfatik stimülasyonu paylaşır. İyi işleyen bir lenfatik sistem sağlık için gereklidir ve Şifa Kodları ile güzel bir şekilde çalışır.Önemli:Zıplamadan önce lütfen doktorunuza veya sağlık uzmanınıza danışın!

Bilinçli Çatışma ."Bilinçli çatışma" dediğim bir konu var. tehlikeli derecede zararlı eylemlerden yetersiz beslenmeye kadar her şeyi içerir. Sevdiğiniz birinin tacizine katlanmak gibi, başka birinin yaptığı ve sizin bir parçası olmayı seçtiğiniz bir şey de olabilir. Bu, iyileşmeyi yavaşlatır çünkü sürekli olarak daha yıkıcı görüntüler yaratır. ve iyileştirilmesi gereken stres.

Hepimizin bilinçli bir çatışması var. Doğru olduğuna inandığınız şeyi yaşamak için en küçük bebek adımlarını bile atıyorsanız, bunun genellikle bilinçliliği ortadan kaldırdığını bulduk. iyileşmenizi yavaşlatacak çatışma. Sonuçları alamıyorsanız,

İstediğiniz Şifa Kodları, bakacağınız ilk yer burasıdır. İnandığınız şeyi yaşamanın sorumluluğu size aittir. Bu sana zor geliyorsa ilk çalışacağın konu olsun Kodlarla devam edin.

Kendi kendine konuşmak. Ben buna "çürük tohum ekmek" diyorum Dr. Neil Warren kitabında,Hayatınızı Sevebilirsiniz,ortalama bir kişinin 1.300 kelimeye kadar dakikada kendi kendine konuşma. Bu kendi kendine konuşma sözleri, kalbimizde resimler çizen fırça darbeleridir. Bu düşünceler, kalplerimize ektiğimiz ve büyüyen ve büyüyen tohumlardır. üretmek. Demek istediğimi anladın. Şifa Kodlarını uygularken sürekli olarak yeni yıkıcı resimler ve inançlar ekiyorsanız, en iyi ihtimalle kendinize karşı çalışıyorsunuz ve en kötü ihtimalle çarklarınızı döndürüyorsunuz. Bilinçli bir şekilde düşün ve gerçeğe odaklan, aşk ve kendinize ve başkalarına ve yararlı ve iyileştirici olan her şeye saygı gösterin. Bugün ektiğiniz şey büyüyüp ürün verdiğinde keyif alacak mısınız? Değilse, iyi ekmeye başlayın şimdi tohumlar! Uzun vadeli başarı için bu çok önemlidir.

sıkça Sorulan Sorular

Şifa Kodlarının nasıl çalıştığına dair hızlı bir açıklama nedir?

~ Yanlış inançlar çoğu şeye neden olurile ilgilihayatta karşılaştığımız sorunlar. ~ Yanlış inançlar yıkıcı yorumlardırile ilgilidahili görüntüler.
~ Yanlış inançlar, kişinin acı çekmesine neden olan düşünceleri, duyguları ve zararlı eylemleri motive eder. kendimize ve çevremizdekilere.
~ Yanlış inançlar, mevcut koşulları tehdit edici olarak yanlış yorumlamamıza neden olur. ~ Durumumuzu yanlış bir şekilde tehdit edici olarak algılamak strese ve değişimlere neden olurbizim sinir sistemi "savaş ya da kaç" moduna geçer.
~ Tüm sağlık sorunlarının %95'ine neden olduğu tespit edilen bu strestir.
~ Stres ayrıca hücrelerimizin değişmesine neden oluriçinekendini koruma modu
~ Sinir sistemimizdeki stres sonunda hastalığa, rahatsızlığa, ağrıya ve cefa.
~ Şifa Kodları, tarif edildiği şekilde kullanıldığındaiçindeBu Kılavuz, yıkıcı olanı iyileştirir strese, hastalığa, hastalığa ve hemen hemen tüm sorunlara neden olan resimler!

Bu noktalar hakkında daha fazla ayrıntı için lütfen web sitemizi ziyaret edin.www.thehealingcodes.com veya adresindeki koçluk web sitemizwww.enervisions.com .

Başlamadan önce yapmam gereken bir şey var mı?

Birincisi, fiziksel, duygusal ve ruhsal olarak sağlıklı olmaya karar vermek önemlidir. Bu anlık gibi görünse de aslında sizi hedeflerinize ulaştıracak alışkanlıklar oluşturmak yaklaşık 2-3 hafta sürer. Ardından, bu alışkanlıkları oluşturmak için Kodlarınızı günlük olarak yapmayı taahhüt etmelisiniz. Maksimum sonuçları deneyimlemek için Kodları uygulamaya devam edin. Kodları yapmazsanız, bu işinize yaramaz. Kodları belirtilen şekilde yaptığınızda, Şifa Kodları ile başarıya giden yolda olacaksınız.

Şifa Kodlarımı yaptığımda ne olmasını beklemeliyim?

Kodlamalarınızı yaptığınızda büyük olasılıkla bir değişiklik göreceğiniz iki alan vardır:

1.resim veya hafızaodaklanıyorsun.
2. Fiziksel veya fiziksel olmayansorungörüntülerden kaynaklanmaktadır.

Resminizdeki değişiklikler
Kodların yalnızca kalpteki resimleri iyileştirdiğini unutmayın. Resimleri bellekten kaldırmazlar. Bu, resmin kendisinin değil, resme bağlı olan duygusal yoğunluğun ortadan kaldırıldığı anlamına gelir. Birçok kişi ayrıca,

Kodlar, odaklandıkları resim solmaya başlar ve genellikle görselleştirmek ve odakta tutmak zorlaşır. Resim iyileşirken, bazı kişiler bunu sanki gücün enerjisi resimden çekildi ve onları kontrol etmiyor artık değil. Genellikle eşlik eden bir huzur ve kapanma duygusu vardır. Belirtilerin bir kısmını veya belki de tamamını deneyimlediğinizde resminizin iyileştiğini bileceksiniz. burada bahsedilen

Sizi en çok rahatsız eden sorundaki değişiklikler

Resminiz iyileştikçe, genellikle sizi rahatsız eden diğer konularda bir değişiklik görmeye başlayacaksınız. Bununla birlikte, bazı konularda ekli yalnızca bir resim bulunurken, bazılarında bundan çok daha fazlasının olabileceğini anlamak önemlidir. Eğer tamamlandıktan sonra Belirli bir resimdeki bir Kod, en rahatsız edici sorununuz değişmedi, cesaretiniz kırılmasın. Resimleriniz üzerinde çalışmaya devam ederseniz, iyileşme genellikle meydana gelmek.

Ya beni en çok rahatsız eden sorunu herhangi bir kategoride veya Sorun Referans Tablosunda bulamazsam?

Sizi en çok rahatsız eden sorun listede yoksa ona en yakın olanı seçin. Örneğin, bunalmış hissetmek listede yok ama korku listede. Fiziksel bir sorun olsa bile, sorunla ilgili bir duygu veya inancı içeren kategoriyi seçerek her zaman bir tedavi seçebilirsiniz. (Olası her sorunu listelemek için ayrı bir kitap gerekir. En yaygın sorunları Şifa Kodları'nda listeleriz.)

Ya fazla ilerleme kaydedemediğimi hissedersem?

Çalıştığınızı ve ilerleme kaydetmediğinizi hissediyorsanız, sorunun ne zaman başladığına ve fiziksel ve fiziksel olmayan semptomların ne zaman başladığına odaklanın. Örneğin, migren sizi fiziksel olarak acıtıyorsa ve duygusal olarak depresyona sokuyorsa, ağrının ve depresyonun ne zaman başladığına odaklanın.

Kodu beş ayrı kez yaptıktan sonra, 0 ila 10 yoğunluk derecesinde hala herhangi bir azalma hissetmediyseniz, tekrar başka bir resim arayın. Bu, en eski resminizle mevcut resminiz arasındaki bir resim olabilir veya şu anki resminiz olabilir. En erken zaman yerine en büyük yoğunluğun resmi üzerinde çalışın.

Ayrıca, probleminiz başlamadan kısa bir süre önce (iki yıl öncesine kadar) hayatınızdaki zamana gitmeyi de deneyebilirsiniz. Bu zaman diliminde bazen bir şok, travma veya yoğun bir duygusal olay bulacaksınız. Duyguları ve inançları iyileşene kadar bu olaya odaklanın.

Durumunuzda hala bir değişiklik hissetmiyorsanız, bunun nedeni başka bir neden olabilir. Sorun, mevcut sorununuzun köküne bağlıdır. Sorun çözülene kadar sizi en çok rahatsız eden konular ve kategori üzerinde çalışmaya devam edin.

Kodumu tamamladıktan sonra kendimi daha kötü hissedersem ne olur?

Rahatsız iyileşme tepkileri oldukça yaygındır. Biz buna şifa tepkisi diyoruz çünkü bu sizin gerçekten şifalanmakta olduğunuzun kanıtıdır. Fiziksel toksinler ve negatif

duygular sisteminizden çıkmak için çalışıyor olabilir. İyileşme yanıtları bu bölümde daha ayrıntılı olarak ele alınmıştır.İpuçları, Başkalarını Tedavi Etmek ve Dengeli Bir Hayat Sürmek.

İlaç almayı bırakmalı mıyım? Kodlara müdahale edecekler mi?

Kesinlikle hayır! Bu, şu anda yapmakta olduğunuz şeyin yerini almak anlamına gelmez. Bunu diğer şifa yardımcılarına ek olarak kullanın. Şifa Kodlarının hiçbir işe yaramadığı kanıtlanmıştır.
Sorunun için başka ne yaptığın önemli değil. Bir sağlık uzmanına danışmadan ilaçları asla bırakmayın.

The Healing Codes'u uygulamak için tıbbi tedaviden vazgeçmeli miyim?

Kesinlikle hayır! Şifa Kodları tamamlayıcıdır ve geleneksel bakımla iyi çalışır. Şifa çalışmalarını olabildiğince farklı sağlıklı açılardan yapmanız gerektiğine inanıyoruz. olası. Bir sağlık uzmanına danışmadan asla tıbbi tedaviden vazgeçmeyin veya bırakmayın.

Sonuç almak ne kadar sürer?

İyileşme için gereken süreler kişiden kişiye önemli ölçüde değişir. Bunun nedeni, aynı gibi görünen sorunların (korku, baş ağrısı vb.) farklı kişilerde çeşitli yıkıcı tablolardan kaynaklanabilmesidir. Bu, bölümde daha ayrıntılı olarak tartışılmaktadır. İpuçları, Başkalarını Tedavi Etmek ve Dengeli Bir Hayat Sürmek.

Oturumum sırasında kesintiye uğrarsam ne olur?

Süreli Kodlar yapıyorsanız, bir kez kesintiye uğrarsanız kaldığınız yerden devam edebilirsiniz. İki kez kesintiye uğrarsanız, Kodu yeniden başlatın. Bu, yoğun Kodlarla ilgili bir sorun değildir.

Kodlarımı yaparken saate ne kadar yakından bakmalıyım?

Bir Kod için ayrılan süre içinde her pozisyonu eşit miktarda yapmaya çalışın. Ancak, bir saat dikkatinizi dağıtmayın. En önemli şey senin niyetin
iyileşmek ve fotoğraflarınızı nasıl etkilediği. Kodları zaman kısıtlaması olmadan yapmanıza izin veren yoğun Kodları denemenizi öneririz. Bu size hayatınızın ayları, yılları veya onyılları boyunca oluşturulmuş kalıpları değiştirmek için en iyi fırsatı verir.

Kodlarımı birbirinden ne kadar uzağa yapmalıyım?

Onları gün boyunca boşluk bırakmak en iyisidir. Ancak, hepsini aynı anda, arka arkaya yapmak, bir tanesini kaçırmaktan daha iyidir.

Sık sorulan? Sorular

Her pozisyonu tam olarak resimde veya tarif edildiği gibi yapmam ne kadar önemli?

Her pozisyonu tarif edildiği ve resmedildiği şekilde yapmaya çalışın. Ancak, yakınsanız işe yarayacaktır. İyileşme niyeti başarıda önemli bir faktördür.

Kodlar odaklanmadığım sorunlar üzerinde çalışacak mı?

Aynı tablodan farklı sorunlar etkilenebileceği için o an üzerinde çalıştığınız konunun dışında da kazanımlar elde edebilirsiniz. Ancak, genellikle belirli sorunlar için belirli Kodları kullanmanız gerekir. Bu yüzden tüm işlemleri yapmak
kategoriler çok önemli Bu şekilde, her zaman sahip olduğunuz her problem üzerinde çalışıyorsunuz.

Bazen kendi içimde bir savaş veriyormuş gibi hissediyorum. Nedenmiş?

\Nebuna "bilinçli çatışma" adını verin. Hayatınızdaki bir şey inanç sisteminizi ihlal ediyorsa, ancak size zevk verdiği veya bazı şeyleri karşıladığı için onu bırakmaya hazır olduğunuzdan emin değilseniz. (örneğin, yemek, uyuşturucu, alkol), o zaman üzerinde çalıştığınız ilk konu bu arzu olmalıdır. Bazı insanlar iyileşmelerinin bekledikleri kadar hızlı olmadığını bildiriyor. Bu bilinçli çatışmaya atfedilebilir. Bilinçli çatışma bölümünde daha ayrıntılı olarak tartışılmaktadır.İpuçları, Başkalarını Tedavi Etmek ve Dengeli Bir Hayat Sürmek.

Asıl sorunum ortadan kalkmadan önce başka şeylerin daha iyiye doğru değiştiğini fark ediyorum. Neden?

Birincil sorununuzla ilgili olduğu için sizi en çok rahatsız eden sorundan önce başka şeyler değişebilir. Vücut, sadece semptomları değil, sorunun kaynağını iyileştirmek için neyin iyileştirilmesi gerektiğine öncelik verecektir. Bunun olmasına izin vermezseniz, sorun genellikle geri gelir. Çoğu soruniçindeBir insanın hayatı birbirine bağlıdır, yani aslında aynı anda birkaç konu üzerinde çalışıyorsunuz. Sorunu kaynağında iyileştirmek için başka şeylerin de iyileşmesi gerekebilir.

Kodları yaptıktan sonra, üzerinde çalışılmayan şeyleri bile farklı görüyorum. Neden?

Vücudunuz, sorununuz veya sorununuzla bağlantılı resimleri ve inançları otomatik olarak bulup şifalandırıyor. İnsanlar bize genellikle süreçten geçmeden ve Kodları uygulamadan önce olayları eskisi gibi görmediklerini söylerler. Resimleri değiştikçe, dünyaya baktıkları mercekler de değişti.

Örnek:Bir tecavüz kurbanı, sonuçta ortaya çıkan depresyon ve korku için Kodları yaptı. İyileştiğinde tekrar aradı ve tecavüz anısının değiştiğini söyledi. Codes'u yapmadan önce tecavüzcü hakkında ne hissettiği sorulduğunda, "Bir av tüfeği alıp kafasını uçurmak istedim!" Şimdi saldırganını düşündüğünde kendisine tecavüz eden adama acıdığını ve merhamet duyduğunu ve sonunda onu affedebildiğini söyledi. Resimleri değişti ve kısa süre sonra sorunları iyileşti.
Hayatımda sahip olduğum olumlu deneyimlerden nasıl yararlanabilirim?

Kodlamalarınızı yaparken "aşk resimlerine" odaklanmaya çalışın. Hayatınızda sizi seven bir veya daha fazla kişiyi düşünerek Aşk Resmi dediğimiz şeyi tanımlayın. bunlar olabilir geçmişten veya günümüzden insanlar, arkadaşlar, aile, çok sevilen bir evcil hayvan vb. Bu listeye Tanrı'yı veya İsa'yı dahil etmenizi öneririz. Etrafınızın sarıldığını hayal edin ve "aşk listenizdekiler" tarafından seviliyor - hayal ettiğiniz şey gerçek. Onları bir hayal et bir seferde veya tüm grup olarak. Rahatlayın ve sevgilerinin kalbinize dokunduğunu hissetmenin tadını çıkarın. Bir Aşk Resmi bulamıyorsanız, olmayı dilediğiniz gibi sevildiğinizi hayal edin. sevilen. Dikkat: Bazı insanlar, onları sevmesi gereken ama bu sevgiyi etkili bir şekilde ifade etmeyen insanlara dair olumsuz resimlere sahiptir. Bu kişileri dahil etmeyin; iyileşmeyi engelleyebilir.

Şifa Kodları bana herhangi bir şekilde zarar verebilir mi?

Uluslararası üne sahip öğretim görevlisi ve alternatif sağlık uzmanı Dr. Paul Harris; "Tarihte doğrulanmış bir vakanın olmadığı tek sağlık alanı burası.
The Healing Codes ile çalışan pek çok insan arasında zarar görmüş kimsenin farkında değiliz.

Bu şey...?

Şifa Kodları, daha önce duyduğunuz veya yaptığınız şeylere benzer görünse de, tamamen farklıdır. Çin tıbbına, çakralara veya
akupunktur sistemleri. Teori ve alıştırmalar The Healing Codes'a özgüdür.

Ya önceki resmi hatırlamazsam?

Üzerinde çalıştığınız resmi her zaman bilmeyebilirsiniz ama kalbiniz her zaman bilir. Kalbiniz, sorununuzla ilgili her resimle otomatik olarak bağlantı kuracaktır. Ne olduklarının farkında olmasanız bile, genellikle bu resimlerin şifasını hissedeceksiniz.

Ya küçüklüğüme dair hiçbir şey hatırlamıyorsam?

Bazen bireyler travmalar nedeniyle tıkanıklık yaşarlar. Travma, herhangi bir yaşta, bir kişinin kalbini rahatsız eden herhangi bir şey olabilir. Bazen birkaç Kod yaptıktan sonra bir anı gelir. Kodlar bilinçsiz bir düzeyde çalıştığı için, resmi bilinçli olarak hatırlamanız gerekli değildir.

Ailem beni asla taciz etmedi ya da başka bir şey. Bu konuyla nasıl ilişkilendirilebilirler?

Ailenle ilişkinin iyi olmasına sevindim. Bazen bilinçaltı, olayları her zaman bilinçli zihnimizin yaptığı gibi yorumlamaz. Bu nedenle, hatırladığınız bir resim, 5 yaşında çok önemli olsa bile, yetişkin benliğiniz için çok önemli görünmeyebilir.

sık sık Askef Soruları

Örnek:Bir danışan, tüm yaşamının annesiyle olan ilişkisinden olumsuz etkilendiğini hissetti. Hatırlamaya devam ettiği ana resim 5 yaşındaydı.
annesi kız kardeşine buzlu şeker verdiğinde ama ona vermediğinde. Onun annesi
Hatta, "Kardeşin çoktan öğle yemeği yedi. Öğle yemeği yerken buzlu şeker de yiyebilirsin."
Rasyonel bir yetişkinin onun onun olduğunu düşünmesi açısından mantıklı görünmüyor.
sorunlar bu olaydan kaynaklanabilirdi - ama oldular!

Unutma, resim 5 yaşındaki bir çocuğun zihni, duyguları ve zekasıyla şekillendi. 5 yaşındayken annesinin davranışlarını, annesinin onu kız kardeşi kadar sevmediği şeklinde yorumlamıştı... ve eğer bu doğruysa, onda bir sorun olduğu anlamına gelmeliydi... ve bu doğruysa, o zaman muhtemelen diğerleri onu da sevme. Popsicle resmini iyileştirdiğinde, kariyeri (sunum sorunu) bir roket gibi yükseldi.

Bu, baş ağrılarıma (veya başka bir fiziksel sorunuma) nasıl yardımcı olabilir?

Sorununuz baş ağrısı olduğunda, baş ağrısına bağlı görüntü üzerinde çalışacaksınız. kalbinde. Resimler iyileştiğinde, vücudunuzdaki stres giderilecek ve vücudunuz olması gerektiği gibi çalıştığı için baş ağrılarınız genellikle iyileşecektir. (Biz
baş ağrısı veya başka herhangi bir fiziksel sorun üzerinde çalışmayın - yalnızca yıkıcı görüntüler.)

Bu işe yaramaz. Baş ağrılarım geçti ama hala kanserim.

Unutmayın, sadece resimler üzerinde çalışıyoruz. Baş ağrılarınızın geçmesine sevindim ve umarım kanseriniz de yakında iyileşir. Ama sadece resimleri üzerinde çalışıyoruz.
kalp. Umarız baş ağrılarınızın geçtiği için şükredersiniz ve Kodları uygulayarak vücudunuzdaki stresi atmaya devam edersiniz. Bu, vücudunuzu kullanmak için serbest bırakacaktır.
kansere enerji.

Kılavuzun yönlendirdiği 3 kez Kodları günde yalnızca 2 kez yerine getirirsem ne olur? Hala çalışacaklar mı?

Kodlarınız her zaman çalışıyor. Onlara daha az zaman harcarsanız, sadece daha yavaş çalışırlar.

Ya bir günü kaçırırsam?

Tutarlılık süreç için çok önemli olduğu için bir günü bile kaçırmamaya çalışın. Bir günü kaçırırsanız, ertesi gün devam edin ve günlük işi yapmaya odaklanmaya çalışın. İyileşme yine de gerçekleşecektir.

Çocuğum için Kod yazabilir miyim? Bu hayvanlar üzerinde de geçerli mi?

Kodlar aslında en çok çocuklar ve hayvanlar üzerinde etkili görünüyor. Başkaları üzerinde Kodlama yapmak için talimatları uygulamanız yeterlidir.

Bunu sonsuza kadar yapmak zorunda mıyım?

Kodları günlük yaşam tarzınızın bir parçası haline getirmenizi öneririz. Bir kez olan sorunlar sizi rahatsız eden iyileşir, Kodlar önleyici olarak çalışır. Sizi rahatsız eden hiçbir şeyin olmadığı bir yere ulaşırsanız, Kodları yapmak için günlük süreniz 10'dan az olacaktır. dakika. Bu, alacağınız önleyici etki için ödenmesi gereken küçük bir bedeldir.

Ya Kodlarım çalışmayı durdurursa?

Deneyimlerimize göre, Kodlar her zaman çalışıyor. öyle zamanlar olabilir ki Değişikliklerin gerçekleştiğini veya istediğiniz kadar hızlı gerçekleşmediğini hissetmeyin. Duygularınız iyileşmenize eşit değil. Aslında, birçok referansımız oldu.
son Kod'dan haftalar veya aylar sonra iyileşme süresi.

Bunun işe yarayıp yaramadığını nasıl bileceğim?

Daha derin bir huzur ve rahatlama seviyesi fark edebilirsiniz. Normalde mücadele ettiğiniz şeylerin artık zor olmadığını fark edebilirsiniz. Ya da değişen hiçbir şeyi fark etmeyebilirsiniz. Değişikliklerinizi gözlemlemenin en iyi yolu, Resim/Hafıza Bulucu'daki yoğunluk derecelerinin kaydını tutmaktır. Bu sayılar azaldıkça, Kodların kesinlikle çalıştığını bileceksiniz. İzleme çizelgeleri Journal of Progress'te sağlanmaktadır.

Sanırım gıda zehirlenmesi yaşıyorum. Bu onu tedavi edebilir mi? Kız kardeşim kanser. Bunu tedavi edebilir misin?

Bizsadece kalp resimleri ve stres üzerinde çalışın. Kalbin resimleri üzerinde çalışarak birçok kez fiziksel ve fiziksel olmayan koşulların değiştiğini bulduk.

Parmaklarınız bedene değmiyorken şifa enerjisini dört şifa merkezine nasıl ışınlayabilirsiniz?

Tıpkı Tennessee'de cep telefonumla fotoğraf çekip bir düğmeye bastığımda arkadaşımın birkaç saniye sonra Kaliforniya'da fotoğrafı görebilmesi gibi. biraz enerji ışık gibi desenler saniyede 186.000 mil hızla hareket eder. Enerji hareketinin olağanüstü hızını her gün sadece cep telefonlarımızla değil, aynı zamanda radyo, televizyon vb. ile

Parmak uçlarınızı vücuttan iki ila üç inç uzakta tutmak, şifa merkezlerine parmaklarınızla dokunmaktan birkaç kat daha etkilidir. Şifa merkezinin girişinde, vücudun şifa için gereken pozitif/negatif enerji modelini otomatik olarak üretmesine izin veren bir enerji alanı yaratır. Artan etkinliğin nedeni, Oklahoma City'deki seminerimizde bir beyefendi tarafından bana çok daha açık bir şekilde ifade edildi. Parmakların vücuttan uzakta olmasının çok mantıklı olduğunu gözlemledi - bir buji gibi çalışıyor. Orada bir boşluk var ve bujiden metale giden enerji yayları var. Aslında, yeterince boşluk olmazsa düzgün çalışmayacağını ve yeterli güç olmayacağını söyledi. Aynısı Şifa Kodları için de geçerlidir. Parmakların vücuttan uzakta olması, herhangi bir zamanda ihtiyaç duyulan tam polariteyi yaratır.

parmak uçlarının vücuda değmesine göre çok daha büyük bir güçle saniye verilir.

Bunun daha somut bir örneği, birkaç yıl önce Radio Shack'ten 75 dolara satın aldığım küçük bir cihaz. Transistör radyo şeklindeki cihaz frekansını ölçecek hemen hemen her şey. Frekans sayacını kullanmanın yolu, basitçe anteni vücudun (ya da herhangi bir canlının) birkaç inç uzağına yerleştirin, bir düğmeye basın ve vücudun o bölgesi için frekansın dijital olarak okunmasını bekleyin. Bu işlemi tekrarlarsanız vücudun her yerinde, vücudun farklı bölgeleri için farklı frekanslar keşfedeceksiniz. Bu, kabaca bir MRG'nin vücut içinde yaptığı şeyin aynısıdır. Frekans sayacı vücuda temas etmediğinde frekansları nasıl ölçer? Vücut bu frekansları sürekli olarak bedeni çevreleyen boşluğa iletir.

Şifa Kodlarını uygularken, vücudun her yerinden toplanan şifa enerjisini iletme ve alma konusundaki olağanüstü kapasitesinden yararlanırız.

"Yaşamın Hücresel Dizilimini Açmak" ne anlama geliyor?

Bir ağrı olayı meydana geldiğindeiçindeBir insanın hayatı, hücresel bir hafızası doğar. Ağrı olayı korku yaratır ki buiçindedönüş stres yaratır, bu dadır-dirbizi 'tehditlere' karşı uyararak hayatı korumaları gerekiyordu. Hayatın ilerleyen dönemlerinde ağrı olayının hücresel hafızası hala stres yaratıyor çünküBTorijinal ağrı olayına bir şekilde -belki sadece belli belirsiz- benzer koşullar tarafından otomatik olarak tetiklenir.

Daha sonra kişinin 'savaş ya da kaç' tepkisi gelir.veyakucaklamak. Başka bir şekilde söyledi,seçenekya kaçınmaya ya da saldırıya yol açan korku ya da barış ve sevgiye yol açan kabullenmedir. kalan kişi içiniçinde'savaş ya da kaç', stres ve korku tüm zihne yayıldıVevücut.

Stres kontrolsüz giderse, o zaman kişinin en zayıfbağlantıbozulacak Bu, bir şeyin iyi çalışmayı durdurduğu ve bir hastalık, hastalık, duygusalveyazihinsel işlev bozukluğu, umutsuzluk vb. oluşur. Stresi azaltmak için hiçbir şey değişmezse, döngü devam eder ve genişleyerek daha fazla hastalığa, daha fazla hastalığa, daha fazla işlev bozukluğuna neden olur. Stresi ortadan kaldırmanın tek yoludır-dirorijinal hücresel hafızayı iyileştirerek. Kişi geri dönüp orijinal hücresel hafızayı iyileştirmediği sürece stres devam edecektir.

Hayatta mutluluğun ve doyumun anahtarı, genetik kodda değil, yaşamın hücresel dizilişinde yatar. Stanford Üniversitesi'nden Dr. Bruce Lipton'a göre, genler hücreyi kontrol et. Hücresel hafıza ve bunun sonucunda oluşan inançlar hücreyi kontrol eder. Başka bir deyişle, stres, hastalık ve mutsuzluk hücresel anılardan kaynaklanır. Bu anıları iyileştirmek vethe onlarla ilgili resimler, Şifa Kodlarının bu kadar iyi çalışmasının nedenidir.

Sorun Referans Tablosu

Bu, sizi en çok rahatsız eden sorunu içeren kategoriyi ve bunun Şifa Kodlarını bulmanın en basit yoludur. Sorununuzu aşağıdaki tablodan bulun ve yanında listelenen sayfa numarasına gidin. O kategori ile ilgili bilgileri gözden geçirin, ardından probleminiz için verilen Kodları ve o kategorideki diğer tüm problemleri yapın.

Sorununuz burada listelenmiyorsa:

Sorununuzu listede bulamazsanız (akla gelebilecek her sorunu listelemek neredeyse imkansız olacaktır), sorununuza en yakın şey için tedaviyi yapın. Aramak vücut sistemi, vücut sisteminin bir parçası, benzer bir duygu ya da sizinle ilgili bir inanç. sorun. Sorununuz listeleniyorsaiçindebirden fazla kategori varsa, sizi en çok rahatsız eden ek sorunları olan kategoriyi seçin. Her sorun en az bir Şifa Kodları kategorilerinden.

Erdemler

Bu dokuz olumlu yaşam niteliği, kalpteki iyileşmiş görüntülerin kanıtıdır. İyileştirilmiş görüntüler, görüntülerden yalanların çıkarılması ve bunların yerine gerçeklerin konulmasıyla ortaya çıkar. Kalbe aşılamak için dokuz erdem şunlardır:

Erdem *Sayfa*

1. Aşk 71
2. Sevinç 77
3. Barış 83
4. Sabır 89
5. Nezaket 95
6. İyilik 101
7. Güven 107
8. Alçakgönüllülük 113
9. Otokontrol 119

Olumsuz duygular

Olumsuz duygular, belirli yıkıcı inançların kanıtıdır. Şifa Kodlarının ele aldığı başlıca olumsuz duygular şunlardır:

Sorun Referans Tablosu

Olumsuz duygular *Sayfa*

1. Bağışlamama, değersizlik, dargınlık 71
2. Üzüntü, depresyon, kendini aşağılık, değersiz, kusurlu hissetme..... 77
3. Endişe, endişe..... 83
4. Sabırsızlık, öfke, hüsran, güvensizlik, aşk arzusu yerine geçer... 89
5. Reddetme, incinme, korku 95
6. Korku, utanç 101
7. Güvensizlik, yargılayıcı olma 107
8. Suçluluk, utanç, yanlış gurur 113
9. Tembellik, haklılık, çaresizlik. 119

Sağlıksız İnançlar

Sağlıksız inançlar, yanlış yorumlanmaları bizi hasta eden stresi yaratan görüntülerden kaynaklanır. Bunlar:

Sağlıksız İnançlar *Sayfa*

1. Ben sevimsizim. ben önemsizim Ben kusurluyum..... 71
2. Umutsuzum. ben değersizim Hayat umutsuz 77
3. Kötü bir şey olacak. Gelecek de geçmiş gibi olacak. İyi değilim. 83
4. İyi olmam için şu anda bir şeylerin değişmesi gerekiyor. 89
5. İnsanlar benden faydalanacak. İnsanlar çok hassas 95
6. Ben kötüyüm. Ben yeteri kadar iyi değilim. Ben affedilemezim..... 101
7. İnsanlar beni almaya geliyor. Kontrol bende olmalı. Adil değil.....107
8. İyi olmam için insanlar benim hakkımda iyi düşünmeli..... 113
9. Yapamam. yetenekli değilim Bunu benim için başkaları yapmalı. Bu adil değil.....119

Zararlı Eylemler

Zararlı eylemler, acımızı uyuşturma girişimlerimizden kaynaklanır. Aldığımız sağlıksız eylemlerdir. içindeGerçekte ihtiyacımız olan sevgiyi aramak yerine zevki aramak ve acıdan kaçınmak için. Zararlı eylemleri, eylemleri motive eden temeldeki imajlar ve inançlar iyileştirilinceye kadar değiştirmek neredeyse imkansız olabilir.

Şifa Kodları tarafından ele alınan zararlı eylemler şunlardır:

Zararlı Eylem *Sayfa*

1. Kendini koruma..... 71
2. Kişisel tatmin 77
3. 5 duyuyu memnun edecek eylemler 83
4. Bir şeyler elde etmek için Sağlıksız Eylemler 89
5. Kendinin ve başkalarının onayını kazanmaya yönelik eylemler 95
6. Bencillik..... 101
7. Başkalarını aşağı çekme girişimleri 107
8. Manipülasyon 113
9. Manipülasyon, aldatma, vazgeçme..... 119

Sorun Referans Tablosu

Vücut sistemleri

Her Temel Şifa Sistemi kategorisiyle ilişkili bir ana vücut sistemi vardır. Tüm fiziksel problemler bu vücut sistemlerinden birinde kendini gösterir.

Vücut sistemi *Sayfa*

1. Endokrin 71
2. Cilt 77
3. Gastrointestinal 83
4. Bağışıklık 89
5. Merkezi Sinir 95
6. Solunum 101
7. Üreme ve İdrar Yolları 107
8. Dolaşım 113
9. Kas/İskelet 119

Vücut Sistemlerinin Parçaları

Bunlar, her belirli kategori için vücut sistemini oluşturan ayrı parçalardır. İstediğiniz bölümü tanımlayamıyorsanız, vücut sisteminizi veya sorununuzla ilgili semptomu seçin.

Vücut Sistemi Parçaları *Sayfa*

Adrenaller..... 71
Aorta..... 113
Arterler..... 113
Beyin..... 95
Göğüsler..... 107
Bronşlar 101
Kemikler..... 119
Kıkırdak..... 119
Kulaklar..... 95
Gözler..... 95
Safra kesesi..... 83
Bezler (sindirim)..... 83
Bezler (cinsel olarak ilgili)..... 107
Gonadlar71 ve 107
Saç 77
Kalp..... 113
Hipotalamus..... 71
Bağırsak..... 83
böbrekler..... 107
Bağlar 119
Karaciğer..... 83
Akciğerler..... 101
Lenf sistemi..... 113
Lenfositler 89

Gövde Sistem Parçaları (devam)	*Sayfa*
Mouth	83
Muscles	119
Nerves	95
Nose	95
Ovaries	71 and 107
Pancreas	71 and 83
Penis	107
Pineal	71
Pituitary	71
Prostate	107
Skin	77
Spinal cord	95
Stomach	83
Teeth	83
Tendons	119
Testicles	71 and 107
Tongue	83
Thyroid	71
Ureter	107
Urethra	107
Uterus	107
Vagina	107
Veins	113

Belirtiler ve Sorunlar

Her Temel Şifa Sistemi kategorisi ve vücut sistemi için en yaygın olan semptomlar (nefes almada güçlük, hapşırma vb.) veya sorunlar (alerjiler, diyabet, asit reflü vb.). Sorununuz veya belirtiniz listede yoksa, sorun veya belirtiye sahip vücut sistemini veya vücut sistemi bölümünü arayın.

Belirtiler ve Sorunlar	*Sayfa*
Abortion (miscarriage)	107
Acid reflux	83
Acne	77
Acquired Immunodeficiency Syndrome (AIDS)	89
Attention Deficit Disorder/Hyperactivity (ADD/ADHD)	95
Allergies	89
Alzheimer's	95
Aneurysm	113
Arthritis	119
Arteriosclerosis	113
Asthma	101
Atherosclerosis	113
Athlete's foot	89
Autoimmune diseases	89
Bacterial infection	89

Belirtiler ve Sorunlar (devam) *Sayfa*

Abortion (miscarriage) 107
Acid reflux 83
Acne 77
Acquired Immunodeficiency Syndrome (AIDS) 89
Attention Deficit Disorder/Hyperactivity (ADD/ADHD) 95
Allergies 89
Alzheimer's 95
Aneurysm 113
Arthritis 119
Arteriosclerosis 113
Asthma 101
Atherosclerosis 113
Athlete's foot 89
Autoimmune diseases 89
Bacterial infection 89

Belirtiler ve Sorunlar (devam)	*Sayfa*
Lupus	89
Lymph congestion	89
Lymphoma	89
Meningitis	95
Memory	95
Mouth	77 or 83
Mucus	101
Multiple Sclerosis (MS)	89 or 95
Nails	77
Osteoporosis	119
Ovulation	71 or 107
Pain	95
Premenstrual Syndrome (PMS)	71
Prostate	107
Psoriasis	77 or 89
Rashes	77
Reflux	83
Ringworm	89
Saliva	83
Seborrhea	77
Sexual function	71 or 107
Sexually transmitted diseases (STDs)	89 or 107
Sinus problems	83
Skin	77
Stomach cramps	83
Sugar cravings	71
Swelling	113
Teeth	83
Temperature, high	89
Temperature, low	71
Tendonitis	119
Thrombosis, deep vein	113
Ulcers	83
Urinary tract infection	107
Varicose veins	113
Vision	95

Terimler Sözlüğü

Kodlar:*Kalpteki yıkıcı görüntüleri iyileştirmek ve stresi uzaklaştırmak için yapılan Şifa Kodları prosedürleri. Prosedürler, boyun ve baştaki dört şifa merkezinin çeşitli kombinasyonlarını hedefleyen el pozisyonlarını içerir.*

Kategoriler:*Üç İnhibitör kategorisi ve dokuz Temel Şifa Sistemi kategorisi vardır. Her kategori, sorunları veya sorunları ve kaynaklarını - yıkıcı görüntüleri iyileştirecek Kodları içerir.*

İnhibitör kategorileri:*Kalp resimlerinden çıkarılması gereken üç konu kategorisi: affetmeme, zararlı eylemler ve sağlıksız inançlar. Bunlar*
sorunlar iyileşme yeteneğini engelleyecektir.

Çekirdek Şifa Sistemi:*Sorunların nasıl gelişip iyileştiğine dair yepyeni bir ilişki. Her Temel Şifa Sistemi kategorisi erdemleri, inançları, duyguları, eylemleri, vücut sistemlerini, vücut sistemlerinin parçalarını ve semptomları ilişkilendirir.*

Çekirdek Şifa Sistemi kategorileri:*Kalbe aşılanacak dokuz erdem kategorisi. Her kategoride, erdemler yoksa kalp resimlerinde bulunacak sağlıksız sorunlar da listelenmiştir. Örneğin, Barış erdemi yoksa, resim muhtemelen kaygı içerecektir.*

Birincil Sayı:*Sizi en çok rahatsız eden konuyu içeren kategori.*

İkincil Sayı:*Siz aynı zamanda birincil sorunlarınızı içeren kategoriler üzerinde çalışırken sırayla üzerinde çalışılan Çekirdek Şifa Sisteminin kategorileri.*

The Healing Codes kullanımıyla ilgili sorularınız veya yorumlarınız varsa, web sitemiz aracılığıyla müşteri hizmetleri için sertifikalı bir Healing Codes Coach ile iletişime geçebilirsiniz. site www.thehealingcodes.com veya 1-800-516-3040 numaralı telefonu arayın.

hakkında bir kelimesen*s ve Felsefemiz*

Yıllar boyunca düzinelerce seminere, derse ve çalıştaya katıldım. Lisansüstü okulda, eğitim programları için ve sadece eğlence için yüzlerce kitap okudum. Sunum yapanların özellikle maneviyatları ve dünya görüşleri ile ilgili olarak inandıklarını paylaşmalarını her zaman çok takdir etmişimdir.

Bizim hakkımızda bunu bilmekten memnun kalacağınızı düşündük.

Ben ve ben Hristiyanız. Tek Tanrı'ya, oğlu İsa'ya, içimizde yaşayan Kutsal Ruhu'na ve yazılı sözü olan İncil'e inanıyoruz. Tanrı'nın evrendeki tek varlık olduğuna inanıyoruz.
aşktan başka hiçbir şeye gücü yetmeyen evren - çünkü Odır-dirAşk. Tanrı'nın yeryüzündeki her insanın düşen her gözyaşını bildiğine ve önemsediğine inanıyoruz. büyüdüm
Tanrı'nın kaba, intikamcı ve bencil olduğu öğretiliyor ... en azından hatırladığım bu. Mukaddes Kitabın öğrettiği şeyin bu olmadığını anlamam yıllarımı aldı: Bu bir aşk mektubu. İncil yapılması ve yapılmaması gerekenleri içerir, ancak DVD oynatıcım için talimat kitabı da öyle. "Yapılması ve yapılmaması gerekenler", Yaradan'ın sevgi, neşe ve huzur içinde nasıl yaşanacağına dair sevgi dolu talimatlarıdır.

Sevgisini yaymak için bireyleri belirli görevlere çağırdığına inanıyoruz. Biz buna bakanlık diyoruz. Tanrı'nın bizi Şifa Kodları hizmetine çağırdığına inanıyoruz. Bakanlık, insanları sevgi yoluyla incitmeye yardımcı olmaktır. Bunların bir kısmı Şifa Kodları sisteminin kendisi tarafından gerçekleştirilebilir. Hizmetin bir kısmı, Şifa Kodları tarafından üretilen parayı benzer bir misyona sahip diğer programlara vererek başarılabilir.

Şu anda ana yardım kuruluşumuz, Güney Amerika'da 2-12 yaş arası sokak çocuklarına yönelik bir programdır. Sokaktan alıyorlar, yuva veriyorlar, yediriyorlar, giydiriyorlar, Allah'ı öğretiyorlar, meslek öğretiyorlar. Kısacası hayatlarını geri veriyorlar.

Şifa Kodlarının sizin için çalışması için görüşlerimize katılmak zorunda değilsiniz. Tecrübemiz, tüm inançlar, yaşlar, ırklar vb. için işe yaradığıdır.

Yani kısacası buna inanıyoruz. İnançlarımız hakkında daha fazla bilgi edinmek isterseniz, bizimle iletişime geçmekten çekinmeyin. Sokak çocuklarına nasıl yardım edebileceğiniz konusunda bilgi almak isterseniz, size memnuniyetle söyleriz.

Teşekkürler ve Tanrı sizi korusun!

Alex ve Ben

İleri Düzey Eğitimden Görüşler

*Dr. Alexander Loyd ve Dr. Ben Johnson, geçtiğimiz yıl yıllık Bursiyerler Toplantımızın ana konuşmacılarıydı. Herkese Şifa Kodlarını öğrettiler, ön-
ve tedavilerin etkinliğini göstermek için seans sonrası HRV testleri ve The Healing Codes İleri Eğitim materyali öğretildi. Konferansta bulunan 50 kişiden sadece ikisi bir Healing Code tedavisinden sonra HRV dengesinde değildi. Bu aynı kişilerden altısı 24 saat sonra yeniden test edildi ve 6'sının tümü, herhangi bir ek tedavi olmaksızın hala HRV dengesindeydi. Konferansın sonunda hafta sonu The Healing Codes'u yaptıkları için fiziksel mi yoksa fiziksel olmayan bir şifa mı deneyimledikleri sorulduğunda, 50 kişinin birden el kaldırmasının tesadüf olduğunu düşünmüyorum. Büyük hastalıkları olan katılımcılar vardı, bazıları çok sağlıklıydı ve hemen hemen her şey ikisinin arasındaydı. Şifa Kodları herkes için çalıştı. Gelişmiş Eğitim materyali harikaydı.*

— Bill McGrane, Başkan
McGrane Institute, Inc.

*"Ben profesyonel bir konuşmacıyım ve The Woman's kitabının yazarlarından biriyim. Ruh için Tavuk Çorbasıseri. Bugünü Dr. Alex Loyd ile The Healing yaparak geçirdim. Codes Gelişmiş Eğitim programı. Alex kendini kesinlikle The Healing Codes bilgisine adamıştır. Bence geliştirdiği ve öğretmekte olduğu en son teknoloji. Harika, harika sonuçlar veren pek çok insan duydum. o buna gelir
tamamen açık bir yürekle, netlikle, özgünlükle programlayın. Şifa Kodlarını kendi hayatıma uygulamak ve pek çok başka kişiden duyduğum harika sonuçları görmek için ilham alarak ayrılıyorum.*

—Marcy Shimoff
ortak yazarKadın Ruhu için Tavuk Çorbası

*"Şifa Kodları İleri Düzey Eğitimi almaktan harika faydalar elde ettim. Dr. Loyd, Eğitimde kendinden yüzde binini veriyor. Gelişmiş Eğitimin sahip olduğu
Şifa Kodlarının faydalarını yepyeni ve heyecan verici bir düzeyde derinleştirmeme izin verdi. Sezgilerime ve yaratıcı benliğime daha kolay ve daha zengin bir erişim deneyimi yaşıyorum. bu Doğruluk Tekniği o kadar derinden etkilidir ki, zamanın bu noktasında onsuz çalışmayı hayal bile edemiyorum. Daha önce hiç bilmediğim bir şekilde kendi kendimi beslediğimi fark ettim. Kendimi daha tamamlanmış, bütün ve Tanrı/Kaynağa bağlı hissediyorum. Gerçekten de ödüller, seminerdeki materyali nasıl deneyimleyeceğime dair önyargılı fikirlerimi veya beklentilerimi aştı. Umarım Şifa Kodları ile çalışan herkes, İleri Seviye Eğitimi alarak içsel potansiyellerinin farkına varmalarını hızlandırma fırsatı yakalar!"*

— Suzie

"BENİleri Düzey Eğitimde öğrettiğiniz yeni test yönteminizin SLICK olduğunu düşünün! Yaptığım işte, onaylamadığım sürece kimseye gerçekten yardım edebileceğimi hiç hissetmedim.
her şey bir çeşit test ile ve bir sarkaç kullanmak her zaman çok fazla göründü
garip. Belki Doğruluk Tekniğiniz, Uygulamalı Kinesiyoloji ve enerjiyle ilgili protokolleri hiç duymamış olanlar için garip gelebilir, ancak bu teknik, teknikten çok daha kabul edilebilir.
bir şey sallamak! İşe yarıyor! Bununla MÜKEMMEL bir başarı elde ediyorum. sadece ihtiyacım var
biraz daha pratik ve biraz daha özgüven. Ayrıca, diğer elle tersine çevirmekten kaçınmak için yerleşik tekniği SEVİYORUM. Brain-Gym kullanarak tersine çevirme için düzeltme PACE tekniği zaman alıcıdır ve çok daha az verimlidir.

"The Healing Codes'a başlamadan önce AIM programındaydım. Arkadaşlarım programı bana üç yıl önce hediye ettiler ve o zamanlar yaşam gücüm bire düşmüştü. Ne zaman programdan çıksam, yine yatağa hasret kaldım. Ama son kez bunu yaptığımda, hemen The Healing Codes'a başladım ve ŞİMDİ (bundan dolayı çürümüş hissetmeme rağmen) detoks) 1991'den beri ilk kez AMAÇ olmadan kendi başıma devam ediyorum bilgisayar! Ve bana verdiğin son egzersizler, dişçiye gitmem konusunda içimi rahatlattı. Şimdi bunu düşündüğümde, kalbimde hafif bir ürperti var ama korku yok ve sürekli adrenalin patlaması yok! Bu harika değil mi? (Muhtemelen SİZİN için değil!)

"'Var olduğun' için teşekkürler ve seni cevapları aramaya iten, 'kulak' bulmanı sağlayan karına bağlılığın ve azmin için teşekkürler.
duymak.' Onun için yeniden doğuyorum, dualarım da kabul oluyor. Bir uygulayıcı ve belki de bir koç olmanın bir yolunu bulmalıyım. Vay. Sonunda tekrar hayal kurmaya cesaretim var.

— Katherine

"15 yılı aşkın bir süredir başkaları üzerinde kas testi yaptım ama geçen yıl Gerçek Tekniğini öğrenene kadar kendimi kas testi yaparken gerçekten rahat hissetmemiştim. buldum
Hangi vitamin ve minerallere ihtiyacım olduğunu, belirli yiyeceklerin ve diğer yüzlerce uygulamanın beni etkileyip etkilemediğini test etmek inanılmaz derecede basit. Kendi kendinize kas testi yapmaya başladığınızda ve bunun ne kadar iyi çalıştığını anladığınızda, onu karar vermeniz gereken HER ŞEY için kullanacaksınız."

— Sandi

"Doğruluk Tekniği'ni kullanmadan önce, kendimi iyi, nemli, dinlenmiş, tok ve zihinsel ve ruhsal olarak hazır hissettiğimden emin olurum. Bu koşullardan biri veya birkaçı karşılanmadığında, birçok geri dönüş yaşarım. Bu da alınan ve verilen bilgilerin yorumlanmasında muhakeme ve hikmet eksikliğine yol açar. Hakikat Tekniğinin değerine inandığım ve dramatik şifayı kişisel olarak deneyimlediğim ve başkalarında şifaya tanık olduğum için, sağlıklı olmak için kendimi her gün disipline ediyorum. Bağışıklık sistemim daha güçlü! Daha fazla enerjim var! Daha sağlıklı sınırlar koyuyorum! Zihnimde, bedenimde ve ruhumda daha derin bir bütünlük duygusu olan insanlarla ilişki kuruyorum! Kas testini kötüye kullanmamayı öğrendim, yani muhakeme yeteneğimi geliştirdim ve yalnızca ona güvenmek yerine onu doğal duyularıma (tat alma, duyma, koku alma vb.) entegre ettim. Doğruluk Tekniği hayatımı daha iyiye doğru değiştirdi ve ben daha bol yaşıyorum. Ailemin dediği gibi, ne büyük bir nimet!"

— Marita

“Doğruluk Tekniği'ni bilmediğim restoranlarda veya menüden ne seçeceğimden emin olmadığımda sık sık kullanırım. Benim yaklaşımım, gibi bir ifade kullanarak test etmektir. "Benim en mutlu olacağım yemek (yemeğin adı). Bunu herhangi bir yemekle yaparım. Düşündüğüm menü öğelerinin sayısı. Ben çok etkili buluyorum. Belirli bir vuruşta hangi golf sopasını kullanacağıma karar vermeye çalışırken Doğruluk Tekniği'ni de kullanırım. Eğer ben Hiç şüphem yok, kulübü hemen seçerim. Belirsizliğim varsa, Doğruluk Tekniğini kullanırım.”

— Tom

"BENönemli kararları test etmek için Doğruluk Tekniği'ni kullanıyor. Örneğin, ne zaman Yeni bir köpek yavrusu alıp almamayı tartışıyorduk “Köpeğimiz olması için iyi bir zaman” ifadesini test ettim, cevap “Evet” oldu.

sunum yapmak için daha fazla boş zamana sahip olmak için zaman öğretme pozisyonu, test ettim karar. Bu hafta, bir fen bilgisi öğretmeni meslektaşıma Şifa Kodlarından bahsetmeden önce test ettim. Ona Şifa Kodlarını anlatmaya ve onun için doğru Kodu bulmaya devam ettim. kırık kaburgaları. Aslında, yemek yediğimiz restoranda Kodu yaptı. öğle yemeği ve ne kadar iyi hissettirdiğine şaşırdı. Artık o kadar şüpheci değil. Son birkaç gündür arabada bir Greg Braden kaseti dinliyorum ve bazı söylediği şeyler biraz uzak görünüyordu. Doğruluk Tekniği'ni kullandım ve söylediği şeyin doğru olduğunu onayladı. İki hafta önce birkaç stres yönetimi sunumu yaptığımda, hangi egzersizleri sunmam gerektiğini test ettim. Her iki sunum da çok iyi geçti ve egzersizler iyi karşılandı.”

— Lorna

"Süper harika bir eğitim."

—Barbara

“Size Doğruluk Tekniği'ni kullandığım birkaç şeyden bahsetmek istiyorum. Geçen hafta, bazı çok önemli iş belgelerini kaybettim. İşimin bir yönü bu yüzden 2 gün boyunca durma noktasına geldi. Gazetelerle ilgili son hatırladığım, günün sonuna doğru onları masamda görmekti. Ertesi gün, akla gelebilecek her şeyi sürekli aramama rağmen hiçbir yerde bulunamadılar. Sonunda onu daraltmak için Doğruluk Tekniğini kullanmak aklıma geldi. Oda oda ve ardından ofisimin her alanını, tekerlekli dosya arabasına kadar test ettim. Zaten oraya defalarca bakmıştım ama yine de devam ettim ve hangi dosyaya kadar daralttım. Biraz daha büyük kağıtların arasına düzgünce sıkıştırılmış kağıtlar buldum. Yanlışlıkla toplanmışlar ve kağıtlar birbirine kırpılmıştı.

"Yapmayı alışkanlık haline getirdiğim bir diğer şey de zamanımı en iyi şekilde kullanmak için test yapmak. Geride bırakılan önemli şeyler yüzünden birçok günü hayal kırıklığına uğramış hissederek bitirdim. Yapmak arasında kaldığımı hissettiğim her şeyin bir listesini yapmaya başladım. Önceliği test ediyorum, takip ediyorum ve zamanımı en iyi şekilde kullandığımı biliyorum, bu da günümle ilgili bana huzur veriyor. Her gün yürüyorum ve genellikle bu süre zarfında eğitici veya motive edici bir şeyler dinlemekten zevk alıyorum. Geniş bir kitap ve kayıt kütüphanem var. O zaman faydalı olacak belirli bir konu olup olmadığını belirlemek için Doğruluk Tekniği'ni kullanırım ve sonra onu hangi CD'ye veya bir kasetin yüzüne daraltırım. Bunun, üzerinde çalıştığım bir şeyle doğrudan ilişkili olduğu veya istediğim veya ihtiyaç duyduğum bilgileri sağladığı birçok kez şaşırmayı bıraktım. Mükemmel bir örnek birkaç gün önce yaşandı. biraz hissediyordum

konuşacağım biri tarafından korkutuldum. Önce bir resim buldum ve bunun sonu olacağını düşünerek ona bir Şifa Kodu yaptım. Daha sonra ben olduğumda Yürüyüşüm için hazırlanırken dinleyecek bir şey bulmaya çalıştım. O CD mükemmeli içeriyordu. arama hakkında kendime güvenmemi sağlayan bazı bilgilerin açıklaması. Günün sonunda, tamamen bir tavır değişikliği yaşadım ve aramayı dört gözle bekledim.

"Çok heyecan verici olan bir şey daha, almak zorunda olmadığımı fark etmem. sırf herkes öyle olduğu veya yapacağımı söylediği için hasta. En ufak bir soğuk algınlığı/grip vb.nin yaklaştığını hissettiğimde veya hastalanma KORKUSUNUN beni ele geçirdiğini hissettiğimde, bir Kodlama yaparım ve daha sonra sağlıklı kalmanıza yardımcı olmak için gereken yiyecekleri, takviyeleri ve uyku saatlerini test edin. Nadiren hastalanırım ve hastalanırsam, genellikle oldukça hafif olduğunu fark ederim.

— Teri

"Belirli vitaminleri almam gerekmediğini belirlemek için Doğruluk Tekniği'ni kullandım. takviyeleri ve olup olmadığını test etmek içinBENbelirli yiyecekleri yemek vücudumun en iyi ilgisi olsaydı. Aslında bu bana para kazandırdı ve kendimi harika hissediyorum. çok etkilenmeye devam ediyorum Doğruluk Tekniğinin kolayca tanımlanamayan anı resimlerini bulmaya nasıl yardımcı olduğu ile."

— Dee

"Doğruluk Tekniği, asırlık "Kim yaptı?" sorusunu çözmede ebeveynler için paha biçilmez olabilir. soru. Çocukların çoğu zaten ebeveynlerinin gözleri olduğundan şüpheleniyoriçindekafalarının arkası. Bu test ile ebeveynler zihinlerini de okuyabildikleri yanılsamasını verebilirler. Bu ebeveynler için ne kadar değerli olurdu? Yanlış çocuk asla cezalandırılmaz."

— Sandi

"Bu teknik, gerçeğe ulaşmanın en kolay yolu oldu. Müşterilerimle protokollerini geliştirmek için çalışırken kullanıyorum; hangi yiyeceğin yeneceğine karar vermek; hangi rotaya gidilmeli iş; her gün kaç kapsül almalı (vücut her zaman aynı miktarda aynı şeye ihtiyaç duymaz). Onu ne giyeceğime vs. kişisel kararlar vermek için kullanıyorum. Hatta izinlerimin zamanını öğrenmek için bile kullanıyorum. Saçlarım bireysel olduğu için, vücuduma solüsyonu kaç dakika saçımda bırakması gerektiğini soruyorum. Kutunun söylediğinden her zaman farklıdır. Çünkü 37 yaşında kalp krizinden ölmek, Meme Kanseri ve Sistemik Lupus (doktorların tedavi edilemez olduğunu söylediği ve hayatımın geri kalanında steroid kullanmak zorunda kalacağım) gibi önemli hastalıklarım oldu. -- Gerçeğe ulaşmanın daha iyi bir yolunu bulmalıydım (duaya ek olarak). Vücudumun bana ne olduğuna dair cevapları vereceğine güveniyorum.içindeşimdi benim en iyi ve en yüksek hayrım."

— Elaine

"Doğruluk Tekniğini her gün hastalarımla çalışırken ve kendi hayatımda kullanıyorum. The Healing Codes'u uygulamamın yanı sıra, hangi homeopatiklerin verileceğine, dozajına vb. karar verme sürecinde onaylamak ve/veya yardım etmek için bir homeopatik pratisyenle oldukça yakın çalışıyorum. Tekniğin sürekli olarak doğru olduğu kanıtlandı."

— Toni

"İleri Düzey Eğitim çok derindi. Öğrendiklerimi kullanarak ileride çok iş görüyorum. Videoyu ve kılavuzu kesinlikle istiyorum çünkü özümsenecek çok malzeme var."

— Paula

"Doğruluk Tekniği testini öğrendiğim için çok minnettarım. Ne harika bir test seti.
hayatımızda kullanmak ve çocuklarımıza ve diğer insanlara aktarmak için araçlar. İnsanların daha iyi yaşamlar ve onlar aracılığıyla daha iyi bir dünya yaratmalarına yardımcı olacağını düşünüyorum. Eskisinin yerine iyiliğe katkıda bulunmayı düşündüm ve şimdi bunu yapmanın bir yolunu bilmek çok güzel. BEN
Kitabınızın çıkmasını ve bu materyali gerçekten incelemek için zaman ayırmanızı sabırsızlıkla bekliyorum."

- Meryem

"İleri Düzey Eğitim, resmin tamamını daha iyi anlamama yardımcı oldu. Şifa Kodları konsepti, parça parça veya adım adım değil, birbirine daha çok bağlı.
adım adım. Çok yavaş öğrenen biriyim, bu yüzden hepsini anlamak uzun zaman alıyor. The Healing Codes'u bir yılı aşkın süredir kullanıyorum ve Alex'i her duyduğumda çok şey öğreniyorum.
Daha. Bilgi için teşekkürler."

— Gayle

"Başka bir odak noktası elde etmek harikaydı ve doğruydu. Doğruluk Tekniği hayatımı çok daha basit hale getirdi. Yıllardır kullandığımdan daha doğru ve kullanıcı dostu. Mali harcamaları gerçekten düşündüm, ancak o kadar gelişmiş şeyler var ki ne diyeyim? Hatırladığımda kullandığım bir şey duyduğum bilgilerin doğru olup olmadığını test etmek. Özellikle haberler açısından ilginç. Hayat eskisi gibi olmadı.
Şifa Kodlarını kullanmaya başladığımdan beri benim için. Yeniden inşa etmekte olduğum kendi kendine yeterlilik planımın büyük bir parçası. Harika bakımınız için çok teşekkür ederim ve yardım."

— Marion

"Birkaç yıl boyunca birçok takviye ve homeopatik almak zorunda kaldım. Son zamanlarda, onları almaya gittikçe daha az ihtiyaç duyuyorum. Gerçeği kullanarak test etmeye başladım Teknik ve çoğu zaman onlara ihtiyacım olmadığını keşfettim, bu da bana çok zaman ve para kazandırıyor! Onlara ihtiyacım olduğunu test ettiğim günlerde, onları alıyorum ve gün boyunca bana yardımcı olduklarını görüyorum. Ayrıca, bir geziye veya bir performansa veya başka bir angajmana gitmek için evden çıktığımda, ihtiyacım olan her şeye sahip olup olmadığımı görmek için Doğruluk Tekniği'ni sıklıkla kullanırım. Birden fazla "Hayır" aldım ve sonra unutmuş olabileceğim şeyleri test ettim. Birkaç kez, ihtiyacım olan önemli bir öğeyi neredeyse unuttuğumu test ederek fark ettim! Kendimi gün boyunca pek çok küçük şey için de test ederken buluyorum. Ve son zamanlarda, aktivitelere katılmanın mı yoksa dinlenmenin mi benim için iyi olacağını belirlemek için kullandım, bu da aşırıya kaçma eğiliminde olduğum için yardımcı oldu. Bu şekilde biliyorum

- Lorrie

<u>Anonim İleri Düzey Eğitim Semineri Katılımcıları:</u>

"Bugün [İleri Seviye Eğitimde] harcadığım zamanın paha biçilemez olduğunu hissediyorum!"

"Çok yardımcı oldu ve hoşuma gitti. "Kalbini" görebiliyorum - çok iyi."

"Bu olağanüstü bir öğrenme günü oldu - çarklarım çok hızlı dönüyor."

"Şifa Kodları İleri Düzey Eğitimi - mükemmel ve bilgilendirici. Kodun daha derin işleyişini görmek harikaydı!"

"Söyleyecek söz bulamıyorum, düşündürücü o kadar çok bilgi var ki. Son 13 aydır kilisemde bir ruhani yönlendirme programına katılıyorum ve kendimi böyle hissediyorum. bu, inancımda ve Tanrı ve İsa ile ilişkimde nasıl büyüdüğümle tamamen örtüşüyor. Aşıldım ve devreye girip Doğruluk Tekniği'ni uygulamaya hazırım."

"Harika iş! Daha fazlasını öğrenmek için sabırsızlanıyorum ve heyecanlıyım!"

"Seminerinizin değerli ve hatta devrim niteliğinde olduğunu düşünüyorum."

"Kendi kendime nasıl test yapacağımı öğrenmek beni gerçekten heyecanlandırıyor. Bunun Şifa Kodları çalışmamı iyileştireceğini düşünüyorum. Ayrıca hangi takviyeleri almam gerektiğini bilmeme yardımcı olacak, bu da karaciğerimi fazla çalıştırmanın yanı sıra paradan tasarruf ettirebilir. "

"Doğruluk Tekniği: Bunu daha önce hiç görmedim ve bence çok değerli. Bunu ailem ve kendim üzerinde kullanmak için can atıyorum."

"Memory Maker: Yıkıcı anıları" iyi anılarla "değiştirmeyi hiç düşünmedim. Bu çok mantıklı."

"Yedi Sır: Bunun İncil'in ilkelerini nasıl hayata geçirdiğine hayret ediyorum. Şimdi neden kalp ve kafa çatışmaları olduğunu ve neden bir şeyler aradığımızı anlıyorum. bu bizi iyi hissettiriyor."

"Bir sürü bilgi var. Hepsini özümsemenin biraz zaman alacağını biliyorum. Bugün çok fazla umut aldım."

Diğer Mevcut Hizmetler ve Ürünler

Kişisel Koçluk:

Son iki yılda, dünyanın her yerindeki insanlarla Şifa Kodları ilkelerini kullanan yaklaşık 65 koç yetiştirdik.

Kişisel koçluk genellikle iki nedenden dolayı daha etkilidir:

1. Koç size, yalnızca sizin ve sorununuz için tasarlanmış özel Kodlar verebilir.

2. Koç, iyileşme sürecini hızlandırabilecek gizli veya bilinçsiz resimleri bulmanıza yardımcı olabilir.

Bir koçla birebir çalışmak isterseniz web sitemizden bize ulaşın.
www.thehealingcodes.com ve sizi biriyle temasa geçirmekten mutluluk duyarız. Veya 1-800-516-3040 numaralı telefonu arayın.

Uygulayıcı Olmak İçin Eğitim:

Bu ilkeleri insanlarla bire bir kullanma konusunda eğitilmiş uygulayıcılara giderek daha fazla talep var. Bu süreci basitleştiren bir ev içi eğitim programımız var. Profesyonel olmanıza gerek yok - sizi profesyonel yapacağız. Daha fazla bilgi için bize ulaşın www.thehealingcodes.com . Uygulayıcı olmak için başvurmak isterseniz, bunu nasıl yapabileceğiniz konusunda sizinle konuşmaktan memnuniyet duyarız.

Para iade garantisi:

Şifa Kodlarının sorgusuz sualsiz 90 günlük para iade garantisi vardır. Deneyimlerimize göre program siz programı çalıştırdığınızda çalışıyor ve işinize yaramazsa paranızı geri veriyoruz.

İade adresi:

Dikkat: Chris Dahlen
mimeo.com
3350 Miac Koyu
Memphis, Tennessee 38118
1-800-466-4636

Masrafı size ait olmak üzere, lütfen The Healing Codes materyalini satılabilir durumda, teslimat kanıtıyla birlikte US Mail, UPS veya FedEx aracılığıyla gönderin.

Şifa Kodları Sipariş Formu &ReQ Koçluk için ziyaret

www.TheHealingCodes.com

Kredi kartı ücretlerinde Dr. Alex Loyd Services, LLC yazacaktır.

İsim yaş:_____

Adres:_____Erkek_____Kadın_____

Şehir (*): Eyalet (*): Posta kodu:_____
Teslimatlar için FedEx kullanıyoruz. Lütfen bir sokak adresi (PO Box değil) ve bir telefon numarası girin.

Ev:(_____)_____Hücre:(_____)_____

İş:(___)_____Ö orada:(___)_____
Telefon numaraları: (Ücretsiz tanıtım koçluğu seanslarınız için lütfen yukarıdaki iletişim numarasını işaretleyin.)
E-posta Adresi:_____ (Paylaşmayız.) Lütfen huzurunuzu en çok tehdit eden konu(lar) hakkında bize genel bir bakış sağlayın.

_____

_____

_____

Şununla çalışmayı tercih ederim: ☐ *tercih yok.*☐ *erkek antrenör.*☐ *kadın antrenör.*

☐ ***Şifa Kodları Paketi - 12 hafta boyunca 24 Koçluk Seansı içerir $1.097,00*** ☐ ***Şifa Kodları Paketi - 4 hafta boyunca 8 Koçluk Seansı içerir.*** ***697,00 $***
☐ ***Nakliye ve İşleme FedEx 2ndGün (3Gün-Hawaii/Alaska$24,75) $19,75***
Uluslararası Nakliye Ücretleri için lütfen bizimle iletişime geçin.
Ödeme:*VISA MC DiscoverAm Eski Nakit Çeki*

Kart Hamilinin Adı:_____Giriş:_____

Kredi Kartı Numarası:_____Fatura Posta Kodu:_____

İmza_____ Bu ödemeyi kredi kartımdan onaylıyorum. Şifa Kodlarınız 5 iş günü içinde elinize ulaşacaktır.

Sipariş işleminin tamamlanabilmesi için aşağıdaki ifadeyi okuduğunuzu kabul ederek aşağıdaki kutucuğu işaretlemelisiniz:

☐ ***Şifa Kodlarının yalnızca eğitim ve bilgilendirme amaçlı olduğunu anlıyorum.***
Herhangi bir hastalığı veya zihinsel durumu tedavi etmez veya teşhis etmezler.

www.TheHealingCodes.com
Şifa Kodlarını Web Sitesinden, Postayla veya Telefonla Sipariş Edin: 1-800-465-3579

Çeklerin şu kişilere ödenmesini sağlayın: Dr. Alex Loyd Services, LLC
Posta: 3244 Sundance Circle, Napoli, FL 34109

Koçluk veya Uygulayıcı Eğitimi bilgisi için lütfen 1-800-516-3040 (Doğu Saat Dilimi) numaralı telefonu arayın.

Şifa Kodları Sipariş Formu & Koçluk Talebi

www.TheHealingCodes.com

Kredi kartı ücretlerinde Dr. Alex Loyd Services, LLC yazacaktır.

İsim yaş:

Adres:ErkekBayan

Şehir: *Eyalet posta kodu:*

Teslimatlar için FedEx kullanıyoruz. Lütfen bir sokak adresi (PO Box değil) ve bir telefon numarası girin.

Ev:( ) Hücre: *( ) _____*

İş: ( ) *O orada: ( )*

Telefon numaraları: (Ücretsiz tanıtım koçluğu seanslarınız için lütfen yukarıdaki iletişim numarasını işaretleyin.)

E-posta Adresi:(Paylaşmayız.)

Lütfen huzurunuzu en çok tehdit eden konu(lar) hakkında bize genel bir bakış sağlayın.

Şununla çalışmayı tercih ederim: *Tercihiniz yok. Erkek koç.* ____ *Kadın koç.* ____

☐ ***Şifa Kodları Paketi - 12 hafta boyunca 24 Koçluk Seansı içerir $1.097,00***
☐ ***Şifa Kodları Paketi - 4 hafta boyunca 8 Koçluk Seansı içerir.*** ***697,00 $***
Nakliye ve İşleme FedEx 2nd Gün (3Gün-Hawaii/Alaska$24,75) $ 19,75

Uluslararası Nakliye Ücretleri için lütfen bizimle iletişime geçin.

Ödeme:*VISA MC DiscoverAm Eski Nakit Çeki*

Kart Sahibinin Adı: Exp.:

Kredi Kartı Numarası:Fatura Posta Kodu:

İmza

Bu ödemeyi kredi kartımdan onaylıyorum. Şifa Kodlarınız 5 iş günü içinde elinize ulaşacaktır.

Sipariş işleminin tamamlanabilmesi için aşağıdaki ifadeyi okuduğunuzu kabul ederek aşağıdaki kutucuğu işaretlemelisiniz:

☐ ***Şifa Kodlarının yalnızca eğitim ve bilgilendirme amaçlı olduğunu anlıyorum.***

Herhangi bir hastalığı veya zihinsel durumu tedavi etmez veya teşhis etmezler.

www.TheHealingCodes.com

Şifa Kodlarını Web Sitesinden, Postayla veya Telefonla Sipariş Edin: 1-800-465-3579

Çeklerin şu kişilere ödenmesini sağlayın: Dr. Alex Loyd Services, LLC

Posta: 3244 Sundance Circle, Napoli, FL 34109

Koçluk veya Uygulayıcı Eğitimi bilgisi için lütfen 1-800-516-3040 (Doğu Saat Dilimi) numaralı telefonu arayın.

Şifa Kodları Paketiniz

Paketinizi FedEx aracılığıyla beş iş günü içinde teslim almalısınız.
Eksiksiz paketiniz şunları içerecektir:

- Şifa Kodları Kılavuzu
- Olumlu değişiklikleri meydana geldikçe takip etmeye yardımcı olmak için Şifa Kodları İlerleme Günlüğü.
- Seyahatinizin rahatlığı ve kullanımı için Şifa Kodları Cep Kılavuzu
Hızlı ve Kolay Başlangıç Programı ile.
- Şifa Kodlarına Genel Bakış ve Gösterim DVD'si
- Şifa Kodlarına Genel Bakış ve Gösterim. Bu iki CD seti çoğaltır
Ses CD'si biçiminde Genel Bakış DVD'si.
- Şifa Kodları 6 CD seti. Bu, her birinin Sözlü bir Genel Bakışıdır.
12 Gün artı Dr. Loyd, her biri için iki Kodu uygulamanız konusunda size yol gösterir.
kategori. Sadece gözlerini kapat, rahatla ve takip et.
Healing Codes Manual'in şu kişilerle kullanımına yönelik Tanıtım Eğitimi Telesemineri:
Alex Loyd. 7/24 oynatma #: 1-405-244-4000, Posta Kutusu 729.
- Perşembe Gecesi Merkezi saat 19:30'da Soru-Cevap için bir saatlik Telekonferanslar; 1-308-377-8203 numaralı telefonu arayın; PIN Kodu 647116#.
- Ücretsiz Bonus: Sertifikalı bir Koç ile 4 hafta boyunca 8 Koçluk Seansına kadar. Şifa Kodları Paketinin amacı Hayatınızı İyileştirmektir. Koçluk seanslarının amacı, şimdi aciliyet gerektiren konuları ele almaktır. Normalde dört haftalık sekiz koçluk seansı 200$'lık bir yatırımdır.

- 2 Numaralı Ücretsiz Bonus: Bu DVD, vücutlarının doğal iyileşme yeteneğini geri kazanmak için bu işlemi kullanan sizin gibi kişilerin referanslarından birkaçını sunar.
- Belirli ilgi ve deneyim alanlarıyla ilgili tartışmalara katılmanız için web sitesinde Yalnızca Müşteriler bölümü.

Para İade Garantimiz:

Doksan Gün Koşulsuz 'Soru Sormadan' Para İade Garantisi. Paketinizi herhangi bir nedenle satılabilir durumda iade edebilirsiniz, biz de satın alma bedelinizi iade edeceğiz. Bunun işe yaradığını biliyoruz. Onu sadakatle kullanan herkesin işine yarayacağına inanıyoruz ve talimatları takip eder. Programı çalıştırmanızı istiyoruz ve size programı kendiniz ve aile üyeleriniz üzerinde kullanma şansı vermek istiyoruz.

Herhangi bir sorunuz varsa, lütfen şu numarayı arayın: 1-800-465-3579.